

Пашинян С. А. Тр. Ереванского мед. ин-та, вып. 14. Ереван, 1965, с. 319. 4. Виноградова О. М. Периодическая болезнь. М., 1973. 5. Жеребцов Л. А., Шарова Ю. А., Замчий А. А. Клини. мед., 1970, 11, с. 52. 6. Лисичкина В. С. Клини. мед., 1963, 8, с. 123. 7. Sohar E. et al. J. Pathol. Bacteriol., 1967, 94, 89.

УДК 614.312(—22) (47.925)

П. А. Бакалян, О. А. Антонян, Р. А. Матевосян, Л. Г. Оганесян

ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ РАЙОНОВ АРМЕНИИ

В комплексе мероприятий, направленных на повышение народного благосостояния, приумножение общественного здоровья и увеличение продолжительности жизни человека, ведущая роль принадлежит рационализации питания для обеспечения потребности организма в энергии и пищевых веществах в конкретных условиях жизнедеятельности [1].

Как известно, рациональное питание обусловлено сбалансированной структурой, формирующейся на основе социального, экономического и культурного развития с учетом национальных, климато-географических, возрастных и профессиональных особенностей. Совершенствование структуры питания населения и его рационализация производятся на основе изучения фактического питания, потребности в энергии и отдельных компонентах пищи различных групп населения в конкретных условиях его обитания. В этом плане особого внимания заслуживает на сегодняшний день наименее изученное питание населения сельских местностей.

Целью настоящей работы явилось изучение фактического питания сельского населения Армении и выявление возможных отклонений от рекомендуемых для данной группы физиологических норм.

Для решения поставленной задачи анкетно-опросным методом [2, 4] были изучены специально разработанные анкеты (1441), отражающие питание 7949 сельских жителей 20 районов республики (Ноемберянский, Сисианский, Анийский, Октемберянский, им. Камо, Ехегнадзорский, Баграмянский, Амасийский, Разданский, Шамшадинский, Арагацский, Красносельский, Аштаракский, Севанский, Абовянский, Азизбековский, Араратский, Спитакский, Артикский, Арташатакский).

Фактическое питание населения этих районов анализировалось на основании среднесуточного набора пищевых продуктов, энергетической ценности, химического состава и сбалансированности основных компонентов пищи. При изучении химического состава учитывались белки, жиры, углеводы, минеральные элементы (кальций, фосфор, магний, железо) и витамины (А, В₁ и С). Содержание отдельных компонентов и энергетическая ценность рассчитывались по соответствующим таблицам [5, 6].

Изучение среднесуточного набора потребляемых сельскими жителями пищевых продуктов позволило выявить следующую картину (усредненные данные).

Энергетическая ценность, содержание белков, жиров и углеводов
в среднесуточном наборе пищевых продуктов сельского населения
20 районов Армении

Районы	Белки (г)		Жиры (г)		Углево- ды (г)
	общее содер.	живот- ные	общее содер.	расти- тельн.	общее содер.
Ноемберянский	99,1	41,1	65,8	5,6	464,9
Сисианский	106,7	66,9	92,3	3,7	327,9
Анийский	88,9	50,5	91,3	3,6	334,8
Октемберянский	75,8	39,4	79,3	3,4	284,0
им Камо	113,4	62,7	141,0	4,8	419,0
Ехегнадзорский	142,0	88,7	87,0	4,7	454,0
Баграмянский	77,8	39,4	131,7	4,7	318,5
Амасийский	71,7	27,1	99,5	5,5	357,5
Разданский	102,2	56,0	109,6	7,0	420,5
Шамшадинский	98,7	56,2	130,5	4,3	410,6
Арагацский	110,3	56,0	83,3	4,0	374,5
Красносельский	101,2	60,7	103,4	4,4	388
Аштаракский	106,5	56,6	104,2	4,7	414,0
Севанский	103,3	61,4	91,0	3,9	344,4
Абовянский	98,7	62,7	83,8	3,4	300,7
Азизбековский	134,4	72,3	113,0	3,9	358,7
Араратский	80,9	55,5	83,8	2,5	274,2
Спитакский	86,1	39,2	84,5	11,5	402,3
Артекский	96,3	58,5	113,0	3,5	311,1
Арташатский	114,0	73,4	87,7	3,7	352,3
$M \pm$ m	100,4 $\pm$ 3,7	56,2 $\pm$ 3,6	98,7 $\pm$ 4,48	4,6 $\pm$ 0,53	366,1 $\pm$ 3,8

Ассортимент систематически потребляемых пищевых продуктов в среднем характеризуется определенной узостью. Из перечисленных в опросной анкете 10 основных групп пищевых продуктов наибольшей частотой и количеством потребления отличаются хлеб, молочные продукты, мясо и мясопродукты, пищевые жиры, овощи и фрукты, в сущности определяющие энергетическую ценность и химический состав суточного рациона.

Энергетическая ценность потребляемого среднесуточного набора в среднем составляет 3082 ккал и соответствует рекомендуемым для данной группы населения физиологическим нормам потребления энергии [3] только в период пониженных энергетических затрат на сельскохозяйственные работы. При сравнении полученных усредненных данных (табл. 1) с рекомендуемыми физиологическими нормами потребления пищевых веществ отмечен достаточный уровень потребления углеводов (366 г). Одновременно наблюдается несколько повышенное потребление белков (100,4 г) и пониженное потребление жи-

ров (98,7 г) вместо соответственно рекомендуемых 90 и 110 г. В результате имеет место нарушение сбалансированности основных компонентов рациона белков, жиров и углеводов, соотношение которых составляет соответственно 1:0,9:3,6 вместо рекомендуемого 1:1,2:4,6.

Качественный состав белкового компонента, в котором животные белки составляют 55%, соответствует рекомендуемым нормам, в то время как характерным для жирового компонента является избыточное потребление животных жиров.

Таблица 2

Содержание минеральных веществ и витаминов в среднесуточном наборе сельского населения 20 районов Армении

Район	Минеральные в-ва (мг)				Витамины (мг)		
	Ca	P	Mg	Fe	A	B ₁	C
Ноемберянский	870	1660	355,5	22,6	0,75	1,5	49,0
Сисианский	1360	1825	276,0	16,9	1,07	1,2	54,3
Анийский	735,8	1317	349,8	18,5	1,14	1,06	56,5
Октемберянский	727,0	1247	286,4	16,3	0,6	0,93	55,0
им Камо	1126	2026	381,0	24,0	1,38	1,57	26,0
Ехегнадзорский	1519,7	2088	480,0	25,4	1,55	1,08	103,7
Баграмянский	662,9	1012	260,9	19,8	1,4	0,83	29,5
Амасийский	716,6	1374	272,9	17,1	0,9	1,14	25,2
Разданский	1031	2038	318,0	24,1	1,37	1,1	70,5
Шамшадинский	823,5	1571	287,6	18,0	1,28	1,28	47,9
Арагацский	956,4	1765	437,8	20,8	0,84	1,35	51,1
Красносельский	956,5	1732	316,4	21,0	0,93	1,3	42,9
Аштаракский	710	1785	342,3	22,3	1,2	1,28	37,6
Севанский	910	2973	297,3	19,5	0,92	1,3	35,5
Абовянский	992	1635	283	16,4	0,64	1,17	41,0
Азизбековский	1586	2294	345,4	25,0	1,33	1,02	88,3
Арагацский	664	1297	207,2	13,0	1,02	0,98	13,0
Спитакский	875,5	1510	335,3	20,9	0,82	1,25	97,2
Артикский	824,9	1626	275,2	18,6	1,25	1,15	34,5
Арташатский	950	1909	367,7	21,8	0,8	1,24	79,0
M± m	949,9± 54,9	1734± 116,8	323,8± 12,1	20,1± 0,51	1,06± 0,046	1,18± 0,04	59,9± 4,6

По минеральному составу (табл. 2) рацион сельских жителей отличается несбалансированностью макроэлементов кальция, фосфора и магния, соотношение которых соответственно составляет 1:1,8:0,3 вместо рекомендуемого 1:1,5:0,5. Содержание биомикроэлемента железа соответствует рекомендуемым нормам. Содержание витаминов А, В₁ и С значительно отстает от рекомендуемых норм, тем более если учесть, что расчет произведен на сырые продукты без учета потерь на хранение и кулинарную обработку.

Давая общую характеристику питанию сельского населения изученных районов, необходимо отметить, что наблюдаемая энергетиче-

ская ценность питания является достаточной для данной группы населения только в период пониженных энергетических затрат. Существенным недостатком является нарушение принципов сбалансированности отдельных пищевых веществ и, в первую очередь, основных компонентов рациона—белков, жиров и углеводов.

Серьезную озабоченность вызывает нарушение сбалансированности минеральных веществ (кальция, фосфора, магния) и, особенно, недостаточное содержание витаминов А, В₁ и С, имеющих важное значение для обеспечения полноценности питания сельского населения.

Наблюдаемую несбалансированность отдельных пищевых веществ, по-видимому, можно объяснить проявляющейся за последние годы тенденцией сокращения в рационе традиционных натуральных пищевых продуктов и их заменой более доступными компактными продуктами промышленной переработки, как известно, способствующей сужению ассортимента суточного набора пищевых продуктов и тем самым несбалансированности структуры питания.

Таким образом, проведенные исследования позволяют прийти к заключению о необходимости рационализации структуры питания сельского населения изученных районов, значимость которой особенно возрастает в сезон сельскохозяйственных работ, сопровождающихся резким возрастанием энергетических затрат и напряженности труда, а следовательно, и повышением потребности организма в энергии и биологически активных компонентах пищи.

Кафедра гигиены санитарно-гигиенического факультета
Ереванского медицинского института

Поступила 28/VI 1990 г.

Պ. Ա. Բակալյան, Օ. Ա. Անտոնյան, Ռ. Ա. Մաթևոսյան, Լ. Գ. Հովհաննիսյան

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՈՐՈՇ ԵՐԶԱՆՆԵՐԻ ԳՅՈՒՂԱԿԱՆ ԲՆԱԿԶՈՒԹՅԱՆ ԲՆՈՒԹԱԳԻՐԸ

Ուսումնասիրված է Հայաստանի քսան տարբեր շրջանների գյուղական բնակչության փաստական սնունդը և քրոշված է էներգետիկ արժեքը, քիմիական կազմը և սննդի առանձին բաղադրամասերի հաշվեկշռվածությունը:

Ցույց է տրված սննդի հիմնական բաղադրամասերի հաշվեկշռվածության խախտումները և անհամապատասխանությունը գյուղական բնակչության համար հանձնարարվող էներգիայի և սննդանյութերի պահանջի ֆիզիոլոգիական նորմաներին: Հիմնավորվում է ուսումնասիրված կոմտինգենտի սննդի կառուցվածքի ռացիոնալիզացիայի անհրաժեշտությունը:

P. A. Bakalian, O. A. Antonian, R. A. Matevossian, L. G. Hovanessian

The Characteristics of Nutrition of Village Population of some Armenian Regions

The nutrition of the village population in twenty regions of Armenia has been studied and the energetic value, chemical composition and the balance of separate components of ration has been determined. The disturbance of quantitative balance of fundamental components of ration and noncorrespondence to the physiologic norms of the need of nutrients

have been revealed. The necessity of rationalization of structure of nutrition of the studied contingents is stated.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кокышев В. А. *Вопр. питания*, 1985, 1, с. 65. 2. Методические рекомендации по вопросам изучения фактического питания и состояния здоровья населения в связи с характером питания, М., 1984. 3. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения СССР. М., 1982. 4. Руководство по изучению питания и здоровья населения (под ред. А. А. Покровского). М., 1964. 5. Химический состав пищевых продуктов (под ред. А. А. Покровского). М., 1977. 6. Химический состав пищевых продуктов (под ред. И. М. Скурихина). М., 1979.

УДК 616.36—002.14

Л. С. Зограбян, Р. А. Аракелов, А. Г. Гаспарян, И. А. Абагян

ХАРАКТЕРИСТИКА НЕЙТРАЛЬНЫХ ЛИПИДОВ, ОБЩИХ ФОСФОЛИПИДОВ И ИХ ЖИРНО-КИСЛОТНОГО СОСТАВА В МЕМБРАНАХ ЭРИТРОЦИТОВ У БОЛЬНЫХ С ОСТРЫМ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ «В»

На современном этапе развития инфектологии проблема острых вирусных гепатитов (ОВГ) остается одной из актуальнейших. Несмотря на то, что различные аспекты этиологии, патогенеза, патологической анатомии, клиники, лечения и осложнений ОВГ изучены достаточно полно, некоторые интимные механизмы данной инфекции остаются до конца не изученными. В последнее время особое внимание уделяется нарушению метаболизма внепеченочных структур, функционально связанных с гепатоцитами. Среди последних наибольший интерес представляют эритроциты.

Целью работы является определение содержания нейтральных липидов, общих фосфолипидов и их жирно-кислотного состава в мембранах эритроцитов у больных с ОВГ «В».

Нами обследовано 125 больных с ОВГ «В» (32—легкой формой, 64—средней тяжести, 29—тяжелой). Мужчин—58 (46,4%), женщин—67 (53,6%). Возраст больных колебался от 15 до 42 лет.

Кровь больных обследовали дважды—в разгар заболевания и при выписке. Контролем служила группа практически здоровых лиц (50 человек), в крови которых HBsAg отсутствовал.

Мембраны эритроцитов выделяли по Dodge [6]. Содержание белка в мембранах эритроцитов определяли по методу Itzahi [12]. Липиды, из мембран выделяли по Folch [13]. Метилловые эфиры жирных кислот получали по Кейтс [2]. Холестерин и его фракции определяли по Сентебовой Н. А. [3], общие фосфолипиды—по методу Stewart [10]. Газожидкостная хроматография проводилась на хроматографе «Хром-5» с плазменно-ионизационным детектором. В работе использовали колонку с 15% полиэтиленгликольсукцинатом, нанесенным на Целит-545. Газ-носитель—гелий. Для идентификации использовали стандарт, содержащий метилловые эфиры известных кислот.