

УДК 616.441(479.25)

Р. К. КАРАМЯН

О СОСТОЯНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У НАСЕЛЕНИЯ
ЗАНГЕЗУРСКИХ РАЙОНОВ АРМЯНСКОЙ ССР

Проведено обследование состояния щитовидной железы у небольшой группы работников промышленных предприятий в районах Зангезура. Получены данные, указывающие на наличие слабой зобной эпидемии во всех районах Зангезура, наиболее выраженной в Мегринском районе.

Определение величины щитовидной железы в некоторой степени таит в себе момент субъективизма. До настоящего времени отдельные районы Зангезура по распространению эндемического зоба обследовались разными авторами, что снижает ценность данных, особенно при сравнении их по районам.

Первое наше сообщение [1] о распространении эндемического зоба в Зангезурских районах Армянской ССР, основанное на обобщении статистических данных республиканского эндокринологического диспансера и районных больниц, указывало на наличие эндемического увеличения щитовидной железы и среди населения Сисианского района и диктовало необходимость в конкретных исследованиях.

В настоящей работе мы приводим данные обследования небольших групп населения в каждом районе Зангезура. Обследованию подвергнуты работники промышленных предприятий, постоянно проживающие в различных населенных пунктах данного района. Всего обследовано 1443 человека (мужчин 155, женщин 1288) в возрасте: от 17 до 30 лет—998 (69,2%), от 31 до 40 лет—260 (18%), свыше 40 лет—185 человек (12,8%).

Увеличение щитовидной железы обнаружено у 312 человек (21,6%), из них I—II степени—261 (18,1%), III—V степени—51 человек (3,5%). В основном встречалось диффузное увеличение щитовидной железы. Узловые формы зоба были обнаружены у 11 человек (3,5%), диффузно-узловые—у 3 (0,9%).

Среди мужчин увеличение щитовидной железы составило 4,5% (7 чел.), среди женщин—23,6% (305 чел.). У мужчин увеличение щитовидной железы было только I—II степени. Соотношение между мужчинами и женщинами (коэффициент Ленца-Бауера) составляет 1:5,2.

Приводим данные по районам.

1. *Сисианский район.* Обследовано 302 человека, из них 25 мужчин, 277 женщин. Увеличение щитовидной железы обнаружено у 54 (17,8%), из них: I—II степени—47 (15%), III—V степени—7 человек (2,3%). Среди обследованных три женщины были оперированы по поводу эндемического эутиреоидного зоба. У одной из них был рецидив (III°, узловая форма).

2. *Горисский район.* Всего обследовано 356 человек, из них мужчин—53, женщин—303. Увеличение щитовидной железы было у 77 (21,6%), из них I—II степени—62 (17,4%), III—V степени—15 человек (4,2%). Среди обследованных двое были оперированы по поводу эндемического эутиреоидного зоба.

3. *Кафанский район.* Обследовано 531 человек (мужчин—52, женщин—479). Увеличение щитовидной железы обнаружено у 21,8% обследованных (116 человек), из них I—II степени 101 (19%), II—V степени 15 человек (2,8%). Оперированных по поводу эндемического зоба было двое.

4. *Мегринский район.* Обследовано 254 человека, из них мужчин—18, женщин—236. Увеличение щитовидной железы обнаружено у 65 (25,6%), из них I—II степени—51 (20,1%), III—V—14 (5,5%). Оперированных по поводу эндемического зоба было трое.

Необходимо отметить сравнительно высокую частоту увеличения щитовидной железы у лиц, постоянно проживающих в деревнях Варданадзор, Легваз, Личк Мегринского района.

Незначительное число лиц мужского пола среди обследованных не позволяет напряженность зобной эндемии по районам характеризовать по коэффициенту Ленца-Бауера. М. Г. Коломийцева [3] для характеристики зобной эндемии предложила пользоваться процентным отношением числа лиц с увеличением щитовидной железы I—II степени к числу лиц с увеличением железы III—V степени. При коэффициенте до 2 эндемия считается сильной, от 2,1 до 4—средней напряженности и выше 4—слабой напряженности. В районах Зангезура коэффициент этот равен: в Сисианском—6,5, Горисском—4,1, Кафанском—6,8, Мегринском—3,6, по всему Зангезуру—5,1.

На основании проведенного в 1956—1960 гг. обследования населения республики по выявлению эндемического зоба Армянская ССР считается районом эндемического увеличения щитовидной железы [7]. Средний процент увеличения щитовидной железы по республике составил 8,4. Все районы условно были подразделены на 3 группы: слабопораженные (до 5% населения), средней степени поражения (5,1—10%) и сравнительно сильно пораженные (свыше 10%). Зангезурские районы включали в себя все 3 категории. Процент увеличения щитовидной железы составил в Сисианском районе 0,7, Горисском 14,9, Кафанском 7,7, Мегринском 20,2.

Таким образом, полученные нами цифровые данные о распространении увеличения щитовидной железы среди населения Зангезура превосходят данные предыдущих исследований. Частично это связано с тем, что среди обследованных нами лиц преобладали женщины (82,6%) и что возраст обследованных в подавляющем большинстве был в пределах от 17 до 40 лет (87,2%).

Наши результаты, основанные на обследовании небольшого числа людей, не могут представлять полную картину распространения энде-

мического зоба в районах Зангезура. Тем не менее они указывают на наличие слабой зобной эндемии во всех районах Зангезура, наиболее выраженной в Мегринском районе. Установлено, что недостаточное содержание йода в питьевой воде, в почвах и водах Зангезурского района [5] является основным этиологическим фактором эндемического увеличения щитовидной железы на этой территории. Следует отметить, что проводимая йодная профилактика не является полноценной и эффективной. Установлено, что потери йода в йодированной соли увеличиваются с удлинением сроков ее хранения (за месяц теряется 15,1%, при хранении до 2 месяцев—28,8%, до 4 месяцев—53,4%, до 6 месяцев—72%) [2], тогда как в продажу часто поступает старая соль, иногда хранившаяся на складах годами.

Устранение недостатков в деле обеспечения населения йодированной солью имеет первостепенное значение для профилактики эндемического зоба вообще и, в частности, на обследованной нами территории.

Кафанская ЦРБ

Поступила 31/X 1979 г.

Ռ. Կ. ԲԱՐԱՄՅԱՆ

ՀՍՍՀ ԶԱՆԳԵԶՈՒՐԻ ՇՐՋԱՆՆԵՐՈՒՄ ԱԶԳԱՐԱԿԱԳՈՒԹՅԱՆ ՎԱՀԱՆԱԶԵՎ ԳԵՂԶԻ ՎԻՃԱԿԻ ՄԱՍԻՆ

Հետազոտված է վահանաձև գեղձի վիճակը 1443 անձանց մոտ Զանգեզուրի շրջանների արդյունաբերական ձեռնարկություններում: Միսիանի շրջանում հետազոտվել են 302 մարդ, Գորիսի շրջանում՝ 356, Ղափանի շրջանում՝ 531 և Մեղրու շրջանում՝ 254 մարդ: Վահանաձև գեղձի մեծացում հայտնաբերվել է: Միսիանի շրջանում՝ հետազոտվածների 17,8%-ի մոտ, Գորիսի շրջանում՝ 21,6%, Ղափանի շրջանում՝ 21,8% և Մեղրու շրջանում՝ 25,6%-ի մոտ: Հետազոտությունը քիչ թվով մարդկանց մոտ կատարելու պատճառով ստացված տվյալները չեն կարող ներկայացնել վահանաձև գեղձի էնդեմիկ մեծացման տարածվածության ռեալ վիճակը: Համեմայն դեպս նրանք խոսում են Զանգեզուրի բոլոր շրջաններում թույլ լարվածության խափաչյին էնդեմիայի առկայության օգտին:

Հոդվածում բերվում են փաստեր էնդեմիայի դեմ յոդային կանխարգելման ու ռացիոնալ կազմակերպման և այդ գործի կարգավորման առաջնակարգ նշանակության վերաբերյալ:

R. K. KARAMIAN

ON THE STATE OF THE THYROID GLANDS IN INHABITANTS OF ZANGEZOUR REGIONS OF THE ARMENIAN SSR

The state of the thyroid glands has been studied in a group of the workers of industrial establishments in each region of Zangezour. The data obtained point to weak strumous endemia in all Zangezour regions, which is more marked in Meghri region.

1. Карамян Р. К. Ж. экспер. и клинич. мед. АН Армянской ССР, XIV, 1974, 6, стр. 113.
2. Кмит Г. И., Межсинская Э. А. В кн.: Зобная болезнь, т. 2. Киев, 1959, стр. 302.
3. Коломийцева М. Г., Нейморк И. И. Зоб и его профилактика. М., 1963.
4. Мнацаканян А. В., Овсепян Т. А. и Никогосян М. И. В кн.: Зоб в Армении. Ереван, 1964, стр. 145.
5. Степанян М. С., Карамян Р. К. Биолог. ж. Армении, т. XXIX, 1, 1976, стр. 109.
6. Степанян М. С. В кн.: Некоторые вопросы патологии эндокринной системы. Ереван, 1968, стр. 103.
7. Шариманян С. С. Зоб в Армении. Ереван, 1964.