

УДК 612.12:616.12|479.25

Г. М. Аветисян

Диагностическое значение пульса в медицине Армении прошлых веков

(Представлено академиком НАН Армении С.С.Оганесяном 6/ХШ 1995)

Интенсивное развитие науки и техники, особенно электронной, оснастило современную медицину точнейшими методами исследования, позволяющими оценивать функции сердечно-сосудистой и других систем организма. Наряду с этим совершенно не потеряло значения использование такого оперативного и информативного метода физиологического контроля за состоянием человека, как определение пульса, который в медицине древних цивилизаций Запада и Востока, будучи универсальным, относился к главным диагностическим методам, а по мнению армян, сочетавших его с другими клиническими методами (1-4), "говорил о больном все — как плохое, так и хорошее".

По рукописным памятникам Матенадарана, учение о пульсе, как и вся армянская медицина древних и средних веков, основывалось на положении о четырех стихиях (элементах): все в природе является смешением воздуха, воды, земли, огня, их свойств — сухости, влажности, холода, теплоты, которые придают миру свойства, необходимые для существования. Мир — единство четырех элементов, в природе смешанных и приспособляющихся друг к другу для существования живого. Недостаток либо избыток этих элементов, как и соответствующих им влаг — крови, слизи, черной и желтой желчи ведет к заболеванию.

Исходя из этой общефилософской основы самым первоочередным в диагностике и лечении больного являлось определение его "природы" по характеристике пульса. Увеличение крови характеризовалось сильным, высоким, полным, замедленным пульсом; слизи — мягким, низким, слабым, замедленным; желтой желчи — быстрым, острым; черной желчи — натянутым (напряженным), резким.

Известно, что термины отражают логику данной области науки, ее развития. Соответственно в языковых средствах естественнонаучных древних и средневековых армянских рукописей отразилась и система понятий армянских медиков о пульсе: его значение, принципы определения, особенности пульса в зависимости от возраста, пола, "природы"

большого, сезонная специфика, важнейшие параметры, прогностическое значение, характеристика пульса при различных патологиях с учетом стадии заболевания, острого либо хронического течения и др.

Поскольку в терминах всегда определенную группу составляют заимствования, связанные с культурным или иным влиянием других народов, они освещают и соответствующую ситуацию в данной области науки. В Армении хорошо знали учение о пульсе как Запада, так и Востока. Выдающиеся врачи (Мхитар Гераци, Амирдовлат Амасиаци и др.), давая характеристику пульса, касаясь какого-либо аспекта этого вопроса, приводят как свои данные, так и мнения известных авторитетов (Гален, Ибн Масуа, Сапит Кура и др.), с использованием соответствующих терминов иноязычного происхождения, обычно с параллельным армянским эквивалентом. Так, часто встречаются, например, термины *իւնիզի ւարդի* — учащенный, острый пульс, *իւնիզի ցիւնի* — медленный пульс, *ւնիւնիզի* — здоровый пульс. Поскольку с X в. греческие заимствования все чаще вытеснялись арабскими и персидскими, а труды Гераци, Амасиаци, Григориса создавались в период выраженного влияния Востока, в их рукописях эта терминология используется очень широко.

Применение в качестве терминов фразеологизмов, наиболее характерное для Востока, оказалось специфичным и для армянской медицины. В тибетском трактате "Чжуд-ши" сезонная специфика пульса весны характеризуется "как голос жаворонка, он тонок и напряжен", пульса лета — "как голос кукушки", пульс болезней крови подобен "узелкам на туго скрученной веревке".

В армянской медицине качество пульса сравнивается с волной, ползанием муравьев, твердым движением пилы и др.

Основными характеристиками пульса являлись ритмичность, напряжение, скорость, наполнение, высота. Наиболее часто употреблялись такие определения его, как постоянный-изменчивый, медленный-частый, слабый-сильный, острый-широкий, твердый-мягкий (эластичный), беспорядочный, бурный и др.

Тщательно учитывалась специфика пульса (возрастная, половая, биоритмологическая и др.), не являющаяся патологическим отклонением в определенных условиях: ускоренный пульс у детей; большой, сильный пульс у молодых; слабый, более уреженный у старых; относительно частый у лиц женского пола. Аналогичен подход в традиционной восточной и современной медицине (5,6). Но особенно интересно здесь понимание древними врачами биоритмологической специфики пульса — циркадианной, цирканнуальной.

Биоритмы — значимый механизм приспособления к внешней среде — являются индикатором функционального состояния организма. На временную структуру организма человека отрицательно воздействуют и резкое увеличение стрессовых нагрузок в результате производственной деятельности, непривычно продолжительное напряжение, бодрствование и др.

Внепший десинхроноз, вызванный рассогласованием ритмов организма и датчиков времени, приводит к соответствующему внутреннему рассогласованию по фазе циркадианных ритмов организма. Проявлением, результатом такой внутренней десинхронизации являются ухудшение самочувствия, невротические расстройства, а главное — изменения пульса (табл. 1). При кратковременном воздействии причины эти явления обратимы, но длительное воздействие ведет к тяжелой затяжной болезни — асинхронозу. Это было тонко подмечено и древними армянскими врачами, объединившими такие состояния в группу так называемых однодневных лихорадок с возможным переходом в тяжелые "изнурительные" лихорадки.

Таблица 1

Изменения пульса при однодневных лихорадках

Вид лихорадки	Характеристика пульса
Однодневная от жары (жаркое время года, перегрев, "самум")	Слабый, частый
Однодневная от холода	Малый, постоянный
Однодневная от "печали, забот, умственной работы"	Тонкий, малый
Однодневная от бессонницы	Малый, замедленный
Однодневная от чрезмерного утомления	Слабый, тонкий
Однодневная от длительного недоедания, голода, несвоевременного приема пищи	Слабый, тонкий, почти не двигается; ощущается его твердость

Циркадианной спецификой пульса объяснялось урежение, ослабление его ночью, при восстановлении физиологических процессов. Цирканнуальные особенности должны были учитываться при определении пульса: зимой пульс спокойнее, летом — более учащенный и это не патологическое отклонение, а сезонная специфика. Известное и полностью используемое и ныне учение о пульсе Китая, Тибета одним из основных требований к пульсодиагносту считает отличное знание биоритмологических особенностей пульса.

Характеристика пульса была основной в установлении острого либо затяжного течения заболевания (при первом — большой, частый пульс постоянного биения, при втором — малый, медленный, ровный, постоянный), а также его стадии (в начальной стадии очень изменчивый, затем обостряющийся, учащающийся и т.д.).

На основании специфики пульса строилось важное учение армянской медицины о прогнозе — "совершенстве врачебного искусства": плохое прогностическое значение имело беспорядочное биение пульса, урежение и падение его наполнения; нормализация пульса предвещала выздоровление больного. Весьма образна характеристика пульса трагического прогноза: пульс как шевеление муравьев (слабый, тонкий) или

как бурный поток (беспорядочный). Слабость пульса трактовалась как свидетельство потери "силы тела", малый пульс — слабых, истощенных сил больного.

В тибетском трактате "Чжуд-ши" дается аналогичная характеристика пульса, предвещающего кончину: "Пульс... как лоскуток на ветру, как кончик ястребиного хвоста, как капли, стекающие в воду, как задыхающаяся рыба..."; если у истощенного болезнью больного вдруг пульс "станет широким, бурным" (5).

По теории древнеармянской медицины пульс отражает работу и состояние сердца, и, как логический вывод, он, его показатели являются основой прогноза.

Клиническая картина каждого заболевания в древнеармянских и средневековых рукописях включала описание характерного для патологии пульса (табл. 2).

Таблица 2

Характеристика пульса при некоторых патологических состояниях

Патология	Параметры пульса	Примечание
Заболевания органов дыхания: бронхиальная астма ОРЗ, воспаление легких	Слабый, замедленный Тонкий, слабый, полный, напряженный, неровный, частый	Характеристика пульса и сопутствующих признаков аналогична таковым античной медицины и традиционной медицины Востока
Грыжа пищевода Заболевания сердечно-сосудистой системы: повышение АД слипчивый перикардит, спазмы острый инфаркт миокарда острая недостаточность сердца	Изменчивый, неровный Полный, сильный Острый, чередование малого и острого пульса Беспорядочный, частый	
Инфекционные заболевания: 4-дневная малярия дизентерия скрытое лихорадочное состояние	Изменчивый, неровный Тонкий, слабый Пульс увеличен	

Многообразна характеристика пульса при поражениях сердца как функционального, так и органического характера. Մրկաբնութիւնի — реакция сердца на психоэмоциональное состояние, обусловленное забо-

тами, горестями, переживанием, сопровождается пульсом малым, изменчивым. Тонко подмечено характерное для склеротически пораженных сосудов временное исчезновение пульса под пальцами врача. Такой пульс весьма образно сравнивается с волной, характеризуется как мягкий, свободный. Причем это явление особенно специфично при большем поражении мозговых сосудов.

Используемый в старинных армянских рукописях термин *brshq*, по сравнению с латинским *pulsus* (удар, толчок), перешедшим и в другие языки, включает более широкие понятия, причем морфологического характера: пути крови; сосуд тела, нерв, жила, сигарообразный сосуд, несущий кровь к сердцу; вена или артерия; *qshrcbrshq* — трубообразный сосуд, несущий кровь от сердца к различным частям (органам) тела и пульсирующий соответственно биению сердца. Аналогично более широко это понятие в китайском и тибетском — языках народов, и ныне использующих в традиционной медицине свою древнюю пульсодиагностику: в первом — это система кровеносных сосудов, во втором — пульс, артерии, вены; корни растений. Очевидно, что такому широкому значению этого термина соответствует и понимание всей пульсодиагностики.

Можно заключить, что существовавшее в Армении в прошлые века тщательно разработанное учение о пульсе сформировалось на основании собственного многовекового опыта, хотя в армянской медицине были хорошо известны взгляды на пульс врачей античности и Востока. Несмотря на очевидное совпадение ряда этих положений с установками современной академической медицины, многое требует углубленного изучения.

НИИ кардиологии им. Л. А. Оганесяна МЗ РА

Հ. Մ. ԱՎԵՏԻՍՅԱՆ

Չարկերակի ախտորոշիչ նշանակությունը հին Հայաստանի բժշկությունում

Հին Հայաստանում զարկերակի որոշումը կարևորագույն ախտորոշիչ եղանակ էր: Նա հիմնավորված էր Հայ ժողովրդի բազմադարյա փորձի վրա. ինչպես նաև անտիկ և արևելքի բժիշկների զարկերակի մասին տեսությունների վրա:

ЛИТЕРАТУРА-ՓՐԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

- ¹ *Г.Г.Габриэлян, История армянской философии, Ереван, Айастан, 1972.*
- ² *Ամիրդովլար Ամասիացի, Օգուտ բժշկության, Երևան, 1940.*
- ³ *Փրիգորիս, Քննարկիւն բնութեան մարդոյ և նորին ցաւոյ, Երևան, 1968.*
- ⁴ *Мхитар Гсраци, Утешение при лихорадках, Ереван, АН АрмССР, 1970.*
- ⁵ *Чжуд-ши, Памятник средневековой тибетской культуры, Новосибирск, Наука, 1988.*
- ⁶ *Гаваа Лувсан, Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии, М., Медицина, 1985.*