

О развитии кардиологии в Армении в последнее пятидесятилетие

К.Г.Адамян

Вторая половина двадцатого столетия для нашей страны отмечена значительным ростом сердечно-сосудистых заболеваний с инвалидизацией и смертностью от них. Тяжелейшие испытания Великой Отечественной войны, огромный вклад народа Армении в Великую Победу, конечно, глубоко отразились на состоянии здоровья населения. Все более очевидной становилась необходимость мобилизации ресурсов здравоохранения, совершенствования профессионализма медицинских работников всех категорий для решения особенно обострившихся проблем диагностики, первичной, вторичной профилактики, терапевтического, хирургического лечения, реабилитации, все возрастающего числа больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В 1953 г. При Институте физиологии АН Армянской ССР был создан сектор кардиологии, который возглавил приложивший много усилий в налаживание его работы академик Л.А. Оганесян. А с 1957 г. При Институте рентгенологии и онкологии начало функционировать отделение сердечной хирургии. Для эффективного и быстрого решения все возрастающих проблем со здоровьем населения совершенно логичным явилось их объединение и создание в 1961 г. Института кардиологии и сердечной хирургии, первым директором которого стал академик Л.А. Оганесян, чье имя в 1972 г. и было присвоено институту (вскоре институт возглавил К.А. Кяндарян, а чуть позже – К.Г. Адамян). Фундамент учреждения закладывали 30 сотрудников, «квартировавших» в основном в медсанчасти «КАНАЗ» и еще в нескольких больницах. Но уже в 1963 г. функционировали 7 научных отделений и лабораторий, число которых в 1966г. достигло 22, объединяя 40 научных групп. Через несколько лет число сотрудников выросло до 700.

Исследования в молодом институте проводились у больных гипертонической, ишемической болезнью сердца, у лиц с сосудистой патологией, ревматизмом. Клинико-лабораторный отдел, естественно, был полностью связан с отделом клинической кардиологии, в котором уже изначально функционировали отделения ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии, недостаточности сердца, ревматологии и приобретенных пороков сердца, врожденных пороков сердца.

Сердечно-сосудистая хирургия занимала большое место в научно-практической работе института, концентрировавшем внимание на вопросах лечения приобретенных пороков сердца, патологии сосудов. Практи-

ческая помощь населению, подготовка высококвалифицированных кадров кардиохирургической службой, созданной в 1962 г. и возглавляемой приглашенным из Новосибирска профессором А.Л.Микаеляном, стали основой и для выделения в 1974 г. самостоятельного профильного института – Филиала ВНЦХ (ныне Институт хирургии им. А.Л.Микаеляна), фактически, благодатной для дальнейшего, вплоть до наших дней, развития инвазивной кардиологии.

Все подразделения института были объединены комплексным клинико-экспериментальным изучением основной проблемы – «недостаточность миокарда и процессы обратного развития патологических изменений после устранения вызвавшей их причины». Говоря об эффективности кардиоразработок в Армении, ставших значительным шагом в развитии науки и фактически основой школы, следует указать начатое в 1965 г. в институте изучение биоритмов, внедрение биоритмологического направления в клиническую медицину. Эта начатая профессором Н.Л. Асланяном работа – одна из первых в СССР и ранних в мире – основана на понимании биоритмов как важнейшей особенности человеческого организма, определяемой его спецификой и внешними факторами. Она получила мировое признание и стала основой для создания авторитетной в международном плане школы по хронобиологии и хрономедицине. Разрабатывались и совершенствовались (Э.М. Крищян) математические методы исследования биоритмов, методика проведения биоритмологических исследований, хронобиологические аспекты влияния гелиогеофизических факторов на организм.

Возглавляемая академиком С.С. Оганесяном лаборатория молекулярной кардиологии изучала вопросы молекулярно-генетических механизмов адаптации сердца к рабочей перегрузке и развития недостаточности миокарда. Усилия были направлены и на оценку экспериментальных факторов на молекулярном уровне (невесомость при космических полетах и гравитационных перегрузках). Работа лаборатории стала основой для выделения еще одной обширной научной проблемы института – «Молекулярные механизмы мышечной активности», которая пополнила ряд союзных исследований «Космос-105».

Весьма значимым для развития кардиологии и вообще современной медицины было создание профессором Н.М. Оганесяном в начале 60-х годов XX века в НИИ кардиологии первой в Армении лаборатории радионуклидной диагностики, положившей начало развитию методов ядерной медицины у нас и ставшей одной из ведущих лабораторий СССР.

Важным шагом в кардиологии тех лет были и исследования лаборатории иммунологии по выявлению роли кардиогенных цитокинов в поражении миокарда и нарушении ритма сердца. Изучения особенностей иммунного ответа позволили улучшить разработку и внедрение патогенетически обоснованных способов лечения при остром инфаркте

миокарда, хронической ишемической болезни сердца, первичном и обратном ревмокардите, неревматическом миокардите, кардиомиопатии. Продолжается изучение роли цитокинов на ранних стадиях развития сердечной недостаточности и разработка методов цитокинотерапии при этой патологии.

Исследования влияния адаптации к высотной гипоксии позволили разработать и предложить практические рекомендации по ее использованию для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы. Разработан ряд скрининговых мер по раннему выявлению лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями и предрасположенных к ним. Причем в этом вопросе положительную роль сыграли проводимые институтом несколько десятилетий назад массовые исследования в крупных промышленных организациях («Позистор», «Армэлектросвет», «Наирит», ряд учебных заведений, гражданская авиация Армении).

Объективная оценка деятельности НИИ кардиологии и сердечной хирургии стала основой для присвоения ему в 1962 г. (по решению Совета Министров Армянской ССР и Министерства здравоохранения Армянской ССР) статуса Республиканского кардиоцентра и Республиканского кардиодиспансера. А в 1965 г. возложены и функции Республиканского кардиоревматологического диспансера, что в 1979 г. было вновь утверждено приказом Республиканского и Союзного правительства. В 1979 г. институт первый в Союзе начал и завершил организацию кардиослужбы (в Армении).

Как Республиканский кардиоцентр институт оказывал всемерную научно-методическую помощь городам и районам Армении.

Структура кардиологической службы формировалась из кардиологических бригад скорой помощи, кардиологических кабинетов поликлиник, кардиологических отделений стационаров с блоками интенсивной терапии, кардиологическим отделением реабилитации санатория Арзни и дистанционно-диагностического центра. В те же годы усилия кардиологов поликлиник направлялись на раннее выявление заболеваний сердечно-сосудистой системы, диспансеризацию определенного контингента больных, реабилитационные мероприятия. В этом аспекте работы значимым оказалось и внедрение ДДЦ (дистанционно-диагностического центра) – передача ЭКГ данных по телефону (разработка Э.М. Крищяна, 1967 г.). Появилась возможность круглосуточной связи районов с институтом, телеметрическая связь позволила значительно сократить время для ранней диагностики, своевременной госпитализации и, безусловно, снизить догоспитальную смертность.

На вторичную профилактику была направлена диспансеризация, нацеленная на формирование здорового образа жизни.

Институт уже изначально играл большую роль в подготовке научных и практических кадров, в разработке важных для медицины исследований. Значимость этого отразилась и в следующих факторах.

Институт возглавлял Проблемную комиссию по кардиологии, Правление Республиканского научного общества кардиологов, т.е. фактически руководящими научными исследованиями по всей Республике. Институт – Республиканский кардиоцентр руководил всей кардиологической службой в Армении. А работы собственно его сотрудников отмечены значительными наградами прошлых десятилетий: Государственной премией Армянской ССР в области науки и техники (дважды), Почетными грамотами ЦК ВЛКСМ; занесены в Книгу почета за работы в области хронобиологии; удостоены Почетной грамоты и премии МЗ СССР, ГКНТ при СМ СССР за достижения в области кардиологии; диплома ВДНХ СССР, а специалисты – серебряных и бронзовых медалей.

Поскольку вопросы углубленного изучения широкой проблемы кардиологии и связанных с ней областей медицины привлекали все большее внимание специалистов, они требовали широкого обсуждения с соответствующими выводами. Естественно, очень возрос поток соответствующих научных статей, и этот рост научной продукции обосновал создание в 1968 г. Академией Наук Армянской ССР специализированного научного кардиологического журнала «Кровообращение» (ответственный редактор ученый-кардиохирург, заместитель директора по науке Института кардиологии А.Л. Микаелян).

Наличие в НИИ кардиологии большого числа высококвалифицированных специалистов, их компетентность, научный авторитет послужили основой для создания на базе института специализированного Совета по защите кандидатских и докторских диссертаций Армении, Закавказья, Северного Кавказа, а практически – всех регионов СССР.

Научно-практическая деятельность института нашла свое отражение в многочисленных проведенных международных, союзных, республиканских конгрессах, конференциях, конгрессах кардиологов Армении, участии в аналогичных научных мероприятиях зарубежья, подготовке более 30 докторов наук, множества кандидатов наук, в издании более 100 монографий, сборников, пособий, нескольких тысяч статей, многочисленных методических рекомендаций. Начат цикл изданий по «Доказательной медицине», зарегистрировано несколько десятков изобретений, представлено 70 докладов на кардиологических конгрессах мирового уровня, около 90 – на Европейском.

Об актуальности и авторитетности изданий говорит хотя бы перечисление некоторых монографий кардиологов Армении: А.Л. Микаелян «Хирургическое лечение аортальных пороков сердца» (1963 г.), З.Л. Долабчян «Синтетическая ЭКГ» (1963 г.), З.Л. Долабчян «Очерки синтетической электрокардиографии» (1965 г.), С.Л. Еолян «О рас-

пространенности ревматизма в Армении» (1966 г.), Н.М. Оганесян «Тканевой кровотоку миокарда при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» (1976 г.), К.Г. Адамян, Л.С. Оганесян «Нагрузочные тесты и ишемическая болезнь сердца (1984 г.), К.Г. Адамян, А.Б. Наргизян, Л.Р. Тумасян «Хроническая сердечная недостаточность» (2003 г. – серия «Доказательная медицина») и мн. др.

Вообще Институт кардиологии Армении всегда имел довольно лидирующие позиции в науке и внедрении новейших методов лечения в кардиопрактику. Так, в его кардиохирургическом отделении достаточно рано начали проводиться имплантации кардиостимулятора (70-е годы XX века). На повышение качества работ в такой области кардиологии, как инфаркт миокарда, было направлено в те годы эпидемиологическое исследование – многофакторный анализ по стандартной программе ВОЗ «Регистр инфаркта миокарда г. Еревана».

Работа Института кардиологии была столь объемной и результативной, что фактически заложенные им традиции стали благодатной почвой для дальнейшего, вплоть до наших дней, развития кардиологии, в том числе инвазивной.

В Армении давно назрела необходимость создания аритмологического отделения и в 1991 г. в Институте кардиологии было открыто отделение нарушения ритма сердца – первое в Армении. Спустя несколько лет открылись отделения нарушения ритма сердца в больницах «Эребуни» и «Малатия». В 2013 г. была создана Ассоциация аритмологов Армении.

Целостный спектр инвазивной кардиологии ныне обеспечивают продолжатели этих важных традиций – медицинские центры «Норк-Мараш», «Эребуни», Университетская клиника, медицинский центр «Канкор», больница N 3, «Малатия», такие авторитетные специалисты, как Г. Овакимян, М. Султанян, В. Манукян, Ш. Хачатрян и др.

Таким образом, этапы развития кардиологии в Армении за последние десятилетия показывают, что выращено сильное кардиодрево, постоянно растущее. И на нынешнем этапе сложного состояния здоровья населения, требующем максимального внимания к его кардиологическим проблемам, будет полезен богатый опыт Института кардиологии в научном, практическом, организационном аспектах.