

(albuminurie), յօդացաւ, ջրասպառութեան ապաքինման շրջան, դժուարամարսութիւն և աղիքներու նեխում (քէֆիր կամ մածուն), մանրէածին հիւանդութեանց պատճառած փորհարութիւն (մածուն):

Աղիքներու, մանաւանդ լայն աղիքի զանազան բորբոքումներու ընթացքին, որոնք կը յայտնուին որոշ նշաններով, անյարմար է կաթնային սննդապահութիւն յանձնարարել. բայց ատիկա միայն բժիշկը պիտի ըսէ:

Կաթին անպատեփութիւնները. — Կ'ըսուի թէ երկար ժամանակ կաթ դործածելով կազմուածքին մէջ երկաթը կը պակսի: Աւելի կարեւորը այն է, որ կաթը երբեմն փորհարութիւն կամ պնդութիւն կամ ստամոքսի թթուութիւն կը պատճառէ: Երբ կը տեսնուի որ, կաթը չի յարմարիր ենթակային կազմուածքին, պէտք է քիչ քիչ տալ (երկու ժամը մէկ անգամ գաւաթ մը), եռացնելով քանակը պակսեցնել, մածուն տալ, ալիւրապուրի հետ խառնել, իւղն ու սերը քաշել, կրաշուր աւելցնել (փորհարութեան պարագային): Ինչ ալ ըլլայ, բացարձակ կաթնային սննդապահութիւնը երկար պէտք չէ տեւէ և ժամանակ մը յետոյ, պարագային համեմատ, պէտք է աւելցնել բուսային սննդապահութիւնը:

ԲԺ. ԵՐ. ԳՐԳՈՅԵԱՆ

ԱՂՄՈՒԿԻՆ ԱԶԴԵՅՈՒԹԻՒՆԸ, — Գոլկաթի համալսարանին հոգեբանութեան աշխատանոցին մէջ, ուսանողները զանազան փորձեր կատարեցին հասկնալու համար աղմուկին ազդեցութիւնը մարդոց վրայ քունի կամ աշխատանքի պահուն:

Երանաւոր մեքենայ մը շինուած էր, որ աղմուկ կը յարուցանէր պահանջուած աստիճաններով: Փորձի սենեակը խորանարդ էր իւրաքանչիւր կողմէ 10 ոտք երկարութեամբ: Ողը կը փոխուէր մասնաւոր հովաթարով մը ամէն երկու վայրկեանը մէկ անգամ: Ուսանող մը հոն նստած թուաբանական հաշիւ կ'ընէր, փորձը ցոյց տուաւ, որ ուսանողը աղմուկին ազդեցութեան տակ լաւելի թթուածինի պէտք ունի:

Փորձերը շարունակուելով քունի պահուն, տեսնուեցաւ որ աղմուկին պատճառով քնացողին արեան միջին ֆնշումը կը բարձրանայ: Քունէն ընդոստ արթննալն ալ կը բարձրացնէ արեան ֆնշումը:

Փորձեր կը կատարուին իմանալու համար թէ աղմուկը արգելք է քնանալու, ինչպէս նաեւ ուրիշ փորձեր հասկնալու համար աղմուկին ազդեցութիւնը մուկերուն վրայ, եւայլն: