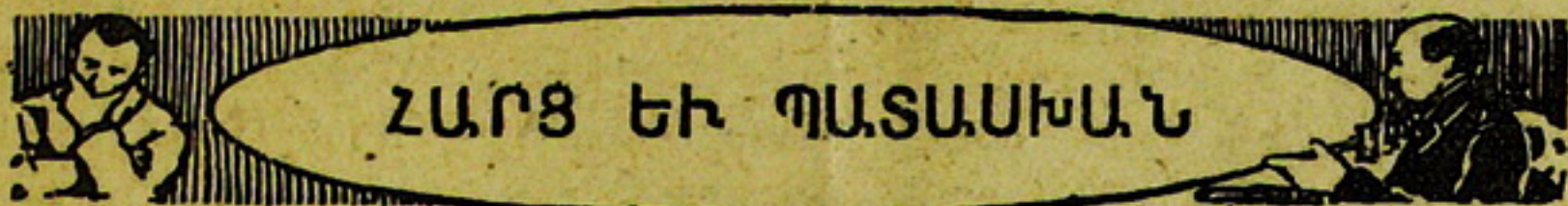


բուն շնորհիւ ամբողջ կուրծքը կ'աշխուժանայ շուտով: Այս շփուած շրջանակին բարձրութիւնը 3 ամի լայնութիւն ունի:

Սկսնակները պէտք է կատարեն այս մարզանքը դանդաղութեամբ և հանդարտութեամբ: Սխալ է դարձնել միայն գլուխը: Ապահով ըլլալու համար թէ կիսաշրջանակը լաւ էք գծած, կրնաք կէտ մը նշանակել ձեր կոնակը՝ նայելու համար անոր: Կամ կրնաք հայելիի մը մէջ նայիլ, հաստատ սլահելու համար գլուխը:

Շնչողութեան եղանակները 16րդ վարժութեան պէս:

ՄԻՒԼԼԸՐ



Գ. Տ. Նեոյվէ.— Ձեր երեսի բշտիկները ջերմամիզութեան հետ կապ չունին: Շարունակեցէ՛ք ձեր սկսած դարմանումը:— Երբ արկածով վերք մը ունենաք, անխնամ մի թողուք, ամփոշապէս գէթ կաթիլ մը *teinture d'iode* դրէ՛ք. պիտի տեսնէ՛ք որ աւելի շուտ պիտի բուժուի: — *Dépuratif* կոչուած դեղերը, որոնք իբրեւ թէ «արիւն կը մաքրեն» ժամանակին շատ կը գործածէին դէմքի եւ մարմնի բշտիկներու (*boisson*) դէմ: Այդ բշտիկները յաճախ կ'անհետանային, որովհետեւ սիփիլիսի (փրանկալիսի) արդիւնք էին եւ գործածուած դեղերը *salspareille*, *iodure* եւ սնդիկ (սիվա) կը պարունակէին, որոնք այդ ատեն սիփիլիսի դէմ գործածուած ամէնէն զօրաւոր դեղերն էին: Բայց որովհետեւ սիփիլիսին էութիւնը այն ատեն անծանօթ էր, կը կարծուէր թէ բշտիկները արիւնի «ամմաֆուր» ըլլալէն առաջ կուգային եւ դեղերն ալ կ'ազդէին արիւնը մաքրելով (*dépuratif* կը նշանակէ «մաքրող»): Ահա այդ ատենէն մնացած է «արիւն մաքրող» դեղերու գործածութիւնը, որոնք այժմ յաճախ բան մըն ալ չեն մաքրեր...

Ա. Ք. Սէն Շամօն.— Ոտքին ցաւին տեսակները եւ պատճառները բազմաթիւ են: Անկարելի է առանց տեղական եւ ընդհանուր բնութեան կարծիք մը յայտնել: Ձեր բացատրութիւնները խորհիլ կուտան թէ թերեւս *pied-plat* (տիւզ-տապան) ունիք, որ շատ ցաւ կը պատճառէ. կարելի է ամոքել կօշիկին մէջ կրելով մասնաւոր գործիք մը: Հետաքրքրական է գիտնալ թէ ինչ արդիւնք տուաւ մառախայթներով (ռատիօ) բնութիւնը:— «Ալպիւմին»ը բնայ յառաջ գալ երիկամումի հիւանդութենէ կամ կազմի ընդհանուր տկարութենէ. դարմանումը կախում ունի պատճառէն:

Ա. Գ. Փարիզ.— Մէզին մէջ գտնուող թելերու (*filament*) նշանակութիւնը կախում ունի իրենց տեսակէն, մանրադիտական կազմէն, եւայլն: Պէտք է բնել: Գիշերը միգելու պէտքը ընդհանրապէս յառաջ կուգայ շագանակագեղձի արիւն-

խոնուսէն, ուռելէն: Ձեր պարագային մասին կարծիք մը չենք կրնար յայտնիլ առանց ֆննութեան:

Ա. Պ. Փարիզ.— Իրիկումները բերել ճաշեցէք. պառկելու ատեն ցերեկուան բոլոր զգեստները հանեցէք եւ միայն գիշերաւոց մը հագէք. ծածկոցները պակսեցուցէք:— Պնդութեան մասին «*Բուխեք*»-ի նախորդ հարցարանները կարդացէք եւ եղած թելադրութիւնները գործադրեցէք: Կան մասնաւոր պարագաներ ուր պէտք կ'ըլլայ ճառագայթներով ֆննութիւն մը:

Յովհաննէս. Մարտէյլ.— 6-7 կրամ մէտալվարսան եւ միւրնոյն ատեն տասը հատ *arqueritol* (շաքարը մէկ անգամ ընել տուէք:— Երբ յդի մնայ այն ատեն կանխագգուշական դարմանում մը ընել կուտաք:

Ա. Փարիզ.— Բնածխային թթուութեամբ (*oxyde de carbone*) սուր կամ քրոնիկ թուճաւորութեան յաճախ կը պատահին, օդային կազի կամ գէշ վառող կրակարարի պատճառով: *Hyposulfite de soude* ի կանոնաւոր գործածութիւնը կրնայ կանխարգելիչ միջոց մը ըլլալ. բայց լաւագոյն միջոցն է օդային կազի ծորակները միշտ ուշադրութեամբ գոցել եւ վառարաններուն վրայ հսկել:

Ս. Գ. Արեւի.— Կտածը (հանի, *tatouage*) ամենատաքնելու համար բազմաթիւ միջոցներ յանձնարարուած են: Եթէ կ'ուզէք փորձեցէք հայ կնոջ մը գործադրած հետեւեալ միջոցը, զոր Ամերիկացի բժիշկ մը կը պատմէ (*Archiv of Dermatology* թերթին մէջ: Այդ կինը լեւոնի ջուրով կրկին կտածել տուած է կապոյտ կտածները եւ քանի մը փորձերէ վերջ յաջողած է զանոնք անհետար դարձնել:

Կ. Գ. Լիօն.— Ընկերային Ապահովագրութեանց օրէնքին մասին պիտի գրենք, երբ օրէնքը վերջնականապէս քուէարկուի: Մինչեւ գործադրութեան դրուիլը, հաւանաբար շատ մը փոփոխութիւններ պիտի կրէ:

Վ. Սայտա.— Եթէ ակամջի թմբուկը պատռած է, բայց բոբրոֆում ու բարախ չկայ, տեղական դարմանի պէտք չկայ: Իսկ եթէ բարախ կը հոսի, մասնագէտ մը պէտք է դարմանէ: Երկու պարագային ալ քիթը ֆննել եւ դարմանել տուէք:

Ա. Ս. Մարտէյլ.— Եթեւու մոլութեանն ազատելու համար կրնաք հետեւեալ միջոցը փորձել: Դեղագործէ մը ուզեցէք հետեւեալ լուծոյթը *Solution de nitrate d'argent à 1 p. 1000-1 litre*. ամէն անգամ որ ծխելու փափաք ունենաք, նախ ձեր բերանը ցոլեցէք այս ջուրով եւ յետոյ ծխեցէք: Ընդհանրապէս գէշ համ մը պիտի զգաք, որ հետզհետէ ձեզ պիտի զգուցնէ ծխախոտէն:

Գ. Հոմս.— Մօր կաթը աւելցնելու համար կան կարգ մը դեղեր (օրինակ, *Lactogol*, Եւայլն) զորս կրնաք գործածել, բայց անոնց ազդեցութիւնը ընդհանրապէս ժամանակաւոր է: Եթէ մայրը կազմով տկար է, պէտք է լաւ սնունդ տալ, մամաւանդ ընդհդէմներ, նաեւ առանց ալիւի գարեջուր (*bière des nourrices*). Երբեմն մօր կաթի նուազ ըլլալուն պատճառը ծծկանն է, որ լաւ չի կրնար ծծել եւ կաթը բերել:

.... Եափա.— Շագանակագեղձի մարմնի պէտք ունիք: