



Ս յս խորագրին տակ պիտի հրատարակենք ընթերցողներու կողմէ մեզի տրուած ընդհանուր շահեկանութիւն ներկայացնող հարցումներուն պատասխանները:

Ընթերցո՞ղ, անպատճառ հարցում մը ունիս, որ քեզ կը մը-տատանջէ, անմիջապէս գրի առ և մեզի զրկէ:

ԱԿՌՈՒ ԳՈՐԾԱԾՈՒԵԱՆ
Մ Ա Ս Ի Ն

(Եփրատ.— Փարիզ).— 1.— Այս՝ 40 տարեկանէն վեր մարդը սոլյորար ակնօցներու գործածութեան կարիք ունի, մանաւանդ երեկոները, կարդալ-գրելու կամ մահը աշխատանք կատարելու առողջութեան մասին եւ կը պատճառ են գլխից ցաւ, կոպերու ծանրութիւն, եւայն: 2.— Ակնօցները չեն նեղեր աչքերը, և թէ ասոնց ներսի Թաղանթներու որ եւ է հիւանդութիւն չունին: 3.— Մասնագէտ ակնաբոշը մը միայն, յատուկ միջոցներով աչքերը քննութեան ննմարկել վերը, կրնայ անոնց վիճակին պահանջանք ակնօցները տալ: 4.— Ներելի չէ Թողուլ աչքերը ռառանց ակնոցի եւ զօրել: Սինեման բաւականի վնասակար է իր զօրաւոր եւ միշտ շարժուող լոյսով: Սինեմայի ներկայացումէն վերը, նոյնիսկ բնականոն ուժ ունեցող աչքերը, պահանջ կը զգան հանգստանալու: 5.— Երբ մարդու աչքերը առողջ են, մարդ պահանջ չի զգար մատներով շփելու. աչքերը կը քերուին երբ յունած կամ բորբոքած են (*conjonctivite*): 6.— Արթուռ ժամանակ եւս կարելի է հանգիստ թողուլ աչքերը, կամ գոցելով զանոնք, կամ նայելով ի հեռուն, առանց կեդրնացներու ուշադրութիւնը որոշ առարկայի մը վրայ: Այդպիսով | աչքերը ծուլութեան չեն վարժուիր: 7.— Տիշդ է որ հայերը աւելի կը տառապին աշքի ցաւով շնորհի իրենց նեղ վիճակին եւ առողջապահական պայմաններու բացակայութեան: Առանձին յօդուածով | աւելի մանրամասն ծանօթութիւններ պիտի տանք ակնօցներու գործածութեան մասին:

ԳԼՈՒԽԻ ԹԵՓՈՒՏԻԸ ԵՒ
ԶԵՐԱՅԹԱՓՈՒԹԻՒՆ

(8. Ի.— Նիւեօրը) — Գլուխի թեփոտիւլը, գլխամորթի հիւանդութիւններուն ամէնէն սոլյորականն է, եւ առաջին շրջմնը՝ դէպի հերածափութիւն: Թեփոտումին բուն պատճառը միքուս մըն է եւ որքան ատեն զուտ թեփի վիճակին մէջ մնայ, հերածափութիւն չի պատճառեր: Բայց յանախ անոր կը միանայ, մասնաւորաբար արրունցին վերը, մորթի խողոտ վիճակ մը՝ գեղձերու չափազանց խւարտադրութեան (*séborröhée*) հետեւանցով, որ կախում ունի կազմուածքն: Այս խւարտադրութիւնը կը նպաստէ զանազան միքրոպաներով վարակումն եւ պատճառու կ'ըլլայ, ոչ միշտ, հերածափութեան ու նաշատութեան, դէմքին, կուրքքին եւ կրնակին վրայ քշտիկներու կազմութեան եւ կարգ մը մորթային հիւանդութիւններու: Գլուխ թեփը փոխանցեկ է, ինտեւաքար պէտք է զգուշանալ ուրիշին գլխարկը, սանտրը ու մազի խոզանակը գործածելէ: Թեփը սկսելին յետոյ, զայն դարմանելը բաւական դժուար է, ժամանակառական անհետացնող դեղեր շատ կան, պարզ օճառն իսկ անմիջապէս կը մաքրէ: Բայց արմատական բուժման համար, լաւ է որ տեղական թթչիկի մը դիմէր, որ կրնայ ձեր կազմին համապատասխան դեղեր տալ եւ պարագային համեմատ փոխել անոնց բաղադրութիւնը: Նոյնը՝ խւահոսութեան եւ քշտիկներուն համար: — Նուադումի մասին՝

կարդացիք նախորդ պատասխաննեցը: — «Կիբակի օրերուն համելիոր ձեր գլխու ցար, որ կը յաւանաց փախելու, ի նևմաշչընք որ հնաւաները ըլլար է շարամ գիշերներու ձեր խնդրյաներուն: Մանրամատնանիւն չէք տռած որ կարմախնք որոշ պատասխան տռած:

ԱՄԱԾ ԲՈՒՏՍՆԵԼՈՒ ԴԵՐ»

(Պ. Ս. — Պոլիս) .

Սազ բուցնող գեղ մը չներ կընար յանձնարարիլ, որովհետև չներ դիտեր: Իրաւ և Թէ հերթափունեան դէմ, Պոլսահայ շարամաներին մը, կը յանձնարար: Հնաւեալ «ան ըլլար միջըց: «Լիոր մը ներակ գիտին մէջ բուռ մը խնկունի (ափակոնէր՝ *romarii*) դրէք և երեք շարամ այնպիս նողուցքը, յեռու այս հերուկոյ լուսոցը ձեր գլուխոր: Բայց կ'երեսի որ այս դեղը յանձնարարուոր, այնքան ալ վասահ չէ թէ, «ան ըլլար է ան, ուստի ուրիշ միջոցներ ալ կը նեւարիլ: Եւ բուռ յանձնարարուած ան ըլլար է ալ դիտերն ալ, անպատճառ կը գրիպիմ, բայց անձրիկ' զանոնք գործածողներու դրամը կը բաշն: Մազամըրնի հիւանդունիւներու հաջակառոր մասնագիտ փոփ. Սապարո յանձախ կ'ըսէ որ «անթ, հերթափունեան դէմ դեղ մը ըլլար, ևս ինք նազար չի ըլլար»: Այսոյնանդերն կորդ մը պարագ աներու մէջ, Թէ տեղական և Թէ ընդհանուր և բ կ'ար ատեւ ու համ մը եր ար ար դարմանումը մը, կարելի է կասեցնել հերթափուներու: Բայց, կը կրկնենք, երբեք հաւատը մի ընժայեց հերթափունեան դէմ ճանուցուած ան ըլլար է պ (1), արագ ագդող (1) դիտերուն:

ԶՈՏԿԻՆԻ ՀԻՒԱՆԴՐՈՒԹԻՒՆԸ

(Ա. Գ. — Ֆիլատելիֆիո). — Ձեր մատնանշած հիւանդռնեան (Hodgkin's Disease, ծնծրակի, վիզի, անուններու և անուններու աւշային իծիկներուն ուռիլը) խիկական պատճառը տակաւին գ. գ. մուռած չէ, ոչ այ դարմանը: Պիոր է փորձել Շնչանկընեան նատագայիններու զարմանումը և հիւանդին արթոն՝ իրեն ներարկումները, առանց առկայու մեծ յոյսնրու:

ՀԱՍԱԿ ԵՒ ԿՇԻՌՈ

(Ա. Ե. — Օսիկնել). — Զափակաս մը պիոր է կյուէ այնքան բիլո՞ որքան բարձրունիւն ունի հասակը՝ սանթիմիւններով, պակաս 100; Այսինքն 160 սանթիմիւնը (1 մ. 60) հասակ ունեցող մը, մաստարապւս 60 քիլո պիոր է կյուէ: Այս միւր կրնայ 10 վեր կու 10 վար ըլլալ առանց գլշ նշանակունիւննեալու: Վերցիշեալ տականներուն դրայ հիմնուելով, կնաքը դատել Ան ձեր կշիռը ընակա՞ն է Ան ոչ: Ամէն պարագակի տակի, միւր մը կշիռը կրնայ անսփոփիս մնալ, առանց որ ան հիւանդ ըլլայ:

ՄԹՆՈԼՈՐՏԻ

ԱՇԴԵՑՈՒԹԻՒՆԸ

ՄԱՐԴՈՒՆ ՎՐԱՅ

(Ա. Թ. Զ. — Պիլյոր Զ). — Մթնոլորտի մնշամին և զանագան տարբերուն փոփոխունիւնները անմիջապէս կ'ազգ դնն ոչ միայն մարդուն, ալ կնիքանիւններուն և բուսկանուններուն վրայ, և այնքան աւելի խոր՝ որքան երկար կը տեսն: Մարդոց փիզիքական կազմին հիւա, մթնոլորտի տեսական փոփոխունիւններին կ'ազդուին նաևս խառնուածքն ու նկարագիրը: Ձեր հարցումները շահեկան են, բայց անմիջականըն՝ աւելի տեսական արժեք ունեն, որով «Բաժմանքի սեղմ էջերուն մէջ չներ կրնար տեղ տռալ անոնց մանրամասն ուսում նասիրունեան:

ԱՆՈՐՈՇ ՀԱՐՑՈՒՄ ՍԸ

(Ա. Գ. — Կրենալլը). — Ձեր հարցումը որոշ չէ: Ենթ,

ձեր ունեցածը «շանքը մու» կը, ինչպէս կը գրիք, պիոր չկար մինչեւ հիմա սասեղ ընկոյ: Թամին որ ձեր թժիշկը դեռ «սասեղ» կ'ընէ, կ'նևմադերներ Ան սիմիլիսի չարկել (շանքը) ունեցած կը: Իսկ ձեր «ողնածուծին մէջ ունեցած հիւանդուննեան» ինչ ըլլար չներ կրնար գոյչակի, բանի որ մանրամասն նիւն չէք տռած:

ՅՈԴԱՅԱԿԻ ՄԱՍԻՆ

(Պ. Ի. Կ. — Ակերպանտրէթ). — Ձեր նկարագրունենին

դատելով, ձեր այցմու ցաւերը ու անհանգստունիւնները մնացըրդներն են ձեր անցուցած «քօնամիջմախն», սար յօդացախն: Ձեր աշխատավայրին

խոնաւութիւնն ու տեղւոյշ վատ կլիման՝ ալ աւելի կը շեշտեն զանոնք: Դժուար է առանց քննելու դեղ յան նոսքարել: Դիմեցէք ձեր բժիշկին: Կերակուրներու մասին մասնաւոր յանձնարարութիւն մը չունինք: Շարունակիցէք մտրզանքը և փոխանակ պցուրտէն փախնակով հաստ հագուստով, լոգանքով, մարզանքով և շփումով ձեր մարմինը վարժեցուցէք՝ ցուրտին և օդի փոփոխութիւններուն դիմադրելով:

ԱՐԵԱՆ ԳԵՐՃՆԵՇՈՒՄ

(Տիկին Մ. Դ. — Լճնկ-Այլանտ-Ախթի). — Ձեր սրտի

բարախումներուն հաւանական պատճառը ձեր արեան գերմանացն է, զոր իշեցնելու միջոցները մատնանշելու համար, պէտք լր որ գիտնայինք ձեր տարիքը, կազմը, գերմանումին աստիճանը և պատճառը (երիկամունիք հիւանդութիւն, պընդերակութիւն եւայլն): Պատշաճ քեղերը ձեր բժիշկը միայն կրնայ տալ: Իսկ մենք խորհուրդ կուտանք որ ուշադրութիւն դարձնէք ձեզ մնունդին, այսինքն ուստիք թիզ՝ ազօթային մնունդներ (միս, ծուկ, հաւկիթ, ընդդիւներ, խմբեղիւներ, հաց), յանախ՝ բանջարելին, ըրբինն, պուռու, մածուն, չափաւոր՝ մնուշելին, թիզ՝ հեղուկ, մանաւանդ նաշի ատեն (շատցնելու համար արինին քանակը, հետեւարաք՝ մնչումը), ընաւ՝ ոգելից ըմպելի, մէջ, սուրբ, այլ չուր և խաչածոներ (նարինչի տեսելի, նմիմի ծաղիկի, ենոն) զօրս պէտք է խմել մաշերէն ինուու: Աղ՝ շատ թիզ կամ ընաւ: Զգուշացէք պնդումնենք: Դեղերէլն աւելի, մնուշական ժուռեկալութիւնն է որ կրնայ ձեր արեան մնչումը իշեցնել, ոչ ընակտնեն, բայց ան նաև առտիմանի մը:

**ՄԱՐՍԵԼԻ
ՀԱՅ ՄԱՑՐԵՐՈՒՄ**

Ֆաստական Թարմնպատակ Միութիւնն մը Մարսլի

զանազան թաղերուն մէջ հիմնած է մօտ 15 մանկատուններ:

1926 — 1927 տարեցանի տեղեկագիրն կ'իմանանք թէ *Dispensaire Pierre - Budin*, 25 Rue Thibautaneau մանկատան մէջ: Երկու շաբթի օրերը հայ նորածինները բնութեան կ'ենթարկուին և անհրաժեշտ խնամքներ կը ստուան հայ բժիշկի մը կողմէ: Տեղեկագրին համաժայն, 1926 — 1927 շրջանին, մանկատուն տարուած են 136 Հայ ծծկեր երեխաններ: Կը թելադրնեց Մարսլի Հայ մայրերուն որ օգտուին այս բարենպատակ և ձրի հոգածութենէն, անտարբեք չմնան և աւելի սունդ ընութեան տանին իրենց երախանները:

Կ'ՈՒԶԵՔ

ՊԱԵՏՈԱՆՈՒԻԼ
ԴԱՐՄԱՆՈՒԻԼ
ԿԱՍ ԳԻՏԱՆԱԼ

ԵԵՐ ԲԺՇԿՈՒԱՆ ԸԼԼԱԱԾ

ՍԻՖԻԼԻՍ

ԿԱՐԴԱՑԵՔ

ԹԷ ԻՉՆ ՊԱՏՄԵՑ ԹՐԵԲՈՒՆԵՄԸ

ԳՐԵՑ ՏՕՔԹ. Լ. ԳՐԵԳՈՐԵԱՆ

ՅԱՌԱՎԱՐԱՆ՝ ՏԹ. Վ. ՅՈՐԳՈՄԵԱՆ

Գին՝ Ֆրանսա 6 ֆրանք — Եկրուլայի միւս երկիրներ եւ Սուրիա՝ 7 ֆր. 50 — Ուրիշ երկիրներ՝ 35 սէնթ:

Փոխարժէքը կարելի է ֆրանսական, սուրիական, երիտրուական, պելժիական, յունական և ամերիկան թղթադրումով լրկել: