

Р. С. ДЖАНЖУТОВА, З. А. САРКИСЯН

## РАЗВИТИЕ КУРОРТНОЙ НАУКИ В АРМЕНИИ

В литературе накопился большой научно-исследовательский материал по вопросу о природных лечебных ресурсах и курортах Армении. Обобщение и анализ большого литературного наследия позволяет со всей определенностью отметить, что подлинное научное изучение и обоснование лечебного использования богатейших природных ресурсов Армении началось после Великой Октябрьской социалистической революции.

Дореволюционная литература, посвященная изучению данного вопроса, составляла лишь 22 работы. Она носила характер геологических исследований с изучением химического состава минеральных вод, касалась изучения особенностей климата. Ни одна работа не была посвящена лечебному значению природных факторов Армении. Дореволюционная литература была незначительной не только по объему, но и по своему значению, она не была исчерпывающей даже для периода своего опубликования. Единичные работы, выполненные передовыми учеными, в некоторой степени отражали интерес к колоссальным лечебным ресурсам Армении, оставшимся без использования.

В настоящее время насчитывается более 800 опубликованных работ о природных лечебных ресурсах Армении, что является показателем все возрастающего интереса врачей, геологов, химиков, климатологов и других специалистов к такой важной проблеме, какой является изучение и обоснование лечебного значения природных богатств Армении. Число работ и их характер изменялись и находились в соответствии с теми или иными задачами определенных периодов развития курортного дела в республике. С 1920 по 1930 г. были опубликованы 34 работы, с 1931 по 1940 г. — 123, в годы Отечественной войны — 42, в послевоенные годы (1946 — 1950) — 92, с 1951 по 1955 г. — 200 работ; остальные более 300 работ относятся к периоду после 1955 г.

Научные работы первых лет советской власти в Армении отражали в основном первые геологические исследования лечебных местностей (О. А. Карапетян, А. П. Демехин) и химические анализы минеральных вод (Г. А. Медникян, А. Г. Африкян). Первая климатическая характеристика лечебных местностей Армении была сделана А. В. Фигуровским, А. Г. Нерсисян, А. Б. Багдасаряном.

Вопросу выявления и изучения лечебных ресурсов Армении посвящены имеющие большое историческое значение книги академика

Л. А. Оганесян «История медицины Армении с древнейших времен до наших дней», а также монография «Минеральные источники Армении». В этих источниках дана оценка и намечена перспектива лечебного использования природных факторов.

Работы Р. Н. Гянджецяна наряду с работами Г. М. Сагияна в 1934 г. обосновали развитие климатического курорта Дилижан.

В 1928—1929 гг. Л. А. Оганесян на основании клинических наблюдений над 900 больными во вновь открытом кардиологическом отделении на курорте Арзни сделал заключение, что Арзни является курортом для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, также благотворно действующим на больных, как Кисловодск. Интенсивная работа по обоснованию лечебного значения природных факторов Армении проводилась А. А. Акопяном.

Имеются работы организационного характера, способствующие развитию курортов в Армении, освещающие результаты обследования местностей, планы, перспективы, пути использования природных факторов, вопросы строительства курортов и пр. В 1933 г. на страницах журнала «На фронте здравоохранения» был напечатан ряд весьма важных для строительства курортов статей: «Неотложные вопросы курортного строительства» и «Курортные ресурсы Армении и пути их использования» (Г. А. Гевондян), «О высокогорных климатических станциях и перспективах их развития» (А. А. Мелик-Адамян), «Арзни — всесоюзный курорт» (Г. А. Джалатян), «Перспективы использования новых минеральных вод» (В. А. Мравян):

Первыми монографиями, имеющими большое значение для развития курортов в Армении, явились: «Курортные богатства Армении и перспективы их развития», «Роль наших кочевков в деле оздоровления населения и перспективы Алагяза как народного курорта Армении» и др.

В обосновании курорта Арзни как кардиологического курорта особую роль сыграла статья одного из основоположников курортного дела в СССР А. А. Лозинского «Высокогорный курорт Арзни и его значение как курорта для сердечных больных» (1931 г.).

13 ноября 1933 г. Госпланом СССР было созвано совещание по санаторно-курортному делу в Армении, на котором освещались вопросы о результатах разведывательных гидрогеологических работ в Арзни, Дилижане, о химическом составе минеральных вод Арзни, Дилижана, о климатических особенностях этих курортов. О результатах клинических наблюдений на курорте Арзни сообщил Л. А. Оганесян. А. А. Акопян выступил с характеристикой важнейших курортов Армении. Были освещены также вопросы лечения желудочно-кишечных заболеваний у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями на курорте Арзни, а также о возможности лечения больных туберкулезом на курорте Дилижан при наличии у них сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта имеющимися в Дилижане минеральными водами.

В. А. Александров, один из основоположников курортного дела в СССР, высоко оценив курортные богатства Армении, указал на необходимость организации климатических станций, купальных и питьевых курортов, розлива минеральных вод и добычи углекислоты.

Совещание отметило недостаточный размах курортного строительства, что объяснялось неналаженностью научно-исследовательской работы. Резолюция, принятая совещанием об усилении научно-исследовательских работ, послужила основанием к созданию в республике научно-исследовательского института курортологии.

Говоря о деятельности основоположников курортного дела в Армении действительного члена АМН СССР и АН АрмССР профессора Л. А. Оганесяна, заслуженных деятелей науки профессоров А. А. Акопяна, А. А. Мелик-Адамяна, Р. Н. Гянджецяна, Т. С. Мнацаканова, профессора Г. А. Медникяна, доцента Г. А. Гевондяна, нельзя не сказать о том огромном вкладе, который внесли в развитие курортной науки и курортного дела в Армении виднейшие ученые Советского Союза В. А. Александров, А. А. Лозинский, А. Н. Огильви, С. С. Налбандов и др.

Основанием к развитию курортного дела в Армении послужили научно-исследовательские работы, проведенные Институтом курортологии и физических методов лечения Министерства здравоохранения Армянской ССР, Республиканским геологическим управлением, Институтом геологии АН Арм. ССР, Ереванским медицинским институтом. Коллективами этих научных учреждений была проведена большая научно-исследовательская работа по изысканию, изучению и обоснованию лечебного значения богатейших природных лечебных факторов республики.

В развитии курортной науки и курортного дела в Армении большая работа была проделана коллективом научных сотрудников Центрального института курортологии и физиотерапии, согласованная с творческой деятельностью институтов курортологии братских республик — Азербайджана и Грузии.

Литература по курортным ресурсам Армении посвящена различным сторонам этой важной проблемы: изучению природных лечебных факторов, включая работы организационного характера, изучению геологии местностей, физико-химических свойств минеральных вод, лечебных торфов, климатических особенностей курортов и лечебных местностей, радиоактивности минеральных вод и пр.

Институтом курортологии совместно с Институтом геологии АН Арм. ССР была проведена республиканская научная конференция, посвященная изучению и использованию природных лечебных ресурсов Армянской ССР. 28 докладов по различным вопросам этой проблемы позволили подвести итог изучению и использованию природных ресурсов, наметить пути их дальнейшего изучения и практического использования.

Огромный вклад в курортную науку Армении сделан специалистами

ми различных клинических дисциплин. Число клинических наблюдений над действием природных лечебных факторов все возрастает (более 350 работ). В этих работах обоснованы лечебные свойства природных факторов, разработана методика их лечебного применения, показания и противопоказания по курортам и лечебным местностям.

Работы эти в основном посвящены клиническим наблюдениям над действием курортных факторов на организм при различных заболеваниях, на отдельные органы и системы в патологии как в курортных, так и во внекурортных условиях. Работа А. И. Периханян посвящена применению бутылочной минеральной воды Джермук при холецистопатиях. Лечебное значение бутылочной минеральной воды Дилижан доказано работами О. А. Нанагулян (лечение анемий, колитов, заболеваний печени, влияние на водно-солевой обмен). Интересны наблюдения Р. А. Чилингарян о применении электрофореза бутылочной минеральной воды Джермук, Анкаван, Арзни, Дилижан при заболеваниях печени и желчных путей и пр.

Научно обоснован лечебный комплекс, применяемый на курортах Армении: курорту Джермук посвящено более 150 научных работ, Арзни—более 100, Дилижану—около 90. Д. М. Шмавонян, А. А. Машур в своих работах обосновали лечебное значение нового курорта Анкаван. А. Г. Кайцакяном разработана методика лечения туберкулезных больных на горно-климатическом курорте Дилижан. Пользуясь удачным сочетанием на курорте климатических данных и минеральных вод, он разработал комплексное лечение больных туберкулезом с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Лечение нервных заболеваний на курортах республики проводится под руководством А. А. Акопяна, О. А. Аствацатуряна, Л. О. Бадаляна и др. Имеются также работы, освещающие лечебные свойства торфов Армении.

Большой интерес представляют экспериментальные исследования действия минеральных вод Армении. Первые работы экспериментального характера появились в 1934 г.: «О влиянии арзнийской минеральной воды на функции почек» Э. З. Асратяна и Г. П. Мушегяна; несколько позже, в 1937 г., появилась работа Г. А. Медникяна и С. А. Мирзояна «О влиянии минеральной воды Арзни на моторную функцию кишечного отрезка».

В первый период развития курортов в Армении большое практическое значение приобрели экспериментальные работы Г. П. Мушегяна. В его многочисленных работах доказано влияние минеральных вод Арзни, Джермук, Дилижан на деятельность сердца, функцию поджелудочной железы, органы пищеварения, функцию гладкой мускулатуры, периферические нервы, сосуды.

Членом-корреспондентом АН Арм. ССР профессором С. А. Мирзояном с сотрудниками внесен определенный вклад в дело изучения влияния минеральных вод курортов Арзни, Джермук, Анкаван на функциональное состояние некоторых систем организма. Особое место уде-

лено вопросу взаимосвязи и взаимообусловленности между биохимическими превращениями в тканях и физиологическим воздействием минеральных вод на энзимохимические процессы в них, в частности медиаторный обмен симпатической и парасимпатической нервной системы. Новым в проводимых экспериментальных работах является изучение вопроса поступления, всасывания, накапливания и выведения отдельных компонентов минеральной воды при курсовом применении и пр.

Представляют также интерес работы С. А. Акопяна и С. Г. Аветовой о влиянии витаминизированной дилижанской воды на динамику восстановления некоторых составных частей крови анемизированных животных, о влиянии железистых минеральных вод Армении Дилижан и Анкаван на морфологический состав крови, о влиянии стабилизированной дилижанской минеральной воды на диурез при различных функциональных состояниях центральной нервной системы, а также освещен новый метод предотвращения образования осадков в железосодержащих минеральных водах.

Литература по природным лечебным ресурсам Армении в 1958 г. была обобщена и систематизирована профессором Р. С. Джанжутовой и издана в виде библиографического указателя. Создание такого систематизированного указателя оказало большую помощь врачам и научным сотрудникам в овладении литературными источниками по данной проблеме.

Целый ряд работ, имеющих научно-практическое значение, был оформлен в виде диссертаций. Диссертации, посвященные курорту Джермук, освещают вопросы эффективности лечения на курорте больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета, пояснично-крестцового радикулита. Диссертации по курорту Арзни освещают вопросы эффективности лечения пороков сердца, гипертонической болезни, атеросклероза, изменений щитовидной, поджелудочной желез. В диссертациях по курорту Дилижан определяется эффективность лечения больных туберкулезом легких, влияния минеральной воды на функции слизистой оболочки дыхательных путей. Ряд диссертаций посвящен торфяным залежам Армении, имеющим лечебное значение.

Большую пользу принесла установившаяся традиция созыва межреспубликанских научных конференций институтов курортологии и физиотерапии (Азербайджан, Армения, Грузия).

На I Всесоюзном съезде курортологов и физиотерапевтов в г. Баку в 1965 г. выступили многие ученые Армении, осветив вопросы курортного лечения больных.

Несмотря на большую и многогранную работу, проведенную учеными Армении, в настоящее время имеется еще ряд неразрешенных вопросов. Мало освещены вопросы лечебного использования природных лечебных факторов при заболеваниях детского возраста, при гинекологических заболеваниях, заболеваниях уха, горла и носа. Недоста-

точно освещены вопросы влияния курортных факторов на состояние почек. Природные лечебные факторы должны найти свое широкое применение во внекурортных условиях, следовательно, необходимо их научное обоснование, в особенности это касается минеральных вод и торфяных залежей, которыми богата республика.

Наличие в республике климатотерапевтических возможностей выдвигает необходимость научного обоснования климатотерапии на курортах в ряде лечебных местностей, к каковым относится, в первую очередь, побережье озера Севан, Степанаван, Норк и пр.

Учитывая особенности климата г. Еревана, Октемберяна, требуется научное обоснование лечения почечных заболеваний для организации специального санатория для данного контингента больных.

В целях разработки более рационального комплексного лечения больных на курортах Армении необходимо широкое вовлечение врачей, непосредственно работающих на эти курортах.

Вышеперечисленные предложения далеко не исчерпывают всех возможностей более целесообразного использования в лечебных и профилактических целях богатейших природных ресурсов Армении.

Кафедра курортологии и физиотерапии Ереванского  
института усовершенствования врачей

Поступило 2/III 1968 г.