

ԲԱՅԷ՛Ք ՊԱՏՈՒՀԱՆՆԵՐԸ

Երբ կը մտնեմ, առաւօտուն, հիւանդներուն սենեակները, պատուհանները գոց, առանց մաքուր օդի, գէշ հոտը որ կը գտնեմ ամէնէն հարուստին փառաւոր սենեակին մէջ ալ, ինծի կոտայ սրտի խառնուեք ու շատ մը խորհրդածութիւններ:

Պատուհանը, ինչո՞ւ բաց չէ պատուհանը:

Քանի անգամներ դացած անձամբ բացած եմ պատուհանը ու սենեակին օդը փոխելէ յետոյ միայն սկսած եմ հիւանդը քննել:

Ուր որ մտնեմ կ'ըսեմ «բաց պահեցէք պատուհանը». այո՛, կ'ըսեն, բայց մեկնելէս յետոյ ամուր կը գոցեն պատուհանը, ուրկից պիտի դար լոյսը, օդը և առողջութիւնը:

Ինչո՞ւ չէք բանար պատուհանները:

Մաքուր օդը ոչ մէկ հիւանդութեան փնտաւար է, և ոչ մէկ հիւանդի վիճակը կը վտանգէ: Մաքուր օդը, հացէն, ջուրէն աւելի պէտք է հիւանդին ու առողջին: Բնութեան մէջ ապրող բոլոր կենդանիները, բոյսերը, ճճիները, միջատները կ'ապրին շարունակ բաց օդին ու մեղմէ շատ աւելի առողջ են:

Թոքախտաւորին միակ ու ճշմարիտ դեղը բաց օդն է: Ամէն բրժիշկ գիտէ թէ այսօր դեղերով կամ շիճուկներով (սէրոմ) չենք կրնար աղէկցնել թոքախտը: Բաց օդին ապրելու են բոլոր թոքախտաւորները: Ահա ճշմարտութիւնը. ու թոքախտ չունենալու գլխաւոր միջոցներէն մէկն է ձեր սենեակներուն պատուհանները շարունակ բաց պահելը: Գիշեր ու ցորեկ բաց ձգեցէք պատուհանը: Շատ ցուրտ օդերուն կրնաք գոցել, եթէ ոչ բոլորովին, գոնէ մեծ մասամբ. ի հարկին գիշերը երկու մաս բաց ձգեցէք պատուհանը ու ցորեկը մէկ ժամ առաւօտուն, ու մէկ-երկու ժամ կէս օրէ յետոյ բացէք պատուհանը:

Ամէն մարդ, որքան ալ աղքատ ըլլայ, կրնայ դիմել այս միջոցին իր թոքերը առողջ պահելու համար:

Հիւանդին սենեակին պատուհանը նմանապէս պէտք է շարունակ բաց մնայ: Եթէ ձեր բժիշկը մոռնայ այս էական պատուէրը, դուք վստահ եղէ՛ք. բաց պատուհանէն հիւանդութիւն ներս չի մտներ, այլ միայն առողջութիւնը:

Կը վախնա՞ք ցուրտէն, լաւ. ծածկուեցէ՛ք, բայց ձգեցէ՛ք որ օդը, կենսատու, կազդուրիչ, միջբոսկերութիւն մը օդը, ձեր առողջութեան էական տարրը, ազատ մտնէ ձեր սենեակի լայն պատուհանէն, լոյսերուն հետ, առողջարար լոյսին հետ: Օդ ու լոյս: Ահա երջանիկ ու առողջ ապրելու գաղտնիքը: Ամէնքդ ալ կրնաք օգտուիլ այս պատուէրէն ու շատ մը հիւանդութեանց առաջը կ'առնէք: