

## О СОЗДАНИИ ЕДИНОЙ КОНЦЕПЦИИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОЧАГОВОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ЧЕЛОВЕКА

Жизнедеятельность человека протекает в определенных природных и исторически сложившихся социально-экономических условиях, составляющих единое целое и имеющих в отдельных регионах свою специфику по характеру воздействия на организм человека.

Многообразие природных факторов, влияющих на организм человека, объединяет всю совокупность климата, рельефа, почвы, растительного и животного мира, водных ресурсов и природных ископаемых данной местности. Социально-экономические условия, помимо государственного устройства, включают промышленность и сельское хозяйство, трудовую деятельность людей, исторически сложившиеся национальные и бытовые традиции жителей определенной территории.

Жизнедеятельность, продолжительность жизни и здоровье человека зависят от окружающей среды и регулируются ею. При этом влияние естественных условий имеет продолжительный и медленно действующий характер и преломляется через поколения людей, которые в течение времени, адаптируясь, приспособляются к этим условиям. В отличие от окружающей среды, социально-бытовые условия имеют более конкретное, определенное значение для каждого человека, и результаты их взаимодействия постоянно отражаются на каждом члене общества, на здоровье и долголетию человека. Отсюда и ведущая роль социальных факторов в состоянии здоровья населения.

Несколько десятилетий назад, когда речь шла о профилактике широко распространенных заболеваний, прежде всего думали о предупреждении инфекционных, различных зооантропонозных заболеваний.

В окружающей человека среде появлению природных очагов болезней способствует наличие различных комплексов географической среды, формирующих биоценозы, в которых при благоприятных условиях длительное время поддерживается постоянная циркуляция возбудителей отдельных болезней человека. Природные очаги подобных заболеваний привязаны к определенным биотипам географических ландшафтов. К таким биотипам относятся водоемы, климат, которые в определенном сочетании, складывающемся на протяжении веков, создают благоприятные условия для обитания и роста многочисленных видов носителей и переносчиков возбудителей опасных для человека инфекций.

Эпидемические исследования и статистические сведения о заболеваемости населения показывают, что в настоящее время активность проявляют не обычные природные очаги, а определенные промышленные, административно-хозяйственные регионы, формирующие искусственные очаги риска, где складываются и поддерживаются неблагоприятные условия для возникновения и распространения различных часто встречающихся тяжелых заболеваний. Очаги таких заболеваний привязаны к определенным экологическим регионам, промышленным и сельскохозяйственным комплексам, которые оказывают специфические негативные воздействия на здоровье людей.

Таким образом, в современных условиях происходит процесс образования и формирования новых, искусственных очагов, вредных для здоровья человека, в которых трудовая деятельность как социальная категория также приводит к нежелательным изменениям окружающей среды с различными побочными явлениями.

Однако научно-технический прогресс, создавая более благоприятные условия для производства и быта людей, вызывает отрицательные сдвиги в состоянии их здоровья. Он является причиной возникновения отдельных и комплексных нетрадиционных причин и новых этиологических моментов в развитии и распространении различных заболеваний. Поэтому научно-технический прогресс своими социальными последствиями ставит перед медико-биологической наукой новые теоретические и практические проблемы. Научно-технический прогресс, затрагивая все сферы общественной жизни, влия-

ет и на развитие теоретической медицины, поскольку воздействие такого сильного фактора на экономическую, социальную и духовную среду не может не вносить определенные коррективы в тактику и стратегию современного здравоохранения. Как каждое эпохальное явление, с которым сейчас сталкивается человечество, научно-технический прогресс, наполняя новым качественным содержанием общественную жизнь, может служить материальной основой для теоретического осмысления и конкретного обобщения всего происходящего в жизни людей, являясь этапом для разработки и создания новой концепции в медицине и здравоохранении на уровне современных требований.

По мере того как медицина побеждает ранее широко распространенные инфекционные и паразитарные болезни, в структуре заболеваемости населения выходят на первый план такие патологии, в происхождении и распространении которых ведущую роль играют экзогенные факторы, связанные с нарушением и загрязнением окружающей среды. Эти экологические нарушения наиболее ярко выражены в распространении "болезней цивилизации", а говоря точнее — экпатологии. В этих условиях медицинская наука сталкивается с проблемой формирования патологического процесса, когда зачастую трудно выявить истинный этиологический фактор и патогенетическое звено заболевания.

Сейчас нельзя не учитывать, что в сложных взаимосвязях экологической системы Земли, особенно на протяжении последних десятилетий, определились и действуют различные новые экзогенные факторы, способствующие чрезвычайно интенсивному влиянию на физиологическую целостность и генетическую структуру живого организма. К таким негативным факторам относятся разнообразные промышленные отходы, загрязняющие воздух, воду и почву, широко применяемые в народном хозяйстве и быту дезинфицирующие и моющие средства, ядохимикаты и химические удобрения в сельском хозяйстве, радиация и т. д.

На современном этапе развития науки и техники опасным фактором, влияющим на здоровье и жизнь людей, является воздействие радиации, вызванное испытаниями атомных и водородных бомб, радиоактивных протонов в мирных целях, воздействием рентгеновских лучей, шума и вибрации. Для жизни современного общества характерно также значительное нервно-психическое перенапряжение. Учитывая полиэтиологичность многих болезней, которые могут быть вызваны неоднократным и совокупным воздействием нескольких вредных факторов, не всегда можно установить непосредственную причину возникновения патологического процесса и организовать борьбу с настоящими причинами, вызвавшими данную болезнь.

Нарушения условий окружающей среды этиологически не являются непосредственной причиной возникновения заболевания, но влияют на уровень заболеваемости населения в данной местности как экзогенный негативный фактор или как сочетанное действие комплекса факторов. Так, заболевания сердечно-сосудистой системы, злокачественные новообразования, аллергические проявления, нервно-психические расстройства не только количественно растут, но и стабилизируются среди людей сравнительно молодого и среднего возраста.

Согласно представляемой нами рабочей гипотезе о социальной очаговости, состояние окружающей среды качественно нарушается в результате трудовой деятельности людей, приводя к патологическим последствиям различной выраженности и характера. Многочисленные сообщения в литературе и ряд собственных наблюдений позволили сделать вывод о социально-экологической очаговости болезней человека. Основой для формирования такого научного направления могут служить существующие ныне в городах и на селе различного характера и масштаба зоны антропогенного происхождения, напоминающие пульсирующие очаги негативного последствия индустриализации общества. Причем возможность их образования и действия на биологические объекты учитывается не всегда либо оценивается не в должной степени.

С учетом вышесказанного в существующих условиях, когда появляется все больше неопровержимых фактов и тревожных сообщений о качественном изменении внешней среды и формировании абсолютно новых экологических аспектов и комплексов причин, вызывающих многие современные болезни, возникает необходимость постановки вопроса о социально-экологической очаговости болезней человека. Работать в этом направле-

нии — значит заниматься актуальными проблемами современной медицины и биологии, стремиться к тесному сотрудничеству теоретической медицины и практики здравоохранения.

Органическая связь между биологической и социальной категориями в медицине — от природной к социальной очаговости, когда социальное начало в условиях преобразованной природы становится ведущим в возникновении и распространении ряда болезней человека, объясняется естественной связью биологического и социального, опосредованном биологическим социальным. Такой подход позволяет лучше понять причину, характер и особенности распространения многих часто встречающихся заболеваний в условиях современной цивилизации.

В результате постоянной хозяйственной деятельности человека изменения в биосфере способствовали существенному загрязнению сферы его обитания, ставшему угрозой для здоровья и жизни людей. Все это говорит о том, что экологический подход к познанию явлений природы, ко всему биологическому и социальному в сущности своей является объективным и своевременным, необходимым для правильного понимания и освещения явлений окружающей среды. Объекты и проблемы изучения экологии в современных условиях чрезвычайно широки, сложны и многоплановы, они прогрессивны, общечеловечны и общенаучны.

Обоснование и создание целостной концепции социально-экологической очаговости болезней человека должны включать следующие научно-методологические положения:

- актуальность проблемы и ее детализация;
- основные положения и предпосылки построения междисциплинарного учения о социально-экологической очаговости болезней человека;
- процесс урбанизации и индустриализации общества как источник и основа существования социально-экологических очаговых болезней;
- типизация социально-экологических зон, специфичных для распространения различных болезней человека;
- характер и особенности распространения социально-экологических очаговых болезней на фоне отдельных индустриальных ландшафтов;
- первичная профилактика социально-экологических очаговых болезней и усиление борьбы с “факторами риска”;
- социально-экологическое районирование и картографирование территорий края для целей здравоохранения;
- значение учения о социально-экологической очаговости болезней человека для практики здравоохранения.

Резюмируя, хочется сказать, что разработка междисциплинарной теории социально-экологической очаговости болезней человека позволит изучать и выявлять негативные факторы окружающей среды, способствующие росту и распространению различных болезней и предболезненных состояний человека, а также находить научно обоснованные пути их предупреждения.

Зав. лабораторией социально-  
гигиенических проблем села  
НИЦ ЕрГМУ им. М. Гераци,  
член-корр. РАМН, д.м.н. А.П. Айрян