

Ереванский государственный медицинский университет им. М. Гераци и формирование кардиологической науки в Армении

Директор НИИ кардиологии РА академик К. Г. Адамян

375044, Ереван, ул. П. Севака, 5

75-летие Ереванского государственного медицинского университета им. Мхитара Гераци для медиков Армении является не просто официальной календарной датой: почти каждый врач – воспитанник этого главного медицинского вуза РА, именно отсюда начинался для всех нас творческий, достаточно трудный путь врача, ученого-медика.

Для сообщества армянских кардиологов – это *alma mater*, теплое чувство благодарности к которой сохраняется на всю жизнь. Тем более, что именно с этим вузом, с деятельностью его ученых связаны творческие и организационные истоки рождения кардиологической науки и основного научно-практического кардиологического центра Армении.

Представитель старшего поколения армянских врачей академик Л.А. Оганесян – один из основателей медицинского факультета Ереванского государственного университета, основатель и руководитель кафедры пропедевтики внутренних болезней – вместе с выдающимися врачами-кардиологами Р. П. Стамболцианом, В. М. Авакяном, З. Л. Долабчяном, Г. О. Бадалян, Н. Л. Асланяном и другими стоял у истоков создания Научно-исследовательского института кардиологии.

Врач широкого профиля, работавший во многих областях царской России, в действующей армии в годы первой мировой войны, но основную врачебную и научную деятельность посвятивший Армении, Л. А. Оганесян имел большой опыт работы в области наиболее распространенных и опасных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Результаты многогранны и первым фундаментальным их обобщением была его докторская диссертация “О происхождении шумов сердца”. Для работ Л.А. Оганесяна того периода характерно выделение, помимо подробной клинической характеристики, научного обоснования взаимосвязи между психической сферой и соматическим состоянием (при рассмотрении патогенеза гипертонической болезни, бронхиальной астмы, неврозов, язвенной болезни и др.).

Изучение нозологической психологии больных с неврозом сердечно-сосудистой системы было им обобщено в монографии “О психологическом профиле сердечного больного”.

Именно Л. И. Оганесяну принадлежит заслуга обоснования необходимости эксплуатации Арзни-

ского минерального источника с лечебной целью, особой его ценности для больных кардиологического профиля – “с атеросклеротическим миокардиосклерозом, легочным сердцем, клапанными поражениями, гипертонической болезнью I–II ст., нарушением кровообращения, неврозами сердечно-сосудистой системы”. Традиции Л.А.Оганесяна в отношении бальнеокурорта (как и многие другие) были продолжены и развиты в дальнейшем НИИ кардиологии, который разработал курс лечения на курорте Арзни как этап реабилитации постинфарктных больных.

Подготовивший много специалистов кардиологического профиля, обобщивший свою научно-медицинскую деятельность в обширной педагогической литературе, Л. А. Оганесян своей научной интуицией и организационным талантом окончательно связал ЕрГМУ с армянской кардиологией, став у истоков создания Научно-исследовательского кардиологического центра.

Невозможно в небольшой работе подробно охарактеризовать заслуги всех армянских ученых ЕрГМУ в развитии науки кардиологии. Среди них профессор Г.О. Бадалян, сменивший Л. А. Оганесяна на посту заведующего кафедрой пропедевтики и особенно глубоко изучавший сердечную астму, бронхиальную проходимость при сердечной недостаточности, другие вопросы. Результаты этих исследований обобщены в монографиях, пособиях, многочисленных статьях. Такое же отражение нашли и исследования сотрудников лаборатории, функционировавшей при кафедре, по проблемам ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, значимости генетического фактора и др.

Заслуги профессора В. М. Авакяна – одного из первых исследователей значения фактора стресса в возникновении артериальной гипертонии, целого ряда других важных вопросов – послужили основанием для назначения его, опытного, авторитетного ученого, кардиолога, председателем Проблемной комиссии “Заболевания сердечно-сосудистой системы, ревматизм и болезни суставов”, а также председателем Общества кардиологов Армении для обеспечения эффективного развития координации научных исследований, практической кардиологии в Армении, вопросов пропаганды медицинских знаний в СМИ, специальных изданиях и др.

Безусловно, в ряду многочисленных значимых исследований в области кардиологии, воспитания научно-медицинских кадров нельзя не отметить особую заслугу в широком применении электрокардиографии в Армении академика, лауреата Государственной премии, врача, ученого, педагога Р. П. Стамболцян. Именно им, помимо многочисленных исследований важнейших проблем, в том числе ранней диагностики и лечения инфаркта миокарда, создана лаборатория по разработке новой аппаратуры и устройств для контроля работы сердца.

Разработанный им количественный метод оценки данных ЭКГ – планиметрия позволяет более тонко определять отклонения от нормальных показателей и проводить более точное динамическое наблюдение.

Научные и деловые контакты ЕРГМУ и кардиологов Армении, полезные для обеих сторон, постоянны, тем более, что они восходят и к созданию НИИ кардиологии.

Формирование кардиологии как отдельной области медицины в Армении восходит к 1953 г. – периоду создания Сектора кардиологии АН Арм. ССР, возглавляемого акад. Л. А. Оганесяном, в 1958 г. дополненного созданием отделения сердечной хирургии при Институте рентгенологии и онкологии. Дальнейшим объединением этих подразделений в 1961 г. был создан Институт кардиологии и сердечной хирургии (с 1969 г. НИИ кардиологии) с его первым директором академиком Л. А. Оганесяном. Скоро сменивший его профессор К. А. Кяндарян руководил институтом до 1979 г., после чего институт возглавляет академик К. Г. Адамян.

Крупный кардиологический центр в СССР НИИ кардиологии быстро окреп и вскоре стал базой для рождения еще одного научно-медицинского центра Армении – Филиала Всесоюзного института клинической и экспериментальной хирургии МЗ СССР (ныне Институт хирургии Микаелян).

Направление научных исследований института всегда определялось наиболее актуальными кардиологическими проблемами. В первые годы они были посвящены злободневным для Армении вопросам изучения врожденных и приобретенных пороков сердца, их хирургической коррекции. В настоящее время в центре научных исследований находятся такие проблемы, как ишемическая болезнь сердца, острый инфаркт миокарда, артериальная гипертония, недостаточность сердца, нарушения ритма, кардиомиопатии и ревматические поражения сердца.

Специализированные, современно оборудованные клинические и лабораторные подразделения НИИ кардиологии благодаря самоотверженному труду воспитанников нашего главного медицинского вуза – высококвалифицированных научных сотрудников, врачей-кардиологов решают все клинические и научные кардиологические проблемы, поставленные перед

институтом.

С начала становления кардиологии как самостоятельной области медицины в институте внедрялись все современные методы исследования. Зародившаяся в начале XX века электрокардиология стала краеугольным камнем для кардиологии, в том числе и у нас. В институте нашли широкое применение ультразвуковые, рентгенологические, радионуклидные (радиокордиография, сцинтиграфия), велоэргометрические, холтер-мониторирование, биофизические, биохимические, иммунологические, гистохимические, электронномикроскопические, гематологические и другие методы исследования.

За внедрение радионуклидных методов исследования в кардиологию группа ученых (руководители акад. К. Г. Адамян, проф. Н. М. Оганесян) удостоена Государственной премии Армении в области науки и техники.

Именно с кардиологии в Армении, благодаря творческой инициативе, научной прозорливости и энтузиазму профессора Н. Л. Асланяна, началось возрождение и достаточно широкое внедрение в современную медицинскую науку и практику положений хрономедицины. К этим исследованиям быстро подключились ученые Ереванского государственного медицинского университета. Для НИИ кардиологии одним из важнейших направлений исследований стало изучение различных вопросов хронопатологии, хронотерапии, хронофармакологии, хронопрофилактики. Эта деятельность армянских кардиологов стала основанием для создания в нашей стране целой школы исследователей ритмической организации физиологических систем организма, завоевавших признание и авторитет на мировом уровне. Широкую известность приобрели исследования молекулярных и генетических механизмов сердечной адаптации, а также исследования молекулярных механизмов воздействия высотной гипоксии на организм больного. Институт принимал участие в разработках для космической медицины, в изучении структурно-функциональных особенностей «спортивного сердца» при адаптации к разным типам нагрузок.

Практическая работа в области кардиологии интенсифицировалась вследствие острой актуальности проблемы для республики. При государственной поддержке и активном участии НИИ кардиологии, наделенного функциями и правами республиканского кардиологического диспансера, организационно-методического и специализированного центра по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в Армении стала быстро развиваться кардиологическая служба. Оптимальная, быстро развивающаяся структура ее позволяла своевременно и качественно обеспечивать необходимой помощью жителей всей республики, не только столицы. К тому же на протяжении многих лет ведущие специалисты института име-

ли возможность и щедро делились своими знаниями, профессиональными навыками с врачами-практиками. Причем преподавательский состав ЕРГМУ им. М. Гераци принимал в этом самое активное участие. Это осуществлялось проведением декадников, выездных сессий, усовершенствованием на рабочем месте, в ординатуре. Особую роль в этом вопросе сыграла разработанная в Институте кардиологии система – дистанционный диагностический кардиологический центр, скоро внедренный в разных областях СССР. Следует отметить, что сейчас многие из этих проблем успешно решаются благодаря кафедре кардиологии НИЗ МЗ РА.

Разрушившаяся по известным, объективным причинам структура в настоящее время начала восстанавливаться. Причем особенностью нынешнего периода является рост кардиохирургических подразделений, центров. На данном этапе в РА практически проводятся почти все современные операции на сердце и магистральных сосудах: коррекция врожденных и приобретенных пороков сердца, аорто-коронарное шунтирование, стентирование коронарных артерий, рентген-эндоваскулярные операции, хирургия аорты и др.

Выбрав клинично-функциональное направление научных исследований, институт в тесном творческом контакте с медицинским университетом, другими НИИ все эти годы концентрирует основное внимание на многоаспектном, клиническом и экспериментальном изучении проблемы недостаточности миокарда и процессов ее обратного развития. Это этиология и патогенез недостаточности миокарда при таких распространенных патологиях, как острый инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, нарушения ритма сердца, ревматизм, пороки сердца, кардиомиопатии, клинично-лабораторная диагностика, классификация ранних стадий, стадийность, определение основных механизмов адаптации и дезадаптации сердечной мышцы, ее регенеративные возможности, роль воспалительных и противовоспалительных цитокинов при сердечной недостаточности, разработка лечебной стратегии исходя из структурно-функциональных особенностей, профилактика грозных осложнений и прогнозирование течения.

В настоящее время основной проблемой, как и в прошлые годы, является исследование механизмов развития коронарогенных и некоронарогенных кардиомиопатий, структурно-функциональной адаптации

и дезадаптации сердечной мышцы при острой и хронической патологии, новые подходы профилактики дифференцированной лекарственной регуляции.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – и первичная, и вторичная, всегда являвшаяся практической задачей армянских кардиологов, в настоящее время стала особенно актуальной. По предложению Всемирной федерации сердца создается национальная программа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Одним из начальных, важных шагов ее могло бы явиться создание подразделения профилактической кардиологии на основе обобщения и продолжения работ армянских исследователей по профилактике артериальной гипертензии и др.

Исследования армянских кардиологов, творческие контакты с представителями других областей медицинской науки, результаты работ полностью отразились в многотысячных научных публикациях (статьях, монографиях, учебниках), изобретениях, кандидатских и докторских диссертациях, докладах на многочисленных, самых авторитетных международных форумах. Это свидетельствует об актуальности и эффективности работ наших специалистов. Кардиология Армении традиционно и в настоящее время представлена достойными учеными в международных медицинских организациях, в том числе Всемирной, Европейской ассоциации кардиологов, Ассоциации кардиологов стран СНГ, России.

Границы науки бесконечно расширяются, требуя и от специалиста все более глубокой подготовки, широты кругозора, объема знаний. По хорошей традиции подготовленные Ереванским государственным медицинским университетом им. М. Гераци специалисты органично вливаются в ряды армянских кардиологов. В настоящее время имеются все возможности для совершенствования их знаний, заимствования богатого опыта коллег и на кафедре кардиологии, и в аспирантуре, и докторантуре, и коллективах всех кардиолучреждений РА для решения необходимых важных задач нашего здравоохранения и медицинской науки.

Постигнуто многое, но многочисленные тайны человеческого организма, его сердца требуют открытия, а для этого нужна неустанная творческая работа, беззаветная отдача любимому и благородному делу сил, ума, души, на что и направлены сейчас усилия сообщества армянских кардиологов.