

պատիմ . միւս կողմէն վայրենաբարց
և անհիղջ քիւրոն իւր հնացեալ ո-
խակալութեամբ խեղջ և անտերունջ
գիւղացի հայուն վրայ ինկած դաշտ
նաբար զոյն կը գիշատէ , խզուկ հայն
կը կողոպտուի , կը զրկուի , կը հարու-
տահարուի , և կը խողխողուի և արիւ-
նաթաթաւ ՚ի գետին փռուառ՝ դթու-
թիւն կ'աղաղակէ , օգնութիւն կը հայ-
ցէ բարբարոսաց դէմ , բայց իւր ձայ
նը իւր կոկորդին մէջ խզդուելով ան-
լըսելի կը մնայ , որով հակառակորդն
քաջալերուելով իւր բարբարոսութիւ-
նը տւելի զայրագին կոկսի ՚ի գործ դը-
նել . Մի կողմէն վատիկանի չերմի-
անդ սպասաւորներն ամեն տեղ որ-
պրդելով վատիկան ամեն դիւ-
րութիւն կը խոստանան և ստապատիր
խոստումներով գուն դործեն ձգել
զայն Փափականութեան վիճն մէջ .
միւսկողմէն ամերիկայի միսիօնարք մար-
դասիրութեան և բարեպաշտութեան
պատրուակառ , ծածկելով իրենց բա-
ղաբական նպատակի սպարզամիտ մո-
լովդեան սիրու կը պատորեն , հա-
ւատքը կը խախտէն , միւր կորսան կը
գերեն և կը ջանան զայն մայրէնի եկե-
ղեցիէն հեռացնելով , խորդացնել .

Երուսաղէմայ մէջ Հայոց իրաւուներ-
ները կը բռնաբարուին , Ա . Տեղիքը կը
յափշտակուին . Յայնք կը բռնանան և
տեղւայն Կոռավիլութիւնը փոխանակ
իրաւարար լինելու մինչեւ անդամ զե-
նու զըստթեամբ մէր արդար իրա-
ւանքները Յունայ ազդէն ոտնակիս
ընել կը տայ շր գիտեմ ի՞նչ իրաւամբ :
Ահա այս ամենը Աղջային Վարչու-
թիւնը կը տեսնէ կը լսէ բայց դարման
մը ըներ . և ինչպէս իրնայ ընել , բա-
նի որ նախ ինքը բժշկութեան և դար-
մանի կը կարօտի և բռնալ չի գոտներ
ահա այս ամենը տեսնելով Շշմարիտ
աշտատէր սրտերն կարդահատին կը

մօրմօրին և ողօրմ ձայնով կ'աղաղա-
կին թէ ի՞նչ պիտի ըլլայ մեր վերջը ,
ուր պիտի երթանք այս լիթացքով
պիտի զգատատանանք , և ով պիտի լինի
մեր փրկիցը :

Ա . Գ . Շահանեան
Եղեսացի :

Ա Ռ Ո Ղ Զ Ա Կ Ա Ն

Ը Ծարունակութիւն . անս թիւ 9 .

Գ .

Աիրելի որդեակը իմ , որ և իցէ կիրք
ձեր սրտին մէջ նոր և անսովոր շարժու-
թիւն մի կը պատճառեն , այն շարժու-
թիւնը կը խուռովէ ձեր հանդարտութիւնը ,
զոր օրինակ . բարիութեան ժամանակ
ձեր սիրալ կը թնմայ և կ'սկսի արագ
տրագ բաբախել , արեան հեղիկ ու-
հանդարտ շրջանը կը շփմի և կ'բակսի
արագ կատարուիլ . մաղձը կը յուզի ,
կը բորբոքի և կը բարձրանայ կամ եւ
քաշուելով կը հծկուի և կը զայրանայ .
մթագին մառախլապատ գոլորշի . մի
ձեր ըղեղին կը զարնէ , ձեր խորհուր-
դը կը շփմի և ուղիղ գտանելու կա-
րողութիւնը ձեղմէ կ'առնաւ . այսպիսի
ներքին բուռն շարժութիւնը բնութեն
կարգը կը խանդարեն և կը պատճառեն
խելագարութիւն , անդամալուծութիւն ,
կաթուած և ջղացին ընդհանուր տկա-
րութիւն . Մինչեւ անդամ մեծիմաստն
Սենեքայ « Բարկութիւնը յանկարծա-
կան մահուան առիթ է » , կ'ըսէ . Ա-
ման կիրքեր ալ ահա այսպիսի տիտուր
ու ցաւալից արդիւնքներ յառաջ կը
բերեն , բայց մանաւանդ ցանկութեան
կիրքը , որ իւր սպառիչ զօրութեամբը
մարդկացին կենաց ցեցն ու գովելի
յատկութեանց կողոպտաին է :

Վաստամաթիւնը քանիներ կը ներ.
Կոյացընէ մեզ այս ամենուն տպացոց .
ոմանը իրենց բարիւթեան իրից ահաւ
ոյք շանթերը կուրօրէն թափած են ի-
րենց բարեկամին , աղքակոնին , և դրօրը
և միջեւ խակ իրենց ծնողաց վերաց և
իրենց կեանք տուռղին կեանքը վերցու-
ցած են յամօթ և ՚ի նախատինս իրենց
անմարդավոյել սրտին , քանիներ բար-
կութեամբ յանկործ խուլ եւ համր
գարձած են , ոմանք անդամոցց եւ
զուծ և ոմանք խակ յանկարծակի ինկած
ու մեռած են :

Միթէ չք գիտէր որ շատերը եր-
կեղի կիրքէն մէկ վայրկենի մէջ ծերա-
ցեր են , յանկարծ մազերնին ճերմկե-
լով :

Չէք գիտէր որ շատերը սաստիկ
ուրախութեան պատճառաւ յիմարաւ
նոյներն երթալ գարմանուելու սախու-
ուեցան , և շատերն իսկ յանկարծական
կաթուածուլ իրենց ուրախութեան ա-
ռարկայն չը վայելուծ ինկան նուազե-
ցան և երկարատեւ հիւանդաւթիւն
կրեցին կում խակոյն մեռան :

Ո՞հ , և միթէ ամէն որ զիրար չք
տեսնէր ու սոսկար ովք յանկասէր վա-
վաշոտներ , որ գերեզմանէ փախած կը-
մանիք դարձեր էք :

Եթէ բժշկական տարեդրութիւնքը
քննենք , աշխարհի մէջ անժամանակ
մեռնողներուն հարիւրին իննսունը
հեշտախառութեան պատճառաւ պիտի
գտնենք :

Յանկութեան կիրքը զրդուելով ,
կամ լոկ հեշտական խորհուրդներով
վարակելով ուրիշ ամեն աեսակ կիրքե-
րու սկս ներքին գործարանաց ընթաց-
քը կը շփոթի . ընդհանուր ջլային դը-
րութիւնը կը ցնցի ու կը խանգարի ,
այս ջլային խանգարումը երբեմն այն
սատիճան կը հասնի որ հոգեկան կա-
րուղութեանց կը դպչի և այն ատեն

զրեթէ բժշկութիւնն անհնարին կը
լինի . Նորաձեւութիւնն , մօտայի , հե-
տեւով միմար երփտառարդք եւ երի-
տասարդուհիք . կարծես թէ իրենց
պարծանք մի է ջլային հիւանդութիւն
ունենալն՝ մօտայի կարգն են դասած .
իրենց ուրիշ թէթեւատիկ յիմարու-
թեանց պատմութեան հետ նաև ջլա-
յին հիւանդութիւն ունենալնին ալ
կ'ըսն պարծանքոք ու չէ թէ զջմամբ ,
սրով մարդուս կարեկցութեան զգա-
ցումն ալ կը սպառեն :

Հեշտասիրին երակները կուռին ,
արիւնը արտաքոյ կարգի ջնրմութիւն
մի կը սոտանայ , սրախն բաբախիւնը ե-
րագելով կենսական շարժման մէջ շլ-
փոթութիւն և անկարգութիւն կը ձը-
գէ , աճումը կը փութացնէ . մարս-
ղութեան կամ սննդական գործողու-
թիւնը արտաքոյ կարգի կը կատարուի ,
սննդական կի թերը համարեաց թէ
կը տողորին քան թէ կը զտուին , որով
ըստ բաւականին սնունդ չառնելով և
միւս կողմէն ալ շարունակ հեշտասէր
խորհուրդներավ սպառելով որ յաւուր
կ'անկանի վասթարութեան մէջ .

Բժախոհութիւնը այնպիսի կիրքե-
րէն մէկն է , կամ թէ ըսենք կիրքերու-
բավանդակութիւնն է , որ կեանքը իւր
արմատէն և բուն աղքիւրէն կ'ապա-
կանէ . քանզի մարդուն կենսական ու
գին կը յամքիւնէ , այն ազնիւ հիւթը .
զոր քիչ մի վերը ձեզ յայտնեցի և ցոյց
տուի որ ինչպէս մարմնոց ամեն մասանց
մէջ մանելով զայն կը սնուցանէ և կը
զգացնէ , ահա բժջախոհութիւնը այն
պէս կը շարժէ և կը շիոթէ մարդկան-
ներին զգայարանքներն որ այս նուրը
և ուկեղէն կենդանարար հիւթը կ'ար-
գիէ իւր բաւն պաշտօնէն , չի թողուր
որ զնեզ սնուցանէ , այլ ձեր յիմարու-
թիւնը հաճեցնելու համար կը խոտրի
իւր պաշտօնէն և ձեր կեանքը կը ցա-

մարդեցնէ և կը ըսրացնէ :

Դուք, թշուառ սրգեամկը իմ, դուք աղիատութեամբ կը յաճախիք այդ ըարութեան մէջ և կ'աշխատիք յագեցը նել ձեր կիբը, բայց պիտի սոսկայք երբ չիմանաք որ կիբը յը յագենալ չեն գիտեր, քանի գրգռես այնշափ կ'աճին ու պնունդ կուզեն, դուք ձեր համար կրից հետեւելով և յաճախելով օրէ օր առանց ձեր զգալուն ՚ի ներքուստ կը մաշիք եւ ձեր մարմինը դիւրապատրաստ կ'ընէք գժուարաբացմք ախտերու, այլ և այլ բորբոքմանց, թոքախտութեան, ապշութեան, խլութեան, կուրութեան, ախտնդանուստութեան, յօդուաճացաւութեան, և այլն : Այս մէն մի ցաւերը ոչ միայն կը վշտացը նեն զձեղ այլ եւ ձեր մարմինը մաս առ մաս կուտեն :

Եթէ մէկը գանահն առած գոյեւ, ըսէ ձեզ, թէ և Ամենակարեւոր պէտքի եւ մեծ օգտի մի համար ձեր մարմինէն վարդիկ կտոր մի պիտի վզը ցընեմ՞ , դուք ամեն հետքը ՚ի գործ կը դնէք չը թալատրելու . և կը փախչիք . բայց ինչու ուրեմն կիբքերէն ալ չէք փախչիք, եւ միշտ նոցա թելադրութեանը կը հետեւեկը, որք ամեն մէկ անգամին ձեր հոգիէն ու մարմինէն ձեր սիրուն առողջութենէն եւ կեանքէն մէծամեծ մասեր կը փրցնեն :

Յանկութիւնը, բղջախոհութիւնը, վալաշ և սրադշոտ մէրը վերջապէս ամեն տեսակ հիւանդութեանց պատճառէ : Այս ստիկալի կիբը մարդուն բանտկանութիւնը առնելով անոր մոտաց գեղեցիկ լրսաւորութիւնը կը մթացնէ և անդասններէն աւելի վատթարացնելով՝ մարդու չը վայլած անբանական գործերու, ստիկալի մեղքերու եւ ամենավիշտասակար միջոցներու ձեռք զարնել կուտոց, յադուրդ գըտնելու համար : Ա. Ա. ափամա, Բ'նչ օգուտ

որ չէք գիտէր թէ ինչեր կը գոհէք ձեր անձէն, ձեր ոյժէն, ձեր բողոք զգայարանքներէն . ցաւալի է որ չէք գիտէր թէ ամեն մէկ անգամին որ գուք ձեր այդ կրից թելադրութեան կուրօնէն կը հետեւ իք, քանի անդամ որ ձեր մսատի հաճոցքը կը կատարէք, ոյն ամեն անգամին ձեր առողջութեան և կենաց ծուծը կը բամէք, Քանից ոչ թէ միայն գործով, այլ և խորհրդով անգամ երբ կը մոլիք և ձեր երեւակաւ յութիւնը հեշտական տեսիլներով իրամ խորհուրդներով կը զբաղեցնէք . Նոյն այն ներքին շարժութիւնները և կրից յուղամքը մի և նոյն կերպով կը պատահէք . այդ վիճակին մէջ ալ ջղացին ձրկումը, կոտրախլը (կեռիվլիչ) հեշտական մեղքութեան և ներքին տագնաւագի մը նշաններն են : Այսպիսի խորհուրդներով զբաղեալ անձին երակներն ու ջղերը կը թուլնան ներքին ահօնոց պնդութիւնը լը լուծուի և տակաւ առ տակաւ նոյն կենդանական ոգիքն նկանին ալ կը կորաւնին, սրով նոյն վեստակար հետեւ ու թիւնները յառաջ կուգան, համար որշափ առաւ և ել երբ անխոհեմաբար գործնական սպառ մունքն ալ խորհրդոց հետ լծու դին :

Բայց անտարակցու, գործը խորհրդոց հետեւանին է, քանի որ մէկը վաստ խորհուրդներու անձնատուր կը լինի, հարկաւ յարմար առիթ պիտի որոնէ և օր մի երբ պատեհաթիւն ունենայ զայն ՚ի գործ պիտի դնէ : Ուրեմն գլխաւոր զգուշանալու բանն այն է օր մարդ իւր խորհրդոց չը ներէ և թոյլ չը տայ որ իւր կիբքերն յուղող բաներու վերաց մտածէ . զի այն ինքն է բուն մեղաց առաջնորդը, և անոր համար է ար մեղաց վրւգակրիչու ծանրութիւնն ունի, վասն զի և Ցանկանաւու խորհրդով կիոչ նայելը չնութիւն

ընկել է, և վասն զի որտեն ելած խօր-
հուրդներն են որ մարդը կը պղծեն ո.

(Երանեականի բառական)

ԱՅՍ ԱՌՎՈՐՈՒԹԻՒՆԸ

ՀԵՄ ԿԱՐՈՂ ԹՈՂՈՒԻ.

Երբ արբեցողի մը ասեմք թէ այդ
չար մնջութիւնը թող, երբ հայհցի մը
ասեմք թէ մի հայհցիք. երբ բարկա-
ցողի մը ասեմք թէ մի բարկանար.
վերջապէս երբ ամեն տեսակ մզիներու-
և մեզասէրներու կարեկցարար իրատ
տրուի թէ այդ արածդ քեզ վնասա-
կար է, մի հետեւիր այդ մզիկան սո-
վորութեանդ, աշխատէ ետ իինալ
այդպիսի վնասակար բաներէ. նորա
մեծու մասամք կը պատասխանեն.
Այս սովորութիւն չեմ կարող թողով:

Եատ իւեղձ պատասխան մի է այս,
և պատասխանողի յետին աստիճան
իւեղձութեան նշան. բանզի այս պո-
տասխանով նու կը վկայէ որ ոչ այնչուի
բռնած՝ որըսոփ որ բռնաւորէ մի բըս.
նուած է, զոր չէմ կարող թողով՝ ասելու
կը նշանակէ որ անբաժան կերպիւ կա-
պուած է նորա հետո: Այսինքն այն-
պիսի բանի մի հետ որ թէ բազմաց
վիայութեամբ թէ օրինակներու յո-
ժամանութեամբ և թէ նոյն խել մզին
իւր գիտակցութեամբ կը հաստատեն
թէ վնասակար է:

Ահա այսպիսի վնասակար լինելը
հաստատուած բանէ մի է որ կ'ասէ թէ
չեմ կարող զանոնիչ. ինչ որ ասել է
թէ, Զիս կողովուող և չարաչար ի-
րեն ճառայեցնող առազից չեմ կա-
րող թողով. նոյնը ասել է, Այս սո-
վորութիւնց չեմ կարող թողով:

Չեմք գիտեր թէ պատիւ որոնող
և ազատութիւն սիրող մարդիկ ինչպէս
կը զիջանին ոյս նուատութիւնն յանձն
ունել, և չնչն ու վնասակար տիրու-
թեան մի գերի լինիլ, մինչդեռ բա-
րի խրատի մի հասղանդիլ չն կամքր.
ոգասակար օրէնքի մի հսկատակիլլը ա-
զատութեան հակոռաակի կենթադրեն.
չեմք դիտեր թէ ինչու բարցամիոն դե-
րութիւն նիւթականին ունեցած ա-
մենամեծ առաւելութիւնը չն զգար.
ինչու չն ու վեր հասկանալ թէ և Որ
գործէ զմեզու ծառայ է մեղացնո:

Մարդկան մէջ այսօր բիւրաւ որ
մղութիւններ կան, ինչպէս են արբե-
ցութիւն, շուայտութիւն, հեշտամ-
տութիւն, նորատայրութիւն, խողա-
մղութիւն, օտարաց նմաննելու մղու-
թիւն, և այն: Այս ամենը կան մարդ-
կան մէջ, նա մանաւանդ մեր աղդին
մէջ, որովք իրենց տունները կը քան-
դին և խաղաղութիւննին կը վրդովին.
այս ամենը չարիք են և մարդիկ ոյս
ամենուն չարիք և վնասակար լինելը
գիտնալով հանդերձ ամեն օր կը հե-
տեւին և ով որ համարձակի զրենք
զգու շանչելու, ցուօք որաի կը պա-
տասխանեն թէ չեմք կարող թողով:

Մեր խօգը առ այժմ այս յայնի
մղութեանց և մեղաց վերայ չէ. զոր
ամեն որ կը պատարակէ, նոյն խել մո-
ւն ալ զրաւոր կերպիւ կը հերքէ, այլ
այնպիսի սովորութեան մի վերայ է,
որ գմբազդաբար մղութիւն համար-
ուած չէ այլ քաղաքավարութեան
կարգ անցած է, այն է, ծխախոտ գոյք
ծածութիւնց, զոր ողջամիսք այսօր միւս
մղութեանց կարգը կը դառն:

Արդարեւ մղութեան կարգն ան-
ցած է այսօր ծխախոտը իւր խիստ ան-
կանն գործածութեամբը: Ծխախոտը
իւր շատ մի զդուելի և վնասակար ար-
դիւնքներուն հանդերձ մեր օրերը խիստ