

Առաջին զուգաւորումը խիստ զգուշութեամբ եւ փափկութեամբ կատարուելու է, երկու կողմին գիտակցութեամբ եւ կամաւոր մասնասնակցութեամբ:

Երբեմն ալ ամուսնացած կիներու մէջ ջղային խանգարումներ, զուգաւորումէ պժգանք, իգափողի բորբոքում կամ փոքրիկ սկրթուկներ ու ճեղքեր, արգանդի եւ ձուարաններու բորբոքումներ պատճառ կ'ըլլան, որ զուգաւորումի պահուն, իգափողը շրջապատող մկանունքը ակամայ պրկուի եւ զուգաւորութիւնը արգիլէ:

ԲԺ. Ա. ԱՔԷԼԵԱՆ

ՄՆՈՒՆԴԻ ԲԱԺԻՆԸ

ՊՆԴԵՐԱԿՈՒԹԵԱՆ

ՄՆՆԴԱՊԱՀՈՒԹԻՒՆԸ

Արտօնուած սնունդներ

Քիչ քանակութեամբ թարմ կարագ: Ընդեղէնի խաշուկներ (bouillie): Իբրեւ ըմպելի՝ ջրախառն գինի: Ճաշերու միջեւ, մասնաւորաբար պառկած վիճակի մէջ, առատ բուսաջուր խմել առատ միզելու համար: Խմելու յարմար ժամերն են առտուն՝ զարթօնքին, ցորեկուան մօտերը, ժամը 5ի ատենները: Իբրեւ համեմ, քացախ եւ լեմոն քիչ քանակութեամբ: Քիչ քանակութեամբ թարմ պանիր: Պտուղները առատ ուտել, նոյնիսկ մերթ ընդ մերթ միայն պտուղով սնանի: Կանանչ աղցաններ (սալաթա, բողկ), քիչ աղ ու քացախով: Զէթ, ժամպոն: Կաթ եւ կաթնեղէն: Թարմ եւ չոր բանջարեղէններ: Քիչ քանակութեամբ հաց: Անիւղ ձուկ: Գետնախնձոր: Անիւղ ապուր: Բրինձ, ձաւար: Աղ, օրական 4—8 կրամ: Կարմիր կամ ճերմակ միս, օրը մէկ անգամ (ցորեկին) բայց ոչ ամէն օր:

Արգիլուած սնունդներ

Եփուած կարագ: Արգանակ: Ըմպելի կամ ջուր չխմել ճաշի ատեն: Մանաւանդ իրիկունը երբեք ջուր չխմել: Սուրճ, թէյ, քաքաօ, ողելից ըմպելիներ: Պահածոյ կերակուրներ: Թթու, կծու եւ աղի համեմներ: Քացախ եւ լեմոն շատ քիչ: Պղպեղ, սուճկ, քաւչիմ: Հաւկիթ: Մակրդուած պանիր: Թթու պտուղներ: Կաղամբ, թրթնջուկ, խաւարծիլ (rhubarbe): Հաճարի հաց, մահիկ (croissant): Կարագով կարկանդակները: Իւղոտ ձուկերը: Խոզի, սագի, բադի եւ պահածոյ եւ աղած միսերը: Աղը երբեմն բնաւ չգործածել: Միսը արգիլուած է իրիկունը: Երբեք չուտել երիկամ, ուղեղ, լեարդ, որսի միս: Խեցեղէններ, ոստրէ: Տապկուած կերակուրներ եւ սալցա:

ԲԺ. ԵՐ. ԳՐԳՈՅԵԱՆ