
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА – ФУНКЦИЯ ВРЕМЕНИ

Ф. О. ДАНИЕЛЯН

В материальном мире все сущее подвержено изменению во времени: рождается, развивается, существует, исчезает (умирает). Созерцая природные явления, являясь активным или пассивным участником множества событий и ситуаций, человек переживает несчетное число психологических состояний. Осмысливая и обобщая переживаемые состояния, пытаясь выявить взаимосвязь внутреннего состояния с внешними ситуациями, человек стремится к гармонии. Приобретая известный жизненный опыт, он, в подавляющем большинстве случаев, принимает решения и действует подсознательно, внешне – автоматически, как робот. В трудных жизненных ситуациях человеку необходим контроль над своим психологическим состоянием, и он должен предупреждать события путем прогнозирования ожидаемого исхода своих действий. Такой прогноз возможен благодаря жизненному опыту и известной цикличности всех изменений, их строгой последовательности. В реальной жизни явления природы, ситуации и обстоятельства, взаимоотношения людей, их психологические состояния налагаются друг на друга. Хаотично ли такое наложение? На ограниченном пространстве и в определенное время в жизненных явлениях наблюдаются беспорядок, произвол, хаос. Однако повсеместного и постоянно длящегося хаоса в природе нет и не может быть, ибо Вселенная подчинена принципам единства, порядка и гармонии. Еще с глубокой древности человек замечал определенные закономерности в явлениях природы, жизни общества и во взаимоотношениях людей. В частности, это циклы природных изменений: смена дня и ночи, приливов и отливов, последовательное чередование времен года и пр. В общественных явлениях разных времен также наблюдается присущая им некая общность. Как отдельная автономная система, человек свободен и независим в проявлениях своей воли, чувств, желаний. С другой стороны, он является частицей мироздания и связан с ней объединяющей их некой общностью. Эту общность и необходимо выявить. Психологическое состояние человека постоянно изменяется.

Хаотичны ли эти изменения или подчинены определенной закономерности? Следуя принципу, что все истинное выражается в антиномиях, вообразим психологическое состояние как два простых, взаимно утверждающих противоположных представления: общее и частное. Применяемые нами понятия “общий”, “общность” необходимо пояснить, ибо они являются основой выявляемой закономерности. Общность абстрактна, едина, универсальна. В противоположность ей частность – конкретна и

познаваема в сравнении. Общий — означает свойственный всем, без частных. Общность предполагает единство, наличие невидимых неразрывных связей. Всякое конкретное жизненное явление состоит из некой общности и одной из множеств частных. Человек определяет только частное, общее не подвластно ему и существует независимо от его желания. Присутствие общности во всем проявляемом не допускает постоянства хаотичности развития, ибо общности присущ порядок, такова ее суть. Наглядным примером общности служит, например, закон всемирного тяготения, объединяющий множество на первый взгляд различных явлений. По мере совершенствования человека иллюзия множественности и разобщенности разрушается, ибо в мире все взаимосвязано. Мир одновременно целостен и множествен, ибо все управляется принципом аналогии: единое присутствует повсюду, а его дифференциации бесконечно разнообразны. Постигая в процессе своего развития суть вещей, человек учится находить единство во множественном и множественность в едином. Человеку свойственно обобщение — при обмене информации с другими людьми он выделяет в сообщаемом главное, основное, т.е. сосредотачивает внимание на самом существенном. Таким образом, принцип выделения человеком общего, как и приращение частного в общее, носит глобальный и постоянный характер. Аналогично обстоит дело и с кажущимся множеством психологических состояний человека (ПСЧ), которое можно заменить строго ограниченным количеством общих, типичных для всех. Такая замена по существу является классификацией ПСЧ, крайне необходимой психологии, ибо классификация является колыбелью любой науки. Классификация общих ПСЧ была предложена нами ранее¹. В ней приведен замкнутый цикл развития общих ПСЧ, даны их краткая характеристика и этические рекомендации правильного выхода. Смена общих ПСЧ, как и все сущее, имеет определенную закономерность, проявляющуюся в цикличности, строгой последовательности. В понятиях “цикличность”, “последовательность” заложен элемент времени. Наиболее ярко это отображается в слове “цикл”, ибо оно трактуется как совокупность явлений, составляющих кругооборот в течение известного промежутка времени. Для человека движение во времени есть лишь чередование неподвижных систем в определенной последовательности. Ярким примером и аналогом этого является отмеченное ранее последовательное чередование четырех времен года. Вообще принцип последовательности является руководящим началом человеческого мышления, ибо он постигает явления мироздания, непрерывно мысленно разделяя целое на части и обратно воссоединяя их в целое. Отсюда следует, что время, основа всех восприятий человека, способствует постижению им окружающего мира и является символом всех изменений. Все

¹ ԳԱԱ «Լրաբեր հասարակական գիտություններ» 1996, N 2, էջ 145-152:

логичные построения человека, вся его жизнь скованы понятием времени. Время, само по себе не имеющее начала и конца, определяет последовательность и длительность событий, отображает относительное местоположение и фазы развития явлений в циклах вечных изменений. Время — это та общность пространственно-временного многообразия, которая определяет и управляет всеми явлениями, дает возможность реального познания любого феномена. Еще в начале века Герман Минковский и Альберт Эйнштейн настоятельно рекомендовали совокупное рассмотрение пространства и времени. Рассматривая в такой совокупности явления древности и явления нашего времени, мы замечаем как их различие, так и их общность. Отсюда следует, что психологическое состояние человека должно рассматриваться во времени. Таким образом, три пространственные координаты бытия человека дополняются четвертой “координатой” — временем, которая придает явлению определенную конкретность. Вышеизложенное диктует необходимость введения понятия “временной психологической ситуации” (в дальнейшем ВПС). Под этим термином условимся подразумевать совокупность общих природных явлений, состояний и взаимоотношений человека, развивающихся в пространстве и во времени. Чтобы не “заблудиться” в кажущемся множестве ВПС, следует выделить их общности — типовые жизненные ситуации. Предложенная нами ранее система классификации ПСЧ идеально подходит и в данном случае. Ниже приведен замкнутый цикл развития и классификация общих ВПС с их краткой характеристикой. Ситуации расположены в строгой последовательности цикличного, кругового развития: каждая ситуация отталкивается от предыдущей и подходит к последующей. Весь цикл развития представляет собой мировой процесс в его общем виде: единство постоянного и изменчивого, общего и частного, абстрактного и конкретного. Благодаря постоянству очередности и изменчивости ситуаций достигается абсолютная универсальность классификации ВПС, ее применимость в любых областях научной и практической деятельности человека. Таким образом, в бесконечном многообразии жизненных ситуаций в каждый данный момент времени проявляется одна из общих ВПС. Циклы изменения общих ВПС, как и метаморфозы четырех времен года, копируют круговые движения Солнца, Земли и Луны и подлежат математическому расчету. Каждая ВПС и соответствующее ПСЧ имеет свое определенное время проявления и наоборот — каждому времени соответствуют определенные ВПС и ПСЧ. Знание промежутка времени проявления (минимальный ритм — 2 часа) той или иной общей ВПС создает возможность оказания уникальных услуг в практической деятельности человека. В свете введенного нами понятия ВПС по-иному видны ошибки человека, заключающиеся в несвоевременности его действий, нарушении им требований общих ситуаций естественного временного ритма. Заведомое знание времени наступления той или иной общей ВПС, знание его

главного определяющего момента обеспечит человеку огромные преимущества в самоуправлении, общении, поможет избежать излишних переживаний и связанных с ними стрессов, обеспечит успешное осуществление всех дел.

Цикл развития и классификация временных психологических ситуаций

1 ВПС “ТВОРЧЕСТВО”. Время проявления активной творческой инициативы. Управление своей творческой силой, правдивость и стойкость в трудностях, отсутствие излишней гордости.

2 ВПС “ИСПОЛНЕНИЕ”. Время полного подчинения творческому замыслу других. Деятельность без какой — либо личной инициативы, следование указаниям более развитого. Избегание крайностей, спокойное и стойкое пребывание в своей правоте без конкуренции с чужим творчеством.

3 ВПС “НАЧАЛЬНАЯ ТРУДНОСТЬ”. Время преодоления самоотрешенности. Незнание, неумение, склонность к противоречивым устремлениям. Поспешные и необдуманные действия.

4 ВПС “НЕДОРАЗВИТОСТЬ”. Время проявления непросвещенности. Начало преодоления бездны юношеского незнания путем общения с книгой и наставником.

5 ВПС “НЕОБХОДИМОСТЬ ЖДАТЬ”. Время просвещения непросвещенных. Начало длительного латентного процесса, когда внутреннее творческое состояние преодолевает внешнюю опасность незнания.

6 ВПС “ТЯЖБА”. Время проявления конфликта. Расхождение между внутренним и внешним миром человека. Находящемуся в опасном состоянии принятия крайних решений внутреннему миру человека противостоит внешняя творческая сила других людей.

7 ВПС “ВОЙСКО”. Время применения силы. Привлечение окружающих при решении спорных вопросов. Опасны как юношеский задор, так и старческая косность.

8 ВПС “ПРИБЛИЖЕНИЕ”. Время взаимного сближения. Требуется правильный прогноз развития событий: выбор между сближением по сути и внешним сближением.

9 ВПС “ВОСПИТАНИЕ МАЛЫМ”. Время воспитания преодолением малого препятствия. Зарождение воздействия противоположного, когда слабость индивида начинает преодолевать силу окружения своим противостоянием. Суeta мелких хлопот и дел. Неорганизованные и порывистые устремления, сбивающие человека с главного пути.

10 ВПС “НАСТУПЛЕНИЕ”. Время наступления незначительными силами на препятствие. Применение агрессии — своеобразная реакция на начало ограничения извне. Неудовлетворенность имеющимся и стремление обрести новое.

11 ВПС “РАСЦВЕТ”. Время проявления гармоничного взаимодействия активного и пассивного начал. Полное принятие

отрицательных элементов становится движущей силой. Широкий доступ к взаимодействию творческих и исполнительных сил.

12 ВПС “УПАДОК”. Время резкого снижения достигнутых результатов. Спад творческих и начало действия тормозящих сил, вышедших из-под контроля позитивного начала. Активизация сил низшего порядка.

13 ВПС “РОДНЯ”. Время проявления единодушия. Начало преодоления спада совместными действиями единомышленников. Ограничение личных помыслов.

14 ВПС “ОБЛАДАНИЕ ВЕЛИКИМ”. Время преобладания общих интересов над личными. Полное преодоление спада совместными действиями. Активное общение, наличие больших и разносторонних связей. Возможность чрезмерных личных приобретений.

15 ВПС “СМИРЕНИЕ”. Время проявления уступчивости. Отказ от личных достижений, отступление в тень. Разрядка любой напряженной обстановки.

16 ВПС “ВОЛЬНОСТЬ”. Время проявления внешней свободы. Совместные действия в условиях уступчивости окружающих. Тенденция превращения свободы в хаос при отсутствии самоограничения.

17 ВПС “ПОСЛЕДОВАНИЕ”. Время добровольного подчинения. Следование идеям более развитого. Возможность достижения успеха путем получения должности и пр. Опасность беспринципного подчинения и порчи.

18 ВПС “ИСПРАВЛЕНИЕ ПОРЧИ”. Время проявления порчи или исправления ранее испорченного. Разложение вследствие продолжительной нерадивости,

19 ВПС “ПОСЕЩЕНИЕ”. Время взаимного сближения и единения. Освобождение от предвзятых мнений и сближение гармоничных элементов.

20 ВПС “СОЗЕРЦАНИЕ”. Время познавательного наблюдения. Внутренняя замкнутость, концентрация сил на созерцании. Необходимость полной внутренней правдивости, строгости, искренности.

21 ВПС “СТИСНУТЫЕ ЗУБЫ”. Время восстановления единства и ограничения действий оппозиции. Ограничение разрушительной деятельности чуждых элементов — отсталости, зла.

22 ВПС “УБРАНСТВО”. Время приукрашивания внешнего. Стремление к сокрытию своих недостатков. Незначительные внешние нововведения, не меняющие сути.

23 ВПС “РАЗРУШЕНИЕ”. Время разрушения существенного. Начало упадка, пассивности и произвола случайностей.

24 ВПС “ВОЗВРАТ”. Время возврата к созиданию. Прекращение разрушения и возврат на путь развития. Возможность исправления ошибок и искупления вины.

25 ВПС “БЕСПОРОЧНОСТЬ”. Время соблюдения беспорочности. Бдительность по отношению к своим мыслям, словам

действиям. Отсутствие личных связей, непреклонность, умение вовремя оказаться в нужном месте.

26 ВПС “ВОСПИТАНИЕ ВЕЛИКИМ”. Время расходования своих сил во благо окружающих. Выход из узкой личной сферы, воспитание нижестоящих личным примером.

27 ВПС “ПИТАНИЕ”. Время проявления самостоятельных действий во благо себе. Помощь извне исключается. Опасность алчного стремления к имуществу других.

28 ВПС “ПЕРЕРАЗВИТИЕ ВЕЛИКОГО”. Время застоя. Удовлетворение своей кажущейся силой при отсутствии внешней опоры. Зачатки лживости приведут к будущим раздорам, ссорам, беспорядкам, смуте.

29 ВПС “БЕЗДНА”. Время проявления бездны незнания, неправоты, лжи. Порожденная застоем смута приводит к распушенности, разрыву связей, проваливанию в бездну. Опасность подстерегает на каждом шагу.

30 ВПС “СИЯНИЕ”. Время внутренней правдивости. Обладающая большой силой податливая исполнительность приведет к чему-то новому.

31 ВПС “ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ”. Время проявления взаимодействия. Гармония ранее накопленного опыта деятельности как для себя, так и для других.

32 ВПС “ПОСТОЯНСТВО”. Время постоянства взаимодействия. Активная внешняя деятельность с целью единения с другими людьми и приобретения выдержки.

33 ВПС “БЕГСТВО”. Время выжидания до начала действий с целью обдумывания и подготовки. Самоограничение деятельности.

34 ВПС “МОЩЬ ВЕЛИКОГО”. Время проявления правдивости в совместных действиях. Соразмерность коллективных действий с силой сопротивления.

35 ВПС “ВОСХОД”. Время проявления щедрости. Выявление сил во благо всех окружающих людей, вероятность недоверия с их стороны.

36 ВПС “ПОРАЖЕНИЕ СВЕТА”. Время отступления светлого начала. Нисхождение к этически недоразвитым и их просвещение.

37 ВПС “ДОМАШНИЕ”. Время внутренних дел. Ограничение своей деятельности внутри “семьи” и в первую очередь — обеспечение ее питания, где значительную роль играет женщина. Недопущение своевольных поступков.

38 ВПС “РАЗЛАД”. Время проявления разлада. Напряженная обстановка от противоположности устремлений.

39 ВПС “ПРЕПЯТСТВИЕ”. Время проявления препятствий. Трудности от разлада, препятствующие всякой деятельности. Напряженность и опасность внешней жизни. Движение вперед затруднено.

40 ВПС "РАЗРЕШЕНИЕ". Время разрешения. Разрядка напряженной обстановки. Необоснованные сомнения в разрешении. Стремление переложить свою ношу на других.

41 ВПС "УБЫЛЬ". Время убавления. Самоограничение свободы действий, убавление эгоизма и личного произвола путем принесения в жертву неудобных окружению качеств.

42 ВПС "ПРИУМНОЖЕНИЕ". Время приумножения. Планомерное погашение эгоизма путем приумножения своих положительных качеств и оказания помощи нижестоящим людям.

43 ВПС "ВЫХОД". Время проявления решительных действий. Большое скопление творческих сил, преодолевающих все препятствия. Напряженная обстановка, требующая правдивости высказываний и действий, особенно — при встрече с вышестоящим.

44 ВПС "ПЕРЕЧЕНИЕ". Время раздельных действий. Действия порознь, разрозненно, движение в разные стороны. Возможна концентрация зла, отсталости ввиду подчеркивания исключительно своей правоты. Синтез перечасных сторон — согласие, согласование.

45 ВПС "ВОССОЕДИНЕНИЕ". Время воссоединения. Воссоединение всех сил, в том числе перечасных сторон. Неполная правдивость приведет к растерянности и страху. Подлинное воссоединение — сила, притягивающая к себе всех окружающих.

46 ВПС "ПОДЪЕМ". Время подъема и роста в результате воссоединения всех сил. Неуклонное движение вверх как одна из форм проявления внутренней правдивости. Возможность самопроявления и встречи с более развитым.

47 ВПС "ИСТОЩЕНИЕ". Время проявления истощения. Истощение сил на подъеме и неременный возврат назад. Самостоятельные действия в затруднительных обстоятельствах. Благоприятствование достаточно развитому. Его действия будут понятны не всем и вызовут толки.

48 ВПС "КОЛОДЕЦ". Время поиска внутреннего резерва утраченных сил. Выявление и стойкое поддержание внутренней правдивости — источник обретения сил. Заранее нельзя быть уверенным в их обретении. Накопление сил должно сопровождаться содействием окружению.

49 ВПС "СМЕНА". Время обновления. Сброс изжившей себя одной формы действий и замена новой формой. Смена исчезнувших ранее внутренних сил. Активное вмешательство человека в свое будущее. Недоверие окружения.

50 ВПС "ЖЕРТВЕННИК". Время изменения своих качеств. Принесение в жертву вредных привычек прошлого. Самоочищение от предыдущих ошибок приводит к новым путям развития.

51 ВПС "МОЛНИЯ". Время проявления энергичной деятельности. Самая динамичная ситуация, символизирующая вмешательство полного сил человека в окружающую среду. Внезапное изменение обстоятельств может напугать человека, что чревато потерей уверенности в своих действиях.

52 ВПС “СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ”. Время проявления сосредоточенности. Самая статичная ситуация, символизирующая максимальный покой, неподвижность, остановку, бессилие и т.п. Временное отключение органов восприятия и сосредоточивание на самопознании и понимании мироустройства. Ритмичность покоя и движения ярче всего наблюдаются в речи человека.

53 ВПС “ТЕЧЕНИЕ”. Время движения “по течению”. Медленное продвижение к достижению цели в непривычной обстановке. Стремление перейти из удобной для него в необычную обстановку вызовет толки.

54 ВПС “НЕВЕСТА”. Время проявления неуверенности в самостоятельной работе. Только приступающий к работе человек-“невеста” в ее новой семье. Нужда в помощи извне.

55 ВПС “ИЗОБИЛИЕ”. Время проявления изобилия. Полнота сил и возможностей, их щедрое расходование во благо окружения. Сомнения, недоверие.

56 ВПС “СТРАНСТВИЕ”. Время активного общения в странствии. Расходование своего изобилия. Щедрость и мужество вызовут похвалу свыше.

57 ВПС “ПРОНИКНОВЕНИЕ”. Время проникновения. Постепенное проникновение малого и слабого в инородную среду. Нерешительность действий. Умение предвидения событий приведет к благоприятному исходу.

58 ВПС “РАДОСТЬ”. Время проявления радости. Гармония действий и результата. Удовлетворение, переживаемое как радость. Склонность к самодовольству.

59 ВПС “РАЗДРОБЛЕНИЕ”. Время проявления разобщения. Разделение людей как следствие переживания радости. Возникновение индивидуальности в едином, полнота самосознания. Раздробление некоего целого на единичные.

60 ВПС “ОГРАНИЧЕНИЕ”. Время проявления умеренности. Самоограничение путем нахождения и применения сдерживающих стимулов. Умение ставить себе цель и определять пределы своей деятельности. Достижение уравновешенности и уверенности в своих действиях.

61 ВПС “ВНУТРЕННЯЯ ПРАВДА”. Время проявления объединения индивидуальностей. Полное выявление внутренней правдивости и внутренней самостоятельности. Умение гармонизировать внешнее побуждение к действию и внутреннюю реакцию на нее.

62 ВПС “ПЕРЕРАЗВИТИЕ МАЛОГО”. Время проявления честных действий. Деятельность индивида, придерживающегося внутренней правдивости. Стремление человека подняться выше своих возможностей приведет к утрате всего достигнутого.

63 ВПС “УЖЕ КОНЕЦ”. Время завершения процесса. Гармония знания и умения для некой индивидуальности, которой предстоит дальнейшее развитие. Тенденция превращения в свою противоположность — хаос.

64 ВПС “ЕЩЕ НЕ КОНЕЦ!”. Время проявления хаоса, беспорядка, произвола. Хаос — как среда, в которой может быть создано нечто совершенно новое благодаря возможности бесконечного творчества. Огромные трудности и длительный срок борьбы. Надежда только на себя: спасут лишь наличие внутренних сил и внутренней правдивости, которые сообщат благородство и ему, и его окружению. Прохождение через возбужденный хаос очень опасно, ибо человек может быть захлестнут силами зла и все будет им потеряно. И все-таки это “ЕЩЕ НЕ КОНЕЦ!” — наступает новый виток развития.

ՄԱՐԴՈՒ ՀՈԳԵՐԱՆԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԸ ԺԱՄԱՆԱԿԻ ՖՈՒՆԿՑԻԱ

Ֆ. Հ. ԴԱՆԻԵԼՅԱՆ

Ա մ փ ո փ ու մ

Կյանքի դժվարին իրադրություններում մարդը պետք է կարողանա հսկել իր հոգեբանական վիճակը՝ կանխատեսելով իր գործողությունների սպասվող ելքը և դրանով իսկ կանխարգելելով վատթարագույնը: Նման կանխատեսումը հնարավոր է, եթե հայտնի լինի որոշակի օրինաչափություն՝ մարդու հոգեբանական իրավիճակների փոփոխման և կյանքում դրանց դրսևորման միջև՝ կախված ժամանակից: Նման երևույթների բնական օրինակ են ծառայում օրվա և գիշերվա փոփոխումը, տեղատվության և մակընթացության կանոնավոր հերթազայումը, լուսնի փուլերի հաջորդումը, տարվա չորս եղանակների հերթականությամբ փոփոխվելը և այլն: Մարդու հոգեբանական իրավիճակի փոփոխումը կարելի է մինչև 2 ժամվա ճշգրտությամբ հաշվարկել այն պայմանով, որ մենք վերցնենք բոլոր մարդկանց բնորոշ ընդհանուր հատկությունները: Ընդհանուր հոգեբանական իրավիճակների փոփոխությունը բնականոն է և խիստ օրինաչափ հերթականությամբ կրկնվում է: Դա նկատվում է հին ժամանակների և մերօրյա հասարակական երևույթներն ու մարդկանց հարաբերությունները համեմատելիս: Ժամանակն այստեղ կատարում է բոլոր փոփոխությունների խորհրդանշի դերը: Չնայած իրադարձությունների բազմազանությանը, տեղի ունեցող բոլոր երևույթները քառասյին չեն, այլ ենթարկվում են միասնության սկզբունքի, կանոնավորության և ներդաշնակության օրենքներին: