



ՀԱՐՑ ԵՒ ՊԱՏԱՍԽԱՆ



ԽՆՈՒԹԵԱՆ ԴԵՄ

(Հ. Վ. — Պուլբրեշ) . — Կան խլումեան ձևեր, զորս շատ դժուար է դարձանել: Մի հաւատար Թերմերուն մէջ հրատարակուած յայտարարութիւններուն, օրէցլամոններուն: Անոնց յաճախ հիւանդներու յուսահատութիւնը կը շահագործեն: Կը Թելադրենք որ կարդաց Յօթ. *de Parrelt La «Rééducation Auditive»* գրքոյկը, որուն մէջ ականջի մարզանքի զանազան վարժութիւններ եւ գործիքներ նկարագրուած են: Հաւանաբար կ'օգտուիք:

ՀԱՐՔՈՒԽՆ ԴԵՄ

(Քաժանորդուհի, փարիզ) . — Եթէ շարունակական հարբուխի եւ ատոր հետեւանքով գլխուցաւ ենճակայ էք, կը Թելադրենք որ նախ քմի մասնագէտի մը կարծիքը խնդրէք:

Որովհետեւ քմի հուզամաշանքի ախտաբանական վիճակները յաճախ պատճառ կ'ըլլան, որ ենճական անմըջապէս ազդուի օդի յանկարծական փոփոխութիւններէն եւ կերպով մը քրոնիկ սխարուխ: *Aspirine* ի, *quinine* ի գործածութիւնը չի կըրնար կանխել, բայց կընայ մեղմել հարբուխը: Հարբուխի դէմ պատուաստ, գէթ ներարկու մով, չենք նախնար. կան քմին մէջ կամեցնելիք պատուաստներ (*bouillon-vaccin*), որոնց օգտակար են:

ՍՊԵՏԱԿ ՀՈՍՈՒՄ

(Քաժանորդուհի, փարիզ) . — Զանի որ կ'ըսէք Թէ ձեր կազմը շատ առողջ է, ուրեմն ձեր «սպիտակ կորուստներուն» (*pertes blanches*) կամ հոսումներուն ճնունը կուտան ճննդական գործարաններու, մասնաւորաբար ուղի բորբոցումները: Բժիշկ մը տեղական ըննութեամբ կընայ ստուգել ըուն պատճառը եւ ըստ այնմ արմատական դարման մը յանձնարարել կամ կիրարկել: Մինչ այդ՝ կը Թելադրենք որ ամէն օր լուացում կատարէք երկու լիթր եռացած ջուրով, նախապէս անոր մէջ խառնելով *liqueur de Labarraque* (1 կամ 2 ապուրի դգալ երկու լիթր ջուրի մէջ) կամ *permanganate de potasse* (50 սանթիկրամ փոշի հալեցնել երկու լիթր ջուրի մէջ):

9. 3. 9. — ԴԱՄԱՍԿՈՍ. — Ատամմարայթի մը դիմեցէք, որ խնամք գտնոնք: Միայն *bicarbonate* ով լը-

աւը չի ըսուեր: — «Իմ տիբեյի»ին ինչ հիւանդութիւն ըլլաւ չհասկցանք, որպէսզի կարենայինք կարծիք մը յայտնել: — «Թիբբիք ույուզուած կ'երեւի *blépharite* կոչուած հիւանդութիւնն է, որ կընայ արդիւնք ըլլալ արտաքին զգգումներու, տկարակազմութեան, տնտոգումեան խանգարումներու, եւայլն: Անկարելի է դարման յանձնարարել առանց տեսնելու: — Զմին տեսական «վերքեր»ուն ալ պատճառները շատ են. ամէնէն յաճախադէպն է քմի մազերուն արմատներուն բորբոցումը (*folliculite*): Այդ պարագային ձեր կոպերուն եւ քմին բորբոցումները նոյն հիւանդութիւնն են. մասնաւոր միջոցով մը կը տեղաւորուի թարմիչներուն եւ քմի մազերուն արմատներուն մէջ եւ քրոնիկ բորբոցում յառաջ կը բերէ: Դարմանումը երկար խնամքի կը կարօտի. յաճախ պէտք կ'ըլլայ հիւանդ թարմիչները եւ մազերը հանել (*épiler*): Հետեւաբար հեռուէն չենք կրնար յանձնարարել դարման մը, զոր պարագային համեմատ յաճախ պէտք է փոխել:

9. Մ. — ԹԱՐԱՐ. — Զեր վզին ուռերը, «պէդ»երը (*adénite*) ձեր կազմի տկարութեան արդիւնք են: Եթէ կակուղանք, Թարախոտի եւ բացուին, ճնունդ կուտան «սքընա» կոչուած հիւանդութեան: Զեզ շատ լաւ դարմաններ են. հետեւեցէք ձեզի տըրւած խորհուրդներուն եւ զօջացուցէք ձեր կազմը լաւ անդառուածեամբ, հանգիստով, մարդանքով եւ եթէ կարելի է, օդափոխութեամբ: Մերթ ընդ մերթ այնեցեցէք ձեր մատնանշած բժիշկին, ընտուիւն մը անցնելու համար: Մի մտահոգուիք:

Վ. Մ. — ԱՆԵՔՍԱՆԴՐԻԱ. — Երևանի մեջ Թոքերը, առհի ծիշտ ցնցուղները (*bronche*) սեղան կ'ըլլան, բայց այդ արգելիք մը չէ որ Թոխի միջքուպը չգարգանայ եւ իր աւերները չգործէ: — Կլկակը (Նարկիլի) կընայ նուազ գրգռել Թոքերը, որովհետեւ ծուխը կերպով մը կը զտուի մինչեւ որ Թոքերը հասնի: Միւս կողմէ շատ առհի քիչ կը ծխուի քան պարզ գլանիկը (սիկարէթ). ատոր համար այ նուազ կը գրգռէ: Այսուհանդերձ, եթէ գլանիկին եւ կլկակին տեղական (քերան եւ Թոք) ազդեցութիւնները նոյնը չեն, երկուքին այ ընդհանուր ազդեցութիւնը, ջղային դրութեան կամ ուրիշ գործարաններու վրայ, գրեթէ նոյնն է: Շուտով կը հրատարակենք ուսումնասիրութիւն մը ծխելու զանազան ձեւերու վնասակարութեան մասին:

Թ. Մ. — ՎԱԼԱՆՍ. — Երբ քրտնիք, անմիջապէս փոխեցէք ձեր շապիկը, եթէ կարելի է լոգանք մը առէք կամ Թաց լաթով մը սրբուցէք ու *poudre de talc* ցանցէք քրտնիքիսէջ եղած տեղերը: — Ոտքերու քրտնիքին եւ հոտին մասին կարդացէք ԲՈՒԺԱՆՔԻ ԹԻ. 25, էջ 23:

Գ. Գ. — ՍԵՆ ԵԱՄՈՆ. — Հասակը երկնցնելու դարման չենք կրնար յանձնարարել, ձեր այդ տարիքին արդէն ուշ է: — Աչքի մը քիթը ծածկող արտաքին ցերմակը կարելի է ներկել, «իամի» ընելով (*tatouage*), այնպէս որ հեռուէն յայտնի ըլլար աչքին կոյր ըլլալը: — Ցաք միջուրտի եւ շարունակ քրտնիքի մէջ աշխատանքը կը տկարացնէ ու կը նիհարցնէ, կրնայ հերածափութեան ալ պատճառ ըլլալ, եթէ մաշկը շարունակ խոնաւութեան մէջ գտնուի: — Նիհարութեան պատճառները բազմապէս եւ այլազան են. նմանապէս գիբցնելու «գեղ»ները կամ դարմանները: Նիհարներուն համար անհրապակութեան մասին յօդուած մը պիտի հրատարակենք: Ձանացէք խնայել ձեր ուժերը, ձեր ծանր աշխատանքը անշուշտ կ'ազդէ ձեր կազմին վրայ: — Կրնաք ամուսնանալ ձեզմէ քիչ մը առհի տարեք (1-5) օրերուց մը հետ. առողջական տեսակետով անպատեհութիւն մը չկայ: Կրնաք դիմել *Lariboisière* հիւանդանոցի աչքի հիւանդութեանց բաժնի, կամ ակադէի հիւանդութեանց բաժնին մէջ Տոքթ. Տիւֆուրմանիլի, որ գեղեցկագիտական վերաբուժութեան եւ պատուաստի (*greffe*) ծանօթ մասնագէտ մըն է: Քննելէն ետք, Թերեւս ուզէ շտկել ձեր մասամբ վնասուած կողմը:

Գ. Գ. — ՆԵՕՅԵՒ. — 1. — Եռդարմանութիւնը (*radiothérapie*) կրնայ օգտակար ըլլալ կարգ մը քրոնիկ յօդացանքու դարմանութիւն համար: 2. — Եթէ դիւրաւ հարուս կ'ըլլաք եւ երբեմն ձեր քիթը կ'արիւնի, կը նշանակէ թէ քիթ մշտապէս պատճառ մը կայ, զոր պէտք է անհետացնել. քննել տուէք: 3. — Ոտքին ուռիլը կրնայ յառաջ գալ երկկամունքի հիւանդութենէ (ալպիւմին), լայնեղակութենէ (*varice*), արեան գէշ շրջանառութենէ, եւայլն:

ՕԳՈՍՏՈՍԷՆ ՍԿՍԵԱԼ...

ԲՈՒԺԱՆՔԻ ի առաջուամբ պիտի շարունակենք միայն այն բաժանորդներուն, որոնք վճարած են չորրորդ տարեշրջանի բաժնեգրին: Շատեր կատարած են իրենց այդ պարտականութիւնը. ուշացողներէն կը խնդրենք որ փութացնեն իրենց բաժնեգրին, որպէսզի չտարուինք ենթադրելու թէ չեն ուզեր թերթը եւ հետեւաբար չդադրեցնենք անոր առաջուամբ իսկ չուզողներէն կը խնդրենք որ վերադարձնեն այս թիւը:

Le Gérant : Dr. L. Krikorian

