

միջոցին պէտք է զգուշանալ անոր արտաշնչումէն: Հարբուխէ տառապողի մը հետ պէտք չէ համբուրուիլ:

Հարբուխը վիժեցնող լաւ դեղ մըն է սա հասարակ teinture d'iodeը: Անմիջապէս որ ձեր քթին կամ կոկորդին մէջ կը զգաք այն յատկանշական խղտումը որմէ վեց կամ տասը ժամ յետոյ սովորաբար կը ծագի հարբուխը, պէտք է մէկ կաթիլ teinture d'iode կաթեցնել քիչ մը ջուրի կամ, աւելի լաւ, կաթի մէջ և խմել: Եթէ յարմար ժամանակին խմէք այդ կաթիլ մը teinture d'iode, յաճախ սկսող տաղտկացուցիչ հարբուխին առաջը կ'առնէք: Եթէ ուշ մնաք, այդ պարագային օրուայ մէջ մէկ կամ երկու անգամ նոյն դեղէն մէկական կաթիլ առէք քսնի մը օր շարունակաբար. օգտակար կրնայ ըլլալ:

Իսկ եթէ հարբուխը արդէն սկսած է իր բոլոր անտանելի նշաններով, պէտք է հանգիստ ընել, և գոնէ առջի երկու օրերը սենեակէն դուրս չելնել, բարդութիւններու տեղի չտալու համար: Պէտք է զգուշանալ պնդութենէ. իբրեւ դեղ՝ մի քիչ ասքիրին եւ քինին առնել և իբրեւ սնունդ՝ գաղջ և ջրոտ կերակուրներ ուտել: Գալով սոսորդումներուն (gargarismes), ներաշնչումներուն (inhalations) և դեղահատերուն (pastilles) եւնէ, պէտք չէ մոռնալ որ եթէ այդ հականեխիչներն ու դարմանները գործածուին առանց ընտրանքի և չափազանցութեամբ, յաճախ կը սաստկացնեն հարբուխը, փոխանակ զայն բարելաւելու, որովհետեւ կը խաթարեն քթի, բերնի, կոկորդի բջիջները և կը նուազեցնեն մանրէներուն դիմակալելու իրենց զօրութիւնը:

Հարբուխի դէմ շիճուկի մը մասին կարգ մը գիտուններ խօսած են թէեւ, բայց դժբախտաբար փորձերը տակաւին ո և է դրական արդիւնք տուած չեն:

ԱԹԵՆՔ

ԲԺ. Գ. Օ. ԳԱԼՈՒՍՏԵԱՆ

ԼԱՆԻ ԹԻ ԽՆԴԱԼ

Ոչ-բժիշկի մը հետեւեալ ծանուցումը կարելի է կարդալ ամերիկահայ օրաթերթի մը մէջ.—

«83 տարեկան եմ. 52 տարուան փորձառութիւն ունիմ. ամէն ցաւէ կը հասկնամ: Բոմբիզմի, տալախի, պոչիկի, պորտի, ստամոքսի, պնդութեան, սարլըլի, խլուռչի, մայասուլի, կոտրած, ելած, ջուր առածի. ներսէն դեղ չեմ տար: Կոտրածէն զատ միւս ցաւերով տառապողները, նամակով ալ օգտուած են: Յաւով կուգան, խնդալով կ'երթան»: