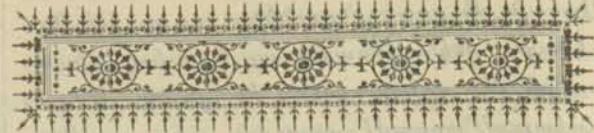


Հայոց եկեղ. երաժշտութիւնը քրիստունեան մեանքան սկզբից մինչև այժմ նոյն հիմքն է ունեցել: Սա ծագում է հեթանոսական մեհենական երգեցողութիւնից: իսկ վերջինս ժողովրդականից: Եկեղեցական և ժողովրդական երաժշտութեան հիմքերի նոյնութիւնը հաստատում է եղանակների բազմապիսի վերըութութեամբ: Տարրերութիւնն այն է, որ եկեղեցականը զարգարուած է գեղգեղանքներով: այն ինչ ժողովրդականը պարզ է և անպաճոյն: Պարսից, Արաբացւոց և Յունաց երաժշտութեան աղջեցութիւնն արտաքին է միայն Քրիստ. Հանգոյն երաժշտութեան ուսումնասիրութեան համար ուշադրութեան արժանի է այս ինքնուրայնութիւնը: Հայոց երաժշտութեան հիմունքը քառալարն է (Tetrachord), որի առաջին և վերջին ձայներն անփոփոխ են մնում, իսկ միջին երկուոր վեց տիսակ փոփոխութիւն ստանում: Քառալարերը միշտ միացած են: Եղանակներն ութնեն: չորսը բուն ձայն (աճ. բճ. գճ. գճ.) և չորսը կողմ (ակ. բկ. գկ. գկ.): սոցանից իւրաքանչիւրն ունի իւր յատուկ քառալարը: Եկեղեցական երգեցողութիւնից աւելի հետաքրքրական է սաղմոներզութիւնը (Psalmodie): * Հայերը առողջանութեան եօթ տիսակ նշան ունին որոշ ձայնասահմաններով: որ ուրիշ յայտնի առօգանութեանց համեմատութեամբ հարուստ է: Ժողովրդական երաժշտութիւնը գեր ևս կենցանի է ամեն աելի ուր օտար քաղաքակրթութիւնը աղջեցիկ չէ դարձել Ժողովրդական երգի նիւթը, ինչպէս ամենուրեք: կազմում են պատմական գէաքերը բնութեան երեսութիւնները անձնական վիշտը: ուրախութիւն են: Բանասահղութիւնը վանկաւոր է և լի բառախացութեամբ: Դործածական են հակիրճ և զօրեղ համատութիւնները: Բառերի և մաքերի շեշտերը համապատասխան են երաժշտական շեշտերին: Հայոց երգեցողութեան ոճը մի առանձին ինքնուրոյնութիւնը ունի՝ պարսից, արաբացւոց, քրիստութեամբ առաջիների եղանակների համեմատութեամբ:

Ժողովրդական զուսանները յայտնի են պատմութիւնից, որոնց երգերի հետքերը մնացի են Խորենացու և ուրիշ մատենագիրների մէջ:

Գ. Ա. Յովուկինան



ԱՅԼԵԿԱՅԼԻ

ԱՅԼԵԿԱՅԼԻ ՎԻՃԵԼԻՔՆԵՐ
ԴՐ. Կ. ՌԵՆԿԱՄՐԻ.

Բ.

Մ Ե Գ Ո Ւ Ր Ո Ւ Թ

Օպք շրջապատում է Երկիրն ամէն կողմից: մենք օդ ենք ներշնչում մեր կեանքի սկզբից մինչև վերջը, մեր առաջին շնչից մինչև վերջինը: Ուտում ու խմանմ ենք մենք օրական միայն 3—5 անգամ, իսկ օդը մենք ներշնչում ենք մեր պէտում 12—15 անգամ, մի ժամում միշտին թուով մինչեւ 1.000 անգամ կամ օր ու գեշեր 20.000—25.000 անգամ, իսկ տեսակի միշտոցին աւելի էլ շուտ շուտ: Պատահէլ է որ մարդկեր մի քանի օր մնացել են առանց ուտելիքի ու խմելիքի, բայց ոչ մի մարդ առանց օդի չի կարող ասլրել նոյն իսկ հինգ րոպէ: Լաւ օքը մեզ համար աւելի կարելո և անհրաժեշտ պահանջ է, քան կերակրել կանոնաւոր ընտրութիւնը, բայց գժրախառար բազմամարդ քաղաքներում աւելի գժուար է թարմ օդ գանելը, քան ամենաթանգ ուտելիքներ ու խմելքներ:

Մքնուրափ օքը, որ շրջապատում է մեզ, երկու դաղի միացումն է և բաղկացած է 4 մաս ազստից և 1 մաս թթուածինց (աւելի ճիշճ՝ 79 մաս ազստ և 21 մաս թթուածին): Ազոտը ոչ մի աղջեցութիւն շունի մեզ վրայ, ոչ էլ նիւթերի փոխանակութեան վրայ: ոչ ներշնչելիս և ոչ արտաշնչելիս նա չէ ներգործում բնաւ արեան վրայ: ուստի և մեզ համար չեղոք գաղ է: Թթուածինն, ընդհակառակը, անպայման անհրաժեշտ է մեր գոյութեան և նիւթերի փոխանակութեան գործողութեան համար: Միայն ազուաց բաղկացած և թթուածին չպարունակող օդում մենք շուառը կեղպուում ենք:

Մեր ներշնչած թթուածինը թոքերից անցնում է արեան և արեանագնահակների մէջ: Եյնտեղ թթուածինը միանում է ածխածնի հետ, որ

* Այս խնդրին է վերաբերում հ. Կամիսասի յաղուածի առաջին հատուածը: որ առաջին և եղին ընկերութեամբ ժարուածների առաջին ցրի մէջ:

աշխենն ստանում է պինդ կերակրից (մանաւանդ լիզերից, օլալից և շաքարից) և ոգելից ըմբելիքներից. ջերմութեան ազդեցութեան տակ այս երկու նկատմամբ ստացուում է ածխաթթուում: որ դուրս է գալիս մարմնի միջից արտաշնչելիս: Այս երեսոյթը ընդհանրապէս կատարուում է այնպէս, ինչպէս որ կատարուում է մոմի, լամպի կամ փայտի վառուելու գործողութեանը: օգի թթուածինը միանում է ճարպի, սոէտինի, պարաֆինի կամ մեղրամոմի ածխածնի հետ, որոնցից մոմ է պատրաստուում: ինչպէս նաև լամպի լուցի կամ նաւթի հետ և արտագրում է ջերմութեան: Թթուածնի հետ միանալը կատարուում է այն ժամանակի, երբ այդ նիւթերը հալուելով ծծուում են պատրոցի մէջ և զարանման ձև են ստանում: Այսպիսի գէպը վառուելու գործողութեանը շատ շուտ է կատարուում, տալիս է սաստիկ տաքութեան և լոյս, որ բոցի և կրակի յատկանիշներն են: Խոկ ինչ վերաբերում է արեանը, այնտեղ այրուելու գործողութեանը կատարուում է հեղաւէ միջավայրում, ուստի և գանգաղ է լինում, բազմութեւ ուրիշ միաւորութեաններ է յառաջ բերում և տալիս է մարմնին շատ չափաւոր տաքութեան: Սորս շնորհիւ մեր արիւնն ու մարմննը սովորաբար մօմ +370 ըստ Ռէօմիւրի բարեխառնութեան է ունենում, որ տուղջ մարդու համար նոյն է լինում թէ հերսիսացին ըենուի մօմ և թէ արևագարձի կիցիչ արևի տակ: Այսպէս ուրիմն օգի թթուածինը մի քանի կերակրների և խմէջների հետ նպաստում է այն բանին, որ մեր մարմնն ստանում է որոշ ջերմութեան, մինչ նա հոլանում է, երբ ջուրը գոլորշեանում է կաշու և թոքերի միջով:

Բացի ազստից և թթուածնից մթնոլորտի օգի մէջ միշտ գտնուում է ջրի գոլորշի, ածխաթթուուաւ, անուշագը և փոշի: Ջրի գոլորշին գոյսնում է ոչ միայն մարդկանց և կենդանիների մարմնների մէջ եղած ջրի շողինանալուց (որովհետեւ գորա քանակութեան այնքան քիչ է, որ միջին կազմուածի աէք կենդանի մարդուց շողինանում է 24 ժամում ոչ աւելի քան $\frac{1}{2}$ կամ $\frac{3}{4}$ լիտր), այլ և բազմութեւ բոյսներից և ծովերի զրից:

Օգի մէջ եղած ջրային շողիների քանակութեանը զանազան է լինում և կախուած է այլ և այլ պայմաններից: աւելի շատ լինում է անձքեի և ձիւնը հալլելու ժամանակի, քան չոր եղանակներին, նմանապէս աւելի գոլորշի է լինում խոր հոլիսներում ու հարթավայրելում, քան սարերի ու բարձրաւանդակների վրայ: Խոնաւ օգի մէջ կենդանի կազմուածքներից քիչ ջուր է շողինանում, ուստի և մենք այդ ժամանակ ոչ միայն

ծարաւ շենք պառաւ, այլ և նիւթերի փոխանակութեան գործողութեան մեռլանալու պատճառով՝ մեզ աւելի թոյլ ու թմրած ենք գդում: այնպէս որ անձքեալին եղանակին մենք աւելի տարամագիր ենք լինում անգործ մնալու ուստի և խոնաւ ընտակրանները վաս ազդեցութիւն են ունենում մորդկանց վրայ:

Ածխաթթուուաւը թոյնի ներգործութեան է անում մեր չնչառաթեան գործաքանների վրայ, որովհետեւ թուացնում է որտի գործունելութեանը և հետեապէս կանոնաւոր արենագաղութեան արգելք է լինում: Նոյն ներգործութեանն ունի մեր կազմուածի վրայ և մեր ներշնչած այն ածխաթթուուաւը, որ արտաշնչում են ուրիշ մարդկիները: Օգի մէջ միշտ կարելի է ածխաթթուուաւ գտնելու որովհետեւ նա գոյսնում է ոչ միայն մարդկանց ու կենդանիների շնչելուց այլ և փայտի կողի ենք: այցուելուց: Արքան թթուածինն անհրաժեշտ է օգտական է մեզ համար, այնքան ածխաթթուուաւը վնելը ստականում է ոչ միայն մարդկանց ու կենդանիների շնչելուց: Աթէ ածխաթթուուաւը գտնելու մեջ է լինում իւր արտքի միավական ներգործութեան նայելուի: Քարեբաղդաբար ածխաթթուուաւ մենք ներշնչում ենք չափազանց մորքը քանակութեամբ:

Եթէ ածխաթթուուաւն օգի $\frac{1}{3}$ մաս է կազմում, երեք բռպէում մարդ մահանում է. Եթէ $\frac{1}{10}$ է լինում, հետեւանքը լինում է գլխի պոտյա, գլխացաւ, ուշագնացութեան և վերջ ի վերջոյ մահ. Եթէ օգի $\frac{1}{100}-\frac{5}{000}$ մասը ածխաթթուուաւ լինի, յառաջ կը գայ գունատաւթեան և արեան պակասութեան, որ պատահում է սովորաբար հանգելում աշխատղներին, բանատրկեալներին, գործարանների բանու սրնեցին, նկուղներում ըընակողներին և ասհատարակ բռլու տանը շատ նոտողներին: Աերջները հիւանդանում են փակ սենեակում երկար նոտելուց ուր օգը շատ շուտ է փնձնում ածխաթթուուաւ լինելուց: Այս տեսակետով շատ միասակար են պանդոկներն ու այն ննջարանները, որտեղ շատ մարդկի են ընում:

Մաքուր, լաւ օգի մէջ լինում է ընդամէնը $\frac{1}{10,000}$ մասն ածխաթթուուաւ, ամենաշատը կառաջ լինել $\frac{1}{1000}$, որ գեւ վիստակար չէ:

Մթնոլորտի թարմ օգի մէջ շատ շնչին քանակութեամբ լինում է անուշագը, քաղաքներում աւելի է լինում, վիզողների ունամաքուութեան պատճառով, քան գիւղերում, ուր լինում է առաւելապէս անառունների աղբակալուրի մօտիկ տեղերում: Գիւղացւոց համար անառունների աղը թանկադին բան է կամ ինչպէս վառելիք կամ ինչպէս հողը բարեփելու միջոց,

ռուսի և նորա տղբը լցնում են ուր առեօտ առների առաջ, ջրհորների մօտ են. և չեն նկատում, թէ ինչքան մեծ վնաս են տալիս դրանով իրենց ու իրենց երեխաներին: Գիշերի ընակինքները չեն էլ մտածում, թէ քանի քանի երեխաները հետապնում, մեռնում են աղբակոյշերի ապականած օդի պատճառում: Նոյն վտանգին ենթարկում են և քաղաքացին, երբ աղտոտ բակերով բնակարաններ են վարձում:

Մարդու և առողջարար կոչուում է այն պիսի օդը, որ ապականուած չէ ոչ ճանձների, լնացած ջրերի, տղմոտ գետերի, աղբի գոլորշեներով ոչ մարդկանց, ձիթի ճարդների, մոմերի ու լամպերի արտագրած գաղերով, և ոչ փոշով: Լաւ օդը ոչ գոյն ունի և ոչ հօտ: Սենեակներում եղած օդը միշտ փնացած է լինում ու անառողջ ուսումն պէտք է որբան կարելի է շուտ չուտ ու երկար ժամանակով պատճենաները բաց անել, որպէս զի թարմ օդը թափանցէ սենեակների մէջ և այնտեղից գուրս մղէ ապականուած օդը: Ըստ մարդկի սենեակի օդը մաքրելու համար առաւտաները պատճենանը մի ժամրաց են թողնում և կարծում են, թէ իրենց ուղածն եղաւ: Այդ զբեթէ մի և նոյն բանն է, թէ մի բաժակ կեղասու, պղտոր ջրի մէջ մարդ մի գուլ մաքուր ջուր ածէ և յոյս ունենայ թէ բաժակի ջուրը կը մաքուր: Զրի սյո ձևով մաքրելու անհարին լինելը պարզ է ամէն մարդու համար, իսկ սենեակի օդը յիշեալ եղանակով մաքրելու անկարելի լինելն ապացուցանել գուռաք է, օդը գոյն չունի մեր հստառութեանն այնպէս նուրբ չէ, որ հօտավ ճանաչենք լաւ ու վատ օդը ուսուի և մեծ մասամբ մարդիկ անդետակցարար ապականուած օդ են ներշնչում և սատակի վնասում իրենց:

Ով որ կամենում է իւր առողջութիւնն ու ոյթերը պահպանել, այլ և նիւթերի փոխանակութեան կանոնառութիւնը՝ պէտք է մեծ խնամք տանէ իւր բնակարանի օդի մաքուրթեան վրայ և որբան կարելի է յաճախ ու երկար ման զայրաց օդում, մանաւանդ անտառում: Նոջարանների օդը, քննելուց առաջ, պէտք է այնքան մաքուր ու թարմ լինի: Որ առաւտար կարելի չինի հօտիցն իմանալը թէ այնտեղ մարդ է քնել: Նոջարանների և առասարակ բնակութեան սենեակների վատ հօտը կարելի է վերջացնել մի միայն օդը փոխելով:

Առանձին խնամք պէտք է տանել մանաւանդ այն սենեակների օդի մաքուրթեան վրայ, ուր մարդիկ օրուայ մեծ մասն են անցկացնում, այսինքն առանձնասենեակների, նոջարանների, արհետանացների: Գառսը աները և այն:

Սենեակի օդի մաքուրթիւնը կախումն ունի

նօրս մէջ եղած փոշու վնասակար գուրչեների, դաղերի քանակութիւնից, այլ և անընդհատ մշտական օդափոխութիւնից (վենաբլացիա):

Փոշուց սենեակները կարելի է աղատ պահել միայն չափազանց մաքրութեան չնորհի: Ըստ կարեւոր է փոշու փողոցից տուն մանելուց առաջ լաւ մաքրել կօչիկներն ու չսրերը. անուհետեւ ամենայն օր յատակները լուանալ, օրը մի քանի անգամ մաքուր չորի կառուլ սրբել կահ կարառիքի փոշին և այն: Պարզ բան է, որ որքան ընդարձակ լինի ընտակարանը, այնքան հեշտ է մաքուր ու կարդին պահել:

Անառակար զորութիւնը գոյանում են սենեակներում այն ժամանակ, երբ երկար ժամանակ պատճենաները բաց չեն անում: Կահ կարստիքը, շրերը, կօչիկները, տախտակէ յատակները, պատերը, մի խորովի ամէն բան, ինչ որ սենեակում գտնաւում է, մարդկանց ու կենդանիների նման զանազան գաղեր են արտագրում, որոնց թուում և ածխաթթուուտ: Այս պատճառով պէտք է խոյս տալ ըստ կարելոյն՝ սենեակներում շատ կարասիք պահելուց:

Օգափոխութիւնը Սենեակի օդը թարմացնելու համար բաւական չէ մի պատճենան կամ մի գուռաք բաց անելը. սենեակի օդը ըլլութիւնն կը փոխուի ու կը թարմանայ միայն այն ժամանակ, երբ միաժամանակ երկու հակառակ կողմերից պատճենաներ են բաց մեռում կամ մի պատճենան և մի գուռան հակառակ կողմից: Նոյն իսկ փակ սենեակներում միշտ մաքուր օդ ունենալու համար դիմում են զանազան եղանակների որբնք հիմնած են գլխաւորապէս այն երեսոյթի վրայ, որ սենեակներում տաքացած օդը բարձրանում է զէպի վեր, իսկ զըսից եկած աւելի զոյ օդը մեռում է ցածումը: Այսպէս օրինակ, հենց տունը շնելիս օդափոխութեան համար անցքեր են շնուռ յատակի տակ և առաստաղի մօտ, վերեւում, ցածի անցքից բազմաթիւ մանը ծակեւով գրոի օդն է ներս մտնում, իսկ մերի անցքերով ներսի ապականուած օդը զւրս է զըսում: Եթէ տունն այդպիսի յարմարութիւններով չէ շնուռած, մեռում է սենեակների օդը փոխել լուսամուտներ ու զռներ բաց անելով կամ լուսամուտների օդանցքները բաց թողնելով: Չմեռը օդափոխութեան որոշ չափով նպաստում են վառարանները:

Օգափոխութեան առանձնապէս կարօտ են այն սենեակները որտեղ մարդիկ թէ քնում են և թէ կերակուր են եփում:

Քոլորովին սխալ է այն կարծիքը, թէ գեշերը նոջարանի պատճենանը բաց քնելը վնասարակ է գիշերուան օդը վնասակար է միայն ճանճային տեղերում, իսկ չոր տեղերում ու լիու-

ներում գիշերուան օդը ցերեկուանիցն էլ մաքուր է ու առողջաբար: Տարուայ տաք եղանակիներին գիշերներն էլ զրոխ թամբ օդ չներ ցանկացողները կարող են աւելի յարմարութեամբ այսպէս անել: Եթէ ննջաբանին կից ուրիշ սենեակ կայ, այդ սենեակի լուսամուտները կարելի ե բաց թողնել և ապա նոցա միջե դուռը:

Ի զուր են նոյնակէս չափազանց վախենում սենեակներում երկու հակառակ կողմից փոսդ քամուց, այդպիսի քամին վնասակար է քանամծ և թոյլ մարդկանց համար, որոնք առաջարար հեշտ են մըսում:

Բնակարանների օդի մաքրութիւնը մեծ կախումն ունի նաև նորա առատութիւնից, սենեակն ընդարձակ է համարուում և առատ օդ ունեցող, երբ մի հսդուն գալիս է մօտաւորապէս 18—20 խորանարդ մետր օդ:

Մեծ ու բազմամարդ քաղաքների բնակիչների շատ հիւանդութեանց պատճառը մաքուր օդի պակասութիւնն է: Մարդկանցից շատ շատերը չեն հասկանում, թէ ի՞նչքան վնասում է իրենց վատ օդը, ապա թէ ոչ չեն ապահոնիլ իրենց բնակարանների օդն այնպէս ինչպէս օրինակ, անում են բոլոր ծխողները:

Ծխախոսը չնորհիւ իւր պարունակած «նեկատինի»՝ թունաւոր ներգործութիւնն է անում ծխողի վրայ (որ հետութեամբ կարելի է նկատել, երբ մարդ առաջին անգամն է ծխում), իսկ ծխախոտի ծխի մէջ մեծ քանակութեամբ եղած վնասակար գաղերը վնասում են և ուրիշներին, որոնք ակամայ ներշնչում են այդ ծուխը: Ծխախոտի թունաւոր ներգործութիւնը մահ չէ առաջ բերում, բայց կարող է թուլացնել մարդու ֆիզիկական, մտաւոր, և սրտի գործունէութիւնը: Մարդու նեարդերի սաստիկ գրգռուածութ լարուած ժամանակ ծխախոտը կարող է հանգստացնող աղդեցութիւն ունենալ: Երկարատև ծխելը վնասում է ծխողին ու իւր շրջապատողներին, որոնք ստիպուած են լինում ներշնչել ծուխը:

Միայն անքաղաքավարի մարդիկ թոյլ են տալիս իրենց ուրիշների հետ հայի նստած ժամանակ՝ ճաշեց յետոյ անմիջապէս ծխել, առանց սեղանակիցներից թոյլաւութիւն ինգրելու:

Քրախոտը (բուռնօթի) այն առաւելութիւնն ունի միայն, որ ուրիշներին չէ վնասում, բայց ուրիշների ներկայութեամբ քաշելը նոյնակէս անշնորհ բան է, որովհետեւ չքաշողները մեծ մասամբ զգուում են քթախոտի հոտիցն ու քաշողների անմոցքութիւնից:

Թոմիեր մարզիլք. Ամենալաւ օդն ու ամենալազարձակ բնակարանը մարզու վրայ բարեւար աղդեցութիւնն չեն անիլ, եթէ նա մաքուր

օդ չներմուծէ իւր մարմնի ու արեան մէջ: Այս նպատակով պէտք է խոր շունչ քաշելով ու արտաշնչելով փոխել թոքերի օդը, ինչպէս որ սենեակների օդն ենք թարմացնուած: Աւրեմն թռքերին էլ է օգտափոխութիւնն հարկաւոր: Այդ մենք կատարում ենք մասամբ խօսելով, երգելով, ծիծաղելով և մեր մկանունին աշխատեցնելով: Մարմնամարզութեամբ պարապիլիս, մենք ակամայ ստիպուած ենք լինում աւելի շուտ շուտ խոր շունչ քաշել, ուստի և մարմնի վարժութիւններն էլ բարեկար աղդեցութիւնն են անում արենագարձութեան և շնչառութեան գործողութեան վրայ: Բացի սորանից բաց օդում ման դալու ժամանակ մարգ պէտք է թարմ օդը ներշնչէ որքան կարելի է խոր և ուժով, եթէ միայն քանամած չէ:

Մասնաւորապէս շնչառութեան թոյլ գործարաններ ունեցողներն ու քառասուն արբին անցրած մարզիկ լաւ կ'անեն, եթէ օրական գննէ երեք անգամ հետևեալ եղանակով մարզեն իրենց թռքերը: պէտք է 40—50 անգամ իրար յետևից անցնդհատ՝ խոր ու աթանց շտապելու մաքսու օդ ներշնչեն ու արտաշնչեն: Խնոսվոր մարզու գլուխը տասներորդ անգամից յետոյ կարող է պատյառ գալ. այդպիսի գէպբում պէտք է փոքր ինչ հանգիստ առնել և ապա շարունակել մինչեւ վերջը: Այս ձեռով մարգ սովորում է ուժով ու խոր շունչ քաշել ու արտաշնչել, այնպէս որ մի քանի ժամանակից յետոյ կարող է յիշեալ վարժութիւնն անել անցնդհատ:



ՄԱՆՐԱԼՈՒՐՔ

Ինչպէս և՛ համրում վայրեիթները:— Նոր Գուշինիայի և Աւտորալիայի մէջ ընկած կղզիների վրայ մի վայրենի ժողովուրդ է ապրում: որը երեքից աւելի չի կարողանում համրել: Մնացեալ բանաւոր համրանկն այսպէս են կազմում: օրին չորս ստանալու համար երեքի վրայ մի միութիւն են աւելացնում և կամ երկուսի վրայ երկու զնուում: Մարզուս մարմնի զանազան անգամներն ծառայում են նրանց համար իրեկ հաշուի բաղկացուցիչ մասեր: Սկսում են հաշուել ձախ ձեռ քի ճկոյթից: յետոյ անցնում են միւս մնացեալ մատներին և ապա համրում նոյն ձեռքի գաստակը, արմունկը, բաղուկը, անութը: ուսուր և կրծոսկը: Երացնելով մարմնի մի կողմի մասերը: սկսում են հաշուել աջ ձեռ քինը: միայն հակառակ ուղղութեամբ: թէի վերի մասերից մինչև ճկոյթը: Մարմնի այս մասերով համրանքը 21-ի է համառւմ: յետոյ համրում են ոտի տասը մատը, որով ըստացուում է 31: իսկ մնացեալ թուերը նրանց մատ-