

Անգամ մը տիրանալէ վերջ մեր գրարարին՝ ան մտնել ուզեց տարույս ընթացքին մէջ՝ արդի հայերէնի ասպարէզէն ալ ներս. և այն՝ իր արամադրելի սակաւութիւն ժամեռուն միայն, և այս անգամ՝ առանց ուսուցչի օգնութեան: Այն աստիճան ծառօթացաւ անոր՝ որ Հոովմայ նորատիպ Հանրէսէ մը «Oriente Moderno» ի խմբագրութեան մէջ — որուն գլխաւոր հիմնարկուններէն է — ստանձնեց արեւելքի քաղաքական կեանքը ներկայացնելու բաժինը, քաղելով մասնաւորապէս Պոլսահայ թերթերէն հայ ազգային գործոց և իրաց վիճակը ևն:

Չննց տարակուսիք ըսելու որ այսօրուան Եւրոպացի յարգելի Հայագէտներու կարգին էն կարողն ու կարիճը ինքը պիտի դասուի, երբ մօտիկ ապագային սկսի ի լոյս բերել Հայ հեղինակներու դասական գործերը օտար լեզուներով, որոնց համար բիւր մաղթանքներ ունինք իրեն:

Իսկ այժմ՝ ի սրտէ ծափահարելով իւր այդ հայասիրական պատգամը՝ պարտք կը համարինք խանդավառ ողջունին ու բարեմաղթութեանց յայտնել մեր ջերմագին նորակալութիւնները, նաև ի դիմաց Հայ յոյժեան. վստահ ըլլալով որ Պ. Ֆրաւարթի իր պաշտած Հայաստանի դասին ի նպաստ՝ մամուլի հզօր գէնքով պիտի մաքառի Եւրոպայի գեա մեքիք, եկոր սիրելի նորակալի քաղաքականութեան դէմ, որ կարծես այս անգամ ալ չարչարել կ'ուզէ կիլիկիոյ պարպումով:

Հ. Ղ. ՏԱՅԵԱՆ

Ի՞նչ է ԵՐԱԺՇՏՈՒԹԻՒՆԸ

Երաժշտութիւնը ամբողջ մարդկային գործէ, ընէ ամենէն սքանչելին, միակն ու անբացատրելին է:

Տ՝ ԱՅԵԱՆ

Երաժշտութիւնը կենաց մէջ ուրիշ կեանք մ'է:

ՊԱՋԱՆ

Երաժշտութեան անգին առանձնաշնորհութիւններէն մին է այն կարողութիւնը՝ որով կ'արտայայտէ միաժամանակ զանազան կրթութիւն:

ՊԵՆԷԿ

ՊՏՈՒՂՆԵՐԸ ԻՐ ԴԵՂ



Պտուղները բնական դեղեր են մարդկային մարմնոյ. Անարիւն ես կամ արիւնդ տկար է, կէր խաղող կամ աղամաթուզ (banane), Լեարդը անգործ է, կէր նարինջ. երկխմունքը գործադուլ ըրեր է, խմէ՛ կիտրահիւթ. որովայնի պնդութիւն ունիս, եռացնել տո՛ւր թուզը կամ չոր սաւորը, զանոնք կէր, ու խմէ՛ հիւթալից ջուրը: Մաքրողական առնելու պէտք ունիս. քեզի կը յանձնարարեմ խնձորը. պտուղներուն թագուհին է ան: Եթէ ուզեղդ յօգնեմ է և ինքզինքդ ուժաթափ կը զգաս՝ կէր արմաւ, ամենէն զօրաւոր պտուղներէն մէկն է:

Եթէ կ'ուզես այնպիսի մաքրողական մը առնել՝ որ զքեզ կենդանացնէ և դու կարենաս նոր աշխուժով քու ամենօրեայ գործերդ ընել՝ քանի մը օր պտուղ միայն կէր:

Պտուղները կը զրգոն մարմնոյ կազմածքին ամէն գործերը, և այս՝ տեղի կ'ունենայ բնական կերպով: Ով որ աւելի շատ պտուղ կ'ուտէ, աւելի առողջ և աւելի զօրաւոր է՝ քան միս ուտող անձը. պտղակերն աւելի քիչ ենթակայ է հիւանդութեանց, և աւելի երազ կը բժշկուի: Շատ լաւ կը մարսէ, և իր արտաքսիչ գործարանները լաւ ևս կը գործեն. հալական վտանները (canal digestif) աւելի մաքուր են. իր ոսկրներն աւելի զօրաւոր են. ջիղերն աւելի հաստատուն. արիւնն աւելի մաքուր. մորթն աւելի առողջ. երակներն աւելի ուժեղ. ըզնոյն աւելի լուսամիտ: Անիկայ կեանքն աւելի կը վայելէ:

Թարգմ. Հ. ԵՐԱՅԵԱՆ ՍԻՐՈՒՆԵԱՆ