



ՀԱՐՑ ԵՒ ՊԱՏԱՍԽԱՆ



ԱԿԱՆՁԻ ԲՁՁԻՒՆՆԵՐԸ

(Յ. Մ.— ԹՕՐՕՆԵ).— Ականջի բզզիւններուն, զա-

նազան աղմուկներուն պատճառները բազմամիւ են, տեղական եւ ընդհանուր: Նախ դիմեցէք ականջի լաւ մասնագէտի մը, ստուգելու համար Թէ միջին կամ ներքին ականջին մէջ չկա՞յ ոեւէ տեղական պատճառ (ոսկրիկներու կարծրացում, արեան խոնոււմ, աւելորդ հեղուկի գոյացման հետեւանքով ներքին ճնշում, եւայլն): Եթէ այո, մասնագէտը կը Թելադրէ կամ կը կիրարկէ անհրաժեշտ դարմանը: Իսկ եթէ ոչ՝ այդ պարագային կը դիմէք ընդհանուր հիւանդութեանց բժշկի մը որ կրնայ երեւան հասնել ընդհանուր պատճառ մը (պնոթերակութիւն, արեան զերմշուում, ջրային հիւանդութիւն, եւայլն): Կրնայ ըլլալ որ Թէ տեղական եւ Թէ ընդհանուր պատճառներ յառաջ կը բերեն ձեր ականջի բզզիւնները: Կը տեսնէք որ դարման չենք կրնար յանձնարարել, քանի որ պատճառին ծանօթ չենք. բայց կը Թելադրենք չլուսահատիլ, եւ վերոյիշեալ քննութիւնները ընել տալ:

Ջ Ա Ն Ա Ջ Ա Ն

ՏԻԿԻՆ Հ.— ՊՐԻՒՐՍԵԼ.— Մի մտահոգուիք. փոքրիկին տկարութիւնը, պարբերական ջերմութիւնը, անպատճառ Թիւպերկուլոզի պէտք չէ վերագրել: Նախ կոկորդը դարմանել կամ գործողութիւն ընել տուէք, քննող մասնագէտին կողմէ, եթէ անհրաժեշտ կը դատէ: Յետոյ լաւ մասնագէտի մը միջոցով անդրամենիշարակազոյն ճառագայթներու ենթակեցէք փոքրիկը, 10-12 անգամ, անշուշտ ձեր տան բժիշկին համաձայնութեամբ: Այս երկու դարմանումներու տուած արդիւնքէն միայն կարելի է որոշել Թէ յետոյ ինչ պէտք է ընել:

Ա. Տ.— ԼԻՕՆ.— Ձեր նկարագրութենէն կ'երեւի որ դիւրալոյզ խառնուածք ունիք, որ ընդհանրապէս այդ տարիքին (20-22 տարեկան) աւելի շնչուած կ'ըլլայ: Բոլոր երիտասարդներն ալ քիչ-շատ այդ «բանաստեղծական» կամ «վիպական» շրջանը կ'անցնեն: Բայց քանի որ ձեր մօտ քիչ մը սովորականէն աւելի շնչուած է դիւրալոզութիւնը, կամ ձեր քառուկ՝ ջրախուժիւնը, ուստի կը Թելադրենք որ զգուշանաք սեռային կամ այլ յուզիչ ընթերցումներէ, ներկայացումներէ, կրքոտ վիճաբանութիւններէ, զրգուիչ սնունդներէ կամ ըմպելիներէ (սուրճ, Թէյ, ալքոլ) եւայլն: Ձեր յիշած հեղինակներու գործերը կրնաք կարդալ: Ամուսնութիւնը արգելք մը չէ. կրնայ նաեւ դարման մը չըլլալ ձեր վիճակին: Ձեզ համար գաղջ լուգանքը օգտակար է: Գիւղական կեանքն ու աշխատանքը աւելի նպաստաւոր են: Ուշի ուշով կարգացէք դիւրալոյզ խառնուածքներու մասին Տոքթ. Փոլէի յօդուածը (երջանկութեան Ուղիւն...) եւ գործադրեցէք այդ առթիւ ըրած Թելադրութիւնները:

Լ. Պ.— ԿԻՔԷ.— Լէխնականի ձեր հիւանդը, իր նկարագրութենէն դատելով, ուրովայնի գործարանները պատող Թաղանթի Թիւպերկուլոզ (*peritonite tuberculose*) ունեցած է: Բուժելի է, մանաւանդ չուր արտադրող հեւը (*forme avec ascite*), ինչ որ ձեր հիւանդին պարագան է: Երեւանի զայն դարմանող բժիշկը կամ բժիշկները չեն սխալած՝ գործողութիւն յանձնարարելով. որովհետեւ յաճախ հիւանդութեան վրայ նպաստաւոր աղդեցութիւն կ'ունենայ որովայնը բանալը, ներքին գործարանները օդի ենթարկելը ու քանի որ վայրկեան ետք գոցելը: Բայց քանի որ առանց ատոր ալ հիւանդին վիճակը բարելաւած է, պէտք է ամիսներով շարունակէ հետեւիլ իր բժիշկի խնամքներուն եւ գործադրել այն գլխաւոր պայմանները, որոնք անհրաժեշտ են մարմնոյ ոեւէ մէկ մասի Թիւպերկուլոզի

դարմանումին համար, այսինքն՝ կարելի եղած չափով հանգիստ, լուսնունդ, մարբր օդ եւ արեւ: Բժշկական հսկողութեան տակ արեւի լույսերը, կամ անդրմանիշակազոյն ցառու գալմներու ենթարկումը՝ շատ օգտակար կրնայ ըլլալ:

Բ. Գ.— ԽԱՍՔՈՎԱՆ.— Բազմամիւ տեսութիւններ կան րացատրելու համար սեռերու մասնագականութեան գաղտնիքները: Այդ մասին յարմար առիթի մը պիտի անդրադառնանք: Բայց տակաւին անկարելի է ստոյգ կերպով ըսել թէ ինչու մայր մը երբեմն միշտ միեւնոյն սեռէ դաւակներ կ'ունենայ: Անկարելի է նաեւ ցոյց տալ միջոց մը՝ փութաբուս սեռէ գտակ ունենալու համար: Շայագգի Տօրթ. Ռոպէնսոն կը հաստատէր, ձրանս. Բժշկ. Ակադեմիային իր ըրած հալոյրդագրութեան մէջ, որ յղութեան առաջին ամիսներուն ամէն օր *adrénaline* կոչուած դեղը առնելով, կարելի է մահէ դաւակ ունենալ: Եթէ կ'ուզէք, փորձեցէք...

Գ.— ՊՕԼԵՆ.— Եւրեքուն հազի պատմաւներ բազմամիւ են (պարզ ցնցղատապ—պոնտիքի—, Թորքստի մասնաւոր ձեւ մը, երիկամունքի եւ սրտի հիւանդութեան հետեւանքով Թորքուն մէջ արեան խնում, եւայլն): Կը տեսնէք որ դժուար է դարման մը յանձնարարել ձեր մեծ ժօր հազին համար: Լուսն կ'ըլլայ որ անգամ մը քննել տար անոր խուխը, քանի որ շունքն ալ վարակուած են:— Գալով ձեզ եւ ձեր եղբօր, անտարակոյս ձեր քիմիկոսներուն մէջ բորբոքումներ ունիք, որոնց հետեւանքով շարունակ խլիւքով լեցուն կ'ըլլան. թէ ձեր քիմը եւ թէ ձեր կոկորդը: Այս պարագան շատ յաճախուղէ է: Մասնագէտի մը խնամքներուն պէտք ունիք: Մինչ այդ առտու եւ իրիկուն ձեր քիւն մէջ կանցեցեցէք (25 կամի) հակաանխական իւր մը. օրինակ *Leniforme*:

Կ. Ա.— ՇԱՎԱՆԱ.— Զեռքին վրայ բազմատեսակ մորթի հիւանդութիւններ կրնան տեսնուիլ: Անկարելի է դարման յանձնարարել, առտնց գիտնալու ձեր ինչ հիւանդութիւն ունենալը:

Պ. Կ.— ԵԱԶԱ.— Զերմամիզութիւնը, նոյնիսկ րսւծուելէ վերջ, յաճախ ջղային կը դարձնէ ենթական, եւ պատճառ կ'ըլլայ որ այս վերջինը չափազանց ուշադրութիւն դարձնէ այնպիսի խանգարումներու, որոնք կամ բնականոն են կամ անկարելի: Այսպէս, չափազանց եւ ի զուր կը մտահոգուիք ձեր ամորթիքներու շարժումներով, որոնք բնականոն կերպով մերթ կախուած կ'ըլլան եւ մերթ կձկուած: Զեր հիւանդութիւնը բուժուած է: Զեր զգացած կարգ մը խանգարումները՝ յոգնութեան, գրգռիչ սնունդներու, սննդամեան արդիւնք են: Պէտք է չափազանց զգուշանաք պնդութենէ, գրգռիչ ուտելիքներէ (միս՝ քիչ, ալուխտ, ազատեցող—մաղտնուս—, եւայլն) եւ ըմպելիքներէ (սուրճ, թէյ, ալքոլ), նստուկ կեանքէ: Եւ գանակագեղձի (*prostate*) մարծումը, գաղջ լուգանքներ, ջղային դրութիւնը հանդարտեցնող դեղերը (*bromure, valeriane*) կրնան բարելաւել ձեր տեղական եւ ընդհանուր վիճակը եւ անզգայի դարձնել ձեր զգացած երկբորդական անհանգստութիւնները:

Պ. Պ.— ՊԱՍՈՒՍ.— Երեկոնքըր Թեթիւ ճաշ ըրէք. մանաւանդ զգուշացէք գրգռիչ ուտելիքներէ:— Եթէ ձեր քիմը յաճախ կ'արիւնի, քննել տուէք անոր ներքին մասը:

Ս. Գ. ՓԱՐԻՋ.— Նախ պէտք է ստուգել թէ հոտը ձեր բերնէն թէ քիւն կուգայ: Գոցեցէք ձեր բերանը. արտաշնչեցէք քիւով. եթէ չի հոտի, ուրեմն հոտը բերանէն կուգայ: Այդ հոտին պատճառ կրնան ըլլալ՝ փտած ակաւներ, բորբոքած նշիկներ (պատէմիկ), ստամոքսի եւ աղիքներու խանգարումներ, սննդութիւն, Թորքուն բորբոքում, եւայլն: Առաւօտ եւ երեկոյ լաւ մը լուացէք ձեր բերանն ու ակաւները, զգուշացէք դժուարամարս եւ գրգռիչ ուտելիքներէ, ինչպէս նաեւ պնդութենէ: Դարմանը պատճառէն կախում ունի: