պատրաստված—պտուղը չէ կարող գերադասել նրա արժանաւորութիւններից, որպէս միջոց ստամոքսը ամրացնելու այն դէպքերում, երբ կենսական աղբիւրները թոյլ են կամ մաշված են։

Եթէ նրանց մարսեցնող դերը այնպէս ընդարձակ չէ, այն ժամանակ գինին, առիչեղ, օգնում է սնունդին, կերակուրի մէջ պահանջ պակասեցնելով, և դանդաղեցնելով օրգանական քայքայումն։

Այնու ամենայնիւ, գինու մի քանի բաղադրեալ մասերի ազդեցութիւնը, լրացվում է միւս մասնիկների յատկութեամբ, այդպիսով հիացմունք է բերում ճաշակի և հոտառութեան զգացմունքի վրա. ամրացնող և կազդուրող ներգործութիւն ունի ստամոքսի վրա, և մի և նոյն ժամանակ շարժողութեան բարեբար զրգռումն է առաջացնում բոլոր կենդանական անտեսութեան մէջ։

Եւ այդպէս, գինու ֆիզիօլօգիական գործողութիւնները բազմաբարդ են. 1) աւելի փափկացրած են և աւելի դանդաղ են այն գործողութիւններից, որոնք առաջ են գալիս ալկօհօլից. 2) այն գործողութիւնները, որոնք առաջանում են բարդութիւնից նիւթերի, որոնք մի քանի հանգամանքներում գինու բաղադրեալ մասն են կազմում՝ նմանում են այն նիւթեղէններին, որոնցից շինվում է մեր օրգանիզմը։

Լաւ յատկութեան գինու ընտրութիւնը անկասկածելի կարևորութիւն ունի իւրաքանչիւր անձի համար, որովհետև եթէ լաւ ընտրութիւնը բաւականացուցիչ է մինչև անգամ անհիմն առողջութիւնը երկարացնելու շատ տարիների համար, ուրեմն գինու վատ ընտրութիւնը կարող է կարճացնել կեանքը, բազմաթիւ ախտերով թունաւորելով նրան։

Պարարտ և խիստ զարգացած կազմուածքի ջղային մարդիկ, որոնց շնչառական գործարանները կանոնաւոր հաւասարակշռութեան մէջ են գտնվում, աւելի կամ պակաս սպիրտային խմիչքների գործածութեան ժամանակ, շատ լաւ կը զգան իրանց, ընադրումով այնուամենայնիւ առաւելութիւն տալով գինու զանազան յատկութիւններին։

Շատ տարիներ առաջ յարմար դէպք ունենալով մօտից ուսումնասիրել Սէն-Ռաֆայէլեան գինու գործողութիւնները, որը ցուցակագրված էր զանազան հիւանդութիւնների մէջ, ես կատարելապէս համոզվեցի, որ անկասկած, այդ գինին արժանի է բոլոր գինիների գլուխ դնել,—առհասարակ։

Եւ իրապէս, (Saint—Raphael) անուանված գինին, որի մէջ Գէ-Լիւսակ (Gay-Lussac) գըտաւ 16% մաքուր ալկօհօլ, այն ինչ բուրգօնեան գինու բարձր տեսակի մէջ պարունակված է 11%. իսկ մի և նոյն տեսակ Բօրդօսեան գինում 8%-ից մինչև 9% ալկօհօլ կայ,—Սէն-Ռաֆայէլեան գինին, փարիզի Բժշկական ֆակուլտէտի առողջապահութեան գիտնական պրօֆէսօր՝ Պարոն Բուշարդայի կազմած գինիների դասակարգութեան մէջ, ընդունված է մածուցիկ և տանինեան նիւթ պարունակող գինիների տիպ (նախակերպ) (մի և նոյն ժամանակ շաքարի և ալկօհօլի մեծ պրօպօրցիա։)

Առողջապահական կէտից, մածուցիկ և իրանց մէջ շաքար պարունակող գինիները, որոնց նախատիպն է Սէն-Ռաֆայէլեան գինին, անհամեմատ սպիրտ և շաքար պարունակող գինիներից գերադաս են, այսինքն, ամուրներից և քաղցրից, որովհետև առաջինները առաւել շուտ են յարմարվում մարսողութեան գործարանների ընդունակութիւններին և դերին, եթէ նրանց չափաւոր խմել, օրինակ սովորական ըմպելիս, (որպիսին Բօրդօսեան գինու համար են տալիս), նախաճաշիկից և ճաշից յետոյ։

Համով Սէն-Ռաֆայէլեան գինին շատ ախորժելի է և խմելուց յետոյ փափուկ և քնքոյշ տպաւորութիւն է գործում բերանի մէջ. իսկ նրա մածուցիկ յատկութիւնը այնքան չափաւոր է, որ տալիս է նրա յատկութեանը առանձին արժանաւորութիւն. նա քաղցր է առանց անախորժութեան, իսկ ստամոքսը տաքացնելով, բոլորովին այրումն չէ առաջացնում, որ յատուկ են ալկօհօլով պատրաստված խմիչքներին։

ՎԱՃԱՌՈՒՄՆ ԱՆԳԼԻԱԿԱՆ ԽԱՆՈՒԹԻ ՄԷՋ ՇԱՐՈՒՆԱԿՎՈՒՄ Է. ծըծիչ մեքենաներ 1 ր., ԲԱԺԱԿՆԵՐ 12 կ., ԶՐԱՄԱՆՆԵՐ 50 կ., հրացաններ 20—100 ր., ՄԱՏՈՒՑԱՐԱՆՆԵՐ 5 կ. մինչև 5 ր., ՄԱՀՃԱԿԱԼՆԵՐ 5—50 ր., ժիլետներ 75 կ., վարտիկներ 4 ր., ՄԱՆԿԱԿԱՆ ՀԱԳՈՒՍՏՆԵՐ ր. տղամարդկերանց 14 ր., ԳԼԽԱՐԿՆԵՐ 1 րուբլ, մակինտօշներ 6 ր., հին պօրտվէյն և խերես 1 ր. 20 կ. շիշը, կօնիակ առաջին տեսակի 1 ր. 75 կ., ՊԻԿՈՒԼԻ 50 կ., թէյամաններ 25 կ., ՊԱՏՈՒԱԿԱՆ ԹԷՅ 1 ր. 40 կ. առանց թղթի։ Ծախվում են ԱՆԳԼԻԱԿԱՆ ԽԱՆՈՒԹԻ ՄԷՋ. ԱԼԲՈՄՆԵՐ շատ էժան։ 11—15

Թիֆլիզում կազմվում է «Մարմնամարզական ընկերութիւն» (Гимнастическое общество), որի նպատակ է տալ իր անդամներին միջոց վարժվելու մարմնամարզութեան սրախաղութեան (фехтованье) և հրացան արձակելու մէջ, քաղաքից դուրս զբօսանքներ և ուրիշ թոյլ տված զուարճութիւններ անել, որոնք զարգացնում են ֆիզիկական կարողութիւնը։

Ընկերութեան կանոնադրութիւնը տէրութիւնից արդէն հաստատված է և տպված է № 90 «Кавказъ» լրագրի մէջ, ապրիլի 25-ին։

«Մարմնամարզական ընկերութեան» անդամ գրվել և տարեկան 10 րուբլի վճարել կարելի է՝

1) փոխարքայի գլխաւոր կառավարութեան դեպարտամենտում, կարլ կարլօվիչ Կեստերի մօտ, ամենայն օր 11 ժամից մինչև ժամի 3 ցերեկվայ։

2) Վիկտոր Ալէքսանդրօվիչ Դինգելշտետի մօտ 6-ից մինչև 8-ը երեկոյեան, Թամամշեվի տանը, Սօլդատսկի բազարի վրա։

3) «Кавказъ» լրագրի խմբագրութեան մէջ։

4) Ալէքսանդր Ալէքսանդրովիչ Բրունի մօտ, Միխայելովսկայա փողոցի վրա, ռուսական մագազինում։

„ԽԵՆԹԸ“

ԱՐԿԱԾՆԵՐ ՎԵՐՋԻՆ ՌՈՒՍ-ԹՈՒՐՔԱԿԱՆ ՊԱՏԵՐԱԶՄԻՑ ՀԵՂԻՆԱԿՈՒԹԻՒՆ ՐԱՖՖԻԻ

Տպված մաքուր թղթի վրա, գիրքը բաղկանում 400 երեսից։ Թիֆլիսում ծախվում է „Մշակի“ խմբագրատանը, „կենտրոնական գրավաճառանոցում“, „կովկասեան գրավաճառանոցում“ պ. Զաքարիա Գրիգորեանցի մօտ, և պ. պ. Շահինեանցի, Բօզարջեանցի, Հովսեփեանցի ծխախոտի մագազիններում։

գինն է 1 րուբլ 20 կոպ.։

ԱՐԾՐՈՒՆՈՒ գալլէրէում յուլիս ամսից վարձով տրվում է ԹԱՏՐՈՆԻ մօտ եղած բուֆէտը և րէստօրանը։ Ցանկացողները թող դիմեն Արծրունու գալլէրէայի կանտորա։ 7—10

ՄԻՆՉԵՒ 1881 ԹՈՒԱԿԱՆԻ ԱՊՐԻԼԻ ՎԵՐՋԵՐԸ ՇՈՒՇՈՒՄ ԼՈՅՍ ԿԸ ՏԵՍՆԵՆ ԱՅՍ ՎԵՑ ԳՐՔԵՐԸ։

1) Երկու մանրավէպ. Ալֆօնս Դօդէից թարգմ. Ն. Տէր-Աւետիքեանի, գինն է 15 կ.
2). Պօզնանու ուսուցչի օրագրից, Թարգմ. Տ. Նազարեան։ . . . . . . 20 կ.
3). Պարապ ժամեր, ինքնուրոյն բանաստեղծութիւններ։ Ն. Տ. Աւետիքեան։ 25 կ.
4. Ճանապարհորդութիւն Ղարաբաղում, Ա. Ջախեցի . . . . 30 կ.
5. Ծաղիկ և ծաղկահատութիւն, Թարգմ. Տ. Նազարեանցի։ . . . . 15 կ.
6). Քնար խօսնակ, բանաստեղծութիւններ Ն. Տ. Աւետիքեան։ . . . 50 կ.

Այս վեց գրքի գինն է միասին 1-50 կոպէկ։ Առանձին մեկի համար բաժանորդագրութիւն չէ ընդունվում, բացի „Քնար խօսնակից“ որի համար առանձին կարելի է ստորագրել և վճարել հինգը առանձին։

Հրատարակիչ Տիգրան Յ. Նազարեան։

144 Արծրունու գալլէրէա 144
ամենաէժան պահեստ
մթերքի և հայելիների։

Въ Редакціи газеты
«МШАКЪ»
Продается
„ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНІЕ
ТУРЕЦКИХЪ АРМЯНЪ.“
Д. Григорія АРЦРУНИ.
Брошюра напечатана въ Москвѣ.
Цѣна 25 коп.

Մամուլի տակից դուրս եկաւ և վաճառվում են Կենտրոնական Գրավաճառանոցում հետևեալ գրքերը։

1. Հայը և Հայաստանը օտարների աչքում, հրապարակական դասախօսութիւն ընթերցուած Թիֆլիսի ժողովարանում մայիսի 17-ին 1879 թ. Արգար Յովհաննիսեանի. Թ. 1881 թ. գ. 30 կոպ.
2. Մտաւոր ֆիզիքական և բարոյական ինքնակրթութեան մասին, խորհուրդներ այն երիտասարդներին, որոնք կեանքի ասպարէզը մտնում և ցանկանում են կանոնաւորապէս պատրաստել ուսումնական և հասարակական գործունէութեան համար. հեղ. Ջօն Ստիւարտ Բլեկկիի, թարգ. Գր. Շահբուդաղեանց Տ. 1881 թ. գ. 60 կ.
3. Հնչէլի. Բանաւոր և գրաւոր հաշուելու խնդիրներ ծխական դպրոցների համար փոխադրեց Ս. Մանդինեանց 1-ն և 2-դ տարի, Թ. 1881 թ. գ. 40 կ.
4. Քնար ժողովրդական երգեր հեղ. Խաչ. Տէր-Խաչատրեանց, Երևան 1880 թ. գ. 45 կ.

Նոյն տեղը վաճառվում են հետևեալ գրքերը։

5. Մարկոս Աւրելիոս կայսեր իմաստասիրական և խրատական թղթերը, Վենետիկ գ. 1 ր. 50 կ.
6. Բիշշիոլա. Պատմական վիպասանութիւն Ք. Վ. Սէնդրին Գաղղիացւոյ Վենետիկ գ. 1 ր. 50 կ.
7. Մագդաղինէ վիպասանութիւն Պ. Յուլիոսի Սանտոյ. անդամ Գաղիոյ ճեմարանին, Վենետիկ գ. 1 ր.
8. Սող. Կեանքի քերթուած ի մահն Արելի թարգ. Հ. Մանուէլի Վ. Ջախջախեան Վենետիկ գ. 1 ր. 75 կ.
9. Ֆենելոնի Արկածք Տելեմաքայ, թարգ. Եդուարդայ Վ. Հիւրմիւզեան Արքեպ. Շիրակայ Վենետիկ գ. 3 ր. 50 կ.
10. Առակք Եզովբոսի, թարգ. ի գաղղիական լեզուէ Հ. Մինաս Վ. Բժշկեան Վենետիկ գ. 2 ր. 50 կ.
11. Յուլիոսի Կեսարու յիշատակք գաղղիական պատերազմին, թարգ. Հ. Արսենի Կ. Բագրատունւոյ Վենետիկ գ. 1 ր. 75 կ.
12. Աշխարհագրութիւն հին և նոր Հայաստանեայց դպրատանց տղայոց հայոց համար Հ. Մանուէլ Վ. Քաջունի Վենետիկ գ. 1 ր. 50 կ.

Օտարաքաղաքացիք ճանապարհի ծախք են վճարում իւրաքանչիւր րուբլուն 10 կ. առանց փողի պատուէրները չեն կատարվում։

Չը նայելով մաքսերի աւելանալուն ապրանքները առաջվայ գներով կը ծախվեն. ԿՕՆԳՕ-ԹԷՅ 1 ր. 5 կ. և 1 ր. 10 կոպ., շատ լաւ ՄՕՆԻՆԳ 1 ր. 20 կ. և 1 ր. 40 կ., հիանալի ԿԱՅՍԱՌԻ 1 ր. 60 կ. և 1 ր. 80 կ. և ԱՄԵՆԱԼԱՒ ԹԷՅ 2 ր. առանց թղթի։ Անգլիական րէվօլվէրներ 4 ր.—40 ր. և հրացաններ 20 ր.—200ր. Անգլիական խանութի մէջ։ Գործակալութիւն ԲԱՐՆՍԲԻԻ ԹԱՄԲԵՐԸ, Ջօնսոնի ԿՈՂՊԷՔՆԵՐԸ, Տուրնօրի ԳՐԻԶՆԵՐԸ և էկստրակտ կակաօ-շօկօլադի ծախելու համար, որոնք փարիզի հանդէսի ժամանակ ոսկէ մեդալ ստացան. ՀՈՏԱՒԷՏ ԹԷՅԻ ՖՈՒՆՏԸ ՊԱՏՈՒԱԿԱՆ ԹԷՅԱՄԱՆՈՎ 1 ր. 65 կ. և ամենալաւը 2 ր. 30 կ.։ Վաճառականներին օգտաւէտ է մեծ քանակութեամբ ապրանքներ առնել Անգլիական խանութի մէջ։ Ամբողջ հագուստ 15 ր., կօնֆեկտներ հազի դէմ 60 կ. ֆունտը։ 74—100

ԻՆՉ Է ՊԱՏՃԱՌԸ ՈՐ ԱՆԳԼԻԱԿԱՆ ՄԱԳԱԶԻՆԸ ծախում է այժմ այնքան մեծ քանակութեամբ թէյ և այլ ապրանքներ։ Որովհետև այդ մագազինը ստանում է թէյ ուղղակի պլանտատօրներից, առնում է բոլոր ապրանքները ուղղակի գործարաններից և բաւականանում է փոքր շահով։ Այդտեղ կայ սովորաբար 50,000 ֆունտ թէյ առաջին տեսակի, կակաօ և շօկօլադ-Ֆրայ, մուրաբա և կօնֆէկտներ 25% աւելի էժան, քան թէյ ամեն տեղ, անկողիններ, հրացաններ, րէվօլվէրներ, կողպէքներ, մատուցարաններ, ամաններ, դանակներ, գդալներ, թէյամաններ, բաժակներ, թմբկեր, գուլպաներ կանանց և տղամարդկանց, թաշկինակներ, մակինտօշներ, կալենկօր, թուղթ, մատաններ, տետրակներ, գրիչներ ամեն ձեռքի համար և այլն, 20 մինչև 40% աւելի էժան քան թէ ուրիշ տեղ։ Արծրունու գալլէրէում։ 100—97

Կ. և Զ. ՊՕՊՕՎ ԵՂԲԱՅՐՆԵՐԻ ԱՌԵՒՏՐԱԿԱՆ ՏԱՆ ԿՈՂՄԻՑ ՄՕՍԿՎԱՅԻ ՄԷՋ։ Ամենակարճ ժամանակամիջոցում մենք կը բանանք Թիֆլիսի մէջ մեր առևտրական տան թէյի վաճառումն մեծ քանակութեամբ և մաս մաս. խանութը կը լինի Գօլօվինսկայա փողոցի վրա Միրիմանօվի տանը։ Խանութը կը ստանայ ԱՄԵՆԱԼԱՒ ԹԷՅ, որ կշռված կը լինի Մօսկվայի մեր գլխաւոր խանութի մէջ մեր անձնական ՀՍԿՈՂՈՒԹԵԱՄԲ։ 5—5 (2)

ԵՐԿՈՒ ՀԱՄԱՐ ԽԱՆՈՒԹՆԵՐ քրէհով են տրվում ՕՐԲԵԼԵԱՆՕՎՍԿԱՅԱ փողոցի վրա տուն № 12։ Պէտք է հարցնել մանրավաճառ ՄԱՆՎԵԼԵԱՆՑԻՆ։ 2—2

Дозволено цензурою, Тифлисъ, 14 Мая 1881 года.
Типографія Главнаго Управленія Намѣстника Кавказскаго.