

И. Х. ГЕВОРКЯН, В. М. МАРТИРОСЯН

ВЫДАЮЩИЙСЯ ВРАЧ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ АБУ АЛИ ИБН СИНА

(к 1000-летию со дня рождения)

Медицинская общественность и все прогрессивное человечество отмечают тысячелетие со дня рождения выдающегося таджикского врача, философа, математика и поэта Абу Али Ибн Сина, известного в Европе под именем Авиценны.

Ибн Сина родился в 980 г. в селении Афшана, близ Бухары. Начальное образование он получил в мусульманской школе Бухары, а с 10-летнего возраста обучался у частных учителей. Отец Ибн Сины, зажиточный и для того времени образованный человек, создавал все условия для образования и воспитания сына. В доме у Ибн Сины часто собирались известные ученые, друзья и знакомые отца, велись беседы и оживленные споры, что сыграло роль в его развитии и самообразовании. С ранних лет он проявил большой интерес к медицине и уже в 17-летнем возрасте стал известным врачом. По этому поводу Ибн Сина писал: «В короткое время мое искусство в этой области достигло таких пределов, что многие из известнейших врачей того времени учились у меня медицинским знаниям...». Он обладал феноменальной работоспособностью. «Я недосыпал ни одной ночи, да и в течение дня не занимался ничем иным, кроме науки».

Свои теоретические познания Ибн Сина систематически проверял на практике, пополняя их новыми методами диагностики и лечения. В своей повседневной деятельности он придавал большое значение накоплению фактов, анализ которых обогащал его знания и опыт.

В 1002 г. Ибн Сина покинул родину и переехал жить в столицу Хорезма — Гургандж, а через 10 лет — в Иран, где жил и творил в Исфахане и Хамадане. Умер он в 57 лет и похоронен в Хамадане.

Во время переездов Ибн Сина продолжал обогащать свои знания опытом народной медицины и ученых Востока. Тщательно изучая этот опыт и обобщая его, он вносил свою лепту в различные разделы науки и практики. Не случайно Ибн Сина считался энциклопедистом, который успешно занимался астрономией и физикой, химией и зоологией, географией и минералогией, поэзией и музыкой, оставляя в каждой из них заметный вклад.

За свою сравнительно короткую жизнь Ибн Сина написал 105 сочинений, среди которых следует отметить «Канон врачебной науки», сыскавший ему большую известность как на Востоке, так и на Западе. Это сочинение впервые в латинском переводе было издано в 1476 г. в Италии, а в арабском оригинале там же в 1593 г.

В своих трудах Ибн Сина значительно расширил и обогатил symptomatологию многих заболеваний, отдавая решающее место при распознавании болезней опыту и практике. Нередко он прибегал к эксперименту с целью проверки и доказательства правоты своих наблюдений. Его «Канон врачебной науки», обобщая опыт предшественников, положил начало новому этапу в развитии теории и практики медицины. Ибн Сина не ограничивался констатацией фактов, он всегда стремился выявить сущность процесса и установить закономерности в его развитии. Он придавал определенное значение существующим взаимодействиям между окружающей средой и человеком, психическими и физическими процессами. Ибн Сина подчеркивал большое значение типа телосложения, требуя от врача особого подхода к каждому больному. Он подчеркивал, что в практической медицине прием одного и того же лекарства разными больными приводит к различным результатам. Эти установки Ибн Сины соответствуют современным требованиям об индивидуальном подходе к больному, о лечении больного, а не болезни.

Еще задолго до бактериологической эры Ибн Сина предполагал о существовании невидимых возбудителей болезней, которые, по его мнению, могли передаваться через воду и воздух. Он был сторонником кипячения воды и в комплексном лечении больных придерживался определенного режима питания.

Ибн Сина в своих трудах касался причин возникновения различных заболеваний и отводил ведущее место физическим упражнениям, считая их основным условием сохранения здоровья, а также гигиеническим факторам.

Весьма широк диапазон научных познаний Ибн Сины в различных разделах медицины. Он заслуженно может считаться одним из основоположников педиатрии. В вопросах распознавания и лечения детских болезней он выступал как врач и педагог, требуя особого внимания к детям. Ибн Сина имел множество новаторских предложений в различных областях медицины. Он впервые провел дифференциальную диагностику между чумой и холерой, проказой и слоновостью, обратил внимание на заразность оспы и туберкулеза легких, описал symptomatологию и клинику язвы желудка, диабета, плеврита, воспаления легких и других заболеваний. Он считался большим знатоком нервных и психических заболеваний, впервые описал менингит как самостоятельное заболевание.

Следует отметить, что подход Ибн Сины отличался глубиной и широтой при обследовании. Для правильного распознавания болезни он

прибегал к различным способам обследования: наружному осмотру, пальпации покровов тела и глублежащих органов, изучению пульса и т. д. Он различал 15 разновидностей болевых ощущений. Несмотря на существующий в те годы запрет, он нередко прибегал к вскрытию трупа, расширяя свои знания в области анатомии. Он описал строение и функцию глаза, роль хрусталика и сетчатки.

Как было указано, за годы своей плодотворной деятельности Ибн Сина написал 105 сочинений, среди которых самым выдающимся был «Канон врачебной науки». В этом труде значительное место отводится хирургическим заболеваниям и методам их лечения, что свидетельствует о большом опыте Ибн Сины как хирурга. Ибн Сина значительно обогатил средневековую хирургию, предложив свои способы вправления вывиха плечевой кости, лечения искривленного позвоночника и др. Он использовал эластический катетер из кожи животных, при глазных операциях зашивал рану женским волосом, применял лубки для иммобилизации при переломе костей конечностей, армянскую глину и т. д. Ученый обращал большое внимание на вопросы обезболивания и делал все, чтобы уменьшить страдания больного как во время оперативного вмешательства, так и в послеоперационном периоде. В своей повседневной хирургической практике Ибн Сина придерживался правил антисептики. При лечении ран и различных нагноительных процессов производил промывание их водой с медом, вином или уксусом и накладывал повязки с «заживляющими» лекарственными веществами. Он проявлял дифференцированный подход к лечению ран. При «простых» ранах, имеющих прямое направление раневого канала, без выраженных повреждений окружающих тканей, лечение сводилось к накладыванию повязки по методу Гипократа, при более сложных ранах автор прибегал к рассечению раны, удалению омертвевших тканей, наложению контрапертур и другим активным мерам. При вскрытии больших гнойников Ибн Сина советовал входить указательным пальцем левой руки в полость гнойника и продолжать разрез под контролем пальца до дна.

Список многочисленных заболеваний, о которых пишет Ибн Сина в своем «Каноне врачебной науки», и методы их лечения свидетельствуют о выдающемся таланте врача-практика, глубине и широте его знаний. Он пишет о болевой травме как причине шокового состояния и угнетения нервной системы, описывает показания к трепанации черепа и ее технику, различные виды операций на костях, показания к торакотомии при гнойном воспалении плевральной полости и др.

В начальной стадии гангрены конечностей Ибн Сина широко применял лепешки из армянской глины, прикладывая их к пораженным участкам; при безуспешности консервативного лечения он прибегал к широким разрезам по разным направлениям (современные ломпасные разрезы!), а после удаления омертвевшего органа обрабатывал рану прижигающими лекарствами. Во избежание поврежде-

ния магистральных сосудов и крупных нервных ветвей разрезы накладывались в продольном направлении.

Ибн Сине было известно и о раке. Единственным способом лечения этого заболевания он считал операцию, суть которой должна заключаться в удалении опухоли с питающими ее сосудами. Причем он предупреждал, что оперативное вмешательство при раке может содействовать более быстрому распространению процесса.

Говоря о язве желудка, ученый приводит и признаки, характерные для ее осложнений (перфорации, кровотечения): обморочное состояние, сухой язык, поверхностное дыхание и др.

Ибн Сине были известны и причины развития цирроза печени — «твердой опухоли», которая, по его представлению, возникает чаще всего из предшествующего острого гепатита. Автор в своем труде дает дифференциальную диагностику цирроза и рака печени и весьма обоснованно их характеризует. Он подробно описывает симптоматику многих заболеваний прямой кишки (парапроктит, свищи, выпадение, геморрой и др) и дает конкретные советы по лечению каждого из этих заболеваний. Так, при выпадении прямой кишки он рекомендует ее вправить после отмывания вином, а больного посадить «...в сильно вяжущую воду».

В «Каноне врачебной науки» Ибн Сина выступает и как большой знаток заболеваний мочеполовой системы. Приводимая им симптоматология камней почек (боли, характерная их иррадиация и др.) вряд ли может быть дополнена чем-либо новым и сегодня. Можно привести и много других примеров, которые говорят о большом опыте и глубине клинического мышления Ибн Сины. Так, подробно описывая симптоматику и диагностику острой кишечной непроходимости, автор предупреждает об опасности применения у больных с этой патологией наркотических средств, ибо истинное лечение заключается в искоренении причины заболевания.

Ибн Сина внес большой вклад и в лекарствоведение, в частности, предложил много лекарственных растений для лечения больных с мочекаменной болезнью. Так, из 811 лекарственных веществ, приведенных во втором томе «Канона врачебной науки», 26 растений обладают способностью дробить камни, а 10 их выводить. Многолетним и кропотливым трудом Ибн Сине удалось собрать разрозненные данные отдельных авторов о лекарственных веществах, обобщить и обогатить их собственным материалом. В его богатой фармакопее имеется много лекарственных средств, взятых из народной медицины, а также полученных химическим путем. Из предложенных Ибн Синой лекарственных средств некоторые и в настоящее время находят применение. Знаменательно, что ученый не ограничивался изучением действия лекарственных веществ только на подопытных животных. Он утверждал, что о действии лекарственного вещества можно судить только после проверки на больном.

Велика роль Ибн Сины в развитии и становлении средневековой медицины. «Наставник ученых», «князь врачей» — так его величали последователи и современники. В течение ряда столетий он пользовался большой популярностью как на Востоке, так и на Западе. Много поколений врачей изучали основы медицины по «Канону врачебной науки». Этот свод медицинских знаний только в XV веке издавался 16, а в XVI веке — более 20 раз.

Имя Ибн Сины неразрывно связано с деятельностью ряда врачей и средневековой Армении. Мхитар Гераци в своем знаменитом труде «Утешение при лихорадке» (1184 г.) не только упоминает имя Ибн Сины, но и многократно цитирует его, а Амирдовлат Амасиаци в предисловии к своей книге «Польза медицины» (1469 г.) среди первых мудрецов медицины упоминает имя Ибн Сины.

Отмечая 1000-летие со дня рождения Ибн Сины, медицинская общественность Советской Армении отдает дань памяти великого сына братского таджикского народа.

Кафедра госпит. хирургии и
кафедра организации здравоохранения
и истории медицины ЕрМИ

Поступила 2/IV 1980 г.

Ի. Ք. ԳԵՎՈՐԳՅԱՆ, Վ. Մ. ՄԱՐՏԻՐՈՍՅԱՆ

ՀՈՉԱԿԱՎՈՐ ՄԻՋՆԱԴԱՐՅԱՆ ԲԺԻՇԿ ԱԲՈՒ ԱԼԻ ԻԲՆ ՍԻՆԱ
(ՄՆՆԴՅԱՆ 1000-ԱՄՅԱԿԻ ԿԱՊԱԿՑՈՒԹՅԱՄԲ)

Իբն Սինան ծնվել է 980 թվականին Բուխարայի մոտ գտնվող Աֆշան գյուղում: 17 տարեկան հասակում նա արդեն հայտնի էր որպես խոշոր բժիշկ: 1012 թվականին նա տեղափոխվում է Իրան, որտեղ և մահանում է 57 տարեկան հասակում:

Իբն Սինան հեղինակ է 105 ստեղծագործությունների, որոնցում լուսաբանում է բժշկագիտության, փիլիսոփայության, ֆիզիկայի, քիմիայի և գիտության այլ բնագավառների վերաբերող հարցեր: Հոդվածը բժշկության տարբեր ճյուղերում նրա ներդրումների մասին է:

I. Ch. GEVORKIAN, V. M. MARTIROSIAN

THE OUTSTANDING MIDDLE AGES DOCTOR ABU ALI IBN CINA
(ON THE OCCASION OF THE 1000 ANNIVERSARY)

Abu Ali Ibn Cina was born in 980 in the village Afshan not far from Boukhara. At the age of 17 he was already known as a famous doctor. In 1012 he removes to Iran. He dies here at the age of 57.

Ibn Cina is an author of 105 works where he touches problems of phylosophy, physics, chemistry, medicine. The article is about his invasions in different branches of medicine.