

ВЛИЯНИЕ ГЕЛИОМАГНИТНОЙ АКТИВНОСТИ НА
НЕВЫНАШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Профилактика невынашивания беременности является одной из первоочередных задач практического акушерства. Этиология невынашивания беременности многофакторна. Существенное значение в этиологии невынашивания имеют социально-биологические факторы: возраст, климат, географические особенности местности, профессия, социальное положение, отношения в семье и др.

В последнее время в литературе появился ряд работ, посвященных изучению влияния гелиомагнитной активности и других факторов внешней среды на организм, в частности: на сердечно-сосудистую систему, мозговое и коронарное кровообращение, частоту гипертонических кризов, течение инфекционных заболеваний, частоту суицидальных попыток. Анализ данных литературы показал, что повышение гелиомагнитной активности оказывает влияние на некоторые показатели системы гемостаза, повышается агрегация тромбоцитов, ускоряется реакция их освобождения, повышается вязкость крови, наблюдаются также микроциркуляторные расстройства в виде изменения морфологических свойств капилляров, повышается проницаемость и реактивность микрососудов. Однако роль гелиомагнитной активности в акушерстве и гинекологии не выявлена. В доступной нам литературе отсутствуют сообщения о влиянии гелиомагнитной активности на течение беременности, в частности при ее невынашивании.

Целью данной работы явилось изучение влияния колебаний гелиомагнитной активности на частоту самопроизвольных выкидышей в г. Ереване за 1990—1991 гг. В работе использовались материалы IV клинической больницы г. Еревана и данные лаборатории медико-экологических проблем Института клинической и экспериментальной медицины АМН России.

Нами проанализированы 4235 историй самопроизвольных аборт. Женщины были в возрасте 17—35 лет. Первобеременные составили 12,7%, в анамнезе только срочные роды имели 7,8% беременных, преждевременные роды—13,7%, искусственные аборты—22,3%, причем 2 аборта и более имели 14,7% женщин. Самопроизвольные аборты отмечены в 61,5% случаев, причем 2 аборта и более—у 43,7% беременных, индекс невынашивания составил 4,7%. Высокая частота самопроизвольных выкидышей наблюдалась у женщин, проживающих в районах г. Еревана, которые характеризуются неблагоприятными экологическими и социально-бытовыми показателями.

Нами установлено, что ранние выкидыши до 15 недель наблюдались у 77,3% беременных, причем выкидыши до 10 недель составили 64,5%, поздние выкидыши—22,7%. В течение суток наибольшее количество выкидышей происходит от 14 до 20 часов (45,9%), с 22 до 6 часов—20,9%, с 6 до 14 часов—34,2%.

По данным литературы, наиболее часто прерывание беременности происходит в зимне-весенний период, что объясняется неблагоприятными климатическими и метеорологическими условиями и недостаточным содержанием витаминов в рационе питания беременных [3, 4]. Однако по нашим данным достоверных различий в частоте выкидышей в зависимости от сезонности не обнаружено—зимой—25,9%, весной—26,2%, летом—27,5%, осенью—20,4%.

Особого внимания заслуживает тот факт, что повышение количества самопроизвольных выкидышей в подавляющем большинстве случаев наблюдается после «магнитного» дня и особенно в летние месяцы. Патологические механизмы учащения прерывания беременности под влиянием гелиомагнитной активности подлежат дальнейшему изучению.

Таким образом, результаты проведенных исследований позволяют заключить, что гелиомагнитная активность, являясь одним из важных факторов внешней среды, существенно влияет на частоту самопроизвольных выкидышей. В дни повышения гелиомагнитной активности необходимо освободить беременных группы высокого риска по невынашиванию от физической и умственной нагрузки с соблюдением постельного режима и проведением профилактических мероприятий по сохранению беременности.

Кафедра акушерства и гинекология № 2 ЕРМИ,
РАГНЛ комплекс МЗ РА

Поступила 2/II 1993 г.

Թ. Ա. Աբրահամյան, Գ. Ս. Ավակյան

ՀԵԼԻՈՄԱԳՆԻՏԱԿԱՆ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅԱՆ ԱՉԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ՎԱԿԱՍՈՒԹՅԱՆ ՎՐԱ

Աշխատանքում բերված են հելիոմագնիսական ակտիվության և հղիության ինքնաբեր ընդհատման միջև եղած կապի վերաբերյալ տվյալներ: Մեծ կլինիկական նյութի վերլուծության հիման վրա հաստատված է, որ հելիոմագնիսական ակտիվությունը հանդիսանում է արտաքին միջավայրի կաբերազդույն գործոն, որը էական ազդում է վաղաձևության հաճախականության վրա:

Ստացված տվյալները թույլ են տալիս ժամանակին իրագործել միջոցառումներ հղիության ինքնաբեր ընդհատման կանխման առումով:

R. A. Abramian, G. S. Avakian

The Influence of Helio-magnetic Activity on Premature Pregnancy

The influence of the helio-magnetic activity on the frequency of spontaneous abortions has been investigated. It is established that the helio-magnetic activity is a significant factor influencing upon the frequency of spontaneous abortions. The data obtained allow to carry out timely prophylaxis of spontaneous abortions.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Веропотвелян Н. П. Акуш. и гинек., 1988, 10, с. 48.
2. Каретникова Н. А. Акуш. и гинек., 1988, 2, с. 16.
3. Слегцова С. И. Акуш. и гинек., 1991, 4, с. 20.
4. Сидельникова В. М. Невынашивание беременности. М., 1986, с. 175.