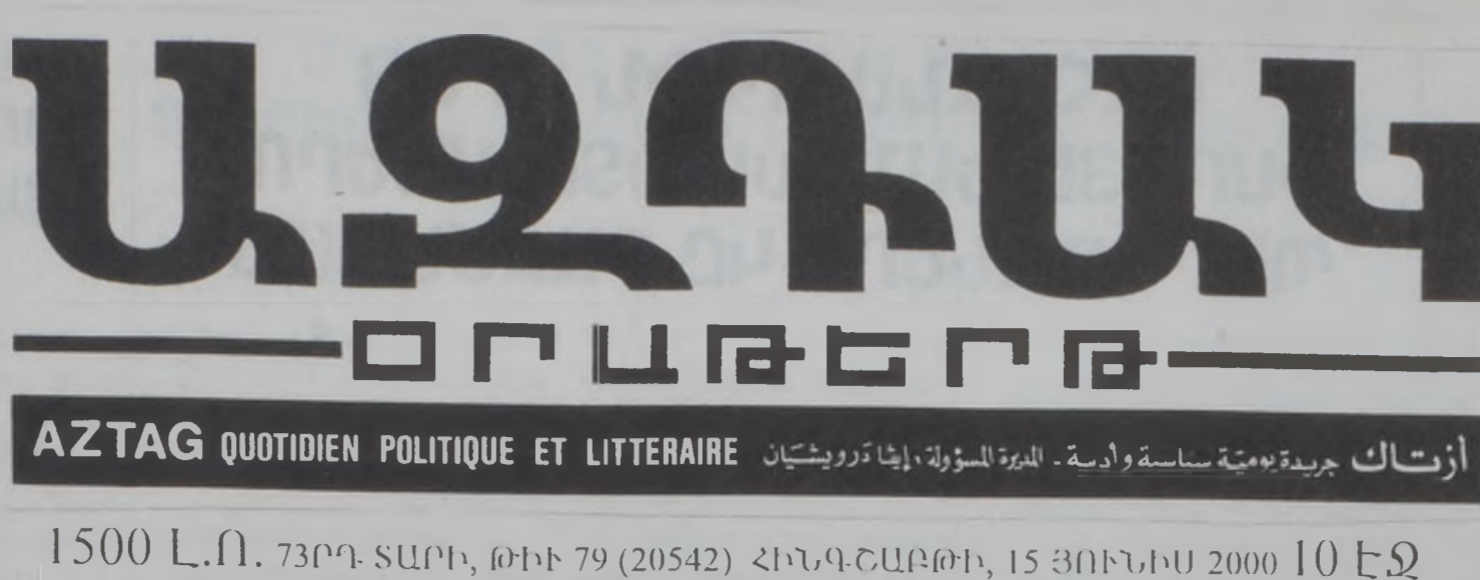


**ԵՐԹՈՎՊԻԱ Կ'ԸՆԴՈՒՆԻ ԽԱՂԱՂՈՒԹԵԱՆ ԾՐԱԳԻՐԸ**

ԱՏԻՍ ԱԳԵՊԱ, 14 (ՌՈՅԹԸՐԶ).- Երթովպիա երկրի ընդունեց խաղաղությունն ծրագիրը, որ վերջ կու տայ Երթովպիայի հետ երկու տարի տևած սահմանափակ պատերազմին:

Երթովպիայի վարչապետ Մելիս Չեխուրի հրապարակեց խաղաղության ծրագիրը և յայտնեց, որ իր կառավարությունը կ'ընդունի Արևիկեան Միություն կազմակերպության ներկայացուցած խաղաղության ծրագիրը: Այս ծրագրին հիմամբ պիտի հաստատուի պինդ և երկու բանակները իրարմբ բաժնող սպառնալից գոտիին մէջ պիտի հաստատուին ՄԱԿի ուժեր:



**ԱՄԵՐԻԿԱՅԻ ԶԻՆՈՒՈՐՆԵՐ ԿԸ ՄԱՍՆԱԿՑԻՆ ՌԱԶՄԱԲՈՐԶԵՐՈՒ ԹԻՖԼԻՍԻ ՄԷՉ**

Ամերիկեան բանակային միավորներ կը մասնակցին բժշկական օրամասի ռազմափորձերուն, որոնք տեղի կ'ունենան Թիֆլիսի մէջ:

Փենթագոնի բանբեր ծովակալ Քրեյ Բուրկի ըսաւ, որ ամերիկեան միացեալ ռազմափորձն է վրացական ուժերուն հետ, որ տեղի կ'ունենայ «գործակցութիւն յանուն խաղաղութեան» ծրագրին շրջագիծին մէջ:

Ռազմափորձերը պիտի տարտին 25 Յուլիսին:

(ԻՌԻՐ ԹԱՍՍ)

**ԶՕՐ. ՊԱՇՇԱՐ ԱՍԱՏ ՈՐՈՇԱԾ Է ԲԱԼԵԼ ԻՐ ՇՕՐ ՃԱՄԲԵՆ**

Կ'ԸՍԷ «ԹԸՐԻՆ» ՕՐԱԹԵՐԹԸ

Սուրիական «ԹԸՐԻՆ» պաշտօնաթերթը հաղորդեց, որ Պաշտապատ, որ պիտի յաջորդէ հօրը՝ Հաֆէզ Ասատին, որոշած է նոյն ճամբայէն քայել եւ իսրայէլի հանդէպ նոյն կարծիք ու անգիջող կեցեալները որդեգրել՝ վերատիրանալու համար գրաւած բոլոր հողերուն:

Պաշտապատ իշխանութիւնը օրինականացնելու գործընթացը հաւանաբար պիտի արագանայ այս շաբաթավերջին, երբ իշխող Պաշտապատի կողմէն 15 տարուան ընթացքին պիտի գումարէ իր առաջին խորհրդատուները: Կուսակցութեան ղեկավարը Հաֆէզ Ասատի մահէն առաջ ծրագրած էր խորհրդատուները, որոնք ընթացքին կը նախատեսուէին, որ բարձր աստիճանի պաշտօն մը պիտի տրուէր Պաշտապատին: Ներկայիս, սակայն գրեթէ հաստատ է, որ ան պիտի ստանձնէ հօրը վարած պաշտօնը՝ Պաշտապատի կողմէն ընդհանուր ղեկավարութեան ղեկավարութեան ֆունկցիաները կրնա ղեկավարել:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

Մը տեղի ունեցած է ինքնապաշտօնաբեր ծրագրի օր ծննդավայրին՝ Քարտահա գիւղին մէջ: Ականատեսներ յայտնեցին, որ Պաշտապատը հաւատարմութիւնը հաստատելու պայմաններուն առաջին քայլն էր իսրայէլի հանդէպ նոյն կարծիք ու անգիջող կեցեալները որդեգրել՝ վերատիրանալու համար գրաւած բոլոր հողերուն:

Պաշտապատ իշխանութիւնը օրինականացնելու գործընթացը հաւանաբար պիտի արագանայ այս շաբաթավերջին, երբ իշխող Պաշտապատի կողմէն 15 տարուան ընթացքին պիտի գումարէ իր առաջին խորհրդատուները: Կուսակցութեան ղեկավարը Հաֆէզ Ասատի մահէն առաջ ծրագրած էր խորհրդատուները, որոնք ընթացքին կը նախատեսուէին, որ բարձր աստիճանի պաշտօն մը պիտի տրուէր Պաշտապատին: Ներկայիս, սակայն գրեթէ հաստատ է, որ ան պիտի ստանձնէ հօրը վարած պաշտօնը՝ Պաշտապատի կողմէն ընդհանուր ղեկավարութեան ղեկավարութեան ֆունկցիաները կրնա ղեկավարել:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

Ներկայիս, սակայն գրեթէ հաստատ է, որ ան պիտի ստանձնէ հօրը վարած պաշտօնը՝ Պաշտապատի կողմէն ընդհանուր ղեկավարութեան ղեկավարութեան ֆունկցիաները կրնա ղեկավարել:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

Պաշտապատ իշխանութիւնը օրինականացնելու գործընթացը հաւանաբար պիտի արագանայ այս շաբաթավերջին, երբ իշխող Պաշտապատի կողմէն 15 տարուան ընթացքին պիտի գումարէ իր առաջին խորհրդատուները: Կուսակցութեան ղեկավարը Հաֆէզ Ասատի մահէն առաջ ծրագրած էր խորհրդատուները, որոնք ընթացքին կը նախատեսուէին, որ բարձր աստիճանի պաշտօն մը պիտի տրուէր Պաշտապատին: Ներկայիս, սակայն գրեթէ հաստատ է, որ ան պիտի ստանձնէ հօրը վարած պաշտօնը՝ Պաշտապատի կողմէն ընդհանուր ղեկավարութեան ղեկավարութեան ֆունկցիաները կրնա ղեկավարել:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

**ՊԱՂԵՍՏԻՆԵՒԵՒՍՐԱՅԷԼԵԱՆ ԲԱՆԱԿՑՈՒԹԻՒՆՆԵՐԸ ՎԵՐՍԿՍԱՆ Մ. ՆԱՀԱՆԳՆԵՐՈՒ ՄԷՉ**

Պաղեստինեան եւ իսրայէլեան պատուիրակութիւնները Միացեալ Նահանգներու մէջ վերսկսան բանակցութիւնները՝ պատրաստելու համար պաղեստինեան իսրայէլեան գոյակցութեան համաձայնագիրը, յայտնեցին պաղեստինցի պաշտօնատարները: Ուաշինկթըն կը յուսայ, որ պատուիրակութիւնները յառաջիկայ քառօրեան ընթացքին կը յաջողանան իրարմբ համաձայնագրի մը ստորագրութիւնը արգելափակող բոլոր դժուարութիւնները:

Պատուիրակութիւնները, որոնք Երեքշաբթի օր հասած էին օդուժի Պոլիսի խորհուրդ, անջատարար հանդիպումներ ունեցան Միջին Արեւելքի խաղաղութեան բանակցութիւնները համակարգող Աարոն Միլլերի հետ: Այնքան, որ պատուիրակութիւնները երկու խմբակի բաժնուեցան: Առաջին խմբակը պիտի բանակցի վերջնական իրավիճակի հարցերուն մասին, իսկ երկրորդ խմբակը պիտի արծարծէ նախապէս ստորագրուած համաձայնագրի նախագիծը: Երկրորդ խմբակին բանակցութիւնները տեղի կ'ունենան օդուժի էլիտընը խորհուրդին մէջ: Երկու խմբակներուն պարագային այն նիստերը գաղտնի են եւ լուսարձակներէ հեռու: Կը նախատեսուի, որ մէկ շաբաթ տեւեն նիստերը: Իսրայէլեան պատուիրակութիւնը կ'առաջնորդէ հանրային պատուիրակութեան նախարար Շլոմօ Պէն Ամի, իսկ պաղեստինեանը՝ խորհրդարանի նախագահ Ահմէտ Քոնքէյ (Ապու Այաա):

Միւս կողմէ, այսօր Սպիտակ Տան մէջ տեսակցութիւն մը տեղի պիտի ունենայ Պիլ Քլինթընի եւ պաղեստինեան իշխանութեան նախագահ Յասնըր Արաֆատի միջեւ: Քլինթըն կը յուսայ քանի մը շաբաթներ ընթացքին ետ կը յուսայ, որ Սուրիոյ նոր ղեկավարութեան հետ եւս կարելի պիտի ըլլայ գործակցիլ:

Տար.՝ էջ 2

**ՆԱԽԱԳԱՎ ԲՈՉԱՐԵԱՆ - ԱՐԱՄ Ա. ԿԱԹՈՂԻԿՈՍ ՀԱՆԳԻՊՈՒՄ ԳԱՄԱՍԿՈՍԻ ՄԷՉ**

Երկէ առաւօտ, Հայաստանի նախագահ Ռոպէրթ Քոչարեան եւ Արամ Ա. կաթողիկոս Մեծի Տանն Կիլիկիոյ հանդիպում մը ունեցան Դամասկոսի մէջ, ուր կը գտնուէին մասնակից դառնալու համար նախագահ Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու: Անոնք իջեւանած էին նոյն պատնիսը, որպէս Հիւրերը սուրիական պետութեան:

Նախագահ Ռ. Քոչարեան եւ Արամ Ա. կաթողիկոս երկար գրոյց մը ունեցան Հայաստանի ներկայ կացութեան ու Հայաստան - Սիրիա գործակցութեան հեռանկարներուն շուրջ:

ՌԻԺԱՆԻԹԻ ՄԱՐԶԻ ԶԱՐԱՇԱՐԿՈՒՄԵՐԸ ԲՆԱՐԿՈՂ ԱԶԳԱՅԻՆ ԺՈՂՈՎԻ ՅԱՆՁՆԱԺՈՂՈՎԸ ԿԸ ԲԱՑԱՅԱՅՏԵ ՄԵԾԱԳՈՒՄԱՐ ԻՐԱՅՈՒՄՆԵՐՈՒ ԱՌԿԱՅՈՒԹԻՒՆԸ

Հայաստանի Ազգային Ժողովի ռեժիմի մարզին մէջ եղած շարաշահութիւնը բնութագրող ժամանակաւոր յանձնաժողովը երկէ Ազգային Ժողովին ներկայացուց իր վերջնական եզրակացութիւնները:

Ներկայացնելով յանձնաժողովին պատրաստած գեկուցումը, յանձնաժողովի նախագահ Դաւիթ Լուքեան անդրադարձաւ 1990ական թուականներուն ռեժիմի կողմէն իրականացուած մէջ տեղի ունեցած շարաշահութեանը: Ան նշեց, որ յանձնաժողովին ստանալով են վագրական Սարգսեան, Կարէն Դեմիրճեան եւ պետական մարմիններ՝ կարգ մը բացառութիւններով:

Զեկուցումը մէջ կը նշուի, թէ 1992-95, Հայաստան չներառուած մարզերին վնասը կը հասնի 30 միլիոն տոնայարի, իսկ ընդհանրապէս ռեժիմի մարզէն պետութիւնը 200 միլիոն տոնայար վնաս կրած է:

Տար.՝ էջ 10

**Ե. ՄԻՈՒԹԵԱՆ ԹԵԿՆԱԾՈՒ ԵՒ ԻՆՔՉԻՔ ԱՇԽԱՐՀԻԿ ՀՈՉԱԿԱԾ ԹՈՒՐԲԻԱ Կ'ՈՒՁԷ ԻՍԼԱՄԱԿԱՆ ԽՈՐՀՐԴԱԺՈՂՈՎԻ ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՈՒԹԵԱՆ ՂԵԿԱՎԱՐՈՒԹԻՒՆԸ ԱՊԱՀՈՎԵԼ**

Իսլամական աշխարհին մէջ յաւելեալ ազդեցութիւն ձեռք բերելու աննախընթաց առաջադրուած թեմերը, Ե. Միութեան թեմականութեան ղեկավարը:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

Պաղեստինեան եւ իսրայէլեան պատուիրակութիւնները Միացեալ Նահանգներու մէջ վերսկսան բանակցութիւնները՝ պատրաստելու համար պաղեստինեան իսրայէլեան գոյակցութեան համաձայնագիրը, յայտնեցին պաղեստինցի պաշտօնատարները: Ուաշինկթըն կը յուսայ, որ պատուիրակութիւնները յառաջիկայ քառօրեան ընթացքին կը յաջողանան իրարմբ համաձայնագրի մը ստորագրութիւնը արգելափակող բոլոր դժուարութիւնները:

Պաղեստինեան եւ իսրայէլեան պատուիրակութիւնները Միացեալ Նահանգներու մէջ վերսկսան բանակցութիւնները՝ պատրաստելու համար պաղեստինեան իսրայէլեան գոյակցութեան համաձայնագիրը, յայտնեցին պաղեստինցի պաշտօնատարները: Ուաշինկթըն կը յուսայ, որ պատուիրակութիւնները յառաջիկայ քառօրեան ընթացքին կը յաջողանան իրարմբ համաձայնագրի մը ստորագրութիւնը արգելափակող բոլոր դժուարութիւնները:

**ՊԱՐԱՔԻ ՀԵՏ ՀԱՇՏՈՒԹԵԱՆ ՅՈՅՈՒՆԸ ՏԿԱՐ ԵՆ**

ԵՐՈՒՍԱՎԷՄ, 14 (ՌՈՅԹԸՐԶ).- Իսրայէլեան ծայրայեղ կրօնական Շաւ Կուսակցութիւնը Չորեքշաբթի օր յայտնեց, որ վարչապետ Էհուտ Պարաքի հետ հաշտուելու յոյսերը տկար են:

Շաւի պաշտօնատարներէն՝ Էգիք Սուտրի, ըսաւ, որ սաւի վրայ մէկ է տարաբնուութիւնները լուծելու յոյսը: Շաւ Երեքշաբթի օր յայտարարեց, որ պիտի հեռանայ Պարաքի կառավարական ընկերակցութենէն, եթէ մինչեւ կառավարութեան յաջորդիստը (Կիրակի օր) տարակարծութիւնները լուծուած չըլլան: Շաւ բարկացած է Պարաքի դէմ, որովհետեւ կառավարութիւնը կը մերժէ ֆինանսաւորել կուսակցութեան պատկանող կրօնական յատուկ վարձարանները:

Շաւի կառավարութենէն հեռանալու սպառնալիքը կը վտանգէ նաեւ պաղեստինցիներուն հետ խաղաղութեան ծրագիրը, որովհետեւ որեւէ համաձայնագիր կարիքը ունի խորհրդարանին վարչապատնէ: Շաւի հրաժարականով՝ Պարաք 17 երեսփոխանի օրակցութիւնը կը կորսնցնէ խորհրդարանին մէջ: Միեւնոյն ատեն, ան կը կորսնցնէ վայելած մեծամասնութիւնը Բնեպթի մէջ, ուր Պարաք ու անոր կառավարութեան ընկերակիցները 120ի վրայ 68 աթոռ ունին:

**ՅԻՄԻՍԱՅԻՆ ԵՒ ԶԱՐԱՇԱՐԿՈՒՄԵՐԸ ԲՆԱՐԿՈՂ ԱԶԳԱՅԻՆ ԺՈՂՈՎԻ ՅԱՆՁՆԱԺՈՂՈՎԸ ԿԸ ԲԱՑԱՅԱՅՏԵ ՄԵԾԱԳՈՒՄԱՐ ԻՐԱՅՈՒՄՆԵՐՈՒ ԱՌԿԱՅՈՒԹԻՒՆԸ**

Իսլամական աշխարհին մէջ յաւելեալ ազդեցութիւն ձեռք բերելու աննախընթաց առաջադրուած թեմերը, Ե. Միութեան թեմականութեան ղեկավարը:

Հաֆէզ Ասատի յուղարկուելու թաղանթները իր արտաքին քաղաքականութեան ու թաղանթները:

Պաղեստինեան եւ իսրայէլեան պատուիրակութիւնները Միացեալ Նահանգներու մէջ վերսկսան բանակցութիւնները՝ պատրաստելու համար պաղեստինեան իսրայէլեան գոյակցութեան համաձայնագիրը, յայտնեցին պաղեստինցի պաշտօնատարները: Ուաշինկթըն կը յուսայ, որ պատուիրակութիւնները յառաջիկայ քառօրեան ընթացքին կը յաջողանան իրարմբ համաձայնագրի մը ստորագրութիւնը արգելափակող բոլոր դժուարութիւնները:

Պաղեստինեան եւ իսրայէլեան պատուիրակութիւնները Միացեալ Նահանգներու մէջ վերսկսան բանակցութիւնները՝ պատրաստելու համար պաղեստինեան իսրայէլեան գոյակցութեան համաձայնագիրը, յայտնեցին պաղեստինցի պաշտօնատարները: Ուաշինկթըն կը յուսայ, որ պատուիրակութիւնները յառաջիկայ քառօրեան ընթացքին կը յաջողանան իրարմբ համաձայնագրի մը ստորագրութիւնը արգելափակող բոլոր դժուարութիւնները:

**ԼԵԻԻ Կ'ՈՂՉՈՒՆԷ ԵՒ ՐՈՊԱԿԱՆ ՄԻՈՒԹԵԱՆ ՀԵՏ ԸՆԿԵՐԱԿՑՈՒԹԵԱՆ ՀԱՄԱԶԱՅՆԱԳԻՐ ՄԸ**

Իսրայէլի արտաքին գործոց նախարար Տէլ Կիտ Լեւի յովանայեց Երոպական Միութեան հետ ընկերակցութեան համաձայնագիր մը՝ դիտել տալով սակայն, որ առեւտուրը պէտք է կապել խաղաղութեան գործընթացին:

Լեւի, որ կը խօսէր Ե. Միութեան արտաքին գործոց նախարարներու հանդիպումի մը Լիւքսեմբուրգի մէջ, ըսաւ, որ Ե. Միութեան կարելիութիւնն ու կարողութիւնը ունի նպատակելու շրջանին բարգաւաճման, երբեք Ե. Միութեան կողմէն պատրաստուած համաձայնագրի մը, որ կը նուազեցնէ պատերազմի հաւանականութիւնը: Լեւի գոյուցեց, սակայն, որ Իսրայէլ - Ե. Միութեան պայքարը պէտք է ունենի արտաքին հարցերու եւ երկու կողմերու: Ան աւելցուց, որ Իսրայէլ կը գիտակցի, որ Ե. Միութեան կարեւոր դեր ունի խաղաղութեան իրարմբ համաձայնագրի մէջ, բայց եւս կ'ուզէ, ինչպէս առարկայ կողմերուն են, որ պէտք է ուղղապէս, խնդրոյ առարկայ կողմերուն կատարեն՝ խաղաղութեան հասկնալու համար: Լեւի ըսաւ նաեւ, որ Իսրայէլ լացիներն ու պաղեստինցիները Երոպայի մէջ չեն ապրիր, հետեւաբար խաղաղութեան գործընթացը եւրոպական քաղաքական սկզբունքներուն կապելու որեւէ փորձ մահացու կրնայ ըլլալ:

Տար.՝ էջ 10

**ԵՒՐՈՊԱ ՇԱՀԱԳԻԳՈՒԹԵԱՆ ԻՐ ԿԱՌՈՅՑՆԵՐՈՒՆ ՄԷՉ ԱԶՐՊԵՅՃԱՆԻ ՄԱՍՆԱԿՑՈՒԹԵԱՄԲ**

Կ'ԸՍԷ ԻՏԱԼԻՈՅ ԱՐՏԱՔԻՆ ԳՈՐԾՈՅ ՓՈՒՆ ՆԱԽԱՐԱՐԸ

ՊԱՔՈՒ, 14 (ԱՐՄԻՇՓՐԵՍ).- Եւրոպայ շահագրգռուած է իր կառոյցներուն մէջ Ալրպէյնանի մասնակցութեամբ, յայտնեց Իտալիոյ արտաքին գործոց փոխ նախարար Ռուպերթո Ռանիէլի, Չորեքշաբթի օր Պաքուի մէջ, Ալրպէյնանի արտաքին գործոց նախարար Վիլյայթ Կուլիեի հետ հանդիպումի մը ընթացքին:

Ռանիէլի զիտարեցաւ Եւրոպայի Խորհուրդի դէմքերու պատուիրակութիւնը Պաքու կը գտնուի քննարկելու համար եւրոպական այդ կառոյցին Ալրպէյնանի անդամակցութեան վերաբերող հարցեր:

Իտալիոյ արտաքին գործոց փոխ նախարարը յայտնեց, որ Եւրոպական Խորհուրդը եւ մասնաւորաբար անոր այժմու նախագահը՝ Իտալիա շահագրգռուած են Լեոնայի Ղարաբաղի տագնապին պատճառով վատարացած հայ-ալրպէյնացիներու հարցին:

Տար.՝ էջ 10

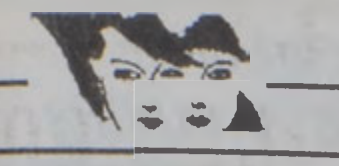












ԱՌՈՂՋՈՒԹԵԱՆ

ՄՏՈՒԳԵՆՔ ՄԵՐ ԳԻՏԵԼԻՔՆԵՐԸ ԲՈՒՆԹԵՐՈՒԼԻՆ ՄԱՍԻՆ

1. - Քոլեսթրոլը մեկ տեսակ չէ. կայ լալը եւ գէշը: Երբեք: Կայ էլ. Տի. էլ. կամ «Լո տենիթի Լիփոփորոթին»...

2. - Քէշ քոլեսթրոլին բարձր համեմատությունը երակախցու մի փտանգը կ'աւելցնէ: Երբեք: Եթէ լալ քոլեսթրոլը երակները պաշտպանելու դերը կը կատարէ...

3. - Քոլեսթրոլի բնական տոկոսը կ'արգիլէ սրտի կաթնաթիւ: Սիւս: Քոլեսթրոլի ցած տոկոս ունենալով մենք մեզ պաշտպանուած չհամարենք...

4. - Լալ եւ գէշ համարուած իւղերուն մէջ ալ բարիք եւ չարիք կ'այ: Երբեք: Եթէ գէշ կամ կենդանական իւղերու չափազանցութիւնը փտանգաւոր համարուած է...

5. - Հաւասարակշռուած սննդառութեամբ մը կրնանք քոլեսթրոլ չունենալ: Սիւս: Կրնանք սննդի անձ մը ըլլալ, սերտուած եւ հաւասարակշռուած սննդականոնի հետեւիլ...

6. - Կիներն ու այրերը հաւասար են քոլեսթրոլին դիմաց: Սիւս: Կիներուն մօտ լալ քոլեսթրոլին տոկոսը աւելի բարձր է, քան պիւրերուն մօտ...

ԽՈՒՍԱԻՐ

ԲԱՆՋԱՐԵՂԷՆՈՎ ԹԱՐԹ

- Պատրաստութեան համար անհրաժեշտ են: 250 կրամ փաթեթէ տապակաւ խմոր, 2 ագարի «սիրտ» մը, 250 կրամ սառած ոլոռ, 8 մամր սոխ, 3 հակիթ, 15 սանթիլիթ թարմ սեր, Ապուրի 2 դգալ փարմըզան պանիր, Պտղունց մը շաքար, Ռեհան, Կարագ, Ալիւր, Աղ. պղպեղ



Պատրաստութեան կերպը: Սեղանին վրայ ալիւր ցանել, ապա խմորը բացալ, ձեւաւորել եւ կտրուածքով մէջ փոխադրել: 15 վայրկեան եփել միջակ ջերմաստիճանով փուռի մէջ: Առիւթը կեղուել եւ երկայնքին մանրել, մանրել Գաւ հազարը: Կարագին մէջ դարձնել ոլոռը եւ սոխերը, վրան շաքար ցանել: Աւելցնել ապուրի դգալ մը մանրուած ռեհան, աղել, համեմել: Ծերեփ մը տաք ջուր աւելցնել, կաթսային կափարիչը հոգցնել եւ 10 վայրկեան եփել: Կերտապէս, աւելցնել Գազարը: Սիւս այդ խորունկ ամառի մը մէջ զարնել հալկիները, սերը եւ փարմըզան պանիրը: Բացարեղէնները եւ ապա պարունուած հակիթները դարձնել խմորին վրայ եւ 20 վայրկեան եփել փուռի մէջ եւ հրամցնել գաղջ վիճակի մէջ: Բարի՛ ախորժակ:

Կառչական

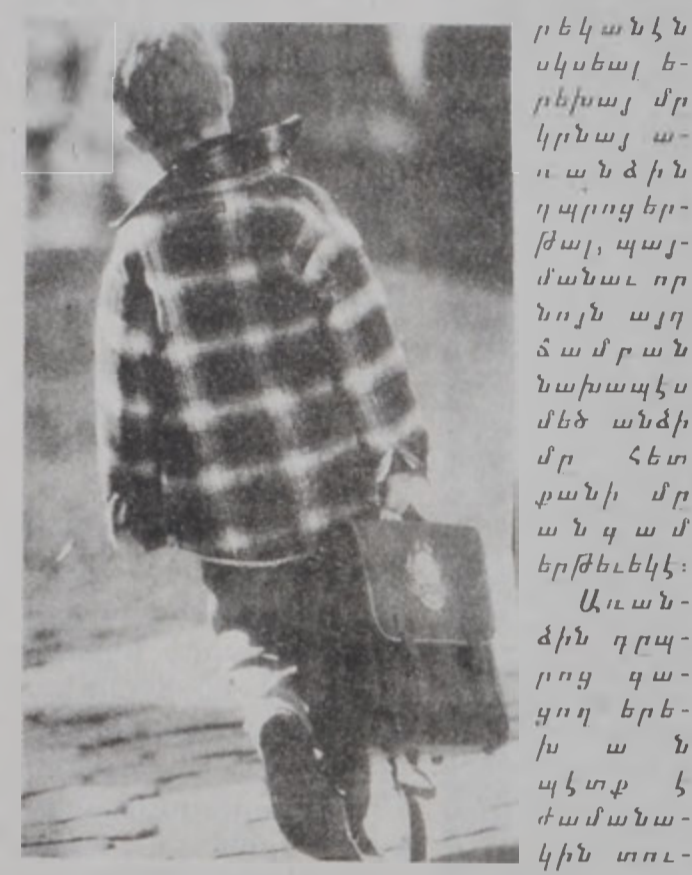
ՄԵՐ ԶԱՒԱԿՆԵՐԸ ԵՒ ՄԵՆՔ

Ո՞Ր ՏԱՐԻՔԻՆ ԱՆՈՆՔ ԻՆՔՆԱԲԱՒ ԿՐՆԱՆ ԸԼԼԱԼ

Երեխաները շատ կանուխ են պարտակալութիւններ կ'ուզեն վերցնել եւ կը փափաքին անկախ դառնալ: Մտորներուն այ փափաքն է անոնց պատասխանատուութիւններ վստահել, սակայն՝ ե՛րբ, ո՞ր տարիքին սկսեալ: Այս հարցումին կը պատասխանեն Հոգեբան Սապին Կրիմ եւ Հոգեբու Ֆրանսիա Քիւրթի: Հիմնուելով իրենց տարիներու փորձառութեանց վրայ:

ԱՌԱՆՁԻՆ ԳՊՐՈՅ ԵՐԹԱԼ

8-9 տարեկանէն առաջ երեխայ մը կ'իճակալի չէ երթեւեկի փտանցները նախատեսելու եւ ապահովութեան միջոցառումներ առնելու:



9 տարեկան սկսեալ երեխան կրնայ առանձին դպրոց երթալ:

Գ 9 տարեկան կրնայ անխոհեմութիւններ գործել եւ ինքզինք վտանգել չպատժուելու համար: Երեխան կրնայ անխոհեմութիւններ գործել եւ ինքզինք վտանգել չպատժուելու համար:

ԵՐԵՒԱՆ ԱՌԱՆՁԻՆ ՏՈՒՆԵՐ ԶԳԵԼ

Հագուելու կարգը երեխայ մը առանձին տունը պէտք է ձգեք:



Տար տարեկանները վար երեխան առանձին չձգել:

10 տարեկանէն վար երեխայ մը պէտք է անաւճին ձգել, քանի որ ան կրնայ խուճապի մատուցել նուազագոյն փտանցին դիմաց: Եթէ ստիպողաբար երեխայ մը տունը յաճախ առանձին պիտի մնայ, պէտք է նկատի առնել Նետեւեալ կէտերը:

Սկիզբը կարճ ժամանակամիջոց մը միայն բացակայել, ապա՝ քիչ-քիչ աւելցնել բացակայութեան տեւողութիւնը:

Նախատեսել անոր ուտելիքը եւ անշուշտ՝ անոր սիրած մէկ անուշեղէնը:

Քանի մը անգամ հեռաձայնով կապուել անոր հետ եւ որպիսութիւնը հարցնել:

Քանի մը հեռաձայնի թիւ ձգել անոր քով, որպէսզի կարիքի պահուն ան անմիջապէս դիմէ յարմար անձին:

ԵՐԵՒԱՆ ԱՌԱՆՁԻՆ ԱՐՁԱԿՈՒԹՅՈՒՆ ԳՐԿԵԼ

6-7 տարեկանէն սկսեալ երեխայ մը կրնայ քանի մը օրով կամ շաբաթով իր ընկերներուն հետ արձակուրդի երթալ (բանակում, ճամբար...):

Երեխային ազատ կամքին պէտք է ձգել նման արձակուրդ մը եւ երբեք չպարտադրել: Իմանալու պարագային, որ ան դժգոհ է իր կեցութեան, պէտք է անմիջապէս տուն բերել գինք եւ սպասել, որ օրին մէկ կը ինք առաջարկէ կրկին բանակումի երթալ: Առանձին մեկնող երեխային սիրտը բարձր չկոտորել՝ լսելով, թէ առանց իրենց ինչ պիտի ընեն ծնողները:

րենն ծնողքը եւ կամ որքան պիտի տխրին իր բացակայութեան: Ընդհակառակը, պէտք է գուարժեալ անանն եւ քաջալերեն զայն, որ երթալ ու գուարժանալ իրեն տարեկից պատկերներու հետ:

ԳԱՍԵՐ ԱՌԱՆՁԻՆ ԿԱՏԱՐԵԼ

Նախկին արարանի աշակերտ մը մնայուն հսկողութեան պէտք ունի, բայց այդ հսկողութիւնը կ'ըլլայ շատ մօտէն՝ առաջին երեք տարիներուն ընթացքին, ապա համեմատաբար հեռուէն՝ չորրորդ եւ հինգերորդ դասարաններուն:

Դպրոցական երեխան պէտք է հալածել անոր ճախողութեան վախնալով: Դպրոցականը երբեմն իրաւունք ունի սխալելու, որպէսզի հետագային ինքզինք սորբարդէ: Անոր օգնել՝ չի նշանակել անոր փոխարէն աշխատիլ, անոր պէտք է ուղղութիւն տալ, բայց նաեւ՝ առիթ տալ, որ ինք իր ճամբան գտնէ, որպէսզի ինքնավստահ դառնայ:

ԵՐԸ ԵՐԵՒԱՆ ԿՐ ՄԵՐԺԷ...

Կր պատահի նաեւ, որ կարգ մը երեխաներ մերժեն պատասխանատուութիւններ վերցրնելը:



Նախկին արարանի աշակերտը մնայուն հսկողութեան պէտք ունի:

Անոնք ձեւով մը կ'ուզեն հասկնել, թէ կը վախնան մեծնալէ, քանի որ ան կ'սկսէ կած բան մը կը մտահոգ գործեն: Ինչ ալ ըլլայ երեխային անտարբեր, պէտք է ընդունել անոր ընթացքը, առանց մեղադրելու կամ այլանկիւն գինք: Ամէն երեխայ մեծնալու եւ հասունանալու հարցը մը ունի, պէտք է ընդունել եւ յարգել այդ կլշտոյթը:

ՍՆ ՆԱԳԻՏԱԿԱՆ ՄԵՐ ԱՌՈՂՋՈՒԹԵԱՆ ՆՊԱՍՏՈՂ ՈՒՏԵԼԻՔՆԵՐՈՒ ՈՒՂԵՅՈՑՅԸ

«ԼՈՒՍԱԻՐ ԳԱՂԱՓԱՐՆԵՐ»

Այսուհետեւ կ'ընդհանրապէս կ'աւելան «Լուսաւոր գաղափարներ»-ու սիւնակ մը, որ իրաքանչիւր տանտէրին պիտի հանդիպի բանակահին բելադրանքներու եւ լուսաւոր գաղափարներու կազմակերպելու համար իր աշխատանքները եւ դիրացնելու համար իր առօրեան: Այս սիւնակին բոլոր գրութիւններուն համար իբրեւ աղբիւր կ'օգտագործենք Զատարա Բենքի «Թրիք է աքիւր կտոր միտ սօրկանիզ» գիրքը (Հաշիք հրատարակատուն):

Կրկն ԵՒ ՂԱՍԱԻՐՈՒՄԸ ՊԱՇՏՊԱՆՆԵՐ Նկարին վրայ կը տեսնենք կրկնի եւ լալ դասաւորուած պահարան մը: Նմանօրինակ պահարան մը ունենալու համար հետեւինք հետեւեալ թելադրանքներուն: Քիչ գործածուող իրերը տեղաւորենք պահարանին վերի դարաններուն վրայ:



- 7 ազուտները բաժնեք երկուքի մայած հասակներուն: Երկարները կախենք մեծ բաժնին մէջ, իսկ համեմատաբար կարճերը փոքր բաժնին մէջ: 4օշիկները դասաւորենք պահարանին վարի դարաններուն վրայ: Օգտագործենք կարպընկալի խոշոր կողովներ անոնց մէջ տեղաւորելու համար ծալուած հագուստեղէններն ու ձեռնակեղէնները: Դրան վրայ հաստատենք փոքր կախիչներ պայուսակները կախելու համար: Դարձեալ դրան վրայ հաստատել երկար, խողովակաձեւ կախիչներ գօտիներուն փողկապները կախելու համար: Վերջապէս, հաստատենք հայելի մը պահարանին այն փեղկին վրայ, ուր լոյսը մըր եւ ոչ թէ հայելիին վրայ կ'իյնայ: Ինչպէս հաստատեցինք, անկարելի չէ կրկնի պահարան մը ունենալը... Նոր «Լուսաւոր գաղափարներ»-ու խոստումով ցը...

Բժշկութիւնը տարիներէ ի վեր գիտէ արդէն, որ քաղցկեղը միմիայն ծինային տուեաներէ կախեալ չէ, այլ՝ միջավայրի որոշ տուեաններէ, ինչպէս՝ սրբէսը կամ գէշ սննդառութիւնը:

Հաստատուած է, որ հոգեկան ծանրացումը մը կրնայ պատճառ դառնալ կարգ մը քաղցկեղներու յայտնութեան, նոյնպէս ալ սխալ սննդառութիւնը կրնայ նպաստել որոշ քաղցկեղներու ենթահոգ ստեղծելու:

Ահաւասիկ՝ ուտելիքներու ուղեցոյց մը, որուն հետեւելով կարելի պիտի ըլլայ, հոգ չէ թէ սահմանափակ տոկոսով, նուազեցնելու քաղցկեղի վտանգը:

Նարինջի ընտանիքը: Նարինջ, կիտրոն, կրիֆոն սպառող անձերը շատ աւելի պաշտպանուած են քաղցկեղէ, յատկապէս ստամոքսի, քանի որ ՍԷ-կենսանիւթն ու այլ նիւթեր յատուկ պաշտպանութիւն կու տան ենթակային:



Յորները: Այն կիները, որոնք հետեւողական կերպով ցորեն եւ անոր ընթացքը կը սպառեն, նուազ ենթակայ են ստինքի քաղցկեղի:

Սոյան: Սոյանի ծիլը սպառելով կրնանք պակսեցնել մեկնափողի անպատեհութիւնները, նաեւ՝ նուազեցնել ստինքի քաղցկեղի հաւանականութիւնը:

Հագարը: Հագարի բոլոր տեսակները, ինչպէս նաեւ աղցանները, ստամոքսը կը պաշտպանեն քաղցկեղէ:

Լոկիկը: Առատ լոկիկ սպառող այրե-

րը աւելի լալ պաշտպանուած են փրոսթաթի քաղցկեղէ:

Շճիկը: Հետեւողական կերպով շոմին սպառողները պաշտպանուած են մորթի, ստամոքսի եւ թոքի քաղցկեղէ:



Դոլմը: Նկատուած է, որ քաղցկեղ չունեցող անձերու մէկ կարեւոր տոկոսը առատ դոլմ կ'ուտէ:

Կաղամը: Կաղամի բոլոր տեսակները մեզ կը պաշտպանեն թոքի, յամրաղի, ստինքի, ձուարաններու եւ փրոսթաթի քաղցկեղէ:

Մածուցը: Մածուցի հետեւողական սպառումը մեր մարտողական գործարանները կը պաշտպանէ քաղցկեղէ:

Սխտորը: Չինական ուսումնասիրութիւն մը կը հաստատէ, որ սխտորի սպառումը մեր ստամոքսը կը պաշտպանէ քաղցկեղէ:

Ստեպիկը: Ստեպիկին կանոնաւոր սպառումը կը պաշտպանէ յամրաղի, փրոսթաթի, որկորի, շնչափողի, թոքի (նոյնիսկ ծխողներուն մօտ) քաղցկեղէ:

Թելը: Մարտողական եւ միզային գործարանները քաղցկեղէ կը պաշտպանեն օրական առնուազն 2 գաւաթ որեւէ տեսակի թէյ սպառելով:

ՊԱՍՏՈՂԱՅԻՆ ԳՆՈՒՇԻԿ ՄԱՒԻՍԱԳԱԼԵԱՆ

# ՕՐԱՏԵՏՐ

## ՉԱՐԺԱՊԱՏԿԵՐ

◆ **28 ՏԵՅԶ.** (Հափաս, Ասփիրի Սոֆի, Տիգ, Սեֆ Էլի, Կայարսի, Մրայլես 2001). - Խնամ լրագրող մը (Մանորա Պոլոյ), դատարանին կողմէ կը դատապարտուի - 2Ն օր - բանտարկութեան, - խնամ-ներու բուժարանի մը մէջ:

◆ **ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Քոնորրո). - Բարի-ներու եւ -չար-երու միջեւ պայքար, որուն աւարտը յայտնի է բոլորին:

◆ **ԼՈՍԻՆ ԷՆՏ ԺՈՒՆՏ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Քոնորրո). - Գրագրոյի Սոֆի Մարտինի հաճելի երէտելու համար, տղայ մը կը գողնայ Սոֆիին շուրջ եւ փնտրուողը կը ձեռնարկէ:

◆ **ՏՐԱՅՎ ՄԻ ԲԵՆԷՐ.** (Ասփիրի Տիգ, Ստեօ, Մրայլես 2001, Էլի). - Կը ներկայացուի արտուրի շքանքի մէջ գտնուող պարսկացիներու եւ պարսկացիներու սիրային արկածախնդրութիւնները:

◆ **ԻԼԷՐՈՐ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Քոնորրո). - Ընդունակ հաշիւները ներսուծուած են նաեւ անբիւրեղ հարցերէրէր, ուր ստուգելը մը աշակերտներուն բռնութիւնը կը կրեմ յաջողեցնելու համար իր նախնիարած աշակերտներին:

◆ **ՄԻՆԻՇԻ ԲԱՆ ՏԵ ԼԱՐՈՒ.** (Հափաս, Ասփիրի Ստեօ, Սեֆ Էլի, Լաս Սալիհաս, Մրայլես 2001, Էլի). - Իրական կեանքէ առնուած այս պատմութիւնը կը ներկայացնէ շուրջակի ուսուցչոյն մը (Մերի Քոփի), որ ամէն աշխատանք կը տանք շուրջակի դաստիարակները կիրարկելու շարժելի - ժողովրդային - դպրոցներէ մեկուն մէջ:

◆ **ՏԵ ԼՈՐԻ ԲԵՆԷՐ.** (Հափաս, Ասփիրի Սոֆի, Տիգ, Կայարսի, Լաս Սալիհաս). - Երեք ուսուցչոյն արմատաւոր ճակը կը կոխարկուի Տեղի Ուաշինգթոն բանտարկութեան կը դատապարտուի: Տարիներ ետք, երկուստարը մը կը ձեռնարկէ գրել անոր կենսագրութիւնը եւ աշխատանքը կը տանգ զայն ապա արձակուի տալու:

◆ **ՕՔԻՊՈՐ ԲԵՆԷՐ.** (Փյանգել Ջոր, Քոնորրո). - Դատարանի շքանք երազ, ուր -երագոր- կը փորձէ իրել -իսկութիւն-ներ կայացնել հանդիսատեսին:

◆ **ՊԵՐՏ.** (Սեֆ Էլի, Էլի, Կայարսի, Լաս Սալիհաս, Արյանքի). - Երեք մասնագէտներ կ'ուղղուին Սեֆաս, առաջը առնելու համար ստեղծներու մէջ -ցեղ-ին կողմէ, քաղաքի վրայ կատարուած յարձակումին:

◆ **ՏԵ ԺԵՆԵՐ ԵՆ ՏԵ ԲՕՓԵՐԱ.** (Փյանգել Ապրամ, Բալիք, Քոնորրո). - Իտալական պատրաստութիւն: Նոյնանման դասական օփերային պատմաւոր տարրերով:

◆ **ԻՐՅԻՆ ԵՆ ՄԻՆԻՍ ԻՐՅԻՆԸ.** (Ասփիրի Տիգ, Ստեօ, Էլի, Մարկել): - Կարողանալով իրենց պահպաններուն տիրանալու համար պատանդ կը վերցնեն քիմիագիտութեան դասատու -Միսիս ԻՐՅԻՆԸ:

◆ **ԻՐՈՒ ԲԵՆԷՐ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Քոնորրո). - Լրագրող Բիլը իսթովտ ժամանակին դէմ կը մղուի: Ան չորս ժամ ունի, կարողանալով փրկելու -ամեն- դատապարտեալ մը:

◆ **ՏԵ ԻՐՏՐ ՄԻՐԱԲԸԸ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Թի փոլի). - Կղերական Էտ շարիս իր գործողութեամբ վայել կը հանդիպի աղջկան մը, որուն կը սիրահարուի:

◆ **ՄԻՍԻՐԻ ՄԵՆ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Փյանգ, Քոնորրո). - Հերոսներու քաղաքի բնակչի -Քեֆորը ԸՆԷՅԻՆ-ը դատարանէն արձակուողութեամբ: -Հերոսներու խմբակ- մը կը կազմուի ազատելու քեֆորը:

◆ **ԷՐԻՆ ՊՐՈՔՈՎԻՏԷ.** (Հափաս, Ասփիրի Սոֆի, Տիգ, Ստեօ, Սեֆ Էլի, Կայարսի, Մրայլես 2001, Լաս Սալիհաս). - Հակառակ բացմասքի անձնական խնդիրներուն, Էրին Պրոքովիտը կը փորձէ սրբազնի արդարադատութեան գրասենեակներու գործընկեր:

◆ **ՅՈՐ ԼԱՎ ԱՆ ՏԵ ԿԵՅՄ.** (Փյանգել Քրիստի, Տիրոյ). - Պէշկապի հռչակատու մարդիկ մը (Քերը Բոսքոն) իր հռչակ անմահեան անցնելու արարքին կը սիրահարուի: Սակայն միշտ հաստատ կը մնայ իրենց պարտաւորելու մարտաշունչին մէջ:

◆ **ԷՍԻՆ ՈՒԷՐ.** (Ասփիրի Ստեօ, Լաս Սալիհաս). - Խաբուելով Ստասիին տիպար ին Միոլթեան մը ստեղծումի խոստումներէն, ռուս ստիլ մը կ'իջնէ ֆրանսացի կը վերադառնայ Մոսկուայ եւ կ'իյնայ... ծուղակ:

◆ **ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ.** (Հափաս, Ասփիրի Ստեօ, Էլի, Կայարսի, Արյանքի, Մրայլես 2001). - Ստեղծող մկնիկ մը է, որ կ'որոշորով -բնական- զաւակ ունեցող ընտանիքի մը կողմէ: Մարդու նման -դաստիարակուած- մեկին միակ զիտացար, - նաեւ կատուն է:

◆ **ՏԵ ՍԻՌՈՒ ԱՆ ԱՍ.** (Փյանգել Ապրամ, Ջոր, Քոնորրո, Տիրոյ, Մարկել): - 15 տարի ինքը սիրահարներու նման արեւէ ետք, Պրոս Ուիլիս եւ Միշել Փֆայթըր անոր կը կարծէ, թէ այդ սերը սկսած է խամրի: Արեւօք որքան՝ կ'ընդունէ...

ՄԻՐԱՆԵՐՈՒ ԶԵՆՈՒԱՅԻՆ ԻՒՒԻՒՐԸ-Քոնորրո-738439- Փյանգել / Ապրամ- 292192 - Փյանգել/Բալիք- 912503/4, Փյանգել/Փյանգ- 04-118690 Ամասաստ- 217490/Էլի- 340286 - Ասփիրի Ստեօ-616196/7 - Տիրոյ- 45559-Հափաս- 212526-Սեֆ Էլի- 406106-Ասփիրի Տիգ- 792123/4-Ասփիրի Սոֆի- 204080-Սաւեյ- 562006/7-Կայարսի- (05) 453182/3/4:

10:15- Լ.Լ. 7:30- Արաբերէն լուրեր

8:00- Եւրոնիւոյ 8:30- Դասական երաժշտութիւն

11:30- Արաբերէն լուրեր 12:00- Դասական երաժշտութիւն

14:30- Արաբերէն լուրեր 15:00- Դասական երաժշտութիւն

19:30- Արաբերէն լուրեր 20:45- Դասական երաժշտութիւն

17:00- Լ.Լ. 6:30- Թ. Է.Ֆ. Ի լուրեր

7:15- Դասական երաժշտութիւն

9:30- Մի. Էն. Ըն. ի լուրեր 10:00- Դասական երաժշտութիւն

14:00- Թ. Է.Ֆ. Ի լուրեր 14:45- Մի. Էն. Ըն. ի լուրեր 15:15- Դասական երաժշտութիւն

20:00- Արաբերէն Լուրեր 20:30- Դասական երաժշտութիւն

7:00- Մի. Էն. Ըն. ի լուրեր

7:30- Դասական երաժշտութիւն

8:00- Մի. Էն. Ըն. ի լուրեր 8:30- Դասական երաժշտութիւն

13:30- Մի. Էն. Ըն. ի լուրեր 14:00- Դասական երաժշտութիւն

20:00- Արաբերէն լուրեր 20:30- Դասական երաժշտութիւն

7:00- Դասական երաժշտութիւն

15:00- Արաբերէն լուրեր

15:30- Դասական երաժշտութիւն

17:15- Հայերէն լուրեր 17:30- Ֆրանսերէն լուրեր 17:45- Անգլերէն լուրեր 18:00- Դասական երաժշտութիւն

20:00- Արաբերէն լուրեր 20:30- Դասական երաժշտութիւն

Է.Բ. Պ. Է.Բ. 14:00- Լուրեր 15:05- Դասական երաժշտութիւն

20:00- Արաբերէն լուրեր 20:30- Դասական երաժշտութիւն

14:00- Լուրեր 15:05- Դասական երաժշտութիւն

20:00- Արաբերէն լուրեր 20:30- Դասական երաժշտութիւն

07:00- Հայրոք 07:20- Հետաուստատերիսպ «Սոսի» կնոք քորածունքով»

08:10- Մանրամաններ 08:20- Մամուլի կրթակ 08:30- Պոեմ 09:05- «Իմ թշնամու թշնամին»

10:35- Օտան Գործեան «Կոմիտասական»

11:00- Հայրոք 11:20- Ռուսիքոր- 15:00- Հայրոք 15:20- Մանկութեան մոլորակ

17:00- Լ լուր 17:15- Կարիերիստ 17:40- Գաղտնի

18:00- Բժիշկ եւ հիւանդութիւն 18:25- Գոյրային իրաւունքներ

18:35- Տուն- տունիկ 19:00- Հայրոք 19:40- Հետաուստատերիսպ 19:50- Պոեմներ 20:00- «Բարի անկարգ» 20:50- Հետաուստատերիսպ Էքզիզ

21:10- Հիւ շքերք 21:40- Հայրոք 22:00- Կէս գիշերային ձեպընթաց 23:00- Ռուսիքոր»

\* Վերոյիշեալ յայտագիրները ենթակայ կորնայ ըլլալ որոշ փոփոխութիւններու:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (21 Մարտին 20 Ապրիլ)

Այսօր բարեխառնարար պիտի գիտնալ խոյս ապ գործուր հակապարտաբեմ մը կամ կարծք պետություններ մը, որովհետեւ - երբ մեղմութեամբ չվարուիլ, ամէն կարգ պիտի պղտորի ու օրը խոնգարուի:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՅՈՐ ԼԱՎ ԱՆ ՏԵ ԿԵՅՄ (21 Մայիս 21 Յունիս)

Աշխատանքի մէջ թէ ընտանեկան յարկի սակ ամէն մարդ պիտի գիտնալ, կազմակերպչական ձեւ կարողութիւնը եւ ձեւ ստուղ արժամապարտութիւնը:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (22 Մայիս 21 Յունիս)

Ձեռք խեղճ գործելակերպը եւ կարգերուն մտանալու ձեւը գարձակ առաջնակարգ տեղ պիտի գրասեն, ինչ որ բարի օրինակ պիտի ծառայէ ամէնուն:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (24 Յունիս 23 Օգոստոս)

Չգտցական գիտելի վրայ օրը կը իրաւալի մղուածներ պիտի ապ, իսկ միւս կողմէ, ինչ կը վերաբերի աշխատանքի մարդին, պիտի չկարենալ կեղծուանալ:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (24 Յունիս 23 Օգոստոս)

Աշխատանքի ձեւակերպել կոր նախաձեռնութիւններով, ապա թէ ոչ տրիշներ ձեւ գեմ կ'իյնին եւ ձեւ ընկելի իրենց կ'ընեն: Ուշադիր եղէլ:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (24 Յունիս 23 Նոյեմբեր)

Քոնորրոյեան պիտի մտանալի եւ հասանար խոյնի հին բարեխառն մը կ'ես: Այսուհանդեր միջեւ խոյն հասնելու արժամապարտութիւններ խոստովելու համար հետո կ'ընէ գրգռչ խոսակցութիւն եւ ծուռ նայուածէլ:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (24 Նոյեմբեր 21 Դեկտեմբեր)

Օրը շատ յարմար է, ձեռք ապարեզին յատու կ'ուր կ'ազմու օր- ման մը ձեռնարկելու կամ ձեւ գիտութիւնը ցոյց սպալ:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (22 Դեկտեմբեր 20 Յունուար)

Չգտցական - սիրային կապը հետաբերական պիտի ըլլալ ամուսիններու համար, իսկ ամուսնացած զոյգեր պիտի կարենան կոր որոշումներով արժեւորել ու կարգ- ընդունել իրենց կեանքը:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (21 Յունուար 19 Փետրուար)

Օրը նպատակարար է բոլոր անոնց համար, որ կ'ուզեն ընկերովի կամ խմբական գործ մը կատարել կամ համա- ձայնագիր մը ստորագրել:

### ԻՆՏԵՆՍԻՎ ԱՍՏՈՒՄ

ՍԻՌՈՐ ԲԵՆԷՐ (20 Փետրուար 20 Մարտ)

Օրը բախտաբեր է, կոր գործի մը ձեռնարկելու, կամ երբ գործ փնտրող է, գործարարի մը պիտի ու, որ սիրով պիտի փաշարի, ձեւ եւ ընկունի ձեւ պիտի մը:

### ԵՆՈՐՀԱԿԱԼԻՔ

Տէր եւ տիկին Ար- սէն եւ Թամար Յա- կոբեան շնորհակա- լութիւն կը յայտնեն բոլոր անոնց, որոնք անձամբ եւ ծաղկեպը- սակով շնորհաւորե- ցին իրենց Ս. պսակի խորհուրդը:

### ԳԵՆՈՒԹԵՆ

Գայիանէ Գարաթը- լանեանի (Մարգարեան) մահուան առիթով, փո- խան ծաղկեպսակի Ս. Աստուածածին եկեղեց- տոյ եղած են հետեւեալ նուիրատուութիւնները:-

Տէր եւ տիկին Սիմոն Լաճընեան 20.000 լ., տիկին Վարդուհի Էջեղե- լան եւ զաւակները 30.000 լ., տէր եւ տիկին Աբրա- համ Լաճարեան 20.000 լ., տէր եւ տիկին Սար- գիս Լաճարեան 10.000 լ., տէր եւ տիկին Ժորժ Տաւու 10.000 լ., Սամօ Էլեուէեան 50.000 լ., Աւօ Մարգարեան 200 ամե- ռիկեպն տոլար, Պօղոս Էլիստեան 10 ամերիկ- եան տոլար:

Շնորհակալութեամբ Տէմիրճե- անի մահուան առիթով, փո- խան ծաղկեպսակի Ս. Աստուածածին եկեղեց- տոյ եղած են հետեւեալ նուիրատուութիւնները:-

Մովսէս Լաճարեան 10.000 լ., Լեւոն Ապտալ- եան 10.000 լ., Գօգօ Մանգիկեան 10.000 լ., տիկին Վերթին Տէր Յա- ռութիւնեան 10.000 լ., Դասան Ֆարիտ եւ ընտա- նիք 10.000 լ.:

### ԳԵՆՈՒԹԵՆ

Իրենց մօր Գայիանէ Մարգարեանի մահուան առիթով, հանգուցեալին զաւակները 100 ամերիկ- եան տոլար՝ ԼՕՄԻ «Ա. Պուլղուրեճեան» ընկե- րածնակալ կեդրոնին:

### ՎԱՐՁՈՒ ԿԱՍ ԿԱՐՁՈՒ ԳՈՐԾԱՏԵՂԻ

Յարմար ամէն աշխա- տանքի, Փօլիկարպոսի մ'օտ, «Արմենիա» մ'այր պոլոտալի վրայ, Ա. յարկ: Հեռ. 01-240965:

### ՎԱՐՁՈՒ ԿԱՍ ԿԱՐՁՈՒ ԳՈՐԾԱՏԵՂԻ

Պուրճ Լամուտի մասնաճիւղի հեռահայնի թիւերն են. (01)258228 - (01)268808 Fax: (01) 258223

### ՎԱՐՁՈՒ ԿԱՍ ԿԱՐՁՈՒ ԳՈՐԾԱՏԵՂԻ

ՀՈԳԵՀԱՆԳԻՍ

ՅԱԿՈՒ ԱԾՃԵԱՆԻ մահուան Բ. տարելիցին առի- թով, հոգեհանգստեան պաշտօն պիտի կատարուի Կիրակի, 18 Յունիս 2000, Անթիլիասի Ս. Գրիգոր Լուսաւորիչ Մայր տաճարին մէջ, յաւարտ Ս. պա- տարագի:

### ՀԱՅ ՍՐԲՈՒՀԻՆԵՐՈՒ ՅՈՒՆԻՍԱԿՈՒԹԵԱՆ ՀԱՐԱԹ ՍՐԲՈՑ ԳԱՅԻԱՆԵԱՆՑ ՏՕՆԻՆ ԱՌԻԹՈՎ ԵՒ ՊԵՅԼԻ ՍԵՉ

Ուրախութեամբ կ'ուզենք յայտնել, որ յա- նաջիկայ 18 - 25 Յունիս 2000ին, Ճիպէյլի Սըր- բոց Գայիանեանց Միաբանութեան եւ հա- մանուն եկեղեցույ անուանակոչութեան տօ- նին առիթով, ամէն երեկոյեան ժամը 7:30ին տեղի պիտի ունենայ հանդիսաւոր ժամեր- գութիւն եւ հոգեւոր խորհրդածութիւն՝ նուիրուած Հայաստանեայց Առաքելական Ս. Եկեղեցույ սրբուհիներուն:

Կիրակի, 18 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ՍԱՆԴՈՒՆՏ ԿՈՅՍ»  
Կը ներկայացնէ՝ տիկին Էլիպայեթ Նա- նձեան  
Երկուշաբթի, 19 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ՌԳՈՒՀԻ ԻՇԽԱՆՆՈՒՀԻ»  
Կը ներկայացնէ՝ Տիկին Բուկանա Սալ- խանեան  
Երեքշաբթի, 20 Յունիս  
Օծում՝ Ս. Սանդուխտ Կոյսի սրբապատ- կերին  
Հանդիսապետութեամբ՝ Գերշ. Տ. Տիրայր եպ. Փանոսեանի  
Չորեքշաբթի, 21 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ՀՌԻՓՍԻՍԷ ԿՈՅՍ»  
Կը ներկայացնէ՝ տիկին Սարի Քէլէշեան  
Հինգշաբթի, 22 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ԳԱՅԻԱՆԷ ԿՈՅՍ»  
Կը ներկայացնէ՝ տիկին Մարի Պաստան- եան  
Ուրբաթ, 23 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ՆՍՍՐՈՎԻԴՈՒՆՏ ԱՐ- ԸՅԱՆՔՈՅՐ»  
Կը ներկայացնէ՝ օրդ. Ապտուրի Մա- նուկեան  
Շաբաթ, 24 Յունիս  
Նիւթ՝ «ՍՐԲՈՒՀԻ ԵՈՒՇԱՆ ՎԱՐԴԵՆԻ ԻՇ- ԽԱՆՆՈՒՀԻ»  
Կը ներկայացնէ՝ օրդ. Յասմիկ Սիմոնեան  
Կիրակի, 25 Յունիս  
Հանդիսաւոր սուրբ պատարագ, քարոյ եւ քողի տուլութիւն օրդ. Վարդուհի Պոյսա- եանի, ձեռամբ՝ Գերշ. Տ. Չարեհ արք. Այնա- տրեանի: Յաւարտ սուրբ եւ անմահ պատա- րագի, «Թոնսնց Բոյն»ի սաներուն կողմէ պատրաստուած եւ 1700ամեակին առիթով, Հայաստանեայց Առաքելական Ս. Եկեղեց- տոյ, առաջին սրբուհիին՝ ՍԱՆԴՈՒՆՏ ԿՈՅ- Սին նուիրուած ուխտատեղիի օրհնութիւն, ձեռամբ՝ Ն. Ս. Օ. Տ. Ս. Արամ Ա. Վեապիառ հայրապետին:

Սիրով կը հրահրենք բարեպաշտ եւ հա- տուացեալ մեր ժողովուրդի վաւակները, ներկայ ըլլալու եւ ներշնչուելու Հայաստան- եայց Առաքելական Ս. Եկեղեցույ սրբուհի- ներուն կեանքով, քրիստոնէական հաւատ- քով եւ գործով:

Բոլոր անոնք, որոնք կը փափաքին ներ- կայ ըլլալ սոյն շաբթուան արարողութեանց, իրենց Պէշրուք վերադարձը պիտի ըլլալ ապահովուած:

ՏԵՍՉՈՒԹԻՒՆ ԹՌՉՆՈՅ ԲՈՅՆԻ

### ՊԱՏՃԻԼ

ՏԻՆԱՂԱՆՈՑԱՅԻՆ ԱՊԱՆԿԱԳՈՒԹԵԱՆ ԻՐԱՐՕՊՈՒԹԵԱՆ ԱՏՏՈՒԿ

ՇՆՆԱԿԱՆՈՑՆԵՐՈՒՄ ՍԵՉ MedNet ՅԱՍՑ



