



1965ԷՆ Ի ՎԵՐ ԱՌԱՋԻՆ ԱՆԳԱՄՐԸ ԼԼԱԼԱԿ

### ԼԻՔԱՆԱՆՑԻՔ ՌԻԱԶՉԱՆԻ ԶՈՒՐԵՆ ՍԿՍԱՆ ՕԳՏՈՒԼ

1965ԷՆ Ի ՎԵՐ առաջին անգամ ըլլալով երկի Ռազ-  
պանի գետի ջուրէն սկսան օգտուիլ Ռազպանի եւ Լմայ-  
սաթ գիւղերը: Յիշեալ թուականին, իսրայէլեան ուժե-  
րը սկսան ահաբեկել Էնի այդ ակիւն ջուրը գիւղ հասցնող  
ջրմուղը:

Վերջին շաբաթներուն, Հարաւի խորհուրդը, հակա-  
ռակ իսրայէլեան սպառնալիքներուն, նոր խողովակ-  
ներ պետեղած էր, եւ անոնք պաշտօնապէս բանեղու  
սկսան երկել:

Այս առիթով, Հարաւի խորհուրդի նախագահ Քապա-  
լան Քապալանի հովանաւորութեամբ հանդիսութիւն  
մը կատարուեցաւ Ռազպանի գիւղին մէջ:

Քապալան այս առիթով արտասանած իր խօսքին  
մէջ նկատել տուաւ, որ թէեւ համեստ եւ խորհրդանշա-  
կան, բայց այս քայլը պատգամ մըն է, թէ մենք կառու-  
եմք մեր հողին վրայ մեր գերիշխանութեան ու մեր ջու-  
րը օգտագործելու իրաւունքին:

### ՄԱՀԱԶԳ

Լիբանանի Բժշկական Միութիւնը կը գումծէ  
ՏՈՔԹ. ՎԱՐԴԱՆ ՍԵՖԵՐԵԱՆԻ

մահը:

### ՄԱՀԱԶԳ

Ֆրանսական Համալսարանի Բժշկական Հիւ-  
նարկը կը գումծէ

ՏՈՔԹ. ՎԱՐԴԱՆ ՍԵՖԵՐԵԱՆԻ

մահը:

### ՄԱՀԱԶԳ

Տիկին Ծաքէ Ալֆէրեան  
Ալֆէրեան ընտանիք  
Ճանեան ընտանիք  
Նիկոլեան ընտանիք  
Ալգաթ ընտանիք  
Տեմիրճեան ընտանիք  
Գուլումեան ընտանիք  
Օղլեան ընտանիք  
եւ համայն ազգականներ կը գումծեն իրենց ամուսնոյն,  
հարգանքով, քեռայրին եւ հարազատին՝

ՏՈՔԹ. ՎԱՐԴԱՆ ՍԵՖԵՐԵԱՆԻ

մահը:

Յուզարկաւորութեան արարողութիւնը պիտի կա-  
տարուի Ուրբաթ, 30 Մարտ, կէսօրէ ետք ժամը 4:00ին,  
Ս. Նշան Մայր եկեղեցւոյ մէջ:

● Ներկայ ընդունիլ իբրեւ մահապղ:

● Յաւակցութիւններ կ'ընդունուին յուղար-  
կաւորութեան ետք, եկեղեցւոյ մէջ, իսկ Ծաքաթ,  
31 Մարտին՝ Հ. Բ. Ը. Մ. ի «Տեմիրճեան» կեդրո-  
նին մէջ, Նաքքաշ, կէսօրէ ետք ժամը 3:00էն 8:00:

### ՄԱՀԱԶԳ

Տիկին Լուրիգա Ճեպեճեան  
Տէր եւ տիկին Էրիթ-Հայկ եւ Քաթրին Ճեպեճեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Վանիկ-Մարթ եւ Նոէլ Ճեպեճեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Կարպիս եւ Տանիլա Թրփանճեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Հրանդ եւ Ալիժ Աղպապեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Հրայր եւ Արտա Ճեպեճեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Հայկ եւ Անահիտ Սարգսեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Երուանդ եւ Հերմին Ճեպեճեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Սիմոն եւ Հայկուհի Սապայեան եւ  
զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Յակոբ եւ Ռոզին Տիշոյեան եւ զաւակունք  
եւ համայն ազգականներ կը գումծեն իրենց ամուսնոյն,  
հարգանքով, քեռ, մեծ հոր, հորեղբոր եւ հարազատին՝

ԲԺՇԿ ԲՈՊԵՐԹ ԾԵՊԵՃԵԱՆԻ  
(ՕՃԵԱՂ՝ ԱՂՆՔԱՅ, 1909ԻԳ)

մահը, որ պատահեցաւ Երեւանում, 26 Մարտ 2001ին,  
Հայկ պ:

Յուզարկաւորութեան պաշտամունքը պիտի կա-  
տարուի Ուրբաթ, 30 Մարտ, կէսօրուան ժամը 12:00ին,  
Հայկ պի Հայ Աւետարանական Էմմանուէլ եկեղեցւոյ  
մէջ, ուր կ'ընդունուին մարմինը պիտի փոխադրուի  
Քեառք, Էջմիածնի գերեզմանատունը:

● Ներկայ ընդունիլ իբրեւ մահապղ:

● Կը խնդրուի փոխան ծաղկեպսակի նուիրատու-  
րի նկատել կատարել Հայ-Արար երախտիքի Յուշար-  
ձանի Գոնտիկ:

### ՄԱՀԱԶԳ

Պրն. Բիզանդ Կիւրիեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Վիգէն Գազաբեան  
Պրն. Սարգիս Գարակոչեան  
Տիկին Մարի Զաքարեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Մուրադ Պէլլեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Վարդգէս Գալսեան եւ զաւակունք  
Պրն. Մանուէլ Գալսեան  
եւ համայն ազգականներ կը գումծեն իրենց կնոջ, մօր,  
բրոջ, մօրաբրոջ, հորաբրոջ եւ հարազատին՝

ՉԵՓԻՒՌ ԿԻՐԻՒՆԵԱՆԻ  
(ՕՃԵԱՂ՝ ԳԱԼԱՅՃԵԱՆ, 1944ԻԳ)

մահը, որ պատահեցաւ Երեւանում, 27 Մարտ 2001,  
առաւօտեան ժամը 9:00ին, յետ կարճատեւ հիւանդու-  
թեան:

Յուզարկաւորութեան արարողութիւնը կատար-  
ուեցաւ Չորեքշաբթի, 28 Մարտ, կէսօրուան ժամը  
12:00ին, Նոր Մարաշի Ս. Քառասնից Մանկանց եկեղեց-  
ւոյ մէջ, ուր կ'ընդունուին մարմինը փոխադրու-  
եցաւ Պուրճ Համուրի Ազգային գերեզմանատունը:

● Ներկայ ընդունիլ իբրեւ մահապղ:

● Յաւակցութիւններ կ'ընդունուին հան-  
գուցեալին քրոջ քնակարանը, Պուրճ Համուր,  
Մար Ծարպէլ փողոց, Ազգային խորհուրդի շէնք,  
Հինգշաբթի 29 եւ Ուրբաթ 30 Մարտին:

## ԽՈՐՀՐԴԱՐԱՆԻ ԼԻԱԳՈՒՄԱՐ ՆԻՍ

Խորհրդարանը  
երկուսն լիազուար  
նիստին վաւերացուց  
պետական խորհուրդ-  
ներու միացման օրէն-  
քի բարեփոխման օրի-  
նագիծը, առանց հիմ-  
նական փոփոխու-  
թիւններ յառաջացնե-  
լու կառավարութեան  
նախագահի նախագահ  
Նեպիհ Գրբրիի գլխաւորու-  
թեամբ եւ ներկայու-  
թեամբ վարչապետ  
Ռաֆիք Հարիրիի, որ  
Ամմանէն վերադար-  
ձած էր այս նիստին  
ներկայ գտնուելու հա-  
մար:

Ժողովը սկսաւ պե-  
տական խորհուրդնե-  
րու միացման օրէնքը  
բարեփոխելու կառա-  
վարութեան առաջար-  
կի քննարկումին:

Շաբ.՝ էջ 10

### ԺԸՊՐԱՆ ԽԱԼԻԼ ԺԸՊՐԱՆԻ ԿԻՍԱՆԴՐԻԻ ԲԱՅՈՒՄ



Վաղը՝ Ուրբաթ, 30 Մարտ, առաւօտեան ժամը  
11:00ին, Ռիւան Սոյի հրապարակին վրայ տեղի  
կ'ունենայ պաշտօնական բացումը ժըպրան  
Խալիլ Ժըպրանի կիսանդրիին (գործ՝ Չաւէն  
Խալիլեանի), հովանաւորութեամբ վարչապետ  
Ռաֆիք Հարիրիի:

### ՃԵՄԱՐԱՆԻ ՍԱՆԵՐՈՒ ՖՈՆՏԻՆ

- Հրաչ Տասնապետեանի մահուան առիթով,  
Տէր եւ տիկին Յարութիւն եւ Սոնիկ Արմէնեան 100\$
- Տէր եւ տիկին Սագո Արմէնեան 100\$
- Տէր եւ տիկին Նիրի եւ Յակոբ Մելքոնեան եւ  
զաւակունք 300\$
- Տիկին Ռոպի Տասնապետեան 100\$
- Տէր եւ տիկին Յովհաննէ Տօսիկեան 150,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Յակոբ Լոշիւսեան 200\$
- Տէր եւ տիկին Վիգէն Գասապեան 100\$
- Պրն. Կարպիս եւ Աւո Կ. Թրփանճեան 200,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Առաքէլ Միլասեան 100\$
- Տէր եւ տիկին Վահէ Բիւլճեան 50,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Կարպիս Չիլինկիրեան 100,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Նշան Հէքիմեան 50,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Հրայր Հէքիմեան 50,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Րաֆֆի Գարազաշեան 100,000 լ. ռ.
- Տէր եւ տիկին Անդրանիկ Լուրեան 50\$
- Տէր եւ տիկին Վաչէ Փափապեան 100,000 լ. ռ.

● Լուի Օհանեանի մահուան քառասունքին  
առիթով,  
Պրն. Փայ Ճամուսեան 50,000 լ. ռ.  
Ընտանիքին մօտ ձեւարանաւարտէ մը 500\$

● Լուի Օհանեանի մահուան քառասունքին եւ  
Անի Տօսիկեանի մահուան Ա. տարեկիցին առի-  
թով,  
Տէր եւ տիկին Րաֆֆի Գրիգորեան 150,000 լ. ռ.

● Տիկին Վիքթորիա Փամակոնեանի մահուան  
առիթով,  
Տէր եւ տիկին Կարպիս Չիլինկիրեան 100,000 լ. ռ.  
Տէր եւ տիկին Րաֆֆի Չիլինկիրեան 100,000 լ. ռ.

### ՄԱՀԱԶԳ

Տիար Յովսէփ Թէօքմէճեանի եւ զուարթերը՝ Մարիս եւ  
Նարինէ  
Տիար Անդրանիկ Սարաֆեան  
Տէր եւ տիկին Յակոբ Սարաֆեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Տիգրան Սարաֆեան եւ զաւակունք  
Տիկին Ազատուհի Պատարճեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Յակոբ Թէօքմէճեանի եւ զուարթերը՝  
Անահիտ, Անժէլ եւ Լուսին  
Տէր եւ տիկին Նաչիկ Թէօքմէճեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Լուսին Թէօքմէճեան  
Տէր եւ տիկին Թովմաս Տիգրանեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Յովսէփ Կարապետեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Ղուկաս Կարապետեան եւ զաւակունք  
Տէր եւ տիկին Յովսէփ Ինճէճիկեան  
Տիկին Վարդանոյշ Պապատարեան եւ զաւակունք  
եւ համայն ազգականներ կը գումծեն իրենց կնոջ, մօր,  
աղջկան եւ հարազատին՝

ՆԱԶԵԼԻ ԹԵՕՔԵՄԵՃԵԱՆԻ  
(ՕՃԵԱՂ՝ ՍԱՐԱՖԵԱՆ)

մահը, որ պատահեցաւ Երեւանում, 27 Մարտ 2001, կէ-  
սօրէ առաջ ժամը 11:00ին, յետ կարճատեւ հիւանդու-  
թեան:

Յուզարկաւորութեան արարողութիւնը պիտի կա-  
տարուի վաղը՝ Ուրբաթ, 30 Մարտ, կէսօրէ ետք ժամը  
3:00ին, Նոր Հաճնոյ Ս. Գեորգի եկեղեցւոյ մէջ, ուր կ'ըն-  
դունուին մարմինը փոխադրուի Պուրճ Հա-  
մուրի Ազգային գերեզմանատունը:

● Ներկայ ընդունիլ իբրեւ մահապղ:

● Յաւակցութիւններ կ'ընդունուին հան-  
գուցեալին քնակարանը, Նոր Հաճնոյ թաղ, Ուր-  
բաթ 30, Ծաքաթ 31 Մարտին եւ Կիրակի 1 Ապրի-  
լին:

● ԾԱՆՕԹ. - Կը խնդրուի փոխան ծաղկեպսակի  
նուիրատուութիւններ կատարել բարեփոխ-  
կան միութիւններուն:

### ԿԸ ՊԱՅԱՆՁՈՒԻ ՇԷՅՆ ՌԻՖԱԻ ՀԱՍՏՈՒՏԸ ՀԱՐՑԱՔՆՆՈՒԹԵԱՆ ԿԱՆՉԵԼ

Փաստաբան Էլի Աս-  
ուատ երկի ընդհա-  
նուր դատախապու-  
թեան ներկայացուց  
տեղեկագիր մը, որուն  
մէջ պահանջեց հար-  
ցաքննել Աքքարի  
շրջանի Քրէյխաթ գիւ-  
ղի իմամը Շէյխ Ռիֆա-  
հի Համուտ, մամու-  
լին մէջ յոյս տեսած  
անոր յայտարարու-  
թիւններուն համար,  
որոնք կը սպառնան  
ներքին ապահովու-  
թեան:

Շէյխ Համուտ մա-  
մուլին մէջ յոյս տեսած  
իր մէկ քարոզչին մէջ  
քննադատութիւններ  
նուղղած էր իշխանու-  
թեան երէք պետերուն  
ու պարոնիներու  
Սֆէյր պարիարքին:  
Ան նաեւ ըսաւ, որ Աք-  
քարի երեսփոխան  
Միայիլ Տահթ պետէ  
պատասխանէ պատ-  
րիարքին, ապա թէ ոչ  
նեղութիւններ կրնան  
կրել Աքքարի քրիս-  
տոնեաները:

Փաստաբաններ Էլի  
Պիթար եւ Տատի Պա-  
րաքաթ եւս նախանց-  
ալ օր նոյնիմաստ  
վզուշացումներ յղած  
էին ընդհանուր դա-  
տախապութեան ու-  
շադրութեան:

### ՍՖԷՅՐԻ ԱՅՅԵԼՈՒԹԵՐԸ

Մարոնիներու Մար  
Նասրալլա Պուրոս  
Սֆէյր պարիարքը  
երկի Պրէքթի մէջ ըն-  
դունեց իր վերադարձը  
շնորհաւորող քաղա-  
քական անձնատու-  
թիւններու ժողովրդա-  
յին պատուիրակու-  
թիւններ:

Ուսանողական  
պատուիրակութիւնը  
ընդունած ատեն  
Սֆէյր պարիարքը վե-  
րահաստատեց, թէ կը  
պահանջէ միայն գե-  
րիշխանութիւն եւ ան-  
կախութիւն: «Անկա-  
խութիւնը չէն աղա-  
չել, այլ կ'առնեն, բայց  
ն'չ ձակատամարտե-  
րով», ըսաւ Սֆէյր,  
ընդգծելով, որ այս  
պահանջները պետէ  
ներկայացնել օրինա-  
կան միջոցներով,  
առանց կոիւի կամ  
արիւնահեղութեան,  
որոնց էջը դարձած է  
եւ բացում է կեց-  
ւածքներու էջը: Ան  
նաեւ ընդգծեց, որ այս  
պահանջները թշու-  
մական ռոմով ներկա-  
յացնելը օգտակար չէ:

խորհրդարանի նա-  
խագահ Նեպիհ Պրբրի  
երկի հեռաձայնեց  
պարիարք Սֆէյրի,  
շնորհաւորելու հա-  
մար անոր վերադար-  
ձը:

### ԳՈՐԾ ԿԸ ՓՆՏՈՒԷ

● Քարտուղարուհիի  
աշխատանքի համար:  
Հեռ. 03-489526:

## ՎԱՐՉԱՊԵՏ ՀԱՐԻԻ ԴԱՐՉԵԱԼ Կ ԱՐԾԱՐԾԷ ՍՈՒՐԻԱԿԱՆ ՆԵՐԿԱՅՈՒԹԵԱՆ ՀԱՐՅԸ

Վարչապետ Ռաֆիք Հարիրիի հարցազրոյցի  
մը մէջ նկատել տուաւ, որ Արիէլ Շարոնի Իսրա-  
էլի վարչապետութեան ստանձնումով եւ իսրա-  
էլացի պաշտօնատարներու յայտարարութիւն-  
ները մօտիկ ապագային խաղաղութիւնը իրա-  
գործելու յոյս ոչ մէկ նշոյլ կու տան:

Շաբ.՝ էջ 10

### ԵԼԵԿՏՐԱԿԱՆՈՒԹԵԱՆ ՀԱՅԹԱՅԹՄԱՆ ՆՈՐ ԺԱՄԱՆԱԿԱՅՈՅՑԸ

Ելեկտրականութեան ընկերութիւնը երկի յայտարա-  
րեց, որ ելեկտրական հոսանքի հայթայթումի ցանցի  
խանգարումներու նորոգութեան համար, հայթայթումը  
կը կատարուի հետեւեալ զրուցեալներով:  
Վարչական Պէլլուժ՝ օրական 24 ժամ:  
Նապաթիկէն մինչեւ Պաթրուժ՝ օրական 18 ժամ:  
Հարաւային ծալրամասերը, Մասշուք, Սուլթանիկ  
եւ Ուատի ժիթ՝ օրական 22 ժամ:  
Հարաւային Պէքաւ՝ օրական 22 ժամ:  
Պէքաւի կեդրոնական եւ Պիթֆայայի շրջանները՝  
օրական 20 ժամ:  
Հիւսիսն ու Հիւսիսային Պէքաւ՝ օրական 12 ժամ:  
Ելեկտրականութեան ընկերութեան հաղորդագրու-  
թիւնը նաեւ ըսաւ, որ ժիէլի ելեկտրածին սարքերու  
առաջին խմբակը յառաջիկայ երկու օրերուն պիտի  
միացուի ցանցին եւ անոր շնորհիւ պիտի բարելաւուի  
հոսանքի հայթայթումը:

### ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԴԵՍՊՈՒՆԱՍԱՆ ՀԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹԻՒՆԸ

Լիբանանի մէջ Հայաստանի դեսպանա-  
տունը կը հաղորդէ, որ Սֆիւրքի դպրոցնե-  
րու քարտէսագրման, ուսուցչական անձնա-  
կազմի պատրաստութեան, ինչպէս նա-  
եւ ուսումնական եւ այլ ձեռնարկներու բա-  
ւարար առկայութեան ուսումնասիրութիւնը  
իրականացնելու նպատակով Հայաստանի  
կառավարութեան որոշումով Հայաստանի  
կրթութեան եւ գիտութեան նախարարու-  
թիւնը պատրաստած է ուսումնական հաս-  
տատութիւններու կարիքներու բացալսյա-  
ման հարցաթերթիկը:

Լիբանանահայ բոլոր ուսումնական հաս-  
տատութիւններու ներկայացուցիչներուն կը  
յայտնուի, որ հարցաթերթիկը կարելի է  
ստանալ Լիբանանի մէջ Հայաստանի դես-  
պանատունէն ամէն օր, առաւօտեան ժամը  
9:00էն 15:00, բացի Ծաքաթ եւ Կիրակի օրե-  
րէն:

### Լ. Օ. ԽԱՂԻ «Ա. ՓԱՓԱԿԵԱՆ» ՄԱՍՆԱԾԻՒՂ - ՉԱԼՔԱ

### ՅԱՅՏԱՐԱՐՈՒԹԻՒՆ

Լ. Օ. Խաչի «Ա. Փափապեան» մասնաձի-  
ղի կրթնապատի համար կազմակերպած վի-  
ճակահանութեան շահող թիւն է 006:

ՎԱՐՉՈՒԹԻՒՆ

### ԱԶԳԱՅԻՆ ԱՔՍՈՐ ԳԱՍԱՐՃԵԱՆ ՎԱՐԺԱՐԱՆ

● ՇԱՔԱԹ, 31 ՄԱՐՏ 2001  
ՄԱՆՈՒԿՆԵՐՈՒ ՕՐ  
ԽԱՂ - ԵՐԳ - ԱՆԱԿԱՆԱԿՆԵՐ  
ԿԵՍՕՐԷ ԵՏՔ ԺԱՄՔ 3ԵՆ 5,  
«ԲԱԿՈՒՐ ԲԱՍԱՐԳԻՍԵԱՆ» ՍՐԱԿԻՆ, ՄԵՉ:  
ՍԱԿ 5 ԱՊԵՐԻԿԵԱՆ ՏՈՒՄ

● ՀԻՆԳՇԱԲԹԻ, 5 ԱՊՐԻԼ 2001  
ԳԱՐՆԱՆԱՅԻՆ ՏՕՆԱՀԱՆԴԻՍ  
ՄԱՍՆԱԿՅՈՒԹԵԱՆ  
ՄԱՆԿԱՊԱՐՏԵՉԻ ԱՇԿԱՔՏՈՒԹԵԱՆ  
ԵՐԵՎԱՆԵԱՆ ԺԱՄՔ 7:00ԵՆ,  
«ԲԱԿՈՒՐ ԲԱՍԱՐԳԻՍԵԱՆ» ՍՐԱԿԻՆ, ՄԵՉ:  
ՍՈՒՏԵՐ ԱՅՍ

● ՇԱՔԱԹ, 12 ՄԱՐՏ 2001  
ՃԱՇԿԵՐՈՅԹ ՊԱՐԱՀԱՆԴԻՍ  
ԵՐԵՎԱՆԵԱՆ ԺԱՄՔ 9:00ԵՆ ՍԿՍԵԱ,  
«ԱՄԱՍԿԵՐ» ՃԱՇԿԵՐ,  
ՍԱԿ 30 ԱՊԵՐԻԿԵԱՆ ՏՈՒՄ

● ՀԻՆԳՇԱԲԹԻ, 24 ՄԱՐՏ 2001  
ԴԱՇՏԱԳՆԱՅՈՒԹԻՒՆ  
ԾՆՈՂՔ - ՌԻՍ

ՍՈՒՐԻՍ

ԵՐԵՎԱՆԻ ՄԸ ԶՐԿՈՒԵՅԱԻ ԱՆՁԵՆՄԵՆԵԼԻՈՒԹԵՆԵ

Սուրիոյ խորհրդարանը անձեռնմխելիութեան իրաւունքէ վրկեց երեսփոխան մը, որ ամբաստանուած է միջցեղախմբային վեճի մը առընչակից ըլլալու յանցանքով, յայտնեց խորհրդարանին բանբերը:

Խալիլ Սաֆուք ամբաստանուած է ուղղակի մասնակցած ըլլալու խոռվութեան, որ քանի մը զոհ խլած էր Սուրիոյ հիւսիսարեւելեան շրջանին մէջ: Բանբերը աւելցուց, որ վեճը ծագած էր Սաֆուքի պատկանած գեղախումբին եւ ուրիշի մը միջեւ: Սակայն ան չըսաւ, թէ քանի հոգի սպաննուած է: Բանբերը աւելցուց, որ Սաֆուք չի կրնար բանտարկուիլ հետաքննութիւնը աւարտելէ ու դատավարութեան սկսելէ առաջ: Եթէ դատարանը յանցանոր նկատէ Սաֆուքը, խորհրդարանին հասնանքիւնը պետք է ստանայ վայն բանտարկելէ առաջ:

(ՌՈՅԹԸՐԸ)

ՄԱԿԵՂՈՆԱԿԱՆ ԲԱՆԱԿԸ ՆՈՐ ՅԱՐԶԱԿՈՂԱԿԱՆԻ Կ'ԱՆՑՆԻ

Մակեղոնական բանակը երէկ նոր յարձակողականի մը ձեռնարկած է ծագունով ալպանացի զինեալներու վրայ, յայտնապէս վերջին ճիգով մը՝ ըմբոստները լեռնային իրենց մնացեալ ապաստաններէն հեռացնելու համար:

Գործողութիւնը սկսած է արեւածագին՝ Կրաչանի գիւղին մօտ եւ աւելի արեւելք՝ Թանուսելի շրջանին մէջ, սերպական Քոսովո նահանգին սահմանին մօտ:

Ըմբոստները Քոսովոյի իրենց խարխիւները վերադարձնելը ճամբան պիտի հարթէ Մակեղոնի ծագունով ալպանացիներուն քաղաքական պահանջներու քննարկումին: Ալպանացիները, որոնք ընդհանուր բնակչութեան մէկ երրորդը կը կազմեն, կը գանգատին, թէ երկրորդ դասակարգի քաղաքացիներ կը նկատուին:

Պրիւքսելի մէջ, Եւրոպական Միութեան ապահովութեան հարցերու պատասխանատու Խալիլ Սոլանա յայտնած է, թէ Մակեղոնիոյ ղեկավարները համոզած է, որ քաղաքական զիջումներու ճամբով լուծեն տեղացի ալպանացիներու հարցերը:

Արեւմուտքի ղեկավարներ կոչ ուղղած են Մակեղոնիոյ պալ մեծամասնութեան, որ յարաւորութեան վերջ տան: Սոլանա յայտնած է, թէ կ'ուզէ, որ Սըրփիէ իր սահմանադրութիւնը բարեփոխէ եւ երկրին բազմազանութեան ղիմագիծը աւելի լաւ արտացոլացնէ:

Մակեղոնիա Երեքշաբթի օր յայտնած է, թէ տագնապ, որ պալքանեան այլ մեծ պատերազմի մը գծով մտավախութեանց դուռ բացած է, գրեթէ անարտած է: Անիկա վզուցուցուցած է այստեղանդերձ, թէ զինեալները կրնան «քաղաքային սահաբեկչութեան» դիմել:

Արեւմուտքի ղեկավարները դատաւարտած են զինեալները եւ կոչ ուղղած անոնց, որ քաղաքական բեմը օգտագործեն իրենց գանգատները ներկայացնելու համար:

(ՌՈՅԹԸՐԸ)

ՌՈՒՍԻԱ

ԱՍԵՐԻԿԱՅԻ ԱՐՏԱՔՍՈՒԱԾ ԴԻՒԱՆԱԳԵՏԸ ԿԸ ՍԵՐԺԷ ՄԵԿԼԱՐԱՆՈՒԹԻՒՆ ԿԱՏԱՐԵԼ

ՄՈՍԿՈՒՄ, 28 (ՌՈՅԹԸՐԸ).- Ամերիկացի դիւանագետ մը՝ Փօլ Հոլիսկոուրթը, Չորեքշաբթի օր մերժած է որեւէ յայտարարութիւն կատարել այն տեղեկութիւններուն մասին, որոնք կ'ըսեն, թէ իբրեւ «Մի. Այ. Էյ.» Մոսկուայի կեդրոնին պատասխանատուն, ինք 3 այլ պաշտօնատարներու հետ արտաքսուած է: Անոնք 10 օրէն պետք է հեռանան Ռուսիայէն:

Անցեալ շաբաթ, Ռաշիկըն չորս ռուսեր արտաքսուած էր եւ յայտնած, թէ մինչեւ Յուլիս 46 ուրիշներ պետք է հեռանան: Մոսկուա հակադարձած էր յայտնելով, թէ իւրաքանչիւր արտաքսուած ռուս դիւանագետի փոխարէն ամերիկացի դիւանագետ մը պիտի արտաքսուէ:

Լրտեսութեան կապուած այս հարցը Պաղ Պատերազմէն ի վեր ամէնէն ծանրակշիռն է:

Հարցը Մոսկուայի կողմէ կը նկատուի իբրեւ երկկողմանի յարաբերութեանց վատթարացում նախագահ ձորձ Պուշի օրերուն:

Դիւանագիտական կրակը աւելի եւս հրահրելով, ռուսական պատկերասփիւռի «Ար. Թի. Ար.» կայանը Երեքշաբթի օր ցոյց տուած է ծապաւէն մը, ուր կ'երեւի ամերիկեան դեսպանատան ծովուծի կցորդ Ռոպրթ Պրէնըն, ռուս լրտեսի մը հետ հեռաձայնային կապ հաստատելու ընթացքին:

Ըստ կայանին, մարդը անձնատուր եղած է տեղական ապահովութեան ոստիկանութեան, այն մտավախութեամբ, թէ պիտի ձերբակալուի:

Միւս կողմէ, Ռուսիա ողջունած է ամերիկեան արտաքին գործոց նախարարութեան բանբեր Ռիչըրտ Պաուլըրի արտայայտութիւնները, ուր ան ըսած է, թէ Ռաշիկըն պատրաստ է գործակցելու հակառակ լրտեսութեան հարցով ծայր տուած բանավեճին:

Արտաքին գործոց նախարար Իկոր Իվանով յայտնած է, թէ հեռաձայնային խօսակցութիւն մը ունեցած է ամերիկացի իր պաշտօնակիցին՝ Քոլին Փաուլըրի հետ եւ շինիչ տիպիկ մը գծով Ռուսիոյ պատրաստականութիւնը արտայայտուած է:

ՎՈՍՓՈՐԵՆ ԵՒ ՏԱՐՏԱՆԵԼԵՆ ԱՆՑՆԵԼՈՒ ՆՈՐ ՕՐԵՆԸ

ԱՆԳԱՐԱ, 28 (ՌՈՅԹԸՐԸ).- Թուրք նախարար Ռամազան Միրզաօղլու, որ ծովային նաւարկութեան հարցերու պատասխանատու է, Չորեքշաբթի օր վզուցուցուցած է, թէ Թուրքիոյ բանուկ նեղուցներէն Վոսփորէն եւ Տարտանէլէն դէպի համաշխարհային շուկաներ դադարեցնելու քարտէսը փոխադրող քարտիւղատար նաւերը կրնան ուշացնել եւ վտանգել նեղուցներէն այլ նաւերու անցքը:

Միրզաօղլու ըսած է, թէ թրքական իշխանութիւնները սկսած են վերատեսութեան ենթարկել նեղուցներէն անցնան օրէնքներ:

Միրզաօղլու ըսած է, թէ թրքական իշխանութիւնները արագօրէն կը բարձրանայ: Թուրքիա եւ անոր սերտ դաշնակիցը՝ Մ. Նահանգներ, կը քա-

ղաքեն Պաքո - ձեյ-հան ճամբան, կասպեան քարտիւղ միջազգային շուկաներ հասցնելու համար: Կարգ մը քննադատներ կը յայտնեն, թէ Թուրքիա Վոսփորի եւ Տարտանէլի սահմանափակ կարողականութեան հարցը իբրեւ խաղաքարտ կ'օգտագործէ՝ շրջանին մէջ իր ազդեցութեան թափ տալու եւ քարտիւղի շահաբեր առեւտուրին հակակշիռը ձեռք առնելու համար:

Նորիդակը Ղազարապետանի Թենկիկ եւ Տարտանէլէն ղեկավարող ռուսական Նովորոսիսք Սեւեան նաւահանգիստը կը հասնի:

Նորիդային նախկին հանրապետութիւնը այս տարի օրական շուրջ 800 հազար տակառ պիտի արտադրէ, իսկ արտադրութիւնը արագօրէն կը բարձրանայ:

Թուրքիա եւ անոր սերտ դաշնակիցը՝ Մ. Նահանգներ, կը քա-

ղաքեն Պաքո - ձեյ-հան ճամբան, կասպեան քարտիւղ միջազգային շուկաներ հասցնելու համար: Կարգ մը քննադատներ կը յայտնեն, թէ Թուրքիա Վոսփորի եւ Տարտանէլի սահմանափակ կարողականութեան հարցը իբրեւ խաղաքարտ կ'օգտագործէ՝ շրջանին մէջ իր ազդեցութեան թափ տալու եւ քարտիւղի շահաբեր առեւտուրին հակակշիռը ձեռք առնելու համար:

Նորիդակը Ղազարապետանի Թենկիկ եւ Տարտանէլէն ղեկավարող ռուսական Նովորոսիսք Սեւեան նաւահանգիստը կը հասնի:

Նորիդային նախկին հանրապետութիւնը այս տարի օրական շուրջ 800 հազար տակառ պիտի արտադրէ, իսկ արտադրութիւնը արագօրէն կը բարձրանայ:

Թուրքիա եւ անոր սերտ դաշնակիցը՝ Մ. Նահանգներ, կը քա-

ՓՈՒԹԻՆ ՊԱՇՏՕՆԱԶՐԿԵՅ ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹԵԱՆ ՆԱԽԱՐԱՐԸ



Սերկէյ Իվանով

ՄՈՍԿՈՒՄ, 28 (ՌՈՅԹԸՐԸ).- Ռուսիոյ նախագահ Վլադիմիր Փութին Չորեքշաբթի օր պաշտօնակից իր պաշտպանութեան նախարարը, որ պաշտօնի բարձրացում տուած է իր մէկ դաշնակիցին եւ կին մը պաշտօնի կանչած է պաշտպանութեան նախարարութեան մէջ՝ կառավարական կարեւոր փոփոխութեամբ մը, որ ըստ իրեն, կը նպատակադրէ հանրային կեանքը «ապառաջականացնել»:

Կրեմլին յայտնած է, թէ Ապահովութեան Խորհուրդի քարտուղար Սերկէյ Իվանով, որ Փութինի ամէնէն սերտ դաշնակիցը եւ, նախագահին մասնակցի լրտես մըն է, պաշտպանութեան նախարար նշանակուած է: Ան փոխարինած է Իկոր Սերկէյեւը, որ ռազմավարական կայունութեան հարցերու Փութինի խորհրդականը դարձած է:

Փութին ելեւմուտքի նախկին փոխ նախարար Լիուպով Քուտելիսկան պաշտպանութեան փոխ նախարար նշանակած է: Ան առաջին կինն է, որ այդ մակարդակի պաշտօն կը ստանձնէ նախարարութեան մէջ, մինչ անիկա աւանդականօրէն տարապալար տղամարդ սպաներու կը վերապահուի:

Նախագահը անձնակազմի այլ փոփոխութիւններ եւս խոստացած է, սակայն մանրամասնութիւններ չէ տուած:

«Այսօրուան փոփոխութիւնը կառավարութեան կառուցային վերակազմակերպումին մաս չի կազմէր. անիկա տակաւին կը մշակուի», ըսած է Կրեմլինի բարձրաստիճան մէկ աղբիւրը:

Կառավարական այս փոփոխութիւնը առաջինն էր Փութինի նախագահ ընտրութենէն ի վեր:

Փութին Ապահովութեան Խորհուրդի քաղաքային մէկ պաշտօնատարը՝ Միխայիլ Տրատքովը տնօրէն նշանակած է հետպիտեղ աւելի կարեւորութիւն ստացող հարկահաւաքման հարցերով վերադրող ոստիկանութեան:

ԱՅԴՆԻՍՍԸ

ԹԱԼԵՊԱՆ ԿԸ ՊԱՐՏԱԴՐԵԼ ԱՉԱԿ ԳՈՐԾԱԾԵԼ ԴՊՐՈՅՆԵՐԵՆ ՆԵՐՍ

ՔԱՊՈՒԼ, 28 (ՌՈՅԹԸՐԸ).- Աֆղանիստանի մէջ իշխող Թալեպան իսլամական շարժումին կրօնական ոստիկանութիւնը բոլոր աշակերտներուն ու ուսանողներուն հրահանգած է լայնակ գործածել՝ պահպանած ըլլալու համար իսլամական ասանդութիւնը, յայտնեցին Քապուլի բնակիչները:

Շար.ը՝ էջ 10

Advertisement for 'ՀԱՄԵՐԳ - ՀԱՆԴԻՊՈՒՄ' (Our Day - Our Tomorrow) featuring a logo and text about a newspaper project.

Advertisement for 'ՀԱՍՏԱՅԻՆ ԳԱԶԱՐ' (Our Future Market) with a logo and text about a market project.

ԹՈՒՐԻՍ

3 ՉԻՆՈՒՈՐՆԵՐՈՒ ԴԱՏԱՎԱՐՈՒԹԻՒՆԸ ՄԿՍԱԻ

Թուրքիոյ զինուորական ոստիկանութեան 3 անդամներու դատավարութիւնը սկսած է երէկ՝ հարաւարեւելեան Մարտին նահանգի մէկ ատեանին մէջ: Անոնք ամբաստանուած են 8 տարի առաջ ձերբակալուած քիւրտ կին մը չարչարած եւ բռնաբարած ըլլալու յանցանքով:

Յաթմա Չաքիր 17 տարեկան եղած է, երբ ձերբակալուած է ՔԱԿԻ հետ ենթադրեալ կապեր ունեցած ըլլալու յանցանքով: Ատեանը երէկ մերժած է ձերբակալել երեք ամբաստանեալ-

ները, որոնք ներկայիս Անգարայի մէջ կ'աշխատին եւ դատավարութիւնը յետաձգած մինչեւ Մայիսի սկիզբները:

Յստակ չէր, թէ ինչո՞ւ հարցը այսքան տարիներ դատարան չէ հասած:

ՍՏԻՊՈՂԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԻ ԴՐՈՒԹԵԱՆ ԱՆՉՈՒԹԵԱՄԲ

Միւս կողմէ, Թուրքիոյ խորհրդարանը Երեքշաբթի օր վճռած է հարաւարեւելեան Հաքարի. Շըրնաք, Թունչելի եւ Տիարպեքիր նահանգներուն մէջ ստիպողական վի-

(ՌՈՅԹԸՐԸ)

ԷՃԵԻՏ ԶԻ ԽՈՐՀԻՐ, ՈՐ ՄՕՏ ՕՐԵՆ ԵԼԵԻՄՏԱԿԱՆ ՏԱԳՆԱՊԻՆ ԴԱՐՄԱՆ ՄԸ ԳՏՆՈՒԻ

Թուրքիոյ վարչապետ Պիլիէնք Էճեիտ երէկ յայտնած է, թէ խորհրդարանին համար անկարելի պիտի ըլլայ 15 օրէն (ինչպէս կը յուսային քաղաքական կարգ մը շրջանակներ) ելեւմտական տագնապին դարման բերող շարք մը օրինագիծեր վաւերացնել:

Էճեիտ նախապէս ըսած էր, թէ խորհրդարանը պետք է արագօրէն աշխատի օրինական շարք մը բարեկարգումներու գծով՝ երկիրը իր ելեւմտական տագնապէն դուրս բերելու նպատակով:

Տնտեսութեան նոր նախարար Քեմալ Տերվիշ 15 օրինագիծեր առաջնահերթ քայլեր կը նկատէ, յայտնելով, որ անոնց պէտք է դիմել Մարիլ 15էն առաջ, քաջալերելու համար փոխատու օտար կազմակերպութիւնները եւ երկիրները, որպէսզի համոզուին, թէ տնտեսական նոր ծրագիրը արժանի է նոր փոխտնտեսութիւններու:

Սակայն Էճեիտ երէկ յետմիջօրէին ըսած է, թէ այդ օրինագիծերէն մէկ քանին տակաւին նոյնիսկ չեն հասած վարչապետին գրասենեակը:

Սակարանային շու-

կաները շաբաթներէ ի վեր անկայուն են, անոնք մտահոգ են, թէ խորհրդարանը բաւարար իշխանութիւն ունի՝ բարեկարգումներու գծով խոստումները գործադրելու, յատկապէս դրամատնային «պայտուն» մարզին մէջ, երկիրը իր ելեւմտական տագնապէն դուրս բերելու համար:

Էճեիտ երէկ ընդունած է, թէ արագ քայլերու կարիքը կայ: Մինչ այդ, Տերվիշ, որ Մ. Նահանգներ եւ Եւրոպա շրջապտոյտի մը ձեռնարկած է՝ տնտեսական նոր ծրագիրին հանդէպ զօրակցութիւն ապահովելու համար, այսօր Թուրքիա պիտի վերադառնայ:

ԵՐԵՎԱՆԻ ՄԸ ԻՐ ԱՆՁԵՆՄԵՆԵԼԻՈՒԹԻՒՆԸ ԿԸ ԿՈՐՍՆՅԵԼ

Միւս կողմէ, խորհրդարանը Երեքշաբթի օր վրկած է երեսփոխան Մուսթաֆա Պայրանը իր անձեռնմխելիութեան, ոստիկանութեան այն ամբաստանութենէն ետք, թէ ան փորձած է ծախել արուեստի գոյցուած գործ մը, որ կ'ըսուի, թէ Փիքասոյի կողմէ գծուած է:

Յունիսէն ի վեր, իշխանութիւնները Փիքասոյի վերաբերուած 9 նկարներ գտած են՝ տարբեր գործողութիւններու ընթացքին: Սակայն մասնագետի մը համաձայն, գործերէն առնուապէս երկուքը կեղծ են:

ՎԱՐՉԱՊԵՏԻՆ ԳՈՐԾՈՒՆԵՒԹԻՒՆԸ ԴԱՏԱՊԱՐՏՈՂ ԲԱՅՆ

Խորհրդարանը Երեքշաբթի օր մերժած է ընթացք տալ ընդդիմադրութեան զօրակցութիւնը վայելող բա-

(ՌՈՅԹԸՐԸ)







# Կստղական

## Մեր ՁԱԽԱԿՆԵՐԸ ԵՒ ՄԵՆՔ

### ՈՒՆԵՑԱԾԸ ՈՒՐԻՇԻՆ ԸԵՏ ԲԱԺՆԵԼՈՒ ԳԻՏԱԿՑՈՒԹԻՒՆԸ

Եթե ձեր 2 տարեկան փոքրիկը կը մերժե՛ն ունեցածը ուրիշին հետ բաժնել, մի՛ մտահոգ ուրիշ:

Ան իր ունեցածները իր անձին անբաժան մեկ մասնիկը համարելով՝ չընդունիր գանոնք բաժնել ուրիշին հետ, ան կը ստուգալի, երբ իրեն պատկանող իր մը ուրիշ փոքրիկի մը ձեռքը անցնի:

Նման կացութեան մը դիմաց մի՛ սահմանափակ եւ ձեր գաւազը անձնասէր մի՛ համարէք, ընդհակառակը՝ ան իրեն սարեկից այլ երեխաներու նման կը մերժե՛ն փոխ առ իր խաղալիքները:

Կը պատահի, որ ան ձեզի հաճոյք պատճառելու համար իր խաղալիքը փոխ առ ուրիշին, սակայն՝ հազիւ վարկեան մը, որովհետեւ չի կրնար ընդունիլ իրեն պատկանող խաղալիքին բաժնուելու գաղափարը եւ անմիջապէս ձեռք կը գտնէ զայն կրկին ձեռք բերելու:

Չորսէն հինգ տարեկանին կացութիւնը կը փոխուի, երեխան կը սկսի հասկընալ, թէ տալով կրնայ նաեւ ստանալ, եւ թէ իր խաղալիքը հաղորդակցութեան միջոց մըն է:

Հետեւաբար սխալ է երեխային կեցւածքը ժխտական համարելը, մանաւանդ անոր դիտողութիւնը ընելը, ըսելով՝ «Ազնիւ չես, եւ այլն...», այսպէս սովաւելի եւս կը բարդացնենք հարցը:



Գլխացաւ, յոգնած վիճակ (2 - 3 օր)...

#### ԻՆՉՊԵՍ ԽՆԱՍԵԼ ԹՈՒՆԱԴՐՈՒԱԾ ԵՐԵՒԱՆ

Առաջին հերթին պէտք է ստուգել երբեք խաչն տաքութիւնը, որ եթէ 38ի հասած է, պէտք է դիմել բժիշկին:

Ուրպէսզի երեխային մարմինը ջուրը չպակսի, պէտք է այլազան հեղուկներ խմցնել անոր:

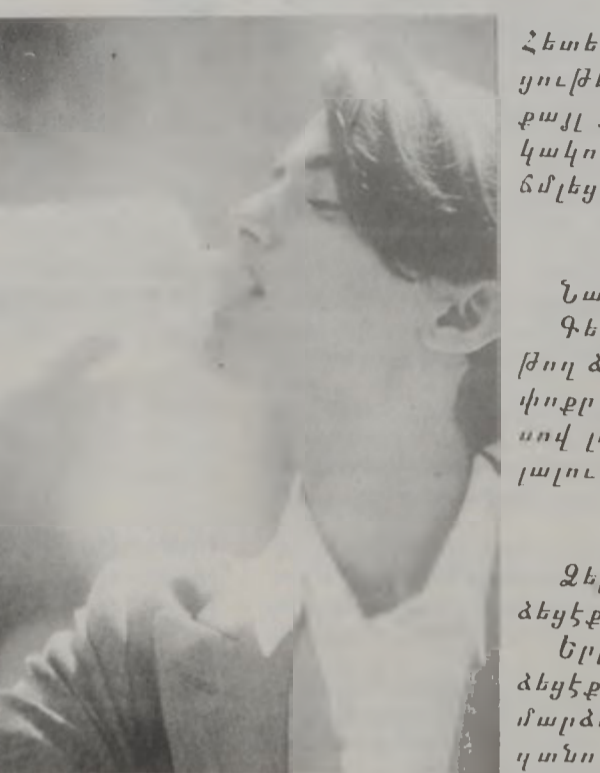
Անօթի զգալու պարագային, անոր սոււնէք խաչած բրինձ կամ գետնախնձոր, նոյնպէս թխուրդի են՝ պանանը, խոզապուխտը, ստեպլինն ու մածունը:

Այս սեռակի թունաւորումներուն առաջը կարելի է առնել բանջարեղէններն ու պտուղները ըմպելով յոսեցողով, տաք օրերուն ուտելիքները սառնարանէն դուրս չձգելով, հանրախանութից զնուած առեփեղէններուն պահպանման թունականները բժախնդրօրէն կարողալով եւ այլն...

## 10 ՀՆԱՐ՝ ԱՌԱՆՑ ՄՆՆԴԱԿԱՆՈՆԻ ՆԻՀԱՐՆԱԼՈՒ ՀԱՄԱՐ

Մննդականոնի հետեւելու կամ չու՛նիք, բոլոր սեղմումներն ու զրկանքները հոգեպէս կ'ընկճեն ձեզ, բայց եւ այնպէս կ'ուզէք նիհարնալ...

Ահա առիթ 10 հնար՝ առանց սննդականոնի նիհարնալու համար, թերեւս դանդաղօրէն, բայց՝ մնայուն ձեռով:



Հետեւաբար, երբ նմանօրինակ կացութեան մը մէջ գտնուիք քանի մը քայլ քայլեցէք կամ սթրիպս յատուկ կակուղ զնդակը ձեր ափերուն մէջ ճմլեցէք բան մը ուտելու փոխարէն...

**-1-**  
Խմեցէ՛ք, ուտելու փոխարէն:  
Շատեր անօթութեան եւ ծարաւի զգացումները չեն զանազաներ... Ամէն անգամ որ ուտելու պահանջ ունենաք, անմիջապէս բաժակ մը ջուր խմեցէ՛ք եւ քանի մը վայրկեան սպասեցէ՛ք: Եթէ ասկէ ետք տակաւին ուտելու պահանջ ունենաք, այդ ժամանակ կերէ՛ք:

**-2-**  
Բնաթել սպասեցէ՛ք:  
Բնաթելը ջերմութ չի պարունակել եւ կուշտի զգացումը կու տայ, նաեւ կը հաւասարակչուէ շաքարի տոկոսը՝ արեան մէջ:  
Նախընտրելի է ամբողջական հաց ուտել, սովորական հացի փոխարէն: Երկու նարինջ կերէ՛ք, փոխանակ նարինջի հիւթ խմելու: Կանաչ լուրիւր եւ շոմին առատօրէն սպասեցէ՛ք:

**-3-**  
Տեղի տուէ՛ք:  
Առտուրնէ ձեր սիրտը տուրմ կ'ուզէ...  
Կերէք քանի մը քառակուսի, փոխանակ երեկոյեան լման տուրմ մը ուտելու...

**-4-**  
Ամբողջ օրը անօթի մի՛ մնաք:  
Փոխանակ ամբողջ օրը անօթի մնալու եւ երեկոյեան գործէն վերադառնալէ ետք սառնարանը պարպելու, օրու ընթացքին խնձոր մը կամ որեւէ այլ սեռակի պտուղ կերէ՛ք՝ ջրային չլլալու եւ աւելի ուշ ուտելիքներուն վրայ չյարձակելու համար:

**-5-**  
Ձեր ուշադրութիւնը շեղեցէ՛ք:  
Կինները, աւելի քան այրերը, հակամէտ են բան մը ուտելու, երբ կը յոգնին, կը նեղուին կամ կը զայրանան:

**-6-**  
Նախ ձեր աչքը թող կշտանայ:  
Գեղեցիկ ձեռով շակեցէ՛ք սեղանը, թող ձեր պնակը սովորականէն աւելի փոքր ըլլայ, բայց՝ լեցուն... Այսպէս սով լեցուն պնակ մը ճաշ կերած ըլլալու տպաւորութիւնը կ'ունենաք:

**-7-**  
Ձեր վերջին շուրթին փոսիկը մարմնեցէ՛ք:  
Երբ ուտելու պահանջ զգաք, փորձեցէ՛ք հետեւեալ հնարը: ցուցամատով մարմնեցէ՛ք ձեր վերին շուրթին վրայ գտնուող փոսիկը, շրջանաձեւ շարժումներով: Սկզբունքով անօթութեան զգացումը պէտք է չհզորանայ:

**-8-**  
Վայելի վերածեցէ՛ք ձեր ճաշը:  
Ճաշի ընթացքին հանգիստ տեղաւորուեցէ՛ք լաւ յարուած սեղանին առջեւ, պատիկ պատաններով եւ դանդաղ կերէ՛ք: Երբ՝ քոթի մի՛ ճաշէք, ոչ ալ ուտելու պահանջ կարողացէ՛ք կամ բարեկամուհի մը հետ խօսեցէ՛ք:

**-9-**  
Լաւ կարողացէ՛ք:  
Որեւէ բան զնելու ատեն ծրարին վրայի բացատրութիւնները ուշադիր կարողացէ՛ք: Խուսափեցէ՛ք շատ շաքար կամ իր պարունակողներէն: Հաշուեցէ՛ք նաեւ ջերմութիւնները:

**-10-**  
Սպասեցէ՛ք:  
10 վայրկեան սպասեցէ՛ք երկրորդ պնակ մը լեցնելէ առաջ: Ուղեղը այս ժամանակին պէտք ունի արձանագրելու համար, թէ ստամոքսը լեցնու՞ն է, թէ ոչ: Մինչ այդ ձեր նստած տեղը շնորհակցութեան մարզանք մը կ'արկեցէ՛ք:

## ՊԱՀԵՑՈՂՈՒԹԵԱՆ ԽՈՐՀՈՒՐԴԸ

Պահեցողութիւն կամ ծոմապահութիւն կը ճշանակէ՝ ժամանակ մը կամ անակ մը հրաժարի մարմնի հաճելի եւ անհրաժեշտ եղող սնունդէն:

Կրօնական առումով, պահեցողութիւնը հաւատացեալին համար ինքնամփոփումի, ինքնաքննադատութեան եւ ինքնաստիճանաբար ծոմապահութեան ժամանակամիջոց մըն է, որուն ընթացքին անհրաժեշտ աղօթքները եւ Լուսնոյ՝ մեղքերու քաղցածութեան համար:

Ներկայիս, առհասարակ պահք բռնել կը ճշանակէ օրուսն ընթացքին կենդանական բոլոր ուտելիքներէն հրաժարի եւ

սնանի բանջարեղէնով կամ ընդեղէնով:

Սկզբնական շրջաններուն պահքը միայն ծոմապահութիւն էր եւ ֆիզիքապէս տկար եղողները չէին կրնար կատարել: Ուստի եկեղեցից յարմար տեսաւ, որ այդպիսիները բանջարեղէն եւ ընդեղէն ուտելով անցընեն իրենց պահեցողութիւնը եւ հրապարակապէս կենդանական ուտելիքներէ: Թեւ լաղրելի է, որ հաւատացեալները պահքին իրենց արդիւնք խնայուած գումարները յատկացնեն աղքատներուն կամ բարի գործերուն:

Մոմ սպառութիւնը

կամ պահքը զոյգումի, խոստովանութեան եւ ապաշխարութեան ընկերն է: Հոգեպէս միջտարթուն մնալու համար յաճախ անհրաժեշտ է ծոմապահութիւնը:

Հաւատացեալ ժողովուրդը ուղղելու, չափաւորութեան եւ ժողովուրդութեան վարժեցնելու եւ առաւել Լուսնոյ մօտեցնելու համար եկեղեցից հաստատած է պահքի օրեր: Պահքը թէն պարտադիր չէ սկզբունքով, սակայն եկեղեցու վերին իշխանութիւնը հարկ եղած պարագային իր ժողովուրդը որկրամտութեան ախտէն եւ կերոխոսմաներուն յաւաքացուցած մեղքերէն ձերբազատելու համար իրաւասութիւն ունի պահքի օրեր հաստատելու եւ անոնց գործադրութիւնը հետապնդելու: Այսպիսի պատգամներուն, հաւատացեալ ժողովուրդին պարտականութիւնն է հնազանդի իր հոգեւոր առաջնորդներուն եւ կատարել անոնց թելադրանքները սիրով:

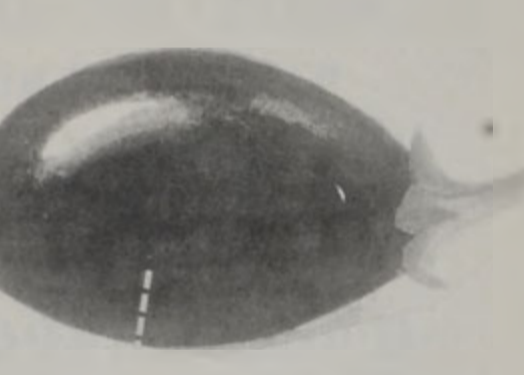
Տարուսն բոլոր 20-րեքշաբթի եւ Ուրբաթ օրերը ճշանակուած են պահքի օրեր: 20-րեքշաբթին իշտել կու տայ Քրիստոսի մատնութիւնը, իսկ Ուրբաթը յիշատակութիւնն է Քրիստոսի չարչարանքներուն:

Պահքի օրերուն հաւատացեալներուն թոյլատրելի չէ խրախմածը կամ հարսանիք կատարել, որովհետեւ այդ օրերը յատկացուած են մեղքերու թողութեան եւ ապաշխարելու:

## ԵՂԱՆԱԿԻ ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆՆԵՐԸ

### ՍՄԲՈՒԿԸ

**Մննդակն արժէք**  
Իւրաքանչիւր 100 կրամը կը պարունակէ՝ 18 ջերմութ 92,5 ջուր 1,2 բնասպիտ 0,5 իւղ 5,5 շաքար

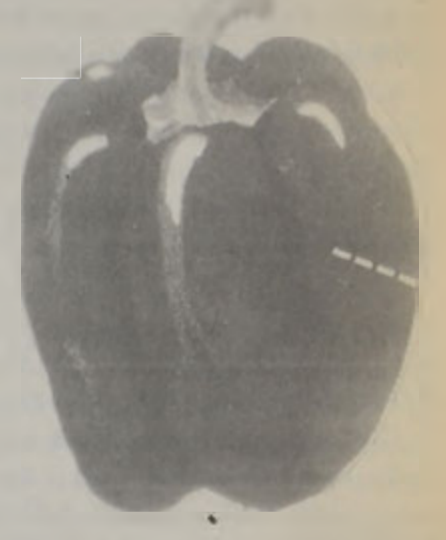


### ԾԱԳՈՒՄ

Չի ն ա կ ա ն զիրք մը Ե. դարուն արդէն իսկ անդրադարձած է սմբուկին: Սմբուկը առաջին անգամ մշակուած է Հնդկաստանի մէջ: արարները գայն փոխադրած են Սպանիա, սպանացիները՝ Ամերիկա, իսկ պարսիկները՝ Աֆրիկէ: Շատ քիչ քանակութեամբ ջերմութ պարունակող այս բանջարեղէնը այս յատկութիւնը կը կրնանցնէ տապալու պարագային: Անոր պարունակած բնաթելը նաեւ կը կանոնաւորէ աղիքներու գործունէութիւնը: Ա. եւ Պէ. կենսանիւթերով, ինչպէս նաեւ կիրով, ֆոսֆորով, երկաթով եւ մակնեղիմով հարուստ այս բանջարեղէնը յարմար ուտելիքն է քաղաքարնակներուն համար, որովհետեւ կը հանդարտեցնէ ջրեղբը, կը խնամէ մարմը, կը պահպանէ մտայնի կարողութիւնները եւ, վերջապէս, կը կշտանցնէ առանց ծանրացնելու եւ զիրցնելու:

### ԿԱՐՄԻՐ ՊՂՊԵՂԸ

**Մննդակն արժէք**  
Իւրաքանչիւր 100 կրամը կը պարունակէ՝ 20 ջերմութ 92 ջուր 1,2 բնասպիտ 2 իւղ 3,8 շաքար



### ԾԱԳՈՒՄ

Կարմիր պղպեղը յայտնաբերած է Ք. Քրիստոս, որմէ ետք շուտով տարածուեցաւ Եւրոպայի մէջ: Սէ. կենսանիւթով շատ հարուստ այս բանջարեղէնը քաղցկեղը կանխարգիլելու յատկութիւն ունի: Ա. եւ Պէ. խոմբի կենսանիւթերով հարուստ կարմիր պղպեղը կը պարունակէ նաեւ Խօ կենսանիւթ, ինչպէս նաեւ օլիկօ-էլէմաններ եւ հանքաքիւններ՝ փոթասիոմ, ֆոսֆոր, մակնեղիմ, կիր, երկաթ, պղինձ, մանկանէզ...

### ԽՈՇԱԳԻՐ

## ԴԻՌՄՈՎ ԶՈՒԱԾԵՂ

**Պատրաստութեան համար անհրաժեշտ են՝**  
- Երեք դոլմ  
- Երկու սոխ  
- Հարկը կրամ ֆեթա պանիր  
- Ապուրի հիմք դգալ մանրուած ազատքեղ  
- Ապուրի չորս դգալ ալիւր  
- Երեք հալկիթ  
- Չէթ տապկոցի համար  
- Աղ, սեւ փոշի պղպեղ

**Պատրաստութեան կերպը:**  
Սոխը մանրել եւ ապուրի մէկ դգալ տաք ձեթի մէջ դարձնել:

Դոլմները գործիքով տաշել, ապա աւելցնել սոխից վրայ եւ 3 - 4 վայրկեան եփել գորտուր կրակի վրայ՝ տեւաբար խառնելով: Կրակին վրայէն հանել եւ մէկ կողմ դնել:

Փեթա պանիրը ճգնել, խորունկ ամառի մը մէջ փոխադրել, աւելցնել՝ ազատքեղը, ալիւրը, հալկիթը, աղն ու սեւ պղպեղը: Բոլորը միատեղ զարնել՝ միատարր խառնուրդ մը ստանալու համար:



Խոշոր դգալով մը խառնուրդէն մաս- մաս առնել եւ տաք ձեթից մէջ ձգել: Իւրաքանչիւր երես 7 վայրկեան տապկել, ապա ծոնկ թողթի վրայ փոխադրել: Երկայանակի ամառի մը մէջ շաքեղ եւ գարդաղով ազատքեղի տերեւներով: Հետք հրամցնել լոլիկով աղցան մը:

**Պատրաստեց՝ ՇՈՒԹԻԿ ՄԱԻՍԱԳԱԼԵԱՆ**

**Հ.Մ.Ը.Մ. ԼԻԲԱՆԱՆԻ ԾՐՋԱՆԱՅԻՆ ՖՈՒԹՊՈԼԻ ՅԱՆՁՆԱԽՈՒՄԲ ԳԱՐՆԱՆԱՅԻՆ ՃԱՇԿԵՐՈՅԹ**

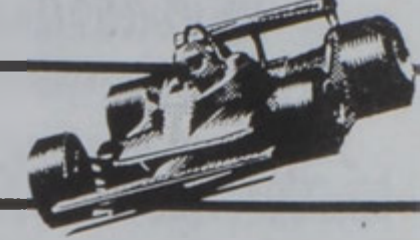
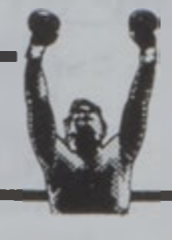
Հովանաւորութեամբ՝  
**Հ.Մ.Ը.Մ.Ի ԼԻԲԱՆԱՆԻ ԾՐՋԱՆԱՅԻՆ ՎԱՐՉՈՒԹԵԱՆ**

Կիրակի, 1 Ապրիլ 2001, կէսօրուան ժամը 12:00էն սկսեալ, ճաշարան «Թալալ Էլ Սահար»ի մէջ, Ռէյֆուսի մայր պողոտայ:



# Մ Ա Ր Զ Ա Կ Ա Ն

## ԱՇԽԱՐՀ



### ԱՇԽԱՐՀԻ ԱԽՈՅԵԱՆՈՒԹԻՒՆԸ ԿԸ ՍԿՍԻ ՆՈՅՏԵՐԲԵՐ 25ԻՆ

Նոյեմբեր 25ին կը սկսին ճատրակի աշխարհի ախոյեանութեան խաղերը (տղոց եւ աղջրկանց), բոլորն ալ նոյն քաղաքին մէջ (ցարդ անորոշ), եւ նաքաութի դրութեամբ:

Աղջկանց խաղերուն կը մասնակցին 64 վարպետներ, իսկ տղոց պարագային՝ 128: Աղջկանց խաղերը տեղի պիտի ունենան աւելի արագ ընթացքով, որովհետեւ անոնք պիտի աւարտին 12 Գեկտեմբերին:

Տղոց պարագային, սակայն, աւարտական հանգրուան հասնող երկու վարպետները կարճ դադար մը պիտի առնեն եւ յաջորդ տարի՝ Յունւար 2ին 12 պիտի ձակատին իրարու դէմ, աւարտականի այս խաղերը տեղի պիտի ունենան ուր իր հանգրուանով:

Այս մանրամասնութիւնները հաղորդեց ՖԻՏԷՆ (ճատրակի միջազգային ֆետերասիոնը), Քաննի մէջ (Ֆրանսա) իր գումարած հերթական ժողովէն ետք:

Այս ժողովին ներկայ էին նաեւ ՖԻՏԷԻ փոխ նախագահ Վանիկ Չաքարեան եւ ՖԻՏԷԻ մամուլ յանձնախումբի նախագահ Գագրիկ Յովհաննէսեան:

Ժողովին թէեւ չյայտարարուեցաւ այդ ախոյեանութեան վայրը, սակայն շատ հաւանաբար այդ մէկը յատկանայ յաջորդ ժողովին, որ տեղի պիտի ունենայ Պոստի մէջ (Հնդկաստան):

Որոշուեցաւ նաեւ ախոյեանութեան տիրացողին գանձելիք գումարը՝ 500 հազար տոլար, իսկ անոնք, որոնք Ա. հանգրուանէն դուրս կը մնան, պիտի գանձեն վեց հազար տոլար:

Տղոց 128 մասնակցողներուն, որոնք բոլորն ալ անխտիր ախոյեանութիւնը պիտի սկսին Ա. հանգրուանէն, տրամադրուած է 3 միլիոն տոլար:

### ՀԱՏԸԼ ՄԻԱՅԱԻ ԹՈՒԹԵՆ ՀԱՄԻ

Անգլիոյ ֆութպոլի ազգային խումբին նախկին մարզիչը՝ Կլէն Հատըլը երէկ լքեց իր ակումբը՝ Սաութհեմթըրնը եւ միացաւ Թորքենհամի:

Հատըլը Թորքենհամի հետ 12 տարուան կեանք մը ապրած է իբրեւ ֆութպոլիստ (1975-1987), ան 566 մրցումի ընթացքին նշանակած է 132 կոլ: Այժմ ան համաձայն գտնուեցաւ Թորքենհամի մարզիչի պաշտօնը ստանձնելու, ճորձ Կրեմէմի պաշտօնանկ ըլլալէն կարճ ատեն մը ետք:

Հատըլի Սաութհեմթըրնէն հեռացման պաշտօնական լուրը յայտարարողը եղաւ այս վերջինին նախագահը՝ Ռուփերթ Լոյտէ, աւելցնելով, որ նաեւ անակնկալի եկած է. երբ լուրը իմացած է Հատըլէն, այդ ալ... հեռանալով:

Յիշատակ հիմնի հայտարարուած մեծ առիթը մը կու տայ, մասնաւորապէս որ անիկա տեղի կ'ունենայ Սպանիոյ ֆութպոլի ախոյեանութեան 2000-2001 եղանակի աւարտէն առաջ, հակառակ անոր որ տակաւին տիտղոսի մը չենք տիրացած», կ'ըսէ Պոսթէ:

50 տարեկան Պոսթէ, որ Նոյեմբեր 1999ին նշանակուած էր մայրաքաղաքի կազմին մարզիչ, փոխարինելով ճոն Թոշաքը, վերջին 25 տարիներուն պիտի ըլլայ երկար ժամանակ իր պաշտօնին վրայ մնացող Ռեյալ Մատրիտի մարզիչներէն մէկը, անշուշտ եթէ ան մինչեւ այդ թուականը մնայ իր պաշտօնին վրայ:

Նշենք, թէ վերջին տարւ եղանակներուն, Պոսթէ Ռեյալ Մատրիտի 11րդ մարզիչն է:

### ԼԵՎԱՄԻ ՇԱԲԱԹԱՎԵՐԶԸ

Շաբաթավերջին Լեւոն եւ Սոֆիա Յակոբեան Քոլեճի մարզադաշտին վրայ տեղի պիտի ունենան պասքէթպոլի ԼԵՎԱՄԻ մրցումները:

Ստորեւ՝ յայտարարուած շաբաթավերջին յայտագիրը. **ՉԱԲԱԹ, 31 ԱՄՐՏ 2001 ժԱՄԸ**

1:00 ին' Գ. Հարպոյեան - Մետրոպոլիտ (Միջակ տղաք)  
1:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
2:45 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

**ՉԿԻՐԱԿԻ, 1 ԱՊՐԻԼ 2001 ժԱՄԸ**  
1:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
1:45 ին' Կ.Բ.Վ. - Ս. Խանամիրեան (Միջակ աղջիկներ)  
2:30 ին' Մետրոպոլիտ - Արեւստից (Մեծ տղաք)  
3:30 ին' Հոփիսիմեանց - Մետրոպոլիտ (Միջակ տղաք)

**ՉԿԻՐԱԿԻ, 1 ԱՊՐԻԼ 2001 ժԱՄԸ**  
1:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
1:45 ին' Կ.Բ.Վ. - Ս. Խանամիրեան (Միջակ աղջիկներ)  
2:30 ին' Մետրոպոլիտ - Արեւստից (Մեծ տղաք)  
3:30 ին' Հոփիսիմեանց - Մետրոպոլիտ (Միջակ տղաք)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տղաք)  
4:15 ին' Հոփիսիմեանց - Թորոսեան (Միջակ տղաք)  
5:00 ին' Լ. եւ Սոֆիա Յակոբեան - Մետրոպոլիտ (Մեծ աղջիկներ)

2:00 ին' Հայ Աւետ. Այնճար - Ս. Խանամիրեան (Միջակ տղաք)  
2:45 ին' ձեմարան - Ե. Մանուկեան (Մեծ աղջիկներ)  
3:30 ին' ձեմարան - Նուպարեան (Միջակ տ

