

Վրիստուն է : Ուրեմն մերժենք թիւր  
մեկնութիւնները , վառուինք Աւե-  
տարանի ճշմարիտ ոգւալ և հայցենք  
առելով . Ու Տէր , ով ասոււածային  
դաստիարակ մարդկութեան և ճշմա-  
րիտ առաջնորդ անուանակոչութեան,  
ժողովէ ամեն մարդիկ քո իմաստու-  
թեան վարժարանի մէջ : | Չո ամեն  
սիրու կենդանի , անյագ և սուրբ ցան-  
կութեամբ : Իմաստնացո ամեն միտք  
ճանաչել քո ճշմարիտ անունը , որ է  
Անք : Ո՞ի թողուր , որ մարդիկ որոնեն  
քո անունը միայն իրենց մտածութե-  
որինաց մէջ , միայն ընկերութեան և  
տիեզերաց կարդաւորութեան մէջ ,  
միայն մարդկային բնութեան կարօ-  
տութեանց մէջ , այլ զօրացո որոնել  
քո անունը՝ քո փրկարար խաչի ճա-  
ռին մէջ , յորում ամենայն գանձք  
իմաստութեան և գիտութեան ծած-  
կեալ կան . Այս պաշտելի անունը ,  
որով անուանեցեր զքեզ Շեթղեհե-  
մի անշուք Անուրին մէջ , Գեթու-  
մանի պարտիզին մէջ և Գողգոթայի  
բլրակին վրայ , այն վեհ և միիթա-  
րիչ անունը թող գրօշմուի յաւիտեան  
մեր խղճի եւ սրաի մէջ : Թող մեր  
կեանքը մի կենդանի բարբառ լինի  
քո սուրբ անուանակոչութեանը և  
միանգամայն պատասխանի ու արձա-  
գանք այն քաղցր և փոռաւոր անուա-  
նը , որով անուանեցեր զմեզ : Տուր  
մեզ , Տէր , զօրութիւն , որ արժանա-  
պէս կրենք քո և մեր անունը աշխար-  
հի վրայ : Տուր մեզ կարողութիւն ,  
որ քո Անդաւորեցնենք երկրի  
վրայ եւ յաւերժացընենք յերկինս .  
ամէն :

ՑԱՀԱԳՄ ՄԱՀՈՒԱՆ  
Ո. Պ. ՇԼՈՒՏՈՒՄ  
Խ Օ Ա Բ  
ԱՐՏԱՍԱՆԵԱԸ Ի ԹԱՑՐՈՎԴԻ  
ՏՐԻՒՐԻ – ԼԵՅՆ

Միրան երեկոյ մը , երբ օրհասա-  
կան աւուր յետին շառաւելով վերջա-  
լուսոյն արտասուացը մէջ կ'անհետի ,  
ով զգացած չէ այս գողորիկ ժամուս  
հրապարանացը իւր սրտին վրայ իշ-  
նելը , ինչպէս կ'իջնէ ցողը ծաղկին վր-  
այ : Այսրբ զգացմամբ մը լցեալ , որ  
կըգերէ և յապուշ կը կըթէ զհոգին ,  
բնութեան այս մէլամաղձոտ կերպա-  
րանացը առջեւ , այն ժամուն երբ  
շունչ կ'առնու նա վերատին , ժամա-  
նակին ձեռօք լուսոյ և խաւարի մէջ  
ձգուած կամուրջ . ովլ կըած չէ այն  
խորին և գերագոյն անդորրութիւնը ,  
այն համբ մտայուղութիւնը , զոր բա-  
ցատրելու համար ոչ թէ բառեր  
պէտք են , այլ արտասուք , սրբազնի  
ներդաշնակութիւն – այն տիրու-  
թիւնը և այն փառաւոր համակրու-  
թիւնը մարը մանող արեգականց հա-  
մար : Վզեկէզ վիշտ մը չէ ասի . այլ  
թաղծութիւն մը աղու , որ անուն չու-  
նի , խանդակաթ հոգիներէ սիրեցեալ  
որոշակի զգացեալ , այլ առանց  
դառնութեան . գողորիկ մէլամաղ-  
ձութիւն , արտօսր թափանցիկ , յո-  
րում շխառնուիր և ոչ մէկ աշխար-  
հային ցաւ մը , և ոչ մէկ անձնասի-  
րութեան զգացում մը , արտօսր հե-  
ղեալ առանց ամօթյ եւ գաղտնի  
առանց վշտակրութեան :

Հանգոյն այն սրտայուղութեան ,  
զոր կ'ունենամբ՝ երբ օրուան լցոր  
բլրոց երկայնութեան ետև կընուա-  
զի , և զգացումը որ մեր սրտին և հո-



գւցն խորը կը թափանցէ , երբ կը  
մեռնի ինչ որ հանձարին մէջ կ'նոց  
մեռնիլ . Այս , մեծ հանձարը մը նը  
ւաղեցաւ — զօրութիւն մը անցաւ  
լցուէն ՚ի խաւար — չմթուղով իւր եւ  
տեւէն բնաւ լցու մը որ իրենին հա-  
ւասարի , բնաւ անուն մը , որ կարող  
ըլլաց միցել իրեն անուանը հետ , այն  
վասարանը յորում կուգային միանալ  
ամեն ուստեք համայն ճառագույթք  
փառաց — մոտաց փայլակը , հանձորց  
լցուը , քերթողութեան բոցը , պեր-  
ճախօսութեան փայլը — անհետացան  
իրենց արփեցն հետ միատեղ . այլ  
մեզ կը մեան անմահ մոքի մը տեւա-  
կան արդիւնքները , փառահեղ առա-  
ւոտեան մը , հոյակապ ցերեկուան մը  
արգասիք , անբաժանելի մասն անոր ,  
որ մեռաւ այնքան վաղահաս կերպով ,  
այն ալ սրանչելի ամբողջի մը փոքր  
մէկ մասը , լուսափայլ հատուածք այն  
հոգւցն շրջանակին , որ զամենայն ինչ  
կը բոլանդակէր , զամենայն ինչ կը  
լուսաւորէր իւր ճառագոյթներովը .  
որ գիտէր միանգամայն զըսւեցնել ,  
յուզել համելի լինել կամ արհա-  
ւիրը աղդել . Վցգային ժողովոց մէջ ,  
ինչպէս նաև ինչպից խրախճանաց  
ատեն կարող եր նա ըստ իւր քմաց  
շարժել որերոյն զգացումը . ամենա-  
բարձր ձայները կեցցէ կը կանչէին ի-  
րեն և ամենէն վեհապանծ համբաւ-  
ներ փառք կը համարէին իրենց զայն  
ներքողել . Այս հարսաս հարեալն  
Հնդկաստանի ճիշը բարձրացաւ , բո-  
ղքելով յերկինս մարդկանց բռնա-  
ւորութեանը գէմ , նա՝ Վասուծոց  
կողմանէ խրկուած շանիթը , վրէժ-  
խընդիր զաւազանը , պատուհանը՝  
բարբառը եղաւ , այն բարբառը որ  
նորա բերնովը խօսելով զաղգս և զա-  
ղինս սարսուեց և իւր վեհափառ կեր-  
պակի որորտեալ և գողդոջուն ծերա-

կցաներու ականց մեծարանքը առ  
ներն հրաւելիք է :

Հայ է որ մեր շացեալ աշացը  
առ չեւ կը ներկայանան իրենց բարպ  
առա գութեամբն ու թորմութեամ-  
բը իւր մուզային գեղածիծաղ ստեղ-  
ծումները , իւր բանախօսութեան  
աննաման սճը — այն մասնաւ որ նորօրի-  
նակ ձեւերը , որոց ազդիւրը չէր յա-  
մուքեր երբէք . այն վաս վլոււն նկա-  
րագիրները , իրենց նմանութեամբը  
գեղցիկ , որք մեր պատին մէջ կը ներ-  
մաւծեն զիրենիք ներշնչող ճշմարտու-  
թիւնները , իւր երեւակայութեան  
այն հրաշալի էակները որոց իւր մըտ-  
քին շունչը կենդանութիւն տուաւ .  
դաք կը նաք տակաւին տեմնել զա-  
նոնք հոս իրենց նախնի բնակութեա-  
նը մէջ : Արոյս Շրօմէտէյի աստուա-  
ծային հրովը փայլուն , հին առուրց  
լուսոյն պասկ նշուլազարդ հայրենի  
աստվածն պայծառ ութեանը կը միայեն  
տակաւին :

Դայց եթէ կան մարդիկ որոց՝ իւ-  
մաստութեան երեխն գործած աղիւ-  
տաբեր սխալմունքն վաս ուրախու-  
թիւն մը կը պատճառէ , այնպիսի  
մարդիկ որք յաղթանակ կը կանգնեն ,  
երբ երկնային խաւնուածքէ մը եւ-  
զող հոգիներ իւենց բնածին ներդաշ-  
նակութեան հետ անհամաձայն գրու-  
նուին . Թող կանգ առնուն այնպիսիք .  
— ո՞յ , չգիտեն թէ ինչ որ իրենց մւ-  
լութիւն կը թուի , թե և ու դժբակը  
գութիւն մ՝ է միայն : Խիտտ ծանր  
է այն մորդուն միհճակը , որուն փոց  
սեւեռեալ է միշտ հաստրակոց հայ-  
եացը զինքը գրուատելու կամ պար-  
սուելու համար . իւր անուանը բւ-  
նաւ հանգիստ չկայ . բաց ասկից ,  
փառաց մարտիրոսութիւնն ալ խիստ  
հաճոյ կ'անցնէ թէթեւամուաց : Թա-  
գուն թշնամին , որուն աչքը հանա-

պաղ կը հսկէ վրադ, և որ ամբաստունոց է միանգամայն, և դառաւոր, և բառես, — թշնամաբար մից ովերը՝ ծանծաղամիաք, նախանձառք, հը պարտք — այնպիսիները որ ուրիշներ վատովք կ'ապրին, ահա պատաւակինը, պատրաստ ամենայն ինչ ալլուազեն ըւ, որ կը հարածէ փասքը մինչեւ ՚ի գերեզման. կը լրտեսէ որ և իցէ վրիս պահները որք շատ անգամ խիզախ հանճարի մը բնածին խանդին արդինքն են, ճշմարտութիւնը կ'ացրա կերպէ, և ուռու սուտի վրայ դիզեւ լով տակաւ առ տակաւ զրպարտութեանց բուրգ մը կը կանգնէ. այս է ահա տաղանդին սահմանեալ բաժինը, Շայց եթէ այս չարեաց հետ դան միանան նաև դալիկահար չքառութիւնը և անդարմանելի ախտամետութիւնը, եթէ Հանճարը հարկագրեալ ըլլայ իջնելու խոր բարձրագոյն աստիճաններէն թշուառութեան հետ կռւուելու համար որ խոր գուռը ափ առած է, անողաք կ'որոտութիւնը մշղմելու համար, անամօթ կատաղութեան գիմագրաւելու համար, պատերազմիլ անպատութեան դէմ, և յուսոյ մէջ չգտնել այլինչ, բայց եթէ ապօրինի գգուանաց նաց նորոգում մը և այն հանգոյները որովք նենգոււթեան օձը կատած է գըեզ և կաշկանդած, եթէ կ'ըսէմ այսպիսի աղետներ գան պաշարել ըղմորդ, պէտք է որ ամենէն հզօրագունինը ընկմանը կ'առաջին լուսն վրայ զարմանանք: Վ. յն լա՛ջերը, որ ուժգին զգալու շընորհն ունին, ելիքտրական սրուեր կը պարունակեն՝ երկնային հրով լցեալ, գմնդակ ընդհարումներէ սէւացեալ, ներքուատ պառակեալ, ամ պերէ շրջապատեալ, այս վիճակիս մէջ մրրկաց թեւերուն վրայ կը տարուին կը նետուին թանձր մթնոլորտի

մը մէջ, ուր միաբը շահնիթ զառնաւ լով կրակ կ'առնաւ և կ'ճայթէ որուագին:

Պակայն եթէ այս բաներս եղած են, ասի մեր թատրոնական տեսարաննեն հեռափէ, մեզ աւելի քաղըր վաստակ մը յանձնուածէ, այն է վերըն ծայել փառաց իրեն պատշաճ մհանութը, արտասուել այս նորոգ շնչար ջահին վրայ և մեր ներբողից լումայն մատուցանել ՚ի վճարումն այն հաճցից, զօրս առթած է մեզ այսչափ ատենէ ՚ի վեր: Դուք, Պերճախօսը, որ գեռ կը բազմիք մեր ժողովարաններուն մէջ, ողբայելք ձեր պայքարաց գիւցապն շնչատակին վրայ, երից հրաշազմն համաստեղութեանց<sup>(\*)</sup> արժանաւոր ախյենին վրայ, անոր վրայ, որոյ խօսքերը անմահութեան կայծեր էին. և դաք, Պուետք, որոց սիրելի է թատրերգութեան մուզայն, ձեր վարժապետն եղաւնա, նախանձորդ եղեք արդ նորափառաց և նվազուք, որ ճարտար խօսուածոց և մուացի ասացուածոց գաղտնիքն ունիք, ձեր եղբայրը եղաւնա, ձեզ կ'իյնայ խոր աճիւնը վերընել: Որչափ ատեն որ գոյցես անսահման հանճար մը, այնքան բազմաբեզուն՝ որբան կատարեալ, որչափ ատեն որ պերճախօսութիւն՝ միտք, քերթութիւն, և զուարթութիւն, աշխարհային հոգերու այս սիրուն մը խիթարիչը—որչափ ատեն որ տառնք իրաւունք ունենան մը հոգւոյն վրայ, որչափ ատեն որ փառք համարինք ճունչալ տաղանդին աղնիւ գերսպահ հութիւնը, ՚ի զուր ընդ երկար նորահաւաար մէկը պիտի մինտուենք, և յաւ ՚ի սիրտ աչքերնիս յառելով

(\*) Փօրս, Բիդդ, Պիւք հոչակաւոր անդգիւտները ըսկել կ'ուղի:

յացիս որ մնացած են մեղիսմէ, պիտի աւալինք որ բնութիւնը միայն մէկ հատ ստեղծած է այսպիսի անձ մը, և կատրած է կազմապարը, յուրամ ձռվեալն էր Ը էրիտան։

### ԹԱՐԴ. ԽԵՆԱ ԱՌԵՎԵՆԻ.

Հնդկատանեն զրկուած է մեղ, տողագրելու խնդրանօք, հետեւեալ շահաւոր երկասիրութիւնը — ԿԱՐԳԱԴՐՈՒԹԻՒՆ ՍՔԱՌՁՈՒԹԵԱՆ — վեր նագրով, որուն մէջ կը պարունակին առողջաբանական դեղեցիկ խորհըռ դածութիւններ և ընտիր խրառներ, կարեւոր ամեն հասակի եւ ամեն միհճակի անձանց ։ Հարագրուածը դրաբար է, բայց պարզ եւ դիւր իմաց, ուստի և մեք արժան կը համարինք առտնց փոփոխութեան և հատուած առ հատուած հրատարակել Ականի մէջ ՚ի վայելս մատղիր ընթերցողաց, որոնք կը սիրեն և գիտեն օգուտ քաղել առողջաբանական հասուն խորհուրդներէ ։

### ՅԱՌԱՋԱԲԱՆ

Չեք ինչ գերազդոյն ՚ի մարմիւուոր քարիս քան զառողջութիւնն, որ ան ստարակոյս այնչոփ մեծ է քան զայլ մարմնաւոր քարիս, որչափ ներքին է և հարկաւոր տառ ՚ի կեանս։ Բայց և աւաղ, զի յաջինչ իրաց այնպէս փութագոնց լինին մարդիկ, որպէս ՚ի կատարեւալ առողջութենէ. զի սյնչափ ծանուցեալ պէսպէս ցաւք, հիւանդութիւննը և սիստը տիրեալ ՚ի մարդիկ, ուտափ են, եթէ ոչ միայն յանըգգոց կեցութենէ, յանբարեխսառն վարոց եւ յանփութութենէ զանազան իրաց վնասակար բնութեան

և խառնուածց մերս ։ Եւ ես փոք ձառութեամբ երկարամեայ կենաց իմոց և ՚ի քաջ զիստզութենէ զանազան Հեղինակաց աւազաբանութեն, ծանուցեալ զգլուսուոր պատճառուն, յորոց ծնանին այնչոփ տեսակիք վտանգաւոր և մահառիթ հիւանդութեց, ամենայն անձկանօք օրտի ցանկամ առաջի տանել զնոյնս ընթերցասիրաց իմոց հանգերձ ցուցանելով զվարանգման ծագեալս անտի, և ընդ նմին կարգելով զմիջոցան կամ եղանակ պատշաճապէս վարելս զիւանս, սրով հնար իցէ ըզգուշանալ վտանգացն ՚ի պահպանութիւն առողջութեան։ Յորոց և յուսամոց միայն սիրով ընկալեալ լիցի այս դպրն վաստակ մեր, այլ և յօժարութեամբ սրտի մոտադիր լիցին խրատուց և կանոնաց նորին առ ՚ի յարդիւնաւորել յանձինս իւրեանց զտողջութիւն, բարօրութիւն և երջանկութիւն կենաց, քանզի ոչ ոք կարէ վայելել ոչ զմին և ոչ զմիւսն, եթէ անառող է մարմինն՝ ըստ այս թէ, « Ուսրմինն է գործարան հոգւոյ ։ ոչ բարուոք կարողանաց հոգին գործել, եթէ աւեր է գործարանն, և ՚ի խափանիլ գործողութեանն երջանկութիւնն մեաց խափան։ յ Յարոյական իմաստադրութիւնն» ։

Վասն սյօնրիկ ով ոք ցանկայ կեալ երկար, առողջ և երջանիկ, պարտ է ամենայն զգուշութեամբ ՚ի բաց կալ ՚ի պատճառացն վտանգելով զիւանս, ովք յառաջ գան ՚ի ծանր աշխատա սիրական, նատողական և յուստումնաս սիրական կենաց, ՚ի վատ գարմանելով կենաց, յօդոյ, ՚ի պակասութենէ կըրթութեան կամ անձնամարդութեան, ՚ի ննջելս, ՚ի զգենլոց, յանբարեխսառնութենէ, յաննաբրութենէ, ՚ի կրրից, սյօնիքն ՚ի բարկութենէ, յերկիւղէ, ՚ի տրամաւթենէ, ՚ի սիրոց և