

կայով (*tapioca*) կամ երմուկով (իրմիկ) պատրաստուած ապուր: Մսաջուրը սննդաբար չէ, այլ է՝ ախորժաբեր:

Մսաֆիւթ.— Կովու կամ ոչխարի թարմ միսը ճգմելով պատրաստուած մսահիւթ, Դրդ — Տրդ ամիսներէն տո՛ւր, օրական մէկ կամ երկու անուշի դգալ: Սննդաբար, կազդուրիչ և զօրացուցիչ է արեան: Մեղը.— Օրական կէս կամ մէկ անուշի դգալ առաջին ամիսներէն տո՛ւր:

Ջկան իւղ.— Օրական կէս անուշի դգալ առաջին ամիսներէն սկսեալ կրնաս տալ:

Պանան.— Հում ճգմուած կամ մաղէ անցած, շաքարով կամ անշաքար, Թերխաշ թուլիկ հաւկիթի նման ջուրի մէջ խաշած կամ փուռը եփած, մինչև որ կեղեւը սեւնայ և միջուկը մասամբ հալի: 10րդ ամիսէն կէս պանան տո՛ւր օրական: Տարեկիցին օրական մէկ պանան կարելի է տալ, օր ընդ մէջ:

Շագանակի ծեծուք.— Առաջին տարեկիցին կրնաս տալ:

ԲԺ. Ա. Ն. ՄԵԶՊՈՒՐԵԱՆ

ԸՆԴԵՂԷՆԻ ԵՒ ԲՈՅՍԻ ԽԱՇՈՒՐ

Մանուկներու հիւանդութեանց ընթացքին (փորճարութիւններ), երբեմն անօրաժեշտ կ'ըլլայ միայն ջուր տալ, Բայց կարելի է երկար ատեն շարունակել, որովհետեւ ուժամափ կը դառնան փոքրիկները: Միւս կողմէ կարելի է սովորական սնունդը՝ (կաթ, ելյն) տալ, որովհետեւ արդէն ախորժակ չունին, եւ յետոյ կամ կը փրսխեն եւ դուրս կուտան կերածին, կամ քաղցելով աղիքներուն մէջ տաքութիւնը կը բարձրացնեն: Արդ թէ իբրեւ սննդապահութիւն եւ թէ սնուցանելու իմաստ տկար մանուկները, կարելի է տալ բոյսերու եւ ընդեղէններու խաշջուրեր, որոնք տարբեր եղանակներով կը պատրաստուին:

1.— 50 կրամ բրինձ մէկ ժամ եփել մէկ լիթր ջուրի մէջ: Բրինձին հատիկները կը հալին ու կը կորսուին ջուրին մէջ: Յետոյ քամել այս ջուրը, որ կաթնային յստակ գոյն մը ունի: 4 կրամ աղ աւելցնել: Ասով սնուցանել մանուկը (Տօքթ. Վառիօ):

2.— 30ական կրամ ցորեն, գարի, եփապատցորեն, ցերմակ չոր լուբիա, չոր ոլուն եւ ոսպ, 3 լիթր ջուրի մէջ եփել 3 ժամ: Մերթընդ մերթ ջուր աւելցնել շոգիացած ջուրին տեղ եւ եռացնել, մինչեւ որ ի վերջոյ մնայ մէկ լիթր, Լաթով մը քամել եւ 3—5 կրամ աղ աւելցնել (Տօքթ. Գոմպի):

3.— Ափ մը բրինձ եւ ափ մը ոսպ (70ական կրամ), գետնախնձոր մը, ստեպղին մը, պրասի գլուխ մը միասին եփել 2 ժամանդհատ 2 լիթր ջուրի մէջ: Քամել եւ աղ աւելցնել:

Եթէ ուզէք շաքար դնել, քանակը աղէն պէտք է աւելի ըլլայ: 70—80 կրամ մէկ լիթրին մէջ:

Այս խաշջուրերէն մէկը պատրաստելէ յետոյ, ծծակներու մէջ դնելով, սովորականին պէս տալ հիւանդ մանուկներուն: