

փումը . . . Ես նկատեցի, որ կապիկը չուներմի լեճի և իմ բոլոր կապիկներս անցկացան, այն Տուտուն էր Խեղճ՝ կենդանին ինձ ճանաչեց. նա քցեց իրան զեպի ինձ, ճ՛նչու՞մք, լեռնհոտու՞մք և ամեն կերպիս աշխատումը ցոյց տալ ինձ իրոյ արսիտ լծիւնը, Ես պատասխանեցի նորա փայտաշամբին, և չկարողացայ պահել իմ արտասուներս՝ տեսնելով նորան փնտաւած, և միտս բերելով՝ որ նորա սէրն է զեպի ինձ պատճառը նորա անբաղատութեան:

Ես խնամումեմ, որ դուք չէք դատապարտել ինձ եթէ ես խոստովանվիմ, որ այս տեսութիւնը ես համարեցի ինձ համար ամենամեծ երջանկութիւն: Զրկված ծնողիցս, բաժանված ազգականներից, չունենալով ոչ բարեկամ, ոչ ծանօթ, կարող էի արդեօք ես լինել հաւատար զեպի այդ բարի տեսուներ, որը ինձ համար այդպէս խիստ փնտաւել էր, և չ՛նայելով նորան, սիրումք ինձ առաջվայ ջերմութեամբ: Ես մեն օր ես գնումէի անտառ իմ խեղճ Տուտուն տեսնելու: Ես տեսնումէի նորա մէջ մի այնպիսի կենդանի, որը ուներ ինձ հետ մասնակցութիւն, և իմ սէրը զեպի նա օր ըստ օրէ աւելանումը:

Թւում է ինձ ինչ որ
 Արտասուի լեռնաբերանն.
 Վաճակն Յարութիւնն է.
 Տէգրան Սկրզելան:

ՀԱՅԵՑՈՒԱԾՔ
 ՌԻՍՈՒՄՆԵՐԸՆԵՑ ՎԵՐԵՑ
 ԲԺՇԿԱԿԱՆ ԿՈՂՄԱՆԷ

Պ. Վ. Իրիտովի" Աւսումնարանաց ազգեցութիւնը առողջութեան վերայ" խորագրով մի աշխատութիւնը տպուեցաւ ի Ս. Պ. բուրգ անցեալ 1870 թտին: Այս առթիւ բժշկապետ Պ. Պրիտովիով՝ Կաթիլա Լրագրոյ 126 համարում տպեց "Հայեցուածք ուսումնարանաց վերայ բժշկական կողմանէ" վերնագրով ընտիր և օգտուէտ մի յօդուած:

որպիսին մեր Ազգ. և Հոգե. ուսումնարանաց և դպրոցաց իսկ ըստ բաւականին կարեւորութիւն ունենալոյն համար իրձ կալայ թարգմանել և ամառը զրոյս միջոցաւ սիրելի Ազգայնոցս հաղորդել՝ մանկանոցն ուսումնարանաց և դպրոցաց Հոգարարձուաց ևս ուշադրութիւնը յատկապէս հրատարակելով:

Ահաւասիկ Պ. Պրիտովիովի յօդուածը:
 Բժշկականութեան նպատակն ոչ այլ ինչ է, եթէ ոչ մարդոյս կեանքը առողջ և երկար պահելը: Այս պատճառաւ ևս այնպէս կերել լծի՝ երկրիս վրայ բժշկականութիւնը որպէս բարօրութեան ամենարարձք արհեստ՝ անպատճառ եթէ հնար լինի՝ պարտ է ուսուցանել զիմնադիմաներում, զիշերօթիկ ուսումնարաններում և ձեռնարաններում: Ի վերայ այս ամենայնի՝ այս բժշկականութեան կանանկը ի նկատի չունենալով՝ մէկ օր և իցէ օտարտի հակադրութեան իւրեանց ցանկութեան և նպատակին հասնելու համար՝ ծընողք և մանկավարժից մեծ մասը ոչինչ չեն խընայում իւրեանց մանկանց մտաւոր զարգացման համար, և իւրեանց նպատակն առաջ տանելուն համար ամենայն տեսակ առատ նուիրատուութիւնը կանեն, և վերջն էլ որպէս ծնողք՝ նշնպէս և մանկավարժք իւրեանց մանկանց զեղեցիկ նշանազրաց վրայ կհարստանան: Բայց նորա չեն նըկատում, որ ուսանողներից շատերը իւրեանց զեղեցիկ ուսման հետ այն տեսակ երկարատե ցաւեր են ստանում, որ նոցա համար դաճնումէ մշտական ուղեկից գեղ ի մահը (կենաց վախճանը): Եթէ մեր երեխանց հասակը համաձայներ իրենց ստացած ուսմանը և մտաւոր զարգացմանը, այն ժամանակ մեր օրիորդները չէին վերջացներ իւրեանց ուսման ընթացքը պրպոլունված՝ զեղին և կանանչ զոյնը երեսներին փայլելով, և նշնպէս մեր տղայքը 18 տարեկան հասակին մէջ չէին դանդաղել (իւրեանց) մէջքի (թիկան) ցաւոյն վերայ: Այս տեսակ մտածմունքները կճանանին մարդոյս մտաց մէջ Պ. Ռ. Վ. Իրիտովի տեսակի ընթերցման ժամանակ: Այս ծանուցումը գրել էր Պրուսացոյց ազգային լուսաւորութեան, հոգեւոր և բժշկական գործոց նախարարի հրամանաւ և արգարեւ այս աշխատութիւնը ուշադրութեան ար-

ժանի բան է, Արեմն տեսնենք թէ՛ այժմ՝ մեր ուսումնարաններում՝ բժշկականութեան որպիսի՞ կանոնները կգահա՞նին, և որպիսի՞ կանոններ հարկաւոր է մտցնել, որ մեր երեխայքը կարողանան իւրեանց զիտաւոր ուսումն վերջացնել առանց որ և իցէ անձնական տկարութիւն ստանալու:

Մեր ուսումնարանաց զիտաւոր պահասութիւնը այն է, որ դասատանց մէջ օգոյ մարբութեան պահասութիւնը կայ: Մարբութ օգոյ նշանակութիւնը ամենուս յայտնի է. սորան հաստատ ապացոյց կարեն լինել զիւղական երեխանց կարմիր թշերք՝ որանք ամբողջ օր դուրս մարբութ օգ ձծնեն, և քաղաքաց մէջ եղած երեխանց երեսին զեղին զոյնը: Յաւակցարար կասեմ, որ շատ ուսումնարանաց մէջ երեխայքը չունին այնքան ժամանակ, որ կարողանան դուրս գալ և մարբութ օգ ձծնել: Ամանք կպատասխանեն թէ՛ սենեկի մէջ կարէ լինել մարբութ օգ. ևս այդ բանի մէջ կասկածաւոր եմ, որ բաց օդը կարողանայ նմանիլ սենեկի օդոյն, մանաւանդ այնտեղ՝ ուր միևնոյն սենեկի մէջ կրնակին քանի մի անձինք: Յայտնի բան է, որ մեզանից իւրաքանչիւրոցս պատահած կլինի կուրծքի սեղմումն և մէկ տեսակ ջղային թուլութիւն այնտեղ՝ ուր որ շատ մարդիկ ժողոված կլինին, ինչպէս ուսումնարանաց մէջ, գատարաններում, թատրոններում, եկեղեցեաց մէջ, և մինչև անգամ զօրանոցներին մէջ, կպատահի հեղձուցիչ գողորշի, որով շատ թուլակազմ մարդիկ կնուալին: Այս թուանաւոր օգոյ ծանրաշարժ (ծանրաբայլ) ներգործութիւնը կարող ենք նկատել արհեստաւորաց և գործարաններում աշխատողաց երեսի զոյնից:

Արդարև թէպէտ ուսումնարաններում կան օգոյնքներ, սակայն ոչ թէ զգրա, այլ և մէկ պատահան ևս որ բաց լինի օգոյ մարբութեան համար՝ այն բաւական չէ: Այլ առաւել լաւ կլինի, որ մէկ օրանցք լինի առաստաղի մէջ, իսկ միւսը նորա հանդէպը յատակի մէջ, և երկուքն ևս այնպէս փակած լինին, որ օդոյ մարբելու ժամանակ կարողանան բանալ: Զմեռը վառարանը առաւել լաւ կմարբէ օդը, նա մանաւանդ եթէ ունենայ լաւ քարշումն: Վասն զի վառարանը քարշումն սառն օգոյ ներքին կարգից անխաճի-

նը, որն որ իւր թանձրութեամբ միշտ ցած կմնայ: Առ հասարակ վնասակար են երկաթեաց վառարանները այն պատճառաւ՝ որ նորա ինչպէս շատ կտարանան, նոյնպէս և շատով կսառչին, որով օդը իւր խոնաւութիւնը խաղաւ կորսնցնելով՝ աշակերտք և աշակերտուհիք միշտ կգանգատին զլլխացաւից, սրտի արովելոց և կուրծքի սեղմումից: Մարբութ օգից միտելը այնքան վնասակար չէ. եթէ օդը Չ ստտիճան էլ սառը լինի՝ այնքան չի վնասիլ մարբոյցս, որքան այն օդը՝ որը միայն բաղկանում է զիտաւորապէս անխաճնից և զուրկ է թթուածնից: Սենեկի տարբութիւնը միշտ պէտք է բարեխառն լինի ո՛չ առաւել քան զ16 ստտիճան Ա. և այս պատճառաւ էլ իւրաքանչիւր դասատան մէջ հարկաւոր է ջերմանալի ունենալ:

Դասատանց մէջ եղած օգոյ անմարբութեան վրայ խօսելուս՝ հարկաւոր է նոյնպէս ծանօթացնել շնչառութեան և տեսողութեան փոշիից և սարգիտատայնից կրած վնասուց վերայ: Արանցից զարդանումն ընդհատ մանրադիտական կենդանիք, որոց սերմերը օգոյ մէջ ըղղղով՝ շնչառութեան ժամանակ կրկնանովք, և նոցա հետեանք է անգարը, արդանդի ախար և այլն: Ըստապայթները երբ կշողշողան դասատանց մէջ, այն ժամանակ կնկատուիք ծառապայթից մէջ սարսափելի փոշի: Այս անյարմարութիւնը կարելի է հետացնել տախտակաման՝ յատակները մարբութ պահելով՝ այսինքն զոյն տալով: Բայց միևնոյն ժամանակ զարձեալ փոքր միջոց կրկնասնկարժապետաց և աշակերտաց այն նխթելանց հոտը և ցնդումը՝ որը գործ են անուել սենեկի ներկերուն վերայ: Աւրաքանչիւր բժշկին յայտնի է շնչարգելութեան սաստիկ ուժգնութիւնը (արկած)՝ մինչև անգամ և կաթուածք՝ եթէ մարդ երկար ժամանակ մնացել է այն սենեկի մէջ, որը նկարուած է կանանչազոյն. իսկ անգարի ցաւը և զիտոյ պոտոյտը կպատահի նոր զոյն տուած յատակի հոսից, և անկարծիք մեզանից շատերը այս վերոյիշեալ հիւանդութիւնները կրած են: Ըստ մտերը և լամպերը նոյնպէս կապականեն օդը, և այս պատճառաւ էլ ուսումնարանաց մէջ զիշերային երկար պարապմունքը վնասակար է: Եթէ վառարանը շատով փակեն, որ զեռ փայտը օրինաւոր կերպի-

պարված շինիք, նշնակա մեծ փնտս կալառաճի՝ այն և կոչյանայ ածխալին գրսիզ (անկենդան գաղ) : այն տեսակ լծոյն, որ մարդուս կարող է մեղցնել : Օդոյ այս տեսակ փնտաները՝ որք ուսումնարանաց մէջ կալառաճին, կարող են պակասիլ՝ եթէ սենեկաց մեծութիւնը համարադաստեանէ աշակերտաց լծուցին : Աթէ ուսումնարանումը կոյ 50 աշակերտ, խրաքանակիս աշակերտին հարկուս որ է 6 քառակուսի ֆուլմ (սանաշափ) տեղ : սորս ուրեմն 50 աշակերտաց համար հարկուս որ է այնպիսի դահլիճ որոյ մեծութիւնը լինի 300 քառակուսի ֆուլմ :

Ինչպէս որ վերը յիշեցնելը, ուսումնարանաց մէջ եղած աննպուր օդն և զլխուս որ պատճառ, որ արխնը այնպէս չէ լծմուսմ՝ ինչպէս հարկն է վասն զի այն աննպուր օդոյ մէջ լծմուսմնոյ պակասութիւնը կոյ, և նրանից էլ առաջ կրան բարակացաւ և խոյլ : Ա, Կնդեկի վիճակադրական տեղեկութիւնըը կհաստատեն թէ՛ Ա, բարակացաւ որ մեծաւ մասամբ կոչյանոյ ուսման հասակին մէջ (6—12 տմ) : Բ, նա կարգանոյ 10—15 տմ, և Գ փնտսկար և լինում՝ 15—20 տմ : այնպէս որ 100 մետրից նկատել է որ՝

5—10 տանց	=	4, 81	} 100 մետրից
10—15 —	=	12, 96	
15—20 —	=	31, 88	

Այս տեսակ մահուան պատճառը բոլորը ուսումնարանիցը չէ, այլ և կալառաճին զանազան ժառանգական հիւանդութիւններից, Բոցց կան և առանձին հետազոտութիւնը, որք կհաստատեն թէ՛ այս մահը մեծաւ մասամբ կալառաճի դիմադրանների և ձեւարանների փակեալ օդոյ, Ա, Քարմիչէլը կալառակ թէ՛ մէկ ուսումնարան շուներ սրահ՝ ուր կարողանային աշակերտը խողով, և 24 աշակերտաճիւններից ետքը ստացան խոյլ և բարակացաւ :

Նորվուդի մէկ ուսումնարանում՝ ուր 600 աշակերտը կուսանէին, նոցա մէջ այնպէս բարակացաւ ստատկացաւ, որ մինչև անգամ՝ քաղաքական կառավարութիւնը առանձին ուշադրութիւն դարձրուց այն ուսումնարանի վերայ : Ա, Արնոտի քննութիւնից երևեցաւ, որ աշակերտաց կերակուրը լծկակա շատ պատուական էր, սակայն օդո շատ

աննպուր, և արգարև այն ուսումնարանում մահը շուտով դադարեց, երբ որ զանազան օդանցքներ շինուեցան : Նշնակա կալառաճին զանազան հիւանդութիւնը ինչպէս որկորի ցաւ, փողոցաւ, լծարացաւ և սոցա զլխուս որ պատճառն է փոշին, ուսումնարանաց մէջ մնելը և լծափանցիկ հոգմը : Ի հարկէ ամենայն մարդ կարող է ստել լծէ՝ մեր ուսումնարանաց շինութիւնները մեծաւ մասամբ շեն համաձայնում բժշկական կանոնաց : Արգարև ուսումնարանի շինութիւնը և նորա համար տեղ ընտրելը շատ դժուարին է : Այսու ամենայնիս Մադդիլայում՝ ես՝ ինչպէս կերևի առ ներքին գործոց նախարարն Ա, Ա, երնուայի գրած յայտարարութիւնից 1867 թուին կոչսերութեան մէջ եղած առաջին կարգի ուսումնարանաց վերայ, թէ 76 ուսումնարաններից միայն մի քանիսը յարմարաւ որ շինութիւնը ունին ուսումնարանական բժշկականութեան կանոնացը նայելով : Ահա նորա կերակացութիւնը, ուսումնարանները պետք է լինին քաղաքից դուրս՝ բարձրաւանդակ տեղ, հիւանդանոցից, զորանոցից, սպանդարանից և վաճառականութեան հրատարակներից հեռի : Աւսումնարանը ըստ լուսուս որ պետք է լինի, և շորս կողմը բաց, մինչոյն ժամանակ խոր առաջին պետք է ունենայ պարտեղ և մարմնամարզութեան գործիքներ (ГИМНАСТИКА) :

Այժմ շատ կզբն և շատ կփիճեն ուսումնարանաց սեղանների և նստարանների մեծութեան մասին : լծկակա այս բանիս վերայ եղած երկար քննութիւններն էլ ոչինչ մէկ արիւնուս որ հետեւաւը չունեցան, նշնակա կ, յայտնում՝ իմ՝ միխիմարութիւնս, որ այժմ՝ այս տեսակ ուսումնարանական գործոց վերայ մեր հասարակութիւնը ես կհմտածեն : Ինձ կթուի, որ նստարանի և սեղանոց ըսյն կամ նեղ լինելը այնքան մեծ բան չէ, այլ զլխուսն այս է, որ լուծեն այս երկու խնդիրը Ա, թէ սեղանը օրչափ պետք է բարձր լինի նստարանից, և Բ, թէ սրբան հետաւորութիւն պետք է լինի սեղանոց և նստարանի մէջ : Արատաստեանեն, թէ նստարանի բարձրութիւնը պետք է համաձայնի սրգմոյ (ГОЛОВО) երկարութեանը, այնպէս որ նստելու ժամանակ սրգմը ազգրի հետ ուղղմութիւնի կազմ, որով ոտքերը օդոյ մէջ անշարժ

կման, Իսկ ինչ որ կվերաբերի սեղանոց և նստարանի մեջ եղած տեղոյն, այնքան տեղ միայն հարկաւոր է, որ աշակերտը կարողանայ անարգելք կանգնել: Բայց աշակերտաց հասակը միմեանցից տարբեր լինելով, առաւել լաւ կլինի, որ մենք մեր տեսողութեան կանոնաւոր հետաւորութիւնը ընդունինք (10—12") և այս կլինի շափ սեղանոց և աչաց հետաւորութեան:

Օրիորդաց և տղայոց մեծ մասը՝ որ կարծատես են, սոցա բոլոր պատճառն է ուսումնարանաց զիջելոյն վատ լուսաւորութիւնը՝ և պարագելու ժամանակ սեղանոց աչքից ունեցած անկանոն հետաւորութիւնը: Աւերջին ժամանակներումս Գորտոր Բանը (Պրեպաւ քաղաքում) ազնել էր՝ երբ որ նրան զիմեց խորհուրդ հարցնելու կարծատես տղայոց և օրիորդաց ահագին բազմութիւնը, և զննելով մտ 10-000 աչաց կարծատեսութիւնը, հետեցայ թէ՛ 17⁰/₀ թող տեսողութիւն ունին, և պարզէս զատաւորեց:

Պրեզական ուսումնարանաց մեջ	5,	20 ⁰ / ₀
Քաղաքական սկզբնական ուսումն. մեջ 14	7 ⁰ / ₀	
Միջին կարգի ուսումնարանաց մեջ	19,	2 ⁰ / ₀
Օրիորդաց բարձր ուսումնարանաց մեջ	21,	9 ⁰ / ₀
Բեազական ուսումնարանաց մեջ	31,	7 ⁰ / ₀ †

Աշակերտաց զանազան տեսակ աչաց ցաւերից յետոյ, զանազան ուսումնարանաց մեջ կարծատես աշակերտք էին 10⁰/₀†, իսկ համարարանի աշակերտներից 60⁰/₀, և այս էլ զատաւանց վերաց բաժանեց:

Սկզբնական ուսումնարանաց	Ա.	Բ.	Գ.	Դ.	Ե.	Զ.
մեջ	—	—	2.9	—	4.1	—
Պիմնադրածնեւ	12.5	—	18.2	—	23.7	—
լու մեջ	—	—	—	—	31.0	—
	—	—	—	—	41.3	—
	—	—	—	—	—	55.8

Յայտնի բան է, որ աշակերտը անցնելով զեղ ի բարձր գատաւուն՝ նորա կարծատեսութիւնը առաւել կատարանայ: Պիջելոյն վատ լուսաւորութեան ժամանակ՝ նա ժամաւանց սեղանաց և նստարանաց անկարգ գրութիւնից աշակերտք զիջելով մեծաւ զժուարութեամբ՝ զլուխը խմարհեցնելով՝ մանր օխոյր հաղի հաղ կընթիւնուն:

և աչաց բիրք ցած պահելով՝ աչաց արտաբին ճիւղերը սեղմուելով՝ աչաց խնձորի վերայ՝ և բաց յայդմանէ արիւնը ժողովելով զլուխ խանարհած գրողի կամ նկարողի աչաց մեջ պատահում է այս ցաւք (կարծատեսութիւն). Ահա մեր անշարժ սեղանների հետեւները: Պրեպաւ խանարհած ժամանակ եթէ սեղանը ցած է, պարանոցի արիւնարարձ և բակները կտեղմուին, փորտախորնայնպէս կտեղմուին շնչառութիւնը կզտանայ անկատար, մարդս կտիտ խոր շունչ առնել և յաճախ յօրանջել, և այս տեսակ արեան հասմունքը կթուլայնէ ուղղի դորձունեւութիւնը՝ և աշակերտը կբողբի կծու լանայ և այլ ևս չի կարողանար պարագել: Այս պատճառաւ էլ քանի մի երեկոյտական հիւանդութիւնք կկոչուին ուսումնարանական հիւանդութիւնք: Պ. Պիլիովը՝ Նեոփշաղեղոյ Պոլլեյիոյում (Զաւիցելիոյում) տեսաւ 22⁰/₀ երեկոյք և 20⁰/₀ աղջկունք, որք բթից արիւն կհոսէին (մեծաւ մասամբ բարձր գատաւանց մեջ), և դարձեալ տեսաւ 51⁰/₀ աղջկունք և 28⁰/₀ տղայք, որք զիտց ցաւից կզանգաւեին: Առաւել հաւաստի կերպիւ կարենք տեսլ, որ ողնաւոր սեան (Позвоночный столбъ) ծոռնի ուսումնարանական հիւանդութիւն է: Եթէ նկատեք աշակերտի գրութիւնը պարագելու ժամանակ, զուրկ տեսնէք՝ որ մէկ թիկունքը միւս թիկունքից վեր կպահէ և ողնաւոր սեան էլ բարձրացած թիկունքի կողմն է ձյուում: Այս ի՞նչից կպատահի, ահա սորա պատճառները 1) բարձր սեղանոց վերայ պարագելու ժամանակ ահանց ստիպուած է լինում մարդս մէկ թիկունքը՝ որքան կարող է՝ բարձր պահելու, 2) զրկու ժամանակ էլ ստիպարար զլուխը ձախ կողմը թեքուելով՝ աջ կողքը ստիպուած զեղ ի աջակողմն է թեքուում: Այս հիման վրայ Պ. Պեաները կը մեղադրէ ուսումնարանաց պարագելու թէ՛ "երբ համարեան 90⁰/₀ ծոռնի պատահում է ուսումնարանական հասակին մեջ, և ծոռնեղուն պատճառն է զրկու ժամանակ ունեցած զիրքը, մենք այս պատճառաւ ունիմք իրաւունք ուսումնարանը մեղադրելու: Յայտնի բան է բացառութիւն էլ կայ. շատ անգամ այնպիսի երիտասարդաց մեջքն է ծոռնուկ որ երբեք ուսումնարան տեսած չեն:

