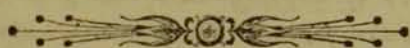


բարուց տպականութեան . պատճառ  
կը լինին ժողովրդեան ազգայնացի և թրջ  
ուսումնական . կ'ոտնահարեն նորա  
յառաջադիմութիւնը . մանաւանդ՝  
վերջի ատեններս , այս փափուկ մա-  
մանակիս մէջ , մի քանի խմբաւորներ ,  
իրենց ապիրատութեան ծարաքոյն  
փորձը տուին , իրենց անդգուշ լեզու  
գրեթէ մինչև ազգամատնութեան դը-  
մախային դերեր կը խաղայ . . . . .  
Լաւմբ և մեք , որպէս զի մի գուցէ  
մեր սրտի կրակիմէն մեղանչեմք լեզուի  
նուիրական օրինաց դէմ :



## ՄԱՐԴԱՅԻՆ ԿԵԱՆՔ

(Շարունակութիւն , տես թիւ 7.)

### Դ . ԾԵՐՈՒԼԻՆ :

Ամենայն ինչ կը փոփոխի բնու-  
թեան մէջ , ամենայն ինչ դէպ յապա-  
կանութիւն կը դիմէ : Մարդկային մար-  
մինն եւս հազիւ հասած կը լինի կա-  
տարելութեան կէտին և անագան կը  
սխալ զորութեան , հաստատութեան  
եւ կարողութեանց սոյն բարձրագոյն  
կատարէն աստիճանաբար դէպ 'ի վար  
խոնարհիլ . օր ըստ օրէ ամենայն ինչ  
կըսպառի , կ'ապականի և կ'ոչնչանայ  
վերջապէս : Փոխախութիւններն ու կո-  
րուստոր բաղմամբիւ տարիներ անդգա-  
լի կը մնան , մինչեւ որ արտաքին նը-  
կարադիրներ ու նշաններ ապացուցա-  
նեն զանոնք . սակայն եթէ մեք մոռ-  
դիր զնեմք մեր ներքին կարողու-  
թեանց միջոցաւ մեր կենաց վիճակը ,  
եթէ չպատրեմք մեք զմիշտ յուսով և

անձնասիրութեան տենչանք . վաղ  
կարեմք զգալ մեր տարիներու ծան-  
րութիւնն , խմանալ մեր ներքին և ար-  
տաքին կարողութեանց նուազումը և  
ճանաչել մեր կենաց յաջորդական ըս-  
պառումը :

Երբ մարմինը ընդունած կ'ըլլայ  
աճման կատարելութիւնը թէ երկայ-  
նութեամբ և թէ լայնութեամբ , կը  
սխալ այնուհետեւ առաւելելը հաս-  
տութեամբ . այս սկզբնաւորութիւնը  
սպառման առաջին ձեռնարկն է . ու  
րովհետեւ այս առաւելութիւնը ներ-  
քին աճման կամ տարածութեան չա-  
րունակութիւնն չըլլալով , չեն կրնար  
մասնակցիլ այսմ մարմնոյն ամեն մա-  
սունքները և ստանալ յոյժ եւ զորու-  
թիւն . այլ յաւելեալ հիւթերէ յա-  
ռաջ եկած ըլլալով՝ կը բեռնաւորէ  
մարմինը անօգուտ ծանրութեամբ մը :  
Այս հիւթը ճարպն է , որ կը սխալ դո-  
յանալ սովորաբար 35 կամ 40 ք տար-  
ւոյն մէջ , և որչափ սա աւելնայ , մար-  
մինը կը տկարանայ , կը կորուսանէ իւր  
թեթեւութիւնն ու արագաշարժու-  
թիւնը , տեսալի յաջորդութեան զօ-  
բութիւնը կը նուաղի , անդամները կը  
դանդաղին և քանի որ տարածութիւ-  
նըն աճի , կարողութիւնը կը պակսին :

Բաց յայտմանէ , սակորներն և մար-  
մնոյն այլ կարծր մասերն եւս ընդու-  
նած ըլլալով իրենց կատարեալ տա-  
րածութիւնը թէ երկայնութեամբ և  
թէ լայնութեամբ , կը սխալն այնուհե-  
տեւ աւելի ևս կարծրանալ . սնուցիչ  
չորթորանիւթք , որք առաջ ծառայի  
աճման կը ծառայէին , կը սխալն միմիայն  
զանգուածն յաւելուլ ներմուծուելով  
այս մասանց մէջ , որով հետզհետէ  
կարծրանալով , թաղանգները՝ կոճկա-  
ւոր , կոճիկներն՝ սակրաւոր և սակերք  
աւելի կարծր մարմններ կ'ըլլան . բո-  
լոր նուրբ և մանր թելերն կը պնդա-

նան, մարթը կը չորանայ, կնճիւններն  
հետզհետէ կը կազմաւորին, մազերը  
կը սպիտականան, ատամները կ'իյնան,  
դէմքը կ'աղակերպի, մարմինը կը կո-  
րանայ և բաղմաթիւ տարիներու ծան-  
րութեան տակ ճնշուելով խաղաւ ան-  
քործութեան և անշարժութեան կը  
մոտնուի, որով մահը յաջորդելով  
կեանքը կը վերջանայ: Վիճակի այս  
փոփոխութիւնները կը սկսին նուազ  
երեւիլ 30-ր տարիէն առաջ եւ հետ-  
զհետէ կը յայտնուին մինչեւ 60-70-ր  
տարին, ուր անկարողութիւնը կը տի-  
րէ, զսպասութիւնն կը յաջորդէ եւ  
հասարակօրէն 90-100-ր տարին սոպ-  
աւաճ կատարելագործուելով՝ ճերու-  
թիւնը՝ ընդ նմին և կեանքը կը վերջա-  
նայ:

Աւելորդ չը լինիր մասնաւոր ա-  
նարի մի ձգել մարդկային կենաց այս  
նշանաւոր կէտին վրայ եւս, և հետա-  
զօքել այս սպառման և բաղալուծման  
պատճառները:

Ուշերբ՝ որք մարմնոյն կարծրագոյն  
մասերն են, 'ի սկզբան կը կազմուին  
ու սրածախն նիւթական թելերէ, որք  
հետզհետէ կը ստանան իրենց սովորա-  
կան պնդութիւնն ու կարծրութիւնը:  
Այս թելերը պատուած են արտա-  
քուսա և 'ի ներքուստ թաղանթնե-  
րով, որք ոսկրային հիւթ կազմելով  
կամ իրենք ոսկրանալով, կը տան ա-  
ճումն ոսկերաց: Եւ երբ ոսկերք ըս-  
տացած ըլլան իրենց աճման կոտորե-  
լութիւնը և կրկին ոսկերաց թաղանթ-  
ները տոտրածական հիւթ չկարենան  
արտադրել, այն ատեն շաքարանիւթը,  
ինչպէս քրնք, ոսկերաց մէջներմուծուե-  
լով միմիայն կարծրութիւնը կ'առաւե-  
լուն, վասն զի աճումն արդէն դադարած  
կ'ըլլայ, և յետ ժամանակաց ոսկերք  
այն ատոյժն կը խտանան, որ չ'են  
կրնար այլ եւս շաքարանիւթն ընդու-

նիլ, որ զիրենք պէտք է սնուցանէր,  
ահա՛ այս կեանն սկիւրք կը սկսի ա-  
պականիլ եւ այս ապականութիւնը  
մարմնոյ կորստեան առաջին պատճառ-  
ներէն մին է:

Կռճիկները, զորս կարելի է կո-  
կուղ և անկատար ոսկորներ համա-  
րել, կ'ընդունին, ինչպէս ոսկորներն,  
շաքարանիւթը, որ նոցա խտութիւնը  
կ'առաւելու և քանի որ հասակն յա-  
ռաջանայ սոքա եւս կը խտանան և ճե-  
րութեան ատեն դրեթէ ոսկրային վի-  
ճակ կը ստանան. որով յօդակապերու  
շարժումները կը դժուարանան և վեր-  
ջապէս կը վերջացնեն ամեն շարժումն  
ու ամբողջական անգործութեան եւ  
մեռելութեան կը մասնեն մարմնոյ մա-  
սունքը. ահա՛ կորստեան երկրորդ նը-  
շանաւոր և աւելի յայտնի պատճառը:

Թաղանթները, որոց բաղկացու-  
թիւնը շատ նմանութիւն ունի կրճը-  
կաց հետ, կը ստանան նմանապէս յա-  
ջորդական խտութիւն. վասն զի երբ  
աճմանէ դադարին, իրենց տարածակու-  
նութիւնը կը կորուստեն եւ ընդու-  
նուած հիւթերը միմիայն զանգուածը  
կ'աւելցնեն առանց աճման պիտանի  
ըլլալու. ուստի քանի որ տարիքն ա-  
ւելնայ, ասոնք եւս կը կարծրանան և  
կը չորանան: Այսպէս է նաեւ ջլերուն  
և մարմինը կազմող նեարդերուն հա-  
մար: Մարմինը կը կարծրանայ քանի  
որ մարդ դէպ 'ի ճերութիւն յառա-  
ջանայ. թէեւ արտաքին շօշափմամբ  
այս տեսութիւնը հակառակ կը գրա-  
նուի. վասն զի առողջ երիտասարդու-  
թեան ատեն մարմինը աւելի հոծ և  
պինդ կը տեսնուի, մինչդեռ ընդ հակա-  
ռակն ճերութեան ատեն թոյլ և կա-  
կուղ, բայց պէտք է համոզուիլ որ այս  
երեւոյթը մարթէն կը պատճառուի և ոչ  
մարմնէն: Երբ մարթը լաւ պրկուած  
ըլլայ, ինչպէս է երիտասարդութեան

տանն , մարմինը , թէև նուազ պինդ , ինչպէս կը թուի շոշափմամբ . այս պընդուծիւնը կըստի նուազիւ , երբ ճարպը կը գոյանայ մարմնոյն եւ մորթին մէջ . քանի որ ճարպը աւելնայ , մորթը կը տարածուի և յետոյ երբ ճարպը կըստի նուազիւ , մորթը կ'ամփոփի և մարմինը աւելի կ'սկուզ կը կարծուի . ուրեմն այս կ'ակզուծիւնը մորթէն կը պատճառի և ոչ մարմնէն : Մատաղ կենդանեաց միտը աւելի կ'սկուզ և զիւրամարս է . մինչդեռ չափահասներունը կարծր , չոր և անմարսելի :

Մորթը կրնայ տարածուիլ քանի որ մարմնոյ ծաւալը աւելնայ և երբ մարմնոյ ծաւալը սխի նուազիւ , մորթը կ'ամփոփի և կեծիոններ ու խորշեր կը կազմէ , որք ձերութեան անջնջելի նըշաններ են :

Այսպէս ահա որչափ մարդ հասակն առնէ՝ ոսկորներն , կոճիկները , միտը , մորթը և մարմնոյն բոլոր նեարդերը կը խտանան , կը պնդանան և կը չորանան . ամեն մասերը կը քաշուին կ'ամփոփին , ամեն շարժումները կը դանդաղին կը դժուարանան , ներքին հեղուկներու շրջանները սնազատ կը մնան , շնչառութիւնը կը պակասի , հիւսթոց կանոնաւոր բաժանումն կը խանգարուի , կերակրոց մարսողութիւնը կը ծանրանայ , սնուցիչ չաքարանիւթը մարմնոյ կարծրացեալ մասանց մէջ չ'ընտելի ներմուծուիլ անպիտան կը մնան և արդէն մարմնոյն զանազան կարծր մասերն անսնունդ մնալով կը մեռնին : Մարմինը սակաւ առ սակաւ և մաս առ մաս գէպ 'ի յաւիտենական անշարժութիւն կը դիմէ , շարժումները կը նուազին աստիճանաբար , կեանքը կը շիջանի յաջորդաբար և մահը՝ այս յաջորդական աստիճանաց վերջինն , կը կարէ և կը վերջացնէ կենաց շրջանը :

Որովհետեւ ոսկորներն , կոճիկները , ջղերը և մարմնոյ այլ մասերը աւելի փափուկ և կակուղ են կանանց մէջ քան արտնոյ , ուստի աւելի երկար ժամանակ պէտք է որ կանայք ստանան իրենց մարմնոյ այլ և այլ մասանց վերջին խտութիւնը , որ կը պատճառէ մահը . հետեւաբար կանայք պէտք է որ աւելի ձերանան քան արք , ինչպէս և սովորաբար կը պատահի : Այսպէս են նաեւ այն մարդիկ , որք տկար և կանացի կազմութիւն ունին արտաքուստ . ասոնք աւելի կ'ապրին քան զայնս , որք ուժեղ և մսեղ կ'երեւին : Նոյնպէս , երկու սեռի մէջ ալ , նորա՝ որոց ածումը ուշ կը հասնի կատարելութեան աստիճանին , աւելի երկար կ'ապրին , որովհետեւ այսպիսեաց ոսկորներն , կոճիկներն , ջղերը և այլն , աւելի ուշ կըստանան խտութեան վերջին աստիճանը : Կենաց ամբողջական տեւողութիւնը կախումն ունի աճման տեւողութենէն . թէ՛ կենդանի և թէ՛ տուէկ , որ երկար ժամանակի մէջ կըստանայ աճումն , երկար ժամանակ ալ կը տեւէ նորա կեանքը , և փախադարձաբար , անոնք որ շուտ կը դադարին աճմանէ , անադան եւս կը հասնի նոցա վախճանը :

(Շարունակելի :)

