

ՄԵՌՈՒՆԴԻ ԲԱԺԻՆԸ

111. — ԶՐԱՅԻՆ ՄՆՆԴԱՊԱՀՈՒԹԻՒՆ



Այս մեթոտին նպատակն է առատ միզեցնել, աղը նուազեցնել, Միւկուսոյն ատեն գործարանները հանգիստ ձգել, Անհետացնել աղիքներու քացխութիւն ու թունաւորութիւն արդիւնքները:

Պէտք է մոռնալ, որ, երբ 1500 կրամ ջուր խմէք (առանց ուրիշ սնունդի), կը միզէք 1100 կրամ, Իսկ երբ 800 կրամ խմէք, կը միզէք 600 կրամ:

Այսպիսի ծոմապահութիւն մը պէտք է տեւէ 4 — 8 օր, Ենթական կը խմէ ստանալով միայն եռացեալ ջուր, — էվիանի, Վալսի հանքաջուրերը, կաթնաշաքարով (lactose) խառն ջուր 30 կրամ մէկ լիթր ջուրի մէջ: Տաք բուսաջուրեր (թէյ, թմբի):

Առաջին շրջանէն յետոյ (4 — 8 օր), 1 — 2 օրի չափ տալ բանջարեղէնի խաշուր, որուն քիչ առ քիչ կարելի է աւելցնել գինի, չաքար և ալիւր: Աւելի յետոյ սկսիլ սնունդ տալ, կաթ (քիչ առ քիչ), մածուն, բուսապուր, խիւսապուր, հայսապուր, (շէնրիէ, եւայլն), պտուղ:

Այս մեթոտը կը գործադրուի երկկամներու, սիրտի և երակներու հիւանդութեանց, աղիքներու և ստամոքսի արիւնահոսութեանց, ստամոքսի սուր բորբոքումներու, փոխութի, երախաներու փորհարութեան, և զանազան սուր հիւանդութեանց (ժանտառնեղեք, եւայլն) ընթացքին:

ԲԺ. ԵՐ. ԳՐԳՈՑԵԱՆ

::

ԶԿԱՆ ԻՒՂԻՆ ՄԱՍԻՆ. — Կարելի է ուրանալ ձկան իւղին բարերար յատկութիւնները: Բայց նոյնպէս կարելի է անտեսել անոր ... անպատեհութիւնները, եթէ ոչ վնասները, Պատահիներ կան, որ լաւ կը մարսեն եւ կ'իւրացնեն ձկան իւղը, ուրիշներ՝ ոչ այնքան լաւ: Այնպէս որ առանց բժիշկին յանձնարարութեան, խելք է ձրկան իւղ տալ մանուկներուն, դարմանելու համար անոնց նիհարութիւնը կամ ուժամաքութիւնը: Ցածուի մայրերը, կարծելով թէ որքան շատ ձկան իւղ տան, այնքան աւելի ուժ կուտան իրենց զաւկին, չափազանցութեան գացած են՝ պատճառ դառնալով անոնց ներքին գործարաններու խանգարման եւ երբեմն՝ մահուան: Զափահասներն ալ այդ վաստաբեր սխալը կը գործեն նիհարութեան կամ անողութութեան ոտէ պարագայի առատ ձկան իւղ գործածելով եւ շատ անգամ ալ աւելի կը նիհարնան եւ կը տկարանան, յոգնեցնելով իրենց ստամոքսը եւ լեւորը: Դեղ մը որ օգտակար է, կրնայ վնասակար ալ ըլլալ, եթէ չափը չգիտցուի: Այժմ հաստատուած է որ ձկան իւղը հրաշալի դեղ մըն է, պարագային հաստատուել որ կ'ազդէ աւելի իր որակով քան քանակով: Բժիշկներուն կ'իյնայ թէ ո՞ր մանուկներուն ձկան իւղ պէտք է տալ, ո՞րքան եւ մինչեւ ե՞րբ: