

ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԳԻՏԵԼԻՔ

ԿԾՈՒԱԾ ԿԱՐԱԳԸ ԵՒ ԱՐԳԱՐ ԵՂԸ ՇՏԿԵԼՈՒ ՀՆԱՐՔ.

Կարագը կամ արդար եղը եթէ ատենին ինչպէս որ պէտք է աղած չէ, ու այն պատճառաւ կծուած է, պէտք է հալեցընել, ու երեսը ելած փրփուրը առնելէն յետոյ՝ էրած մրկուած հացի կեղեւ ձգել մէջը: Քանի մը րոպէէն եղին կծու համն ու գէշ հոտը կերթայ, ու հացի կեղեւը գէշ հոտ մը կառնու: Երբեմն այս կերպով ալ կարելի է շտկել կծուած

եղը: Առաջ մաքուր ջրով աղէկ մը կտրորես ու կլուանաս. այն լուացուած եղին վրայ նոր կծած աղէկ կամ կլեցընես ու կթողուս որ ունի ժամ այնպէս կենայ. յետոյ նորէն պաղ ջրով կլուանաս ու կաղես: — Խրիմու մէջ ոմանք եղին կծուութիւնը կհանեն՝ թթուած մածուն խառնելով եղին մէջն ու յետոյ եղը նորէն հալեցընելով:

ՄՈՒՇՏԱԿՆԵՐՆ ՈՒ ԶՈՒԽԱՆԵՐԸ ՑԵՑԷ ՊԱՀԵԼՈՒ ՀՆԱՐՔՆԵՐ.

Ա. Քանի մը լաթի կտորներու մէջ մէկ մէկ քիչ քափուր (*խափուր*) ու կտաւատի՝ հունտ (*հեքն քոնումու*) կապէ, ու այն ծրարիկները՝ պահելու մուշտակիդ կամ չուխաներուդ ծալքերուն մէջ ասդիս անդին դիր: Քափուրին ու կտաւատին հոտէն ցեցը հեռու կփախչի:

Բ. Հագուստին կամ մուշտակին ծալքերուն մէջ բանի մը փունջ վայրի անանուխ (*խապան*

նանխի) դիր. անոր հոտէն կփախչի ցեցը:

Գ. Մուշտակին կամ հագուստներուն մէջ տեղ տեղ ծխախոտ (*քիւքիւն*) կամ թէ լուախոտ (*փեր-սիսսի փարաշոֆ*) ցանէ:

Այս հնարքները բանեցընելու ատեն՝ պէտք է նախ հագուստները աղէկ մը թափել, յետոյ ձիգ ձիգ փամթել սաւաններու մէջ, կամ թէ յատկապէս անոնց համար կարուած պարկերու մէջ:

ՆԱՐԻՆՁԸ ԵՐԿԱՐ ԱՏԵՆ ԹԱՐՄ ՊԱՀԵԼՈՒ ՀՆԱՐՔ.

Նարինջը (*փորթուզալը*) եթէ ուզես երկար ժամանակ պահել, ամէն մէկը բամպակի կամ թոյլ թղթի մէջ փամթէ ու հալեցուցած մեղրամոմի

մէջ թաթխէ հանէ. մեղրամոմը վրան կձեպ կապածի պէս կմնայ, չթողուր որ մէջը օդ անցնի, եւ անարատ կմնայ ամիսներով:

ՍԵՐԸ ՕՐԵՐՈՎ ՊԱՀԵԼՈՒ ՀՆԱՐՔ.

Սերը (*պիլֆան*) կարելի է շաքարներով ու ամիսներով պահել՝ այս կերպով: Սակաւիկ մը ջրի մէջ մաքուր ֆերմակ շաքար հալեցուր չափաւոր կրակի վրայ. շաքարին չափը՝ պահուելու սերին կէս ծանրութեամբը պիտի լինի: Շաքարը հալելէն

յետոյ բանի մը վայրկեան եւս եփէ, այն շիրտալը սերին վրայ լեցուր ու աղէկ մը խառնէ. յետոյ երբոր պաղի, մաքուր շիշերու (*սորթիլաներու*) մէջ լից, բերանները սունկով (*մանրարով*, *փրօպ-ֆայով*) ամուր փակէ ու պաղ տեղ պահէ: