

սիր ոչ միջոց եւ ոչ ալ բարիկամեցողութիւն այս պայքարը տանելու համար. բայց ինչ որ կը պակսի անոնց՝ այդ ցեղային ոգին (*esprit de race*) է, ցեղային բաղակցութեան (*cohesion*) փափաքն է: Արդարեւ, այն օրէն ի վեր որ Հայերով կը հետաքրքրուիմ, յաճախ զարմանքով նկատած եմ որ, այդ ժողովուրդը առաջնորդելու սովորութիւն ունեցող անձերը, որքա՞ն քիչ քանք կը թափեն զայն կազմակերպելու համար փոխադարձ օգնութեան ընկերակցութեանց կամ միութեանց ձեւին տակ: Միեւնոյն նախանգի երկու քաղաքներուն մէջ քնակող զաղութներուն միջեւ միութեան ոչ մէկ փարձ նկատած եմ: Ինչո՞ւ:»

Եւ արդէն հոտ է բուն ցաւը:

Բժ. Լ. Գ.

### ԿՌԻՐԻՆ ԴԷՄ

Կռիբը, էֆրիւէնցան մեծ համաճարակի մը հանգամանքը ստացած է Ամերիկայի ու Գերմանիոյ մէջ եւ սկսած է գոհիւր ընել քիչ շատ ամէն տեղ: Այս հիւանդութիւնը ծանր է մանաւանդ իր բարդութիւններով — թոքատապ, ընդհանուր եւ ծանր ուժասպառում, եւայլն — որոնք յետագային պատճառ կ'ըլլան որ տրամադիրներու քով երեւան գայ թոքախտը, յետոյ ընթերցողներուն կը թելադրենք զգոյշ ըլլալ, կարելի եղածին չափով պէտք է հեռու մնալ հիւանդներէ, բազմութիւն եղած տեղերէ. օգտակար է թաշկինակին վրայ դնել քանի մը կաթիլ *essence d'eucalyptus* կամ *eucalyptol* եւ որուն մէջ յաճախ շնչել: Երբ հիւանդութեան առաջին նշանները սկսին (ընդհանուր կոտորտուք, կոկորդի ցաւ, եւայլն), առաջին եւ հիմնական դարմանն է *անկոդինը*: Գիւոցէք որ երբեմն շատ սուղի կը նստի, նիւթապէս եւ ֆիզիքապէս, հիւանդութիւնը ոտքի վրայ անցնելու փորձը: Քիչ մը ասքիւրին՝ քրտնելու համար, քանի մը օր քինին (սօլֆաթօ), տաք ըմպելիներ՝ մանաւանդ դարբիճով (*cannelle* թարչին) կամ քօնեակով թէյ, բերնի մաքրութիւն, քիւրն մէջ հակա-նեխական դեղ (*huile gomenolee* կամ *electrargol*) սովորական եւ լաւագոյն դարմաններն են: Քիչ մը ծանր պարագաներուն, պէտք է վարանիլ բժիշկը կանչելու: Հիւանդութեան կրկնումէն զգուշանալու համար, բոլորովին բուժուելէ վերջ պէտք է դուրս ելլել: Ապաքինման շրջանին կարելոր է լաւ մնունդ առնել: Եթէ հազը յարատեւէ, պէտք է, անհոգ գտնուիլ, այլ անհրաժեշտ է քննել տալ, թոքերուն վիճակը ստուգելու համար:

Բժ. Լ. Գ.