

УДК 616-089.168-615.851

ПСИХОРЕЛАКСАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ

Г.В.Погосова, Т.А.Айвазян, В.П.Зайцев, Д.М.Писанко,
Н.Н.Талашманова

*/Российский научный центр реабилитации и физиотерапии МЗ РФ,
Кардиологический санаторий "Переделкино"/
Москва, Новый Арбат, 32*

Ключевые слова: аортокоронарное шунтирование, психорелаксационная терапия, методика биологической обратной связи

При психологической реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией достаточно широко используются методы психорелаксационной терапии, и в частности, наиболее современная методика биологической обратной связи (БИОС) [1,5]. Эффективность этой методики убедительно показана при реабилитации больных ишемической болезнью сердца (ИБС) [3,4], однако после операции аортокоронарного шунтирования (АКШ) эффективность ее ранее не оценивалась.

Целью настоящего исследования явилось изучение влияния психорелаксационной терапии с использованием принципа БИОС на динамику психологического статуса и физической активности больных после операции АКШ.

Материал и методы

Обследовано 82 больных (мужчины, средний возраст $51,9 \pm 0,9$ лет), которые поступили в санаторий "Переделкино" для реабилитации через 2–3 недели после АКШ.

При поступлении в санаторий методом случайного отбора больные были разделены на две группы: I – основную – 42 больных, которым проводилась психотерапия с использованием БИОС, и II – контрольную – 40 больных, которым психотерапия не проводилась. Все больные обследованы при поступлении в санаторий и в конце курса реабилитации (спустя 1 мес.). Оценивались показатели психологического статуса с помощью теста СМОЛ [2] и физической активности пациентов (ходьба, км/день)

Занятия психорелаксационной терапией с использованием устройства БИОС проводились в группах по 3–5 человек, курс лечения состоял из 10–12 занятий. Принцип БИОС является одним из наиболее прогрессивных направлений современной психотерапии и заключается в использовании специального устройства, позволяющего пациенту во время занятия постоянно получать информацию об изменении своего психологического статуса в виде звукового сигнала меняющейся частоты. Это дает возможность пациенту найти свой собственный путь к достижению состояния нервно-мышечной релаксации, повышает эффективность применения методики и способствует формированию положительного отношения к лечению.

Результаты и обсуждение

Согласно полученным данным, к концу наблюдения в основной группе отмечено улучшение психологического статуса, проявляющееся в достоверном ($p < 0,05$) снижении показателей по 1-й и повышении по 9-й шкале СМОЛ, что свидетельствует об уменьшении астенизации, повышении активности и настроения (рис.). В контрольной группе существенной динамики психологического статуса больных не произошло.

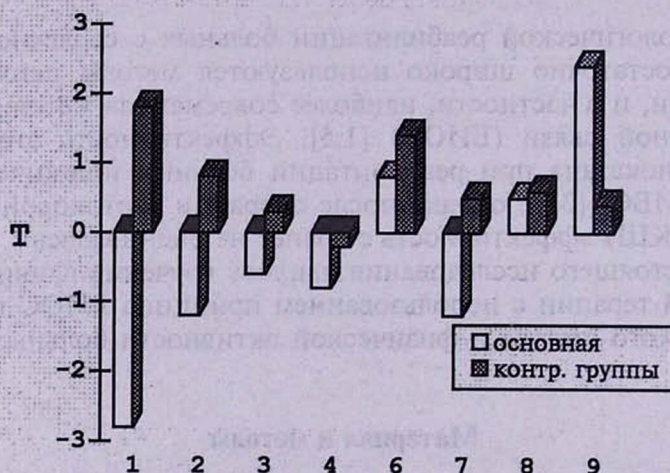


Рис. Динамика СМОЛ (клинические шкалы) за месяц наблюдения

В конце наблюдения редкие приступы стенокардии отмечались лишь у 2 больных основной и у 3 – контрольной группы. Увеличение физической активности отмечено у всех больных, однако достаточно высокие показатели ($> 5 \text{ км/день}$) к концу курса реабилитации имели 68% больных основной и только 45% больных контрольной группы ($\chi^2 = 4,61, p < 0,05$).

Таким образом, применение БИОС при реабилитации больных после операции АКШ позволяет добиться более выраженного улучшения психологического статуса и повышения физической активности.

Поступила 15.05.97.

**ԿԵՆՍԱԲԱՆԱԿԱՆ ՀԵՏԱԴԱՐՉ ԿԱՊԻ ԿԻՐԱՌՄԱՄԲ ՀՈԳԵՌԵԼԱԿԱՍՏՅՈՂ
ԹԵՐԱՊԻԱՆ ԱՌՏՈՆԿՈՐՈՂԱՐ ԸՈՒՆՏԱՎՈՐՄԱՆ ՄԻՋԱՄՏՈՒԹՅԱՆԸ
ԵՆԹԱԴԱՎԱԾ ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ ԸՐՁԱՆՈՒՄ**

**Գ.Վ. Պոգոսովա, Տ.Ա. Այվազյան, Վ. Պ. Զայցև, Դ.Մ. Պիսանկո,
Ն.Ն. Տալաշմանովա**

Հետազոտվել է կենսաբանական հետադարձ կապի (ԲՀԿ) օգնությամբ անցկացվող հոգեէնլարսացիոն թերապիայի ազդեցությունը աորտոկորոնար շունտավորման (ԱԿԸ) վիրահատությանը ենթարկված հիվանդների (82 տղամարդ, միջին տարիքը $51,9 \pm 0,9$) հոգեբանական և ֆիզիկական ակտիվության շարժընթացի վրա: Ստացված տվյալների համաձայն ԲՀԿ կիրառումը ԱԿԸ տարած հիվանդների մոտ նպաստում է նրանց հոգեբանական ստատուսի և ֆիզիկական ակտիվության արտահայտված բարելավմանը:

**BIOFEEDBACK RELAXATION THERAPY IN REHABILITATION OF PATIENTS AFTER
CORONARY ARTERY BYPASS SURGERY**

**G.V. Pogossova, T.A. Aivazyan, V.P. Zaitsev, D.M. Pisanko,
N.N. Talashmanova**

The influence of biofeedback relaxation therapy on psychological state and physical activity dynamics of patients after coronary artery bypass surgery was investigated (82 patients, males aged $51,9 \pm 0,9$ years). According to the obtained data biofeedback appeared to be effective in rehabilitation of patients after coronary artery bypass surgery and resulted in the improvement of their psychological status and increase of physical activity.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Айвазян Т.А.* В кн.: Биоуправление-2. Теория и практика (под ред. М.Б. Штарк, Р.Колл). Новосибирск, ИМБК, 1993, с.105.
2. *Зайцев В.П.* Психол. журн., 1981, 3, с. 118.
3. *Dracup K., Moser D.K., Marsden C., Taylor S.E., Guzy P.M.* Am. J. Cardiol., 1991, 68, 1, p. 31.
4. *Trzcieniecka-Green A., Steptoe A.* J. Psychosom. Res., 1994, 38, 4, p. 267.
5. *White L., Tursky B.* Clinical Biofeedback: Efficacy and Mechanisms. New York, Guilford Press, 1982.