

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...?

САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ СТРАНА В РЕГИОНЕ: КАК ИЗМЕРЯЮТ СЧАСТЬЕ?

DOI: 10.52174/2579-2989_2024.5-89

Ключевые слова: *Всемирный доклад о счастье, Армения, ожидаемая продолжительность здоровой жизни, ВВП*

Ежегодно, начиная с 2012 года, публикуется Всемирный доклад о счастье, целью которого является анализ тенденций счастья и благосостояния людей в разных странах мира. В докладе также выявляются факторы, делающие людей счастливыми. По данным отчета, благосостояние населения Армении за последние годы существенно возросло, опередив показатели других стран Южного Кавказа.

В статье были изучены тенденции индекса счастья стран Южного Кавказа и выявлены факторы, влияющие на них. Уровень жизни населения Армении в последние годы увеличился благодаря резкому росту доходов. Значительную роль также сыграл рост социальной поддержки, то есть взаимопомощи в стране. В отличие от Армении, взаимопомощь в Азербайджане в последнее время сократилась, что привело к снижению общего показателя счастья.

Для оценки благополучия общества используются различные экономические индикаторы, наиболее распространенным из которых является ВВП. Последний является ключевым показателем для оценки уровня экономического развития и производительности страны, влияя на жизнь всех её граждан¹. Динамика ВВП служит основой для разработки экономической и социальной политики. Однако отражает ли валовой внутренний



**Шушан
МОВСИСЯН**

Эксперт исследовательского
центра «Амберд»

В 2014 г. окончила АГЭУ и поступила в аспирантуру. В 2016 г. начала работу в исследовательском центре АГЭУ «Амберд» в качестве младшего исследователя, а с 2018 г. по сей день - в качестве эксперта. Является автором и соавтором более 10 научных трудов.

 <https://orcid.org/0000-0001-7669-8626>

¹ Kumar, V. C., Sridhar, M. K., & Nagendra, H. R. (2024). A study on how the happiness index compares to economic growth of any country and how that affects the quality of life. Tuijin Jishu/Journal of Propulsion Technology, 45(1). <https://www.propulsiontechjournal.com/index.php/journal/article/view/4982>

продукт уровень благополучия или счастья населения страны? Политолог Майкл Харнетт утверждает, что существует различие между реальным благополучием общества и тем, как его оценивают лица, принимающие решения. Например, на вопрос «как дела?» бессмысленно отвечать, сколько товаров и услуг вы имеете. Имущество людей, безусловно, коррелирует с благополучием, но оно не предоставляет полной картины. Несмотря на это, политики обращаются именно к этому механизму, когда используют экономические показатели для оценки благосостояния и счастья общества².

Возникает вопрос: каким образом можно измерить счастье и благополучие, а также определить факторы, влияющие на счастье общества? Наиболее распространённым методом измерения счастья являются опросы. Например, опросы Всероссийского центра изучения общественного мнения с использованием открытых вопросов выявили, что для счастья российских граждан важны семейные факторы: благополучие в семье, здоровье, дети. Наиболее распространёнными причинами несчастья являются экономические факторы (нехватка материальных средств, низкий уровень заработной платы и т. д.), сложная ситуация в стране и отсутствие стабильности³. При этом эти факторы меняются из года в год.

Доход оказывает значительное влияние на счастье людей. Однако его влияние особенно сильно в семьях с низким уровнем дохода. Когда базовые потребности удовлетворены, повышение уровня счастья за счет увеличения дохода становится уже сложным⁴.

Одной из важнейших проблем измерения счастья с помощью опросов является

формулировка вопроса. Последнее может значительно повлиять на результаты опроса.

Бутан — первая и единственная страна в мире, которая использует валовое национальное счастье (ВНС) вместо ВВП⁵. Этот индекс был разработан в конце 1970-х годов с целью обеспечения более комплексного подхода к оценке развития, отдавая приоритет счастью и благополучию, а не чисто экономическим целям. Экономическая политика Бутана основана именно на этом показателе. Введение страной индекса счастья оказало влияние за пределами страны. В 2011 году под эгидой Бутана Генеральная Ассамблея ООН приняла резолюцию «Счастье: на пути к целостному подходу к развитию», которая призвала страны при оценке экономического и социального развития придавать особое значение счастью и благосостоянию⁶. В результате, начиная с 2012 года, ежегодно публикуется Всемирный доклад о счастье.

В докладе счастье или благополучие населения стран оценивается на основе результатов глобальных опросов Gallup. В основе опросов лежит субъективная оценка благополучия, при которой люди сами оценивают собственный уровень благополучия. Для субъективной оценки благополучия используется «Лестница Кантрила», предложенная Хедли Кантрилом в 1965 году. Во время опроса респондентам просят представить лестницу, пронумерованную от нуля до десяти. Наилучшая возможная жизнь — это десять, а худшая — ноль. Затем респондент оценивает свою текущую жизнь по шкале от нуля до десяти. Средний результат опросов является оценкой жизни (life evaluation) данной страны или так называемым «показателем счастья». В Докладе о мировом счастье также выде-

² Hartnett, M. (2024, February 9). What is Cantril's ladder? Scioto Analysis. <https://www.sciotoanalysis.com/news/2024/2/9/what-is-cantrils-ladder>

³ Романова, М. М. Индекс счастья как параметр удовлетворённости жизнью населения / М. М. Романова, Е. А. Блинова // Вестник евразийской науки. 2022. Т. 14. № 2. URL: <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>

⁴ Drakopoulos, S. A., & Grmani, K. (2013). Maslow's needs hierarchy and the effect of income on happiness levels. MPRA Paper No. 50987. <https://mpira.ub.uni-muenchen.de/50987/>

⁵ OECD. (2024, August 23). Bhutan's Gross National Happiness (GNH) Index. Well-being Knowledge Exchange Platform (KEP). https://www.oecd.org/en/publications/well-being-knowledge-exchange-platform-kep_93d45d63-en/bhutan-s-gross-national-happiness-gnh-index_ff75e0a9-en.html

⁶ World Happiness Report, <https://worldhappiness.report/about/>

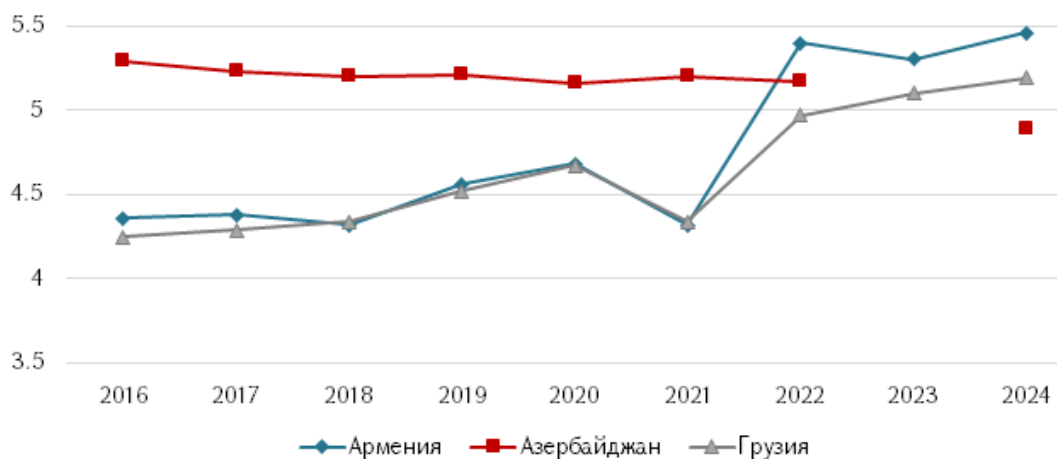


РИСУНОК 1

Динамика индекса счастья в странах Южного Кавказа⁷

лены шесть факторов, которые обеспечивают более высокую оценку жизни в странах, чем в «Антиутопии». Антиутопия — абстрактная страна, имеющая наименьшие средние национальные показатели по каждому фактору. Этими факторами являются ВВП на душу населения, ожидаемая продолжительность здоровой жизни, благотворительность, социальная поддержка, свобода принятия решений и свобода от коррупции. Факторы, влияющие на счастье, безусловно, многочисленны и разнообразны, но в докладе, учитывая проблему доступности данных по странам мира, выделены упомянутые выше важные факторы. Эти опросы позволяют сопоставить субъективные оценки качества жизни с уровнем доходов и другими данными с целью выявления факторов делающих людей счастливыми.

Всемирный доклад о счастье за 2024 год основан на данных опросов, проведенных в 2021–2023 годах. Согласно докладу, самыми счастливыми странами в мире являются Финляндия, Дания, Исландия, Швеция и Израиль. Афганистан занял последнее место среди 143 государств.

Армения оказалась на 82-м месте с индексом счастья 5,5. Армения занимает ли-

дирующую позицию на Южном Кавказе. Так, Азербайджан занял 101-е место с индексом 4,9, а Грузия (5,2) — 91-е место.

Чтобы понять различия в благополучии стран, на рисунке 1 представлена динамика индекса счастья в странах Южного Кавказа. Здесь необходимо подчеркнуть ряд тонкостей расчета. Индекс Армении и Азербайджана на 2021 год были рассчитаны на основе опросов 2018–2019 годов из-за отсутствия данных 2020 года. Индекс счастья Азербайджана в 2022 году был рассчитан на основе опросов 2019 года по той же причине. Таким образом, данные 2024 года более точно отражают послевоенную ситуацию, поскольку они основаны на опросах 2021–2023 годов.

До 2020 года Азербайджан был самой счастливой страной в регионе. Затем рейтинг Азербайджана снизился, в то время как в Армении и Грузии наблюдался рост благополучия. Подобные тенденции могут показаться нелогичными в контексте происходящих событий, в частности, блокады и этнических чисток в Арцахе. Чтобы понять эти тенденции, мы рассмотрели факторы, определяющие уровень счастья стран.

Рисунок 2 показывает вклад каждого из шести факторов в счастье стран Южного

⁷ World Happiness Reports, <https://worldhappiness-report/>

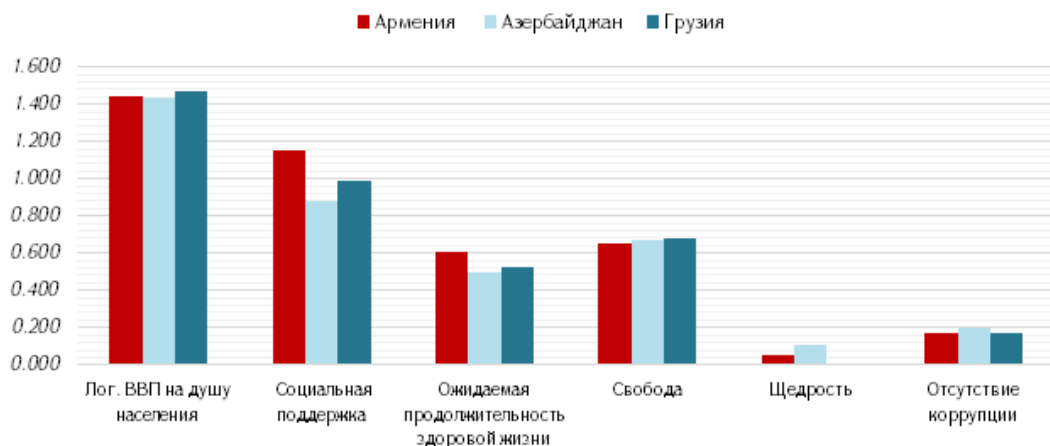


РИСУНОК 2



Вклад шести факторов в индекс счастья⁸

Кавказа.

ВВП вносит наибольший вклад в показатель счастья страны, и это закономерно. При этом ВВП на душу населения вносит наибольший вклад в счастье Грузии, в то время как ВВП Армении и Азербайджана вносят почти одинаковый вклад в показатель счастья. Примечательно, что в Армении достаточно высокий уровень социальной поддержки по сравнению с соседними странами. Социальная поддержка — это средний балл страны по ответам на следующий вопрос: "Есть ли у вас друзья или родственники, на которых вы можете положиться, когда находитесь в нужде?" Исследования показывают, что в трудные времена (пандемия, войны) взаимопомощь и благотворительность существенно возрастают, что частично компенсирует ущерб, нанесенный благосостоянию общества. При этом уровень субъективного благополучия увеличивается как у тех, кто получает помощь, так и у тех, кто ее оказывает⁹. Фактически высокий уровень социальной поддержки является причиной того, что общество в Армении более счастливое по сравнению с другими странами Южного

Кавказа.

Что касается других факторов, то Армения имеет самые низкие оценки по свободе принятия решений и свободе от коррупции. Свобода от коррупции — это средний балл по следующему вопросу: «Распространена ли коррупция в правительстве и бизнесе?». Этот показатель часто интерпретируется как показатель доверия к государственным институтам. Однако, на наш взгляд, после Арцахской войны 2020 года свободу от коррупции нельзя приравнивать к доверию государственным институтам, поскольку в такой ситуации общественное доверие формируется другими факторами, такими как, например, обеспечение национальной безопасности.

На рисунках 4 и 5 показаны изменения индексов счастья и их определяющие факторы в Армении и Азербайджане в 2020 и 2024 годах. Выбор годов обусловлен тем, что они отражают средние результаты опросов за предыдущие три года.

Как мы уже упоминали, в последние годы в Азербайджане зафиксировано снижение показателя счастья. Из рисунка видно, что наибольший вклад в счастье в 2020

⁸ World Happiness Reports, <https://worldhappiness-report/>

⁹ Meduza. (3 Апреля, 2024). Как измерить уровень счастья целой страны? В мире вообще остались благополучные государства? А как война повлияла на уровень счастья в России и Украине? <https://meduza.io/feature/2024/04/03/kak-izmerit-uroven-schastya-tseloy-strany-v-mire-voobsche-ostalis-blagopoluchnye-gosudarstva-a-kak-voyna-povliyala-na-uroven-schastya-v-rossii-i-ukraine>

жительности жизни в обеих странах является закономерным, поскольку оно снизилось во всем мире в контексте пандемии COVID-19¹². В Армении и Азербайджане последнее также отражает последствия войны. В целом рост уровня жизни в Армении во многом был обусловлен ростом доходов.

Таким образом, можно сделать вывод,

что рост индекса счастья в Армении после 2020 года произошел за счет роста доходов, свободы выбора и социальной поддержки, тогда как в Азербайджане люди стали менее счастливыми из-за снижения той же социальной поддержки. Арцахская война негативно повлияла на благосостояние обеих сторон, сократив ожидаемую продолжительность здоровой жизни.

¹² <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/ghelife-expectancy-and-healthy-life-expectancy>

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Романова, М. М. Индекс счастья как параметр удовлетворённости жизнью населения / М. М. Романова, Е. А. Блинова // Вестник евразийской науки. 2022. Т. 14. № 2. URL: <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>, <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>
2. Hartnett, M. (2024, February 9). What is Cantril's ladder? Scioto Analysis. <https://www.sciotoanalysis.com/news/2024/2/9/what-is-cantrils-ladder>
3. <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/ghelife-expectancy-and-healthy-life-expectancy>
4. Kumar, V. C., Sridhar, M. K., & Nagendra, H. R. (2024). A study on how the happiness index compares to economic growth of any country and how that affects the quality of life. Tuijin Jishu/Journal of Propulsion Technology, 45(1). <https://www.propulsiontechjournal.com/index.php/journal/article/view/4982>
5. Drakopoulos, S. A., & Grimani, K. (2013). Maslow's needs hierarchy and the effect of income on happiness levels. MPRA Paper No. 50987. <https://mpra.ub.uni-muenchen.de/50987/>
6. Meduza. (3 Апреля, 2024). Как измерить уровень счастья целой страны? В мире вообще остались благополучные государства? А как война повлияла на уровень счастья в России и Украине? <https://meduza.io/feature/2024/04/03/kak-izmerit-uroven-schastya-tseloy-strany-v-mire-voobsche-ostalis-blagopoluchnye-gosudarstva-a-kak-voyna-povliyala-na-uroven-schastya-v-rossii-i-ukraine>
7. OECD. (2024, August 23). Bhutan's Gross National Happiness (GNH) Index. Well-being Knowledge Exchange Platform (KEP). https://www.oecd.org/en/publications/well-being-knowledge-exchange-platform-kep_93d45d63-en/bhutan-s-gross-national-happiness-gnh-index_ff75e0a9-en.html
8. World Happiness Report, <https://worldhappiness.report>

Շուշան ՄՈՎՍԻՍՅԱՆ*«Ամբերդ» հեղափոխական կենտրոնի փորձագետ, ՀՊՏՀ*

ԻՍԿ ԴՈՒՔ ԳԻՏԵՔ, ՈՐ...

ՏԱՐԱԾԱՇՐՋԱՆԻ ԱՄԵՆԱԵՐՋԱՆԻԿ ԵՐԿԻՐԸ. ԻՆՉՊԵՍ ԵՆ ՉԱՓՈՒՄ ԵՐՋԱՆԿՈՒԹՅՈՒՆԸ

Յուրաքանչյուր տարի, սկսած 2012 թվականից, լույս է տեսնում Երջանկության մասին համաշխարհային զեկույցը, որի նպատակն է ուսումնասիրել մարդկանց երջանկության ու բարեկեցության շարժընթացն աշխարհի տարբեր երկրներում: Զեկույցում առանձնացվում են այն գործոնները, որոնք մարդկանց երջանիկ են դարձնում: Համաձայն զեկույցի՝ վերջին տարիներին Հայաստանի բնակչության բարեկեցությունը նշանակալիորեն աճել է՝ գերազանցելով Հարավային Կովկասի մյուս երկրների ցուցանիշները:

Հոդվածում ուսումնասիրվել է Հարավային Կովկասի երկրների երջանկության միավորի շարժընթացը, բացահայտվել են դրա ազդակները: Հայաստանի բնակչության բարեկեցության մակարդակը վերջին տարիներին բարձրացել է եկամտի շեշտակի ավելացման արդյունքում: Որոշակի դեր է խաղացել նաև սոցիալական աջակցության՝ փոխադարձ օգնության աճը երկրում: Ի հակադրություն Հայաստանի, Ադրբեջանում նվազել է փոխօգնությունը՝ հանգեցնելով ընդհանուր երջանկության միավորի նվազմանը:

Հիմնաբառեր. *Երջանկության մասին համաշխարհային զեկույց, Հայաստան, առողջ կյանքի սպասվող տևողություն, ՀՆԱ*

Shushan MOVSISYAN*Expert at «Amberd» Research Center, ASUE*

DO YOU KNOW THAT...?

HAPPIEST COUNTRY IN THE REGION: HOW IS HAPPINESS MEASURED?

Every year since 2012, the World Happiness Report has been published with the purpose of analyzing trends in happiness and well-being across different countries worldwide. The report also identifies factors that make people happy. According to the report, the well-being of Armenia's population has significantly increased in recent years, surpassing the happiness scores of other South Caucasus countries.

The paper examines happiness index trends in South Caucasus countries and identifies the factors influencing them. The life evaluation in Armenia has improved in recent years due to substantial increase in incomes. The increase in social support, that is, mutual assistance within the country, also played a significant role. Contrary to Armenia, social support in Azerbaijan has recently declined, resulting in a drop in the overall happiness index.

Keywords: *World Happiness Report, Armenia, healthy life expectancy, GDP*