

## ԱՏԱՑԱՆՔ

ԱՆԱՀԻԾ, Հանդէս մտածման եւ արուեստի, Ա. տարի, թիւ 4:  
Տարեկան բաժնեգին՝ 100 ֆրանք, եւ 5 տոլար: Հասցէ՛ A. Tchobanian, 9 rue Say, Paris.

ԶՈՒՄՐԹՆՈՅ, պարբերաթերթ գրականութեան եւ արուեստի,  
Ա. տարի, թիւ 6 — 7: Տարեկան բաժնեգին՝ 70 ֆրանք, հասցէ՛  
H. Palouian, B. P. No 50 Paris.

ՏՈԹԵԻ, գրական, բանասիրական, կրօնական տարեցոյց, Զ.  
տարի, 1930: Գին՝ 1 տոլար: Հասցէ՛ Erevanast Surmeyan,  
B. P. 133, Aleb (Syrie.)

ՄԻ ԷԶ ՀԱՅ ԱՐՈՒԵՍՏԻ ԵՒ ՄՇԱԿՈՅԹԻ ՊԱՏՄՈՒԹԻՒՆԻՑ, գր-  
րեց՝ Գարեգին Արքեպ. Յովոէփիեան, մատենաշար «Տաթեւ», թիւ 1,  
Հալէպ, 1930: Գին 5 ֆր.: Հասցէ՛ նոյն:

ԿԱՅԾԱԿ, օրկան «Կայծակ» Հայ Մարմնակրթական Միութեան,  
Ա. տարի թիւ 1, տարեկան 4 շիլին: Հասցէ՛ revue «Gaïzag», rue  
Beine-el-sourein, Le Caire, (Egypte).

ՅՐԱՆՍԱՀԱՅ ԳՐՊԱՆԻ ՕՐԱՑՈՅՑ, 1930ի, կազմեց՝ Յովհ. Վար-  
ժապետեան, Մարսէյլ: Գին՝ 3 ֆրանք:

ԿԻԿՈ, երգիծական պրակ, թիւ 1: Հրատարակիչ՝ Գրիգոր-Վա-  
հան: Հատը՝ 1 ֆրանք:

ՓՈՒՆՉ, մանկական երկարաթաթերթ, 6րդ տարի, տարեկան  
10 շիլին: Հասցէ՛ m. Karamian, rue Helioprlis No 18, Camp Cesar,  
Alexandrie (Egypte):

ՍԻՈՆ, Յորելեանական բացառիկ թիւը, 1929 Հոկտ., Նոյմբ.,  
Դեկտ.: Տարեկան՝ 6 շիլին: Հասցէ՛ Revue «Sion», couvent Armenien,  
Yerusalem (Palestine):

ՀՆԴԱՐՁԱԿ ՏԱՐԵՑՈՅՑ Ա. Փ. Աղդ. Հիւանդանոցի, նոր ՄՃան,  
Զ. տարի, 1930: Գին՝ 50 ֆրանք: Հասցէ՛ Bureau de l'Ephorie de  
l'Hôpital arménien, Stamboul, Buçuk yenî Han, 48—52:

ՊԱՐՍԿԱՀԱՅ ՏԱՐԵՑՈՅՑ, Գ. տարի, 1930: Գին՝ 1 ու կէս տոլար:  
Հասցէ՛ Haig Karakache, Téhéran (Perse):

Երկու տարեցոյցներն ալ ունին 350—400 էջեր, ճոխ բովան-  
դակութիւն եւ բժշկական-առողջապահական շահեկան եւ օգտակար  
յօդուածներ:

ՀԱՅ ԿԻՆ Կիսամսեայ հանդէսի խոհանոցին նուիրուած բացառիկ  
թիւը (11րդ տարի, թիւ 1), խիստ շահեկան բովանդակութեամբ:  
Տարեկան՝ 75 ֆրանք: Հասցէ՛ Revue Haï Guine Pera, B. P. 192,  
Stamboul.

ՀԱՆԴԵՍ ԱՄՍՈՐԵԱՅ, հայագիտական ուսումնաթերթի Դեկ-  
տեմբերի թիւը: Բացուած է ԽԴ. տարւոյ (1930) բաժանորդագրու-  
թիւնը: Տարեկան 5 տոլար: Հասցէ՛ Revue «Handes amsorya» VII.  
Mechitaristengasse 4. Vienne (autriche):

# ԵՐՁԱՆԿՈՒԹԵԱՆ ՈՒՂԻՆ

ԿԱՄ

**ՄԱՐՄԱԿԱՆ ԵՒ ՀՈԳԵԿԱՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹԵԱՆ ԳԱՂՏՆԻՔԸ**

## ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹԻՒՆ

I. — ԱՌՈՂՋՈՒԹԵԱՆ, ՅԱԶՈՂՈՒԹԵԱՆ ԵՒ ԵՐՁԱՆԿՈՒԹԵԱՆ ԳԱՂՏՆԻՔԸ

II. — ՄԱՐԴԱՍՊԱՆ ՀԱՅԱՀԻՆ ԿԱՄ ՊՆԴՈՒԹԵԱՆ ՄԱՍԻՆ

Ինչո՞ւ վնասակար է լայնաղին, — ի՞նչ է պնդութիւնը,  
— Պնդութեան տեսակները — Պնդութեան պատճառները  
— Կանխազգուշութիւն եւ դարման:

III. — ՖԻԶԻՔԱԿԱՆ ՈՒ ՀՈԳԵԿԱՆԸ ՀԱՄԵՐԱՇԽ ԵՆ

Ներճորային գեղձերը — Անոնց դերը — Ծուլութեան պատճառներն ու դարմանը:

IV. — ՄԻՇՏ ՃՎՏԵՑՔ

V. — ՖԻԶԻՔԱԿԱՆ ՎԵՐԱԿՐԹՈՒԹԵԱՆ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏՈՒԹԻՒՆԸ

Առողջութիւն եւ կենսունակութիւն — Խառնուածքները  
— Քունին օգտակարութիւնը — Շնչել սորվեցէք, — Որովայնի մարզանք ըրէք — Մննդառութիւն — Առտուան երբեակ լոգանք:

VI. — ԻՆՔՆԱՏԻՐՈՒԹԻՒՆ — VII. — ԿԵԴՐՈՆԱՑՈՒՄ — VIII.

ԿԱՄՔ ԵՒ ԶԱՆԱԴՐՈՒԹԻՒՆ, ԽԱՆԴԱՎԱՌՈՒԹԻՒՆ ԵՒ ԱՐԱԳԱՄՏՈՒԹԻՒՆ — IX. — ՀԱԻԱՍԱՐԱԿՇՈՒԹԻՒՆ ԵՒ ՆԵՐԴԱՇՆԱԿՈՒԹ.

Ինչպէս զարգացնել այս հոգեկան կարողութիւնները:

X. — ԻՆՔՆԱԹԵԼԱԴՐՈՒԹԻՒՆ

Հոգեկան եւ մտային կարողութիւններ — Գիտակցական եւ ենթագիտակցական վիճակ — Ինքնաթելադրութեան ազդեցութիւնը — Ինչպէ՞ս ընել ինքնաթելադրութիւնը:

XI. — ԻՆՔՆԱԹԵԼԱԴՐՈՒԹԵԱՆ ԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ԿԻՐԱՄԿՈՒՄՆԵՐԸ

Ցիշողութիւնը սրել — Բարկութիւնը դարմանել — Եսասիրութեան դէմ պայքարիւ, — Անհատական մագնիսականութիւն ստեղծել, — Կամքը եւ ինքնիշխանութիւնը զօրացնել — Մանուկները կրթել:

XII. — ԵԶՐԱԿԱՑՈՒԹԻՒՆ

**Լաւագոյն նուէրը ձեր զաւակներուն եւ բարեկամներուն համար**

**ԳԻՆ՝ 10 ՖՐԱՆՔ, 50 ՍԼՆԹ**

Բացառաբար, մինչեւ ապրիլ 15, «Բուժանք»ի բաժանորդները կրնան ստանալ սոյն գիրքը վճարելով միայն 5 ֆրանք (Ֆրանսա և Սուրիա) կամ 6 ֆրանք, 25 սէնթ, 1 շիլին (ուրիշ երկիրներ):