

ԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ԹԵԼԱԴՐՈՒԹԻՒՆՆԵՐ

ԿԱԹՆԱՇԻՃՈՒԿԻՆ ՕԳՈՒՏՆԵՐԸ

Երբեմն կը պատահի, որ կաթը «կտրի», այսինքն մէկ մասը զուր դառնայ: Այս երեւոյթը կարելի է յառաջ բերել՝ քիչ մը ԹԹՈՒԼ աւելցնելով կաթին: Զրային մասը կը կոչուի կաթնաշիճուկ (*lactosérum*): Կաթին շիճուկը օգտակար տարր մըն է բժշկութեան մէջ, Ծանրէածին հիւանդութիւններու (կրիփ, կարմրախտ, եւայլն), ինչպէս նաեւ պնդեցողութեան, երիկամներու խանգարման, մանուկներու անքնութեան, նոյնիսկ ջղային գերագրգռութիւններու դէմ առաջնակարգ դեղ մըն է ան: Եւ այդ ազդեցութիւնը կը պարտի այն զանազան տարրերուն, որոնք հալած են կաթնաշիճուկին մէջ, անկախ կարագէն եւ պանիրէն:

Երբ ծով բերնով խմենք կաթնաշիճուկը, անմիջապէս ստամոքսէն գուրս կ'ելլէ, կ'անցնի աղիքին մէջ, կը գրգռէ լեարդը եւ երիկամները: Այսպէս կը նպաստէ մարսելու, մաղծը քակելու, միզելու եւ աղիքները լուալու:

Ծանրէածին սուր հիւանդութիւններու ընթացքին, առտուն ժամը անգամ մը, մեծ գաւաթ մը կաթնաշիճուկ տալ հիւանդին, ընդամենը 3 — 4 գաւաթ: Միեւնոյն ատեն պահք բռնել, խմելով միայն անուշ ըմպելիներ եւ կաթ: Շիճուկը շուտով կը մաքրէ երիկամներն ու աղիքները եւ մարմինը կը գտնէ իր հաւասարակշռութիւնը:

Լեարդի, ստամոքսի եւ աղիքներու հիւանդութեանց ընթացքին, 15 — 20 օրի չափ, ամէն առտու մեծ գաւաթով մը կաթնաշիճուկ խմել, անհրաժեշտ դեղերը գործածելով հանդերձ պահքը շարունակել: Պիտի տեսնէք բարելաւութիւն մը ձեր վիճակին մէջ, կ'ըսէ փառիզի Ժանօթ մասնագէտներէն Տօքթ. Բընօ, որ գովքը կ'ընէ կաթնաշիճուկին:

Բայց անկէ առաջ արդէն, Թուրքիոյ մէջ, ամառը երբ գիւղ կ'երթայինք, տաքեց անձերը կը յանձնարարէին խմել եւ կը խմէին կաթնաշիճուկ, իբրեւ դարման զանազան քրոնիկ հիւանդութիւններու դէմ (յօդացաւ, լեարդի եւ երիկամունքի հիւանդութիւններ, եւայլն): Այս նպատակով կը լիւմէինք անագարակները, ուր պանիր կը պատրաստէին, հետեւաբար առատ կաթնաշիճուկ կընային տըրամադրել:

Հիմա ժամանակն է կաթնաշիճուկով դարման (*cure*) մը ընելու, հոն ուր կարելի է: