

Գրադունը, Փեղբարքայի քանի մը ինք-  
նազիլը, Տանդէի տարուածային հարակէր-  
գութէան գեղեցիկ ձեռագիրներ, Վաշ-  
չովադիի, Մորչէլինի ձեռագիրներն,  
և այն՝ ունի :

**Պէլլանոյ :** — Դեղեցիկ ձեռագիրներ  
ունի :

**Պոլնէա :** — Ուսումնարանին Գրադունը,  
զոր 1690էն Մարտիլեի կանգնեց, և  
Ռենեդիկտոս ԺԴ Ճոխացուց, 150,000  
հատոր ունի և շատ մըն ալ արևելեան  
ձեռագիրներ :

**Աճմարիոյ Լոմպարդիոյ :** — Հասարակաց  
Գրադունը, որ 30,000 հատոր ունի :

**Ա Էնէտիէ :** — Ս. Մարէսի Գրադունը,  
105,000 հատոր և շատ մըն ալ ընտիր  
ձեռագիր ունի : — Տէրութէան դժունը,  
որուն մէջ եղած գրուածները միջակ  
հատոր կազմելով 2 միլիոնէն աւելի կ'ըլլ  
լայ :

**Ա Էրոնա :** — Կանոնիկոսաց ժողովըն Գրա-  
դունը, շատ հին է. բայց 1603էն եղած  
ժամացաւէն ետե շատ տարի ծածուկ  
մնաց մինչև Մաֆֆէին գտաւ . 300  
ամենընտիր և հին ձեռագիր ունի, և  
շատ մըն ալ Ա Երոնացի գրագիտաց ձե-  
ռագիրները :

**Փակրմայ :** — Հասարակաց Գրադունը,  
40,000 հատոր ունի . 1760էն կանգնած  
է : — Սանտղոյ Ս. Մարտինոսի Գրադունը,  
1768էն կանգնած է . շատ ձեռագիր ու-  
նի, և հին տարագրութիւններ, որ թէ-  
պէտ սակաւաթիւ՝ բայց ընտիր են :

**Փակլա :** — Համալսարանին Գրադունը,  
զոր Մարիամ Ժանեղզա կայսրուհին  
կանգնեց 1771էն 30,000 հատոր ունի .  
և բնական գիտութեանց գրքերով շատ  
ձոփն է :

**Փարմա :** — Դասին Գրադունը, որ  
1767էն կանգնուեցաւ, շատ ընտիր և  
ձոփն է ուսումնական գրքերով, ձեռա-  
գիրներով, հին փորագրեալ գրքերով :

**Փիտչէնցա :** — Հասարակաց Գրադունը,  
30,000 հատոր ունի, բայց ոչ ձեռա-  
գիր և ոչ հին տարագրութիւն ունի :

**Փերարա :** — Ֆերարայի գրադու-  
նը 1556էն կանգնուած է . զոր վերջի  
տարիներ Ախմինալտի ծիրանաւորը

շատ ճոխացուց . օտարականները հետա-  
քըլքըլութեամբ կ'երթան իմաստոյի ,  
Մրիսթոյի, և ուրիշներուն ինքնագիրը  
տեսնելու :

**Փիոբէնցա :** — Մէտիլեն-Լառենտէան  
Գրադունը, զոր ԺԵ դարուն մէջ կողի-  
մոս Մէտիլին կանգնեց, 1494էն Դաղ-  
ղիացիք աւարեցին, մնացորդը 1496էն  
Փիոբէնցայի Ս. Մարկոսի Դամինի-  
կեաններուն ծախուեցաւ, 1500էն Յով-  
հաննէս Մէտիլի ծիրանաւորը անոնցմէ  
նորին գնեց Հումլ, 1525էն Փիոբէն-  
ցա դարձաւ, 1571էն հասարակաց բա-  
ցուեցաւ : — Մալէտիւնտէան Գրադունը ,  
1747էն հասարակաց բացուեցաւ 120,  
000 հատոր ունի, որոնց մէջ ընտիր  
հին տարագրութիւններ կան, և 9000  
ձեռագիր ունի : — Արիտարտէան Գրադու-  
նը, որ հիմայ Վրուսքայի Ճեմարանին  
է, 19,000 հատոր և 3448 ձեռագիր ու-  
նի : — Մարուչէլէան Գրադունը, 1753էն  
կանգնուած է, 40,000 հատոր, և շատ  
մըն ալ ձեռագիր ունի : — Մէծ դժուն  
Գրադունը, 45,000 հատոր և 2000 ձե-  
ռագիր ունի :

( ՄՆԱՑԱԽ ՈՒՐԻԾ ԱՆԴԱՄ )

## ՏՐՏՈՍԿԱՆ ԳԻՏՈՒԹԻՒՆ

ԱՌՈՂՋՈՒԹԵԱՆ ԿԱՆՈՆՆԵՐ

ԴԱՐԻԽ Թ.

Մարդուս ամէն մէկ հասակին յափուէ հիւան-  
դութիւններ :

Մարգուս ամէն մէկ հասակն ալ ի-  
րեն համար զանազան հիւանդութիւն-  
ներ ունի . տղայութեան հիւանդու-  
թիւններուն վրայ արդէն խօսեցանք .  
հիմա անոնց վրայ խօսինք, որ սովորա-  
բար մէկալ հասակներուն մէջ կը պա-  
տահին :

Այրբոր տղայ մը շափահաս կ'ըլլայ՝  
տղայութեան հիւանդութիւնները կը

փարատին , բայց անոնց տեղը նոր հիւանդութիւններ կու գան վրան : Ուստի մեծարովը շատ անդամ կը պատճառին կուրծքի հիւանդութիւններ , որոնց բրժագութիւնը դժուար ու երկար ատենի կարօտ է : Այսպիսի հիւանդութիւններ սկսելուն պէս , ուտելու խմելու կողմանէ սաստիկ զգուշութիւններ պէտք է ընել , ամէն տեսակ գրգռիչ կերակուրներէ ետ կենալ , միակերպ ու աղէկ օդի մէջ ապրիլ և ամէն տեսակ չափազանց կիրքերէ ու երևակայութիւններէ հեռու կենալ :

Չափահաս տղան շատ անգամ փորու ցաւեր կ'ունենայ , վասն զի ան հասակին մէջ մարդուս ընդերքն ու աղիքները այլ և այլ կերպերով կրնան տաքութիւն ունենալ , բորբոքիլ : Այս տեսակ հիւանդութեանց մէջ կ'իյնան աւելի ուսումնական ու նստողական կեանք անցընող մարդիկ , մանաւանդ անոնք որ բնութեամբ տխուր ու մաղձոտ են , կամ զանազան դժբաղդութեանց պատահեր են , և կամ կը վախնան որ թշուառութեան մը մէջ չիյնան : Այսպիսի հիւանդութեանց ատեն պէտք է խրատել հիւանդը որ աշխատանքին չափ դնէ , ու սիրտը հանգիստ բռնէ . և ամէն բանէ աւելի նայի որ զբօսանք ու զուարձութիւններ ունենայ :

Կ'ելի այսպիսի ատեններ պէտք է որ հիւանդը հասկըցընէ բժշկին թէ իր մարմնոյն տկարութիւնները և թէ հոգւոյն վիճակը . ապա թէ ոչ , բժիշկը փուծ տեղը կ'աշխատի մարմնոյն հիւանդութիւնները բժշկելու՝ երբոր չգիտնար թէ բարոյական ցաւերը նոր նոր կերպերով կը սաստկացըննեն մարմնոյն հիւանդութիւնները :

Դյերերը խիստ շատ հիւանդութիւններ ունենալէն զատ իրենց ամէն զգայարանքներն ալ կը տկարանան : Տարիքը առնելով մարդուս ուղեղը կը պնդանայ , ու ջղերը առջի ուժը չեն ունենար . տարիներ անցնելով կարծես թէ կը մաշին : Կ'նկեց է որ զգայարանքները , մանաւանդ աշուրներն ու ականջները կը տկարանան , յիշողութիւնը կը պակսի ,

անդամներն ու գլուխուր կը գողգրղան . և որովհետեւ բոլոր կազմուածքը տկարացած կ'ըլլայ , այլ և այլ հիւանդութիւններ ալ դիւրաւ մէկտեղ կու զան . ու բնութեան օգնութեանը վրայ յոյս ունենալը անկարելի կ'ըլլայ :

Դյերերուն արեան շրջանը դժուարաւ ու գանդաղութեամբ կ'ըլլայ . անոր համար կաթուածէ ու անդամալուծութենէ շատ պիտի վախնան : Այս երկու ծանր հիւանդութիւնները այնչափ շատ կը պատահին մեր օրերը , որ հարկ կը համարիմ հոս մէջ բերել ճարտար բժշկի մը խօսքերը , որ կը սորվեցընէ թէ ինչպէս պէտք է անոնց առջեն առնել ու գարմանել :

“ Լաթուածը այնպիսի յանկարծական հիւանդութիւն մըն է , որ կայծակի պէս մարդուս վրայ կը համսի . անովարինը ուղեղին կը զարնէ ու կը ձնչէ , և կամ ուղեղին մէջ ուրիշ հիւթ մը կը մանէ ու զանիկայ տակն ու վրայ կ'ընէ : Այս հիւանդութեամբ մարդս մէկ զգայարանքը կամ թէ մէկ քանին կրնայ կորսընցընել . երբեմն ալ բոլորովին անդամալցին կ'ըլլայ , որովհարկաւ քիչ ատենէն ալ կը մեռնի . երբեմն մարմնոյն կեսը միայն բանուելով միակողմանի կ'ըլլայ , լեզուն կը բռնուի , ինքը բոլորավին ուժէ կ'իյնայ , անով ինքզինքը չկրնար բռնել , ակամայ գետին կ'իյնայ . վասն զի ուղեղը չկրնար անկեց ետքը գործարանաց ջղերուն վրայ ինչպէս որ պէտք է ազգեցութիւն ընել :

Անոր համար երբոր կաթուածով մեռած մարդկանց մարմինը կը բանան , կը տեսնեն որնախ՝ արիւնը ուղեղին մէջ զարկած ու տարածուած է . երկրորդ՝ արեան անօթները չափէ դուրս լեցուած են . երրորդ՝ շատ անգամ թաղանթէ քսակները հիւթերով լեցուած են . զորորդ՝ ուղեղին թաղանթը բորբոքած է . հինգերորդ՝ արեան շատութենէն երակներուն մէկը ճաթած է :

Այս բաներէս ալ կ'իմացուի որ երբոր մէկուն արիւնը շատցեր է ու գէպ 'ի ուղեղին կը զարնէ , նշան է թէ ան մարդը քիչ ատենէն կաթուած պիտի ունենայ :

Իսդհանրապէս ճանցուած են աննշանները որ մարդուս կազմուածքէն կ'առնուին . այսինքն չափազանց գիրութիւն , հաստ ու կարծ վիզ , մեծկակ փոր , երեսի կարմիութիւն , մանաւանդ կերակուրէ ետքը , կամ երբոր ծռած կենայ և կամ որ և իցէ բարոյական այլայլութիւն մը ունենայ . նմանապէս երբոր մէկուն վզին երակները հաստ կ'ըլլան , ձեռքին երակը լեցուն ու զօրաւոր , և միանգամայն տարիքին չափէն աւելի արագ , լայն ու դանդաղ :

Ովոր աս նշաններէն մէկ քանին կամ ըոլորն ալ կը ցուցընէ իր կազմուածքին վրայ , պիտի նայի որ գլխուն զարնող բաներէ զգուշանայ : Քիչ պիտի ուտէ , կերածն ալ աւելի խոտեղէն պիտի ըլլայ . խիստ գոյացական կերակուրներէ ետ պիտի կենայ , մանաւանդ ողելից կամ գրգորիչ ըմպելիներէ . ուստի խաչուէ , օղի , նաև զուտ զինի պիտի չխմէ . չափէ դուրս ուրախութենէ ու տրամութենէ ալ խելքով պիտի զգուշանայ . տաքէն պաղ տեղ պիտի չանցնի , և ընդհանրա պէս օդուն որ և իցէ յանկարծական փոփոխունքէն պիտի զգուշանայ . վասն զի թէ չափազանց տաքը և թէ չափազանց պաղը իրեն վնասակարէ . հագուստները լայն ու թեթև պիտի ըլլան . շատ անգամինքինքը պիտի չփէ , ոտքի ամանները տաք ու չոր պիտի ըլլան . փորը կակուղ պիտի պահէ , ատեն ատեն ալ արիւն պիտի առնէ : Այս կերպերով՝ կաթուածին վտանգէն կընայ մէկը ազատ մնալ :

Ուշէ որ աս զգուշութիւնները չըլլուին , կաթուածէն առաջ հիւանդը երբեմն երբեմն զլիսու պտոյտ կ'ունենայ , գլուխը կը ծանրանայ , երբեմն ալ կը ցաւի . տեսակ մը զարմանք կամ ասլութիւն կուգայ վրան , երբեմն ալ ինքինքը բոլորովին կը կորսընցընէ . ացքը կը տկարանայ և երբեմն կը կուրնայ , ականջներն ալ կը ծանրանան , ականջը կը խօսի , համաւութիւնն ու հոտառութիւնը կը պակսի , քունին մէջ ակրաները կը կճըրտէ , երբեմն ալ կը պոռայ , մարմնոյն մէկ կողմը կը թմրի , մանաւանդ լեզուն ,

և գրեթէ անդամալցծ կ'ըլլայ . հիւանդին վրայ սովորական թմրութիւն մը կ'ըլլայ , ստուըները կը քաշքըշուին ու երեսին վրայի ջղերը կը խաղան :

Այս նշանները ամէնքը մէկտեղ որ երենան , կ'իմացընեն թէ կաթուածը արդէն սկսած է : Բայց մէկ քանին ալ տեսնուին նէ՝ բաւական պիտի ըլլան հիւանդին ամէն զգուշութիւն ընելտալու : Այս անկէց ետքը զգուշութիւնները նախապահէստ դեղեր պիտի չըլլան , հասպա վերահաս վտանգին հետ պատերազմելու է : Այն ատեն կերակրոյ կողմանէ սաստիկ զգուշութիւններ ընելու է , և կերակուրները ամենաթեթև պիտի ըլլան . ոտւըներուն պէտք է տզրուկ փակցընել , ստքը տաք ջրի մէջ դնել մանանեխով . ու թէ որ երեսը խիստ կարմիր ու վիզը խիստ կարծ ըլլայ , պէտք է կերակուրներէ բոլորովին զգուշացընել ու առատ արիւն մը առնել :

Խակ երբոր կաթուածը զարնէ , բժը կին ջանքը միայն ան պիտի չըլլայ որ արիւնը պակսեցընէ և ուղեղէն հեռացընէ կամ վարքաշէ , հապա պիտի նայի որ հիւանդին մորթն շփելով ու խայթելով՝ գլխուն մէջ ժողվուած կենսական զօրութիւնները նորէն ցրուէ բոլոր մարմնոյն գործարանացը մէջ :

Ուստի բոլոր հագուստները թեթեցընելէն ու թուցընելէն ետքը , չափաւոր տաքութեամբ տեղ մը նստեցընելու է հիւանդը՝ գլուխը բաց ու քիչ մը դէպ'ի ետե ծաւած , և շուտ մը առատ արիւն առնելու է որ ուղեղը թեթենայ . ոււըները տաք ջրի մէջ պէտք է դնել մանանեխով , որպէս զի արիւնը վարքաշուի . գլխուն վրայ ու ճակտին երկու կողմերը զովացուցիչ բաներ պէտք է դնել , որ արիւնը աւելի չտարածուի ու չըորբեգի :

Ոտքէն արիւն առնելը՝ շատ օգտակար կը սեպուի , թէպէտ և քիչ ըլլայ ելած արիւնը . կ'ըսեն թէ ոտքէն առնելով՝ քանի մը վայրկեանի մէջ արիւնը ուղեղէն կը հեռանայ : Բայց աս կերպ արիւն առնելը գժուար է , միանգամայն շատ ցաւ ալ կը պատճառէ . վասն զի գրեթէ ան-

կարելի է երակ մը գտնալ՝ առանց շատ մը ջղեր կտրտելու . ուստի մենք դիտած ենք որ վզէն արիւն առնելը շատ աւելի դիւրին ու օգտակար է , մանաւանդ երբոր հարկ ըլլայ առատ արիւն հանել :

||մանք կ'ըսեն թէ քունքի՝ չնչերակէն ալ կրնայ արիւն առնուիլ : Չ նչերակի արիւնը սաստիկ արագութեամբ վազելով՝ և աս արիւնը շատ թթուածին ունենալուն համար , որովհետեւ դիւրաւ կը բորբոքէ իր քովը եղած թաղանթներն ու անօթները , աս արիւնէն քիչ մըն ալ թէ որ առնուի՝ աւելի օգուտ կ'ընէքան թէ երակէ առնուած առատ արիւնը :

||այց չնչերակ բանալը վտանգաւոր բան է . և անոր վերքը արիւնը դադրեցնելով միայն կրնայ գոցուիլ . նորէն ալ արիւնը իր առջի շրջանը շուտով չկրնար ընել , ու քիչ մը ատեն կը դադրի , որ շատ վնասակար բան է :

Դիւանդին ոտւըները տաք ջրի մէջ դնելու ատեն քանի մը տղրուկ ալ կրնայ դրուիլ որ արիւնը աւելի շուտով վար քաշուի :

Երբոր կաթուածը զարնելու մօտ է , ուղեղէն հեռու շատ մը տղրուկ փակցընեն զօրաւոր դարման է . բայց մէյմը որ արիւնը սկսի ուղեղին զարնել ու շրջան ընել , տղրուկներուն ծծած արիւնովը երակներուն արեան սաստիութիւնը չպակսիր . ընդ հակառակն երբոր առատ արիւն մը առնուի , շատ աւելի օգուտ կ'ընէ :

|| Երը ըսինք թէ մէկ կողմանէ ալ ջանալու է որ կենսական ուժը մէկ տեղ մը միայն չժողվուի : || չ բանիս համար շատ աղէկ է մարմինը լաւ մը շփել , ոտւըներուն տակը մանանեխ դնել , ու նաև եղիձով<sup>1</sup> ծակծրկել : || չ եղիձով խայթելը հին ատեն շատ աւելի կը գործածուեր քան թէ հիմայ . բայց մանանեխ ու խարանի տեղը կրնայ բռնել շատ անգամ , ու ամենեխ վեցք չձգեր :

|| ակայն այսպիսի դարմանները ան ատեն ՚ի գործ դնելու է , երբոր բաւա-

կան արիւն վազելով՝ զգալի կերպուլ մը հիւանդը աղէկի կը դառնայ . ուղեղն ալ բաւական թեթեցած ըլլալով՝ զգացմունքը նորէն կենդանանայ : Ինդհանրապէս որչափ որ կարելի է պէտք գրգռիչ գեղերը հիւանդութեան գլխաւոր տեղէն հեռու դնել՝ երբոր գեռ արիւնը ան տեղը ժողվուած է , մանաւանդ երբոր իր սաստիութեանը մէջն է՝ մաքրողական ու փսխողական դեղերը կրնան թէ օգտակար ըլլալեւ թէ վնասակար . բայց մէկը ըլլայ նէ , հարկաւ մէկալը պիտի ըլլայ . վասն զի արեան շրջանը թէպէտ և չփոխեն , անոր արագութիւնը կը սաստիկացընեն , ու աւելի կը գրգռեն : || յնպիսի գեղերը միայն ան հիւանդներուն վրայ գործածելու է որ խիստ տկար ու մաղասային են , և ստամոքսնին դիւրաւ չաւրուիր :

|| Կաթուածին պատճառաւ շատ անգամ ստամոքսի անդամալուծութիւն կը պատահի , ան ատեն ամենեխ կերակուր պէտք չէ տալ հիւանդին . ըմպելիներն ալ խիստ քիչ պիտի ըլլան . և ասոնց մէջ ան ատենը միայն խայթիչ նիւթեր խառնելու է , երբոր արիւնը ուղեղին մէջը ժողվուելին դադրի :

|| Կ ատենը միայն կարելի է ոյժ տուող գեղեր գործածել , որպէս զի փորոտեաց զգայականութիւնը արթըննայ , այսինքն քանի մը դգալ ազնիւ գինի , անանուխի՝ կամ նարնջի ջրավ խառնած ըմկելիք , եթեր՝ ինչուան քսան կաթիւ , և ասոնց նման նիւթեր : || այց ալ գիտնալու է որ աս տեսակ գեղերը ուղեղին շատ վնաս կ'ընեն թէ որ արիւնէն թեթեցած ըլլայ :

|| նշապէս ուրիշ ամէն սուր հիւանդութեանց , ասանկ ալ կաթուածի ատեն բորբոքումը անդադար փոփոխութեան մէջ կ'ըլլայ՝ առանց իմացուելու . և երբեմն յանկարծ ան աստիճան կը փոխուի՝ որ խիստ փորձ բժիշկն ալ կը տարակուսի ու կը տագնապի :

|| Կրեխով տրուած մաքրողականները աւելի լաւ են , որովհետեւ անոնց պատ-

1 ՏՃ. Հայութ , Գուշակ Բողու :

2 ՏՃ. Ըստիան :

Ճառած զրգութիւնը ստորին փորութեաց մէջ կ'ըլլայ : Ի՞սոյց գիտնալու է որ աս տեսակ դեղին ոյժն ալ խիստ սաստիկ է . վասն զի անով արեան շրջանը կը շուտնայ և ընդհանուր տաքութիւնը կ'աւելնայ , կամ թէ ըսենք՝ տենդ կը պատճառէ . և աս տենդը կամ ջերմը աղեկ նշան պէտք չէ սեպել . վասն զի ասիկայ հիւանդին նաև ամենամանը երակներուն մէջ մանելով՝ բորբոքումը և արեան դէպ'ի մէկ կողմը զարնելը կը սաստկացընէ :

Ի՞սոյց երբոր ուղեղին արիւնով լեցուի լը բոլորովին կը դադրի , ջերմը ու նաև ստամոքսի թեթև ցաւը կրնան օգտակար ըլլալ . վասն զի չեն թողուր որ արիւնը նորէն զարնէ ուղեղին : Ո՞իսյն թէ՝ նորէն կ'ըսենք , աս տեսակ ցաւերը սաստկութիւն պիտի չունենան . ասդաթէ ոչ՝ իրենք աւելի պատճառ կ'ըլլան որ արիւնը ուղեղին զարնէ :

Կաթուածի պատճառները մարդուս կազմուածքէն միայն առաջ չեն գար , այլ նաև ուրիշ բաներէ , որ գիտնալը հարկաւոր է . մանաւանդ զի ամէնն ալ մեր կամքէն կախուած է :

Ա . Ուստիկ կիրքեր , յանկարծական ու բռնական կերպով սրտին շարժիլը , չափազանց զուարծութիւններ , չափէ գուրս ուսման հետ ըլլան ու անքուն կիենալը , զլուխը դէպ'ի առջև ծռած բռնելը մարդուս ուղեղը կը ծանրացընեն ու արիւնը դէպ'ի հոն կը ժողվէն :

Բ . Հիւթեղ ու դժուարամարս կերակուրները և սաստիկ ըմպելինները մարդուս արիւնը կը շատցընեն , որով նաև բորբոքումն կը պատճառեն :

Գ . Ծափէ դուրս տաքութիւնը մարդուս մորթն ու բոլոր թաղանթները կը զրգուեն , անով արեան շրջանը կը շուտնայ և ուղեղին մէջ աւելի արիւն կը ժողվուի :

Դ . Ծափազանց ցուրտը մարդուս կենական զօրութիւնը դէպ'ի ներս կը վանէ , ու փորուաեաց մէջ՝ մանաւանդ ուղեղին մէջ կը ժողվէ . անոր համար ցրտէն մեռնողները ամէնքն ալ կաթուածի նշաններ կ'ունենան :

Ե . Ո՞ր և իցէ հոսանք որ սովորական ու հին է , երբոր յանկարծ դադրի , մարդուս արիւնը կը շատցընէ ու դէպ'ի ուղեղը կը ժողվէ . ասանկ է վերքը կամ պալարը , թանը , քթէն շատ արիւն գալը , ատեն ատեն արիւն առնելը , մաքրողականի սորված ըլլալը , միշտ բանեցուցած խարանը : Ի՞սոյց գիտնալու է որ արեան աս կերպով լեցուիլը ամէն անգամ կաթուածի պատճառ չըլլար . սակայն նոյն գրգութիւնն ու արեան ընթացքը մարմնոյն դէպ'ի ուրիշ գործարանները կրնայ վազել ու հին հիւանդութիւն մը պատճառել , երբեմն ալ մաղասային մարդը անով կրնայ չափէ դուրս գիրնալ և կամ ջրգող ըլլալ , թէ որ մաղասը շատնայ ու կերպով մը ցըրուի :

Ուստի երբոր ի՞նչ և իցէ սովորական հոսանք մը դիմուածով կամ կամաւ արգիլուի , պէտք է անոր տեղը լեցընել՝ առատ արիւն առնելով , և կամ մաքրողական գեղերով որ արիւն առնելու չափ օգուտ կ'ընէ , ու երբոր մէկուն ստամոքսը առողջ է աւելի ալ ոյժ կու տայ անոր . քիչ մը ատեն ալ կերակուրներէ զգուշութիւն պէտք է ընել :

Դարձեալ ամէն տեսակ բորբոքման հիւանդութիւններէն կրնայ առաջ գալ կաթուածը : Ը ատ անգամ մը և իցէ բորբոքումն յանկարծ իրեն բուն տեղը կը թողու , և արիւնը դէպ'ի ուղեղը կը վազէ . շատ անգամ ասերկրորդական բորբոքումը դեռ առջինը չանցած կը սկսի , ինչպէս որ կը պատահի սաստիկ սուր հիւանդութեանց մէջ :