

ԲԱՐՈՅԱԿԱՆ ՀԵՄԸ

Պատանութիւնն է նկարագրի կազմառումն այն ասարիքը, որմէ կախում պատի ունենաց անհատի մը տպագայ բարայական կեռնքը։ Այս այն ժամանակաշրջանն է որ կը բնօրսէ ապագայ քաղաքացին, և սարհելու և զործելու եղանակին մէջ։ Վայ անոր որ, պայմաններու անուպասս մէկ բերումով կամ գիտակացութեան պակասով, աւագի վրաց կը կանգնէ իր ապագայ կեռնքին հիմքութիւնը անկիւններու մէջ կը վատնէ իր կեանքին ամենէն բերդինաւոր ըջանը, չուայառութեամբ։ Այսպիսին, զժբաղզ հայր մը պիտի ըլլաց և ծնունդ պիտի առ իրեն պէս տիսերծ, վատառողջ արարածներու որոնք գինք պիտի անիծեն։

Բարդախոսական գրքերու երկար շարքերը, որոնց փարեցան ամրող սերունդներ, միշտ աեւալականին մէջ զոյսութիւն ունեցած են իսկ այսօր, նոր կաղնակերպութեան մը՝ սկսուառութեան զործելակերպը կուռայ մնողի ցացնելու որ, ինքնապատրաստութիւն այդ զժնդակ զործին մէջ յաջողելու համար, պատանի մը պէտք ունի բարոյական կանոնաւոր մարզունքներու, զրական գետնին վըրաց։

Մեր անհատական փարձառութեամբ կը ձանջանաք շատ մը բարպիկ, որոնք հակառակի իրենց կարգացած շատ մը բարպական խոշոր հասարներուն, հակառակ իրենց ուսած խմասուաթիւնական և հոգեբանական զաւանթացքներուն՝ ապագային, իրենց մաքին հաւատարարական թիւնը կորանցնելով, եղած են բարոյական զիակներ, ուրազարձներ և մարզապաններ թիւրեա։ Ինչո՞ւ, որովհետեւ միանք միայն աեւալականին մէջ ապագած են բարոյական կեռնքը՝ բայց ո՛չ զրականին։

Զարդացնել մարմնը, միտքը և հոգին ներգաշնակորեն, միշտ կրկնուած բարպական յորդոր մը, որուն այլիս այնքան ուշ տկանջ չի կախել նոր սերունդը։ Ինչպէս։ Այդ յարդորը իրականին մէջ իր ազգեցութիւնը պիտի ունենաց այն առեն երկ զանոնք քարոզաղը զրականորէն ապացուցանէ զայն բնութեան ծոցին մէջ։ Բնութիւնը այն մեծ զատիսարարին է որ վարձարաւութիւն ունի բայց ոչ պատիւ։ ապէէն ինքզինքը պատմած կը լլաց այն ո՛ր անոր ներկայացնեցած երևոյթներէն չպիտի ազէ զատ մը, բարոյական հետեւթիւն մը ունենաց։ Այնքան գոնձել կը պարաւնուի ան իր մէջ, այնքան իրողութիւնները որոնցին մինք կինանք օգտուիլ միր առօրեայ կեռնքին և զործունէւթիւններուն մէջ։ Սիրել ընտրթիւնը, որը գէթ մէկ ժամ անցնել անոր սրախն մէջ, քանի մը զարպակարակից ընկերներու հետ, միջանակերը բոցերը դննելով, անոնց ապրելակերպը զիակնելով, հետո քաղաքին անբարպացուցիչ ժխորէն և շուկայիկ զծուծ հաշիններէն։ Փորձենք այս շատ ապացուական կարծուած միջոցը և պիտի աեւանենք որ շատ քիչ ժամանակի մէջ ան մեզ պիտի հեռացնէ մեր անպարտելի կարծած ունակութիւններէն և մեծ զեր պիտի խոզաց մեր նկարպի ուժեղացնեն զործին մէջ։

Այն որ կը փափաքի ապագային ըլլալ հայր մը առաջ՝ մարմնով և հոգով պէտք է իր պատաստութեան օրէն յարաւանորէն մաքատի իր ժամանական կոմմ առացական ունակութիւններուն զէմ։ «Զօրուալը պիտի յազթէ»։ Այս եղած է կեռնքի յաւիսնական օրէնքը։ Ուրքան ցուալի է վիճակը այն մարզուն որ բարականաւչափ ոյժ չունի իր հոգին, մարմնին և մաքին խորը անբարած, կեռնքին կուսին զոյսկութեան պայքարին մէջ ուսէ արգելով զիմսդիլու։

— «Ասորի՛լ, ե՛ւ զօրաւո՞ր, առո՞ղջ ապրիլ»։ Այս պէտք է ըլլաց նշանաւութեան իւրաքանչիւր ինքնառգիտակից պատասնիի որ կը փափաքի իր նկարազրին չէնքը հիմնել ժայռերու վրայ, անխորսակելի և անսասան։ Այդ պատանին թող վասահ ըլլաց որ, իր պայքարներուն քրտինքով, իր աշխատանքին զօրութեամբ իր նկարազրին չէնքը կանգնած առեն՝ կը կանգնէ նաև բարոյական, փիզիքուական և մատուրական կեռնքի հիմը բոլոր իր յաջորդներաւն, որոնք ժամանականորէն նոյնքան հոսւիլու և անպարտելի՝ զինք պիտի օրհնե՞ն։

ՍԿԱՐՖԻՑՄ ԷԳԾԼՄԻՆԻ ՄԷՋ

(Մասնաւոր բղրակցութիւն)

ԷՕՏԻՄԻՇ—29 Մայիս.—Առջի կիրակի, մարտ 8/20ին տեղւոյն մէջ ըսկառաւական հաւաքոյթ մը սարքուեցաւ զրազելու համար կարգ մը կինսական հարցերով, ուր ներկայ էր նուև մեր համակելի ընդհ. Պետ՝ Պ. Մ. Սահնը գրաւառութեամբ խօսեցաւ կարգ մը

շահեկան նիւթերու մասին ու վիր հանեց սկսուառական զարպակարի բարձրութիւնը և մատնանշելով անոր բարիքները մարզկային յաւածգիտութեան մէջ յորդորեց ազգաքը հաւատարիմ մը նաև իրենց ընդպիրիած գաւանանքին։ Յարգելի պետը յաջողութիւն մազթելէ վերջ զոհ ապաւորութեան տակ մեկնեցաւ։

Հաւաքոյթին վերջ լիւըներու ժո-

ՊԱՍՏԻՏԻՆ ԴԻՒԱԱՆՔԸ

ՍԿԱՐԻՑԻՆ ԽՕՍՔԸ

ՎՈՏԱՀՈՒԹԵԱՆ ԱՐԺԱՆԻ է

Գիտէ՞ք, ի՞մ գետատի բարեկամնելու, ինչ որ կայ խրախուսիչ, հպարտացնող այս պղտիկ նախապատութեան մէջ։

Ան կուղէ ըսեր թէ՝ սկսուուր տուաշի խօսիւ բնուա, թէ՝ ձշարաւութիւնը խասովականութիւնն է միշտ և ամենուրեք, նո՛յնիսկ երբ այդ ձրշմարաւութիւնը խասովականութիւնն է իր մէկ յանցանքին, և կրնաց պարսու, առաւ կամ պատիմ հրաւիրել անով իր վրայ, որովհետեւ իրավան արժանիք մը, մեծութիւնն մը կայ յանցանքը ձանջալալուն մէջ, քանի թէ՝ զայն ձանջի պահել պահել չամալան։

Սառթիւնը, կեզզիքը չեն ստահուիր, չեն ձածկուիր։ Աւշ կամուխ կը մասնին ինքզինքին և, կը նուաստուցնեն, ամօթալ կը ձածկեն անոնց զիշանովները ու իրենց ազգած խորշանքը կը հետացնեն իրենցյամե բուլուր ու պարկիչա ամրգիք։

Երեւակայեցէք ազաց մը՝ որ տուած ըլլաց իր սատախութեան ախտուր փորձերը։

Արդ ապան ոչ մէկ համարում պիտի վայելէ։ Խօսքերը, հաւատառութերը նայնիսկ երգումները կտակածանքով անվաստանութիւնով պիտի զիմսաւուիրէն և չպիտի վայելէ այն սէրն ու համականքը, որոնք արզար իրաւունքն են ձշմարտութիւններն չի բաժնուու և սուտէն ու կեղծիքէն խորչող պատանին և երիտասարգին։

Ճշմարտախութեան համբաւը թանկազին հարաստութիւն մըն է զայն ըստացողներ։

Զանցէք խզմատութիւն, երկիւզածօրէն պահել այդ բարի համբաւը, իմ պկանիկ բարեկամները կտակածանքով անվաստանութիւնով պիտի զիմսաւուիրէն և չպիտի վայելէ այն սէրն ու համականքը, որոնք արզար իրաւունքն են ձշմարտութիւններն չի բաժնուու և սուտէն ու կեղծիքէն խորչող պատանին և երիտասարգին։

Սկսուանի՛ր, ջանացէք որ ձեր խօսքը վասահութեան արժանիք ըլլաց միշաւ ՇԵՐ ԲԱԶԻ

զով մը զումարուեցաւ որու միջոցին նկատի անուուելով հագուստներու պակասութիւնը, որոշուեցաւ վիճակահանութիւնը մը սարքել հետևեալ առարկաներով, հատ մը սէղանի և հատ մը գրանի ժամացոյց և կարգ մը ձեռագործներ, կը յաւսունք որ յարգութիւն մազթելէ վերջ զոհ պիտի չամակցին և հարցոյ համարակութիւնը չպիտի զիւնաց իր աջակցութիւնը սոյն ազգօգուտ ձեռնարկին։

ԹՂԹԱԿԻՑ

ՍԿԱՌԻՏԱԿԱՆ ՆԵՐՔԻՆ ՇԱՐԺՈՒՄ

Ը Ն Շ Ա Ն Ա Խ Օ Ս Ո Ւ Խ Թ Ի Ի Շ Ը
Ամենամեծ հաճոյով է որ կը յայտ-
ենք բարեխասիկ եւանախօսութիւնը
Հ. Մ. Լ. Մ. Ի թօթրի ուղանի պո-
սկառւսերու լնդի. Պետ՝

ՊՐ. ՄԿՐՏԻՉ ԵԱՆՔԳԵԱՆի
ընդ էօսմիքի նազելի օրիորդներէն:

ՕՐ. ՄԱՐԻ ՄԱԶՈՒԼԵԱՆի:

Այս առքիւ, ուս անգամ կրկնուած
գովեսները յայտնելի առաջ պարտ
կը զգանք մեր սնկելի ժողոհաւ-
արութիւնները յայտնել ու երջանիկ
զոյթին մարդել ապագայի բարեխասիկ
կերպութիւն մը:

— Հայ Ակումիրի Վարչութեան կող-
մէ եղած կարգագրութեան մը պատ-
ճառաւ. Ա. Բանտկը տախուեցու պար-
պել Կհզր. Ակառաւական Տունը և
տեղափոխուել առժամանակեալ կեր-
պով Մերժողեան վարժարանին մէջ:

ԱԿԱՐՈՅ ՏԲԶ ԱԳ - ՀԻՍԱՐԻ ՄԷՋ

(Ամանաւոր բղակցութիւն)

ԱԴ-ՀԻՍԱՐ - Յօ Մայիս. — Կիրսկի
օր տեղի ունեցու աեղույս եկեղեցւոյն
մէջ սկառաներու երգումի արարողու-
թիւնը, Թաղ. Խորհուրդին, քահանային
և ընարուած հոսարակութեան մը սո-
ջէ:

Տէր հայրը «Հայր Մեր»ով հան-
գեսը բանալէ յետոյ, խօսեցու Ակա-
ռաւ խմբապետը, բացատրելով թէ
«ինչո՞ւ ճնշուն սուաւ սկառափակմը,
ի՞նչ են տշխատութեան ի՞ն մեթօսանեւ-
ը և ի՞նչ հոկայտկան պարասկանու-
թիւն կոյ սկառափակմին վրայ վազւայ
Հայաստանին վերաշխութեան համար
կաս բարձուկներ և կորովի նկարա-
գիրներ պատրաստելու տեսակէտէն»:

Աւետարանն ու Խոչը փաթաթուած
մէր եւալդոյնին մէջ՝ տրուած էր Խո-
րանին առջնէ: Ակառաւաները կուզան
աշքերնին ուրախ յուզումն մը լիցուած,
դանդաղ՝ բայց հոսառաւ քոյլերով ը-
սելու իրենց աղամալու խօսքը — եր-
դումը — հուատարիմ մնալու համար
թէ իրենց հայրենիքին և թէ ամբողջ
մարդկութեան սեփականութիւնը եղող
բարոյական սկզբունքներուն:

Եկեղեցին կը լիցուի խորհրդաւոր
բուզումով մը, ոչ ոք կը խօսի, բայց
բոլո՞րը կը զգան:

Թաղական Խորհուրդի կողմէ Պ. Զան-
կիրան իր զորավոր խօսքերով քա-
շակեց սկառաները:

Տէր հօր վերջին օրհնութիւնովը
փակուեցաւ հանդէսը առկայն օգին
անձրեւու ըլլալուն պատճառաւ բաց-
ովեայ խոպերն ու մորդանքները յե-
տանգուեցան յարմար օրուան մը:

ԶԱԻԿ, ՍԱՐՈՒՆԻ

Կայաթեան:

Մանաւորաբար հրաւիրուած էին,
Հ. Հ. ընդհ. Հիւպատոսարանը, Ելեմա.
Յանձնաժողովը և Նոր Արշալոյսի»
Խմբակութիւնը, որոնք կազմեցին
օրուայ քննութեան գատական առեւ-

նը:
Թիւով Ձ ակառւուներ պաշտօնական
առողջուցքով մը «Պատուի ա՛ռ» ըրբն
օրուայ գատական առեւնին, որմէ
յետու Հ. Հ. ընդհ. Հիւպատոս՝ Պ.
Խնդիրուն սկառաներուն ոզգեալ հո-
կիր ձառ մը խօսեցաւ:

Վարչութեան առենուագիւա Պր. Գ.
Քէսթանիեան քննութեան բացումը կա-
տարեց, որմէ յետոյ քաղաքա զանուազ
Գոմագարուի մասնաւծիւդի խմբագետա-
ներն Պր. Յ. Թօգաթլը յանձնեց երիցն
կիրաժեշտ գործին առթիւ:

Բայց զործին մէջ նետուող քոնի մը
եւանգուն երիտասարգներ չի յուսա-
հատեցան և զործը յուսաջ տարին
զոհելով իրենց ուսդ ժամանակները:

Ճնարին քաղաքա զանուող Պոլոյց
Գոմագարուի սկառաներէն Պ. Յակար
Քիւչուքեանի թափան անխոնչ ջանքեւ-
րուն, կրցանք այս զործը լու հիմերու
վրայ զնել յիշեալը սիրուած է բոլոր
սկառաներու կողմէ, իր աղնիւ և
հուանդուն բնաւորութեանը համար:

Ապրիլի սկիզբէն կը կատարուէնին
զաշատային արշաներ, որ տեղի
կունենան գործնական զատախօսու-
թիւններ, և մարդանքներ: Արշաւ-
ներուն կը մասնակցին վարչութեան
և մարզիկ անդամները, որոնք իրենց
կարգին կը հոկեն կարգապահութեան
ու օրինապահութեան:

Ֆուրբոյը. — Տեղույս երիտասար-
գութիւնը որ հայ բարքերէ տարբեր
կեանք մը վարէր և զժբաղարար
գուրսէն եկող շատ մը երիտասարգներ
իւնցին իսկ սկառափակմին վրայ այս
արշաւի երեւոյթին առաջքը առնելու հա-
մար սկառանք կաղմանկերպել ֆութպոլի
ձիւզեր. Մայիս 7ին զաշատին
արշաւի մը ժամանակ մեր աղաքը ողե-
վորուած ֆութպոլ խոպացին. պատա-
հաբար մրցումը տեղի ունեցաւ այդ
աելզ զանուազ Գերման խումբի մը հետ
որուն արգիւնքը հայերուն յաղթանա-
կով վերջացաւ, ՚ի զէմ Յ կո-
րով:

Ակառաւական նոր շնծայի մնաւթիւն-
ները Պուրկչի մէջ. — Մայիս 21ին առջի
ունեցաւ Հ. Մ. Լ. Մ. Պուրկչի Յերդ.
մասնաւծիւդի սկառաներու «Նոր Հն-
ծայ»ի քննութիւնը, բացուեայ զաշաւի
մը մէջ, խօսն բազմութեան մը ներ-
կայաթեան:

ՎԱՀՐԱՄ ԳՈՐՁԼԵԱՆ

Բասած Գոյլումնեան թիւ 38

(Ֆրանկաց Թալ)

Կը պատրաստէ նուրբ և յասակ փո-
րագրութիւններ, Վաճառականական
կնիքներ, քլիչներ, անսէնեաններ, մո-
նոկրամներ և այլն:

Կը պատրաստէ ամէն կերպ ոսկեղէն և
արձաթեղէն գործեր, նուրբ և ճաշա-
կուոր:

Ապագանենները և նեամեալ

Գրները՝ իիս ամա՛ն

★ՍԿԿՈՒՄԱԿԱՆ ԳԻՏԵԼԻՔ★

Բանակումի միջոցին

ինչպէս վառել կրակ մը

1.- Օճախին շուրջ 2 մէթր միջոցի մը վրայ գտնած ած չոր խոստերը եւ տերեւները վերցնել:

2.- Փայտին պաշարը բոլորը մէկ անգամէն պատրաստել:

3.- Եղբէք մեծ կրակ մը չի վառել ունեւ շերմութիւն ձեռք չի ծգելէ զատ փայտերը պարապ տեղը պիտի վասնէք:

4.- Եթէ գիտինց խոնա է, քանի մը տախտակի կամ տախտկ փայտի կտորներ պէտք է զնել:

5.- Վրան յարդ, թուղթ կամ չոր տերեւներ դնել:

6.- Խոկ անոնց վրայ չոր ոստեր շարել բուրզի ծիւռով, որոնց վրայ աւելցնել քանի մը խոշոր փայտեր բուն խոկ կրակին համար:

7.- Կակը վառելէն առաջ լաւ մը ապահովել ամանին տեղը:

❖ ԼՈՒՐԴՈՒԹԻՒՆ ❖

Անեն սկսում պարտաւոր և շողալ գիտնալ, բայց դժբաղդարար տակաւին մեր մէջ չեն ստեղծած միջոց մը խաչակերեց այս մարմարականը որ յանախ կարող և կիսնենք փեկել:

Լուղալ սուրվելու համար պետ է,

1— Զուրկն չի վախնա:

2— Կատարելի շարժումները ճանաչնալ:

1— Զուրկն չի վախնալու համար, պետ և մարմինը եւ զուրկն չուրին մէջ սուրելու փարձուիլ. այս հապատակաւ հետևեալ վարժութիւնները կատարել:

1)— Զուրկ միջնեւ մէջը՝ եւ ձեռները խաչակերեւած վիճակի մը մէջ, խորունկ շնչառութիւն մը կատարել, յետյ աշները եւ ուրեմն շատ մը գոցած՝ կուզ նսիլ այնպիս որ գույքը բոլորովին չուրին մէջ լլայ. այս դիրին մէջ աշները բանալ եւ յիշել շնչառութիւն կատարել պղպջակներ ընելով. զայս ընելի վեր կրկն վեր եղել եւ զուրիլ դուրս եղած ժամանակ շատ շնչառութիւն մ'առնել:

(1) Ծովեկերթին վրայ ոտիրը չուրին մէջ շրաբով, խորունկ շնչառութիւն մը կատարել, մարմնովին իյնալ, զուրիլ դէպի առաջ ծրած եւ բազուկները դէպի ականչները եւ կարած: Զուրկն մէջ երկարած վիճակի մէջ մնալ առանց ուրեւ շարժում մ'ընիլու. մարմինը չուրին կուրը իշեական վեր, միանկը չուրին երկը կը վերանայ եւ նախնիք դիրին գրաւելու համար բառական և միայն գույքը բարձրաց ծաղացել եւ սրունները ծաղել:

Հարժումները

Նորեկ սկսութիւն մը համար շատ աւելի շատ կրաքար շարժումները հաստատի մը կամ չոր տեղի մէջ վրայ սուրվիլ բան բէ չուրին մէջ որպէս առաջուց կարենայ շնորհնել զանոնի կատարելապէս:

Ա. շարժում.՝ Մարմինը պառկած դիրին վրայ, թերանը գոց, կակը չուրին մէջ իսկ բազուկները եւ սրունները Պատկեր 1ին պէս:

Բ. շարժում.՝ Մարմինը պառկած դիրին վրայ, թերանը գոց, կակը չուրին մէջ իսկ բազուկները յանախ կատարել պատկեր 2ին:



Խզմիրի յաւագոյն Աթլեթը

ՏԻՄԻԴՐԻՈՍ ԳԱՐԱՊԱՅԻՍ

Տիմիդրիոս Գարապայիսին իզմիրի լուսագոյն աթլեթը և մեր հայտնի բարեկամը ծնած է 1899ին ու առաջին անգամ մարզական ասպարէզը լոնգդրիոս է 1917ին «Բանիօնիոս» ին արձանագրուելով:

Իր 76 օխոս կշռող մարմնին մէջ ալուս կը ներկայանայ իրը իզմիրի անդադական ու ճշմարիտ սրօրթմէնի ուղւով սնած մարզիլը օրուն հոմբաւը ոչ թէ աելույս այլ ամբողջ Յունաստանի մէջ ապահովուած է:

Իր ամբաղջ կիսնիքը ապրած է մարմարակիթանքով ու իր հոկոյ մարմնին մէջ ապրիցուցած է նաև սրօրի ճըմարիտ ուղւով սովորմէնի ուղու ապի մը եւ մարզական աշխարհին մէջ շանթահարիչ յաջողութիւններ ձեռք բերելով այսօր կարելի է զինքը ձանչնալ իրը Յունաստանի ախոյեանը, զորս կը հասաւաէ մեր Յոյն պաշտօնակիցներէն «Ախմատօֆու», որ զինքը բաւական գովիէ յետոյ կը վերջացնէ ըսկելով. «Գարապայիթի ախոյեան մըն է որ ունի կամք, համարձակութիւնն եւ յաղթանակի հաւատոք. այսպիսի մարզիկ մը միշտ գէտի յաղթանակ կը ուղանայ:

Իր առաջին ամինումնեծ ախոյեանութիւնը շահեցա. 1922ի հունվանին համարյանական ողիմակիականին՝ հելլենական ձեւով ըսկաւակ նետելու մէջ զօրս յաջողեցա. 36,25 մէթրով:

Ասկէ զատ իր ունեցած լաւագոյն recordներն են.

1921ին իզմիրի մէջ՝ 400 մէթր վազք 41'էն:

1921ին կրկին իզմիրի մէջ՝ 200 մէթր վազք 23' 2)էն:

1920ին Աթէնքի մէջ՝ 192 մէթր վազք 21' 4)էն:

1921ին իզմիրի մէջ՝ 400 մէթր վազք 53' 3)էն:

1922ին Աթէնքի մէջ՝ գունա նետել 13' 04 մէթր:

Գարապայիթին այսօր կը պահէ հելլենական ձեւով սկաւառակ նետելու աշխարհիս ախոյեանութեան իտակութիւնը:

Անկեղծ մաղթանքներ մէր մարզիկ ընկերոջ լաւագոյն յաջողութիւններու համար և մեր հասցումը այն անկողմնակալ զիրքին և սրօրթմէնի ուղուն համար զորս ցոյց տուաւ անցեալ տարուան ֆութազոլի միջազգային մրցումներուն միջոցին:

Կարգացէ եւ սուրածեցէ «ՊԱՏՐԱՍՏՈՒ» ու «ՀԱՅ ՍԿՈՒԹԻՑ»

ԸՆԹԱՐԱԿԱՆ ՄԵՐ ՄԷՋ

Իզմիր — Առջի կիրակի Գեմերի ազգային դաշտին մէջ Գարապայիթի «Վարդանեան» և իզմիրի «Արարա» խումբերուն միջի տեղի ունեցած մըրցումին՝ վերջինը յաղթական հանդիսացած է Օի դէմ 3 կում:

Տակ Քէշիշնան — Իզմիր