

УДК 615.838(479.25)

Г. Дж. ШМАВОНЯН

К ВОПРОСУ О ПЕРСПЕКТИВЕ РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ МЕСТНОСТИ ЛИЧК

В целях определения эффективности лечебного действия минеральной воды «Личк» нами впервые проведено клиническое наблюдение больных с хроническим гастритом.

Данные, полученные после лечения, говорят о целесообразности применения минеральных источников с. Личк, открывающих перспективу лечения больных как на месте, так и во внекурортных условиях.

В свете решений XXIV съезда КПСС по улучшению охраны здоровья населения выдвигается вопрос о более широком использовании в лечебных целях имеющихся природных лечебных ресурсов страны. Армянская ССР чрезвычайно богата природными лечебными ресурсами, особенно минеральными водами, на базе которых выросли известные далеко за пределами республики курорты Арзни, Джермук, Дилижан, Анкаван и др.

Минеральные воды Армянской ССР являются мощной гидроминеральной базой для развертывания курортного строительства, в частности, представляют интерес минеральные воды Мартунинского района для перспективного лечебного использования и развития нового курорта.

В результате комплексных исследований природных лечебных факторов данного района, произведенных Р. С. Джанджутовой, О. А. Бозоян, С. С. Александриян и В. Г. Вегуни [1], впервые дана оценка лечебным минеральным водам с. Личк, лечебным торфам и благоприятным климатическим условиям местности, позволившим отнести Мартунинский район к перспективной лечебной местности. Особое внимание авторы уделили минеральным водам с. Личк, фонтанирующим из скважин, типа гидрокарбонат-хлоридно-магниевых-кальциевых углекислых вод. Было высказано предложение о необходимости клинических обоснований и конкретной организации опытного лечебного применения указанных минеральных вод на базе участковой больницы с. Личк. Впоследствии Г. И. Агаджаняном, Ж. С. Топчяном, Р. А. Багдасаряном и др. [2] на основании дальнейшего изучения климата местности и физико-химических свойств минеральных вод с. Личк подтверждена перспективность использования природных факторов данной местности для лечебных целей.

С. Личк находится на побережье озера Севан на высоте 2 тыс. м над уровнем моря. Проездные пути к указанным минеральным источникам проходят через живописные ущелья побережья о. Севан, хорошо

асфальтированы. Севанский бассейн является высокогорной местностью субтропической зоны с умеренно-холодным климатом. Лето мягкое с преобладанием теплой, солнечной погоды. Зима умеренно холодная с устойчивым снежным покровом. Побережье о. Севан отличается исключительно богатой солнечной радиацией. Средние данные гидрометеорологической службы за последние 10 лет, представленные в таблице, характеризуют природно-климатические условия Мартунинского района как климат субтропический с богатой солнечной радиацией, большим количеством ультрафиолетовых лучей, разреженным воздухом, умеренной влажностью, малой амплитудой колебания суточной температуры, умеренным движением и высокой ионизацией воздуха. К приведенным нами метеорологическим данным необходимо добавить красоту, прекрасный ландшафт побережья высокогорного озера Севан, наличие песочного пляжа с разнообразным лесным насаждением.

Первые исследования минеральных источников с. Личк, как указано выше, проведенные Р. С. Джанжутовой и др., позволили отнести эти воды по классификации В. А. Александрова к лечебным водам У-а класса Б-а, холодным. Исследованиями центральной лаборатории УГМС Арм. ССР минеральных вод фонтанирующих скважин № 1, 2, 10, 12, 18, 152 с установлен дебит 75 л/сек со средней температурой 13—14° С. По классификации Г. А. Невраева и В. В. Иванова, минеральные воды указанных источников однотипны, относятся к гидрокарбонатно-хлоридно-натриево-кальциевым и гидрокарбонатно-натриево-кальциево-магниевым водам, отличающимся друг от друга степенью минерализации и температурой. По физико-химическим свойствам минеральные воды с. Личк близки к минеральным водам Ессентуки № 4, 17. Приводим результаты физико-химических исследований, проведенных по формуле Курлова из скважин № 11 и 38.

Скважина № 11	Скважина № 38
D 20 л/сек t 11,5°С	D 25 л/сек t 15,5°С
$\frac{\text{HCO}^3 60 \text{ Cl } 39 \text{ SO}^4 \sim 1}{\text{Na} + \text{K } 49 \text{ Mg } 28 \text{ Ca } 23}$	$\frac{\text{HCO}^3 62 \text{ Cl } 37 \text{ SO}^4 \sim 1}{\text{Na} + \text{K } 47 \text{ Ca } 28 \text{ Mg } 25}$
M _{2,3}	M _{4,6}
Скважина № 152	
D 10 л/сек t 18—19°С	
$\frac{\text{HCO}^3 65 \text{ Cl } 33 \text{ SO}^4 \sim 2}{\text{Na} + \text{K } 47 \text{ Mg } 28 \text{ Ca } 25}$	
M _{3,7}	

С 1967 г. в Мартуни на берегу озера Севан функционирует дом отдыха на 250 мест, с 1972 г. стал функционировать новый дом отдыха на 400 мест.

Решением Совета Министров Армянской ССР с 1965 г. началось строительство завода по розливу минеральной воды «Личк» с проектной мощностью 25 млн бутылок. Первая продукция завода получена в 1969 г. На дегустации минеральных вод Закавказских республик, состоявшей-

Таблица

Данные метеорологической станции Мартунинского района за последние 10 лет (средние)

Элементы	Месяцы												год
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	
Температура воздуха	-57	-46	-12	4,4	9,6	13,3	16,4	16,5	13,1	8,6	2,5	-2,7	5,8
Количество осадков мм (сумма)	22	20	34	50	68	65	43	28	32	37	34	18	451
Солнечные дни	27	27	28	27	30	30	31	31	30	31	29	28	349
Продолжительность солнца в часах	134	163	175	195	241	298	340	309	273	228	174	145	2675
Скорость в м/сек	5,5	4,0	3,8	2,8	2,4	2,0	2,1	2,1	2,2	2,5	2,7	4,0	3,0
Ветер: Преобладание направления	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ	ЮЗ
Абсолютная влажность	3,6	3,5	3,9	6,4	8,5	10,3	13,0	12,8	9,6	7,7	6,0	4,3	7,5
Относительная влажность	71	71	69	70	70	72	71	72	67	68	69	71	70

ся в г. Гори в марте 1972 г., минеральная вода нового источника с. Личк удостоилась оценки «отлично».

Необходимо отметить также эффективность лечебного действия минеральной воды при различных заболеваниях. Нами на базе сельской больницы с. Личк проведены первые клинические наблюдения над больными с хроническим гастритом, наиболее распространенным среди населения данного района. Под наблюдение были взяты больные с хроническим гастритом различной этиологии, изучалось функционально-морфологическое состояние, сдвиги электролитов в биологических жидкостях. Проводилось изучение секреторной функции желудка по фракционному методу с учетом количества сока, общей и свободной соляной кислоты, мукопротеидов по Гассу, пепсина по единому методу Н. В. Туголукова, моторной функции желудка методом электрогастрографии, всасывательной функции желудка по методу Пентцольд-Фабера, содержания электролитов кальция, магния при помощи аппарата ФЭТ, хлора и гидрокарбоната химико-аналитическим методом в желудочном соке и в других биохимических жидкостях, а у части больных проводилась аспирационная биопсия по методу Вуда в модификации Ц. Г. Массевича.

Под нашим наблюдением было 102 больных хроническим гастритом с различной секреторной функцией желудка. В качестве раздражителя секреторного аппарата в зависимости от функционального состояния желудка у части больных применяли капустный сок по Н. И. Лепорскому, а больным с резко выраженной секреторной недостаточностью вводили инсулин (парэнтерально) из расчета 2 ед/10 кг веса тела. В курс лечения больных включалась минеральная вода «Личк», которая назначалась в зависимости от секреторной функции желудка: при пони-

женной секреции и кислотности или полном ее отсутствии принималась минеральная вода ($t=20^{\circ}\text{C}$) с постепенным увеличением дозы (с конца 1-й недели по одному стакану с газом 3 раза в день непосредственно перед приемом пищи, а часть во время еды). Больные с нормальной кислотностью принимали ее за час до приема в подогретом виде, а с повышенной—за полтора—два часа до приема пищи в подогретом виде (38°C) без газа. У больных с повышенной секрецией вечером перед сном одновременно производилось промывание желудка минеральной водой натошак (6—8 раз на курс лечения).

В конце курсового лечения почти у всех больных исчезали или уменьшались диспептические явления (понос, запор, рвота и т. д.), у больных хроническим гастритом с секреторной недостаточностью отмечалось выравнивание показателей секреторной, моторной, экскреторной, ферментативной, всасывательной функций желудка. Надо отметить, что после лечения наблюдались сдвиги в слизистой оболочке желудка с частичным восстановлением нормальной гистологической структуры.

Таким образом, необходимо подчеркнуть целесообразность применения минеральных источников с. Личк, открывающих перспективу лечения больных как на месте их расположения, так и во внекурортных условиях.

Участковая больница «Личк»
Мартунинского медобъединения

Поступила 12/III 1973 г.

Գ. Զ. ՇՄԱՎՈՆՅԱՆ

ԲՈՒԺԻՉ ՎԱՅՐԻ ԼԻՃՔԻ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ՀՆՈՒՆԿԱՐԻ ՄԱՍԻՆ

Ա. մ. փ. ո. փ. ո. լ. մ.

Հայկական ՍՍՀ-ն հարուստ է բուժիչ հանքային ջրերի պաշարներով, վերջիններիս լիարժեք օգտագործումն լայն հնարավորություն կրնձեռնի հանրապետությունում ստեղծելու առողջարանների լայն ցանց: Մարտունու շրջանի հատկապես Լիճք գյուղի շառավիղը հարուստ է հանքային ջրերի պաշարներով:

Կոմպլեքսային հետազոտություններից պարզվել է, որ «Լիճք» հանքային ջուրը իր քիմիական բաղադրությամբ նման է հանրահայտ Եսենտուկի № 4, 17 ջրերին և օժտված է բուժիչ հատկություններով: Բարենպաստ բնակլիմայական պայմանները, քիմիական բաղադրությամբ հարուստ հանքային ջրի առկայությունը իր մեծ պաշարով (6,5 միլիոն լիտր օրը) հիմք ծառայեց առաջին անգամ կլինիկական պայմաններում հետազոտել «Լիճք» հանքային ջրի ազդեցությունը ստամոքսի ֆունկցիաների վրա և հիմնավորել դրա բուժիչ հատկությունները նոր պրոֆիլային առողջարան ստեղծելու համար:

Հետազոտության համար ընդգրկված են խրոնիկական գաստրիտով հիվանդներ, որոնց թիվը շրջանում բավականին մեծ է: Բոլոր հիվանդների մոտ, ինչպես բուժումից առաջ, այնպես էլ հետո որոշվում է սեկրետոր, մոտոր, ներծծողական, էքսկրետոր ֆունկցիաները, ինչպես նաև պեպսինի, մուկո-

պրոտեիդի քանակությունը ստամոքսահյութում, ստամոքսի լորձաթաղանթի փոփոխությունը բխույսին հղանակով:

Հաշվի առնելով այն հանգամանքը, որ «Լիճք» հանքային ջուրը պարունակում է բավական քանակությամբ էլեկտրոլիտներ, այդ իսկ պատճառով մենք որոշում ենք նրանց փոխանակությունը բիոլոգիական հեղուկներում:

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Джанджухтова Р. С., Бозоян О. А., Александрян С. С., Вегуни В. Г. Сборник трудов Института курортологии и физических методов лечения. Ереван, 1958, стр. 69.
2. Агаджанян Г. И., Топчян Ж. С., Багдасарян Р. А. Сборник трудов Института курортологии и физических методов лечения. Ереван, 1970, стр. 5.