

մեծ համեմատութիւններ չստանար և միայն սրունքներուն ծոռութիւնը աչքի կը դարնէ:

Ոսկրաթեքութիւնը ծանր հետեւանքներ ունեցող հիւանդութիւն մըն է և ի՞նչ ժամ առաջ համադատասխան դարձանք չկիրարկուի:

Նախ՝ պէտք է օրհնալ ոսկրաթեքութեան երեւումը կանխել: Ատոր համար պէտք է երախաները մեծցնել ատող օրհնալիկ պայմաններու մէջ, ամէն օր բացողեայ պտտցնել, ժուժով կաթ տալ, մօր կաթով զինեցնել: Իսկ եթէ կոպու կաթով կը զինեցուն, ամէն օր 2—3 զգալ նորինջի կամ խաղողի հիւթ և ձկան իւղ պէտք է տալ:

Իսկ եթէ արդէն ոսկրաթեքութիւնը սկսած է, նախ պէտք չէ ազիտաբար ըսել ի՞նչ «երբ երախան մեծնայ, ոսկորները կը շակուին»: Պէտք է հիւանդ երախային ազի ջուրի գաղջ լողանքներ տալ ամէն օր 10—12 վայրկեան և յետոյ eau de cologneով շփել:

Ամառը՝ ծովեզերքը արեւի ճառագայթներու ազդեցութեան պէտք է ենթարկել մանկիկները (արեւի լողոնք) և տալ նաև ծովի լողանք: Ասկէ դատ մանուկներուն պէտք է տալ կենսանիւթ (վիթամին) պարունակող սնունդ, օրկ.՝ թարմ և հում պտուղներ (նարինջ, խաղող) և կանանչեղէններ, միս, հաւկիթ, կաթ, ոսպ և մանուսնոց ձկան իւղ:

Ներկայիս անդրամանիշակապոյն ճառագայթները (rayons ultra-violet) արեւու ճառագայթներու զերը կը կատարեն և կարճ ժամանակի մը մէջ կը բուժեն ոսկրաթեքութիւնը:

Ամէն պարագայի մէջ ծնողները պէտք չէ անհոգ գտնուին և պարտին միշտ բժշկին խորհուրդներուն զիմել:

Սօֆիա

Բժ. Ն. ԹԱԳԻՈՐԵԱՆ

ՄԱՆՈՒԿՆԵՐՈՒՆ ՅՈՒՇԱՏԵՏՐԸ

Պարբերաբար և կանոնաւորաբար ձեր զաւակները քննել տուէք բժիշկին և անոնց ակտաները՝ ատամնաբոյժին, նոյնիսկ եթէ չեն ցաւիր:

Ատողջ ազու մը բժշկական պարբերական քննութիւնը կը զիրացնէ բժշկին գործը, երբ ան հիւանդանայ. միւս կողմէ վտարիկը կը վարժուի բժիշկին և թոյլ կուտայ որ քննէ և խնամէ զինք:

Պարբերական քննութիւնը թոյլ կուտայ կանխել աճումի շրջանին պատահող շատ մը պատահականութիւններ (անակնկալ հիւանդութիւններ) և ազուն կազմին համաձայն զծել ուղի մը, անոր կրթութեան և բնտրելիք ասպարէզին համար:

Եթէ չէք կրնար կանոնաւորաբար քննել տալ, գէթ մանուկին յուշատեարը ունեցէք, նոթագրելու համար անոր ունեցած բոլոր հիւանդութիւնները, բան մը՝ որմէ կրնայ օգտուիլ բժիշկը: