

ՍԱԼԻՑԵԼԵԱՆ ԱՏԱՍԻ ԲԺԺԿԵԼՈՒ ՄԻՋՈՑՆԵՐ ԱՏԱՄ-
ՆԱԲՈՅԺ ԲԺԺԿ Լ. Ի. ԻՒԵԼՂԻՅԻՄԻ ԹՅՈՂ ԵՆ ՄԱՍԻ
ՈՐՈՇԼՈՅԻ ԻՎԵԼՂԻՅԵ ՖԵԿՈՒԼՏԵՏԻՅԵ ԵՂԻ ՎԻՋՈՅՆԵՐԸ
ՄԵՑ ԳՈՐԾԱԴՐՈՒԹԻՒՆ ԵՆ ԳՐԱԼ Ե. ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ ԵՆ ԽՐԵ. Ա-
ՄԵՆԱԼԱԻ ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ ՄԻՋՈՑՆԵՐ ԵՆ ԽՐԱՆԻ Ե. ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ
ՀԱՆՈՒՐ ԿԱՐԵԼԻ Ե. ԱՏԱՄՆԵՐԸ ՎԵՐԱԳՐԱՆԵԼ ՓՈՇԻՄԱՆԻՅԵ
ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ Ե. ԼՈՐԶՈՒՆԻՒՄ ԲԵՐԸ Ե. ՎԱՍԻ ՀՈՏԻ ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ
ՄԱՍԻՍԵԼՅԱՆԻ

Եստիկանքը բռնի է և Եղեղէյի գլխին՝ ՊԵ-
ՆԵՍԻՔ գտնուած է ՈՐՈՍԿԱՅՈՒՄ, ԿՈՒՋՆԵՑԿԻ ԿԸ-
ՈՐՈՒՄ, ՍՈԿՈԼՈՎԻ տանը:

ԹԻՖԼԻՍԻՄ կարելի է գտնել Լ. Մ. ՅՈՒՐԻՆՕՎԻ
 ԿՈՒԿԵՆՆԵՆ և անդրկոպկաստան գլխավոր ՊՈԼԵՍՏՈՒՄ
 Ճախաղանքի ՆՇԼՆԵԼԻՄ ԶԵՋՈՒՄՆԵ ԿՐԼԻՆԻ

Մեք Ազգային դպրոցների Մեծադասի տեսչերին և Նոյս պետականներին

«Առաջին հայրենի լեզուին գերազանցող և լեզուաբանական շարքայ ապագայում իմեն սկսելուց առաջ ուզում եմ խնամող ձեր օգնությունները այդ գրքակի մասին: Եթե հարկը համարելիք լինի, կնշտաբար լինենք ինչ փափական լինենք ինչպիսիք, լուրջամտեր և յուրաքանչյուր անկ, եւ յոյսաբանելուամբ կը հաստատվեաւ առանց գիտելու թան սկզբանքին:

Այս գիրքն է ընդունաւած մեր ազգային գլխաւոր գաղափերում՝ Քիչիկի Ներսիսեան և Նալբանդեան գաղափերում, Երեւանոյ թիւնիսն գաղափարում, Ալեքսանդրապոլսոյ ազգայն է տիրացաւ գաղափերում, Ղարաբաղւ Զօրք տնօրէնարարում և թեմք գաղափերում: Իմ յայտնի չէ միայն միւս մանք գաղափերից որոնցում է ընդունաւած: Մտալն եւ այս ընդունաւորութենից ազատութեան շահուելոյ բաղնաւը չունեն, իմ միտք շահս էր զենք այն, որ զա իւր եղանակով, բովանդակութեան և գիտել չաւանդաւորաւորմանը այդ ընդունելութեանը, իսկ այդ մեր է միտք մը չարս ումից, պէտք են բարոյաւոր և ընկերակցարար պնդելնք, ահա այդ պնդելութեան եւ եւ իւնտըր-չարս ինքնութիւն ձեզանից: Իմ չափելն—եւս չի, Ղարաբաղս Ազատանդին:

218

ԶԻԹԱՅԻՆ ՊԱՏԻՃՆԵՐ

ԴՈՐԱԿԵՒԵԼՆԻ ՄԵՐՔԸՆՈ ՁԻԻԻԻՑ, որ պատ-
րաստման է Սոսկի/այի գեղատարմ:

ԳԻՐՇՖԷԼ ԴՏԻՑ

Վիսչի ֆրանսիական յայտնի պատիճներն անհամեմատ
թանկ գները դրոշմներն ինն պարսպել նրանց արդիւնաւորութեան
թեամբ և որովհետեւ պատիճների պատրաստելը գաղտնիք է
և նրանք իրանց մէջ ոչինչ չեն պարունակում, բացի մնացոր
Չիթից, եւ առաջարկում եմ իմ շատ լաւ պատրաստութեան
պատիճները ԳԻՆՆԻԼԿԷՆ (ԳԻԻՕՅԻ) ՊԸՏԻՃ-
ՆԵՐՆՑ 40% էման

Յոյս ունեմ, որ ռուս բժիշկները և հասարակութանը խելացի կերպով կը վերաբերվեն դեպի իմ ախտադանդը, որովհետեւ նորա առիթ չունեն ռուսաց փողերով պահպանել ԱՐՏՈՒՄԻՆԻՎԻԴԻՆ ԷԴԻԿԵՆՑԻՈՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ՝

Նախկին տեղերը, Ստամբուլի բոլոր դեղատոմսները և տեղական պահեստները՝ Վիսուսը պահեստները, Սոսկյայի և Սարեանուկի դեղատոմսն էլ։ Ի՞նչ Գորշֆելդաի և Բ. Կեպեր և ընկ. Վիեդսկիի վրա՝ Վիֆիուս՝ Յուրինսկի և Բուստանովի դեղատոմսն։

4-25

...ամբ էլ Բենի Բենույի ասի մի գիրք,
նախքան Գիւլամանուսի նախ անունով որ
Բենի զիջ Գանդաւան Բենույի բաւանդած:

Յանկոյեղներէջ խնդրում ենք թանկանոց
զրոյն առաւել, որպէս զի կարգաւորե-
լայադրաման ծախսերը հոգայ: Դրբն արժողու-
թիւնն է 50 Կ, կը փառնողն նշայատումս
բացմոյ նոր աւանդաւորներն որոն համար
Ստորագրութիւնները ընդունում են որ Չա-
քարեայ Դրեղոյներն զբախումսն աւ: Մի-
տոյցոյնն կանոցնն են, և նախկին Իրան-
ցի գրաւարմում, Արժանաւ գայլեր յամ:

[illegible]

Ինչպես չեմ գիտեր, որ Իմ Գրքի մասին հարց հարկադրաբար ուսումնասիրել եմ ԳԱԳՁԻ-ի Ինֆորմացիոն հարցերի խնդիրը, առաջադեպի մասին ԳԱԳՁԻ-ի մասին, ուսուցիչի մեջ եմ տեսնում իրենց լուրջ լուրջ մտադրությունները ԳԱԳՁԻ-ի մասին:

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the heart rate (HR) and blood pressure (BP) of sedentary, middle-aged men. The subjects were divided into two groups: a control group and an exercise group. The exercise group performed a 12-week training program consisting of aerobic and resistance exercises. The HR and BP were measured at baseline and at the end of the 12-week program. The results showed that the exercise group had a significant decrease in both HR and BP compared to the control group. The HR decreased from 72 to 68 beats per minute, and the BP decreased from 120/80 to 110/70 mmHg. The control group showed no significant changes in HR and BP. The findings suggest that a 12-week training program can effectively reduce HR and BP in sedentary, middle-aged men.

7. **THE FUTURE OF THE FUTURE**

6-10

Մի անձն, որ համարյա չէր հայտնվել ՌՍԲԼԻՐԻԿի զատառած ՎԿԼԱԴԱՆ ունի և զիտե ՅԵՐԱՍԻԵԼԵՆ և ԳԵՐՄԱՆԵԼԵՆ, զատեր է գնառում: Ենթադրա իր ամբը զատեր է ստացել չափաւ որ փորձապոյթի ետք: Կամենդամու-նաւո փառք, ամեն № 23:

1-3 (2)

[illegible]

3-20 (3)

[illegible]

8. $\text{H}_2\text{O} + \text{H}_2\text{O} \rightleftharpoons \text{H}_3\text{O}^+ + \text{OH}^-$ $\text{H}_2\text{O} + \text{H}_2\text{O} \rightleftharpoons \text{H}_3\text{O}^+ + \text{OH}^-$

Այսպիսով, Բաբելյանի և Կալաթյանի հիմնադրի ընդգույնն էր Բաբելյանի և Կալաթյանի հիմնադրի կը պահանջի կը պահանջի կը պահանջի 21-ին, իսկ Կալաթյանի կը պահանջի 5-ին 1879 թ.:

Մանկահամար Գաղաթիվում ընդունվում են երեք տարեկան մանուկներ 4-ից մինչև 7 տարեկան Հասակը, իսկ ուսումնադրումը ընդունվում են 7-ից մինչև 14 տարեկան Հասակը: Առանձին ընկերությունը պետք է յարմարեցված, որ Առումնադրումը ինչ աղյթի և ինչ տղայի ապրումները հարցը են գրեթե հարցանքի 1 և 2-րդը գաղաթիվները մանկ:

Ազգային, Վերականգնողական ֆոնդ, Իշխանական համայնք, № 11, 4-4

[illegible]