

մունուշադրութիւնը ընելը կամ թոյլ  
բռնելու չափը գիտնալը դժուար կ'ե-  
րենայ, անոր համար պէտք է այնպի-  
սի կերպ մը գտնել, որ նախ սովորա-  
կանէն աւելի պարզ ու դիւրին ըլլայ .  
երկրորդ՝ աւելի դիւրաւ դրուի ու  
վերցուի . երրորդ՝ դիւրին կերպով  
քակուի ու փոխուի : ՚՚ս բանիս հա-  
մար ՚յրոպացիք կ'առնեն տղուն  
մարմնոյն մեծութեամբը քառակու-  
սի լաթ մը, որուն հիւսուածքը խիտ  
ըլլայ . ան լաթը տղուն երկու թեկին  
տակէն թոյլ կերպով մը կ'առնեն կը  
պլլէն, և իրեք տեղէն իրեք հատ եր-  
կայն ու լայն երիզներով՝ կը կապէն .  
առջի երիզը անմիջապէս թեկին տա-  
կէն առած՝ կուրծքին վրայ կրկին ան-  
գամ կը պլլէն . երկրորդն ալ նոյնպէս  
փորուն վրայ կը կապէն . իսկ երրոր-  
դը ծունկին վրայէն, բայց միշտ թոյլ  
ընելով կապերը՝ որ պէտք եղած ա-  
տենը դիւրաւ քակուին ու կապուին :

՚յտքը տղուն կը հագցնեն կտաւէ  
կամ բամբակէ բամկոն մը՝ ետեւի  
կողմը բաց, և ուսին վրայի կողմէն  
կապերով հանկուրցած : ՚՚ս բամկոնը  
օդին տաքութեանն ու պաղութեա-  
նը համեմատ կրնայ բարակ ու հաստ  
ըլլալ . իսկ ոտուըները ամառը բաց կը  
թողուն, ու ձմեռը կտաւէ կամ բամ-  
բակէ լաթով մը կը պլլէն : ՚յլուխը  
առջի բերան կը պլլէն՝ քանի որ մազ  
չունի տղան . իսկ մազ բուսնելէն ետ-  
քը ամենւին չեն պլլեր . վասն զի  
սրտէն դէպ'ի գլուխը գնացած արիւ-  
նը շատ ըլլալով՝ բնական կերպով բա-  
ւական կը տաքցընէ . իսկ թէ որ լաթ  
ալ պլլէս, ան ատեն աւելի կը տաք-  
նայ, և ըղեղին վնաս կրնայ տալ :

Տղան այսպէս հագուեցընելէն ետ-  
քը կը պառկեցընեն օրոցքին մէջ, կը  
նային որ երկու կողմերը աւելի բարձր  
ըլլան . իսկ վրայի ծածկոցը բարակ  
երիզներով անկողնին հետ կը կապէն .  
թէ որ տղան աւելի աշխոյժ ու կրա-  
կոտ ըլլայ, որպէս զի օրոցքին վար իս-

նալու վտանգ մը չպատահի՝ երկայն  
երիզով մը կոնըկէն ալ դէպ'ի կուրծ-  
քը խաչաձեւ կը պլլէն ու օրոցքին կը  
կապէն : ՚՚ս աս կերպով տղան  
կապին վտանգներէն ազատ կը մնայ,  
համարձակ կը շարժի, անդամները  
արձակ համարձակ կը մեծնան, և դիւ-  
րաւ ալ ոտք կ'ելլէ :

### Կապուած շան խածուածուին դէշ:

՚յրբոր կատաղի շուն մը խածնելու  
ըլլայ, մէկէն պէտք է խածած տեղը  
սաստիկ ձզմել, որպէս զի հոն տեղի  
արիւնն ու շան լորձունքը դուրս ել-  
լէ . ետքը նոյն խածուած տեղը ջրով  
խառնած ցնդական ալքալիով, կամ  
մոխրաջրով, կամ սապոնի ջրով, կամ  
համեմի ջրով շուտ մը լուալու է . և  
թէ որ աս ջրերը չգտնուին, պարզ  
ջուրն ալքաւական է . ետքը սաստիկ  
տաքցուցած երկաթի կտորով մը նոյն  
տեղը այրելու է :

### Վարեն կաղած արիւնը բանելու հարբ:

՚՚ս հնարքս գտաւ՝ ՚յեկրիէ անու-  
նով գաղղիացի բժիշկը, որ կ'ըսէ թէ  
երբոր մէկուն քթէն շատ արիւն գայ՝  
պէտք է մէկ թեր վեր բարձրացընէ,  
ու մէկալովը արիւնը քթին որ ծա-  
կէն որ կուգայ՝ ան ծակը գոցէ, շուտ  
մը կը դադրի :

### ԲԱՆԱՍԻՐԱԿԱՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹԻՒՆ

#### ՊԱՏՄՈՒԹԻՒՆ

#### ՀԵՄԱՅՈՒՆ շահ :

ՀԻՒՄԱՑՈՒՆ՝ ՚յասրէտտին ԱՌէհէմ  
մէտ շահը Պապէր շահին որդին էր, և  
ծնաւ ՚յապուլ քաղաքին մէջ 1508<sup>ան</sup> .  
՚՚սիկայ 1526<sup>ան</sup> հօրը հետ մէկտեղ  
հնդկաստան գնաց . Փանիփաթի մե-