

**МЕХАНИЗМЫ АДАПТАЦИИ К ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ
МОНОТОННОЙ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ /Агабабян
А.Р., Григорян В.Г., Аракелян А.Н. - Ереванский
государственный университет - Ереван, 1997 - 13с. - Библиогр.
16 назв. - Рус. -Деп. 15.04.97 N 39 - БЖА 97**

На модели операторской деятельности на компьютере была проанализирована динамика функционального состояния фронтальной, центральной теменной и затылочной областей коры левого полушария головного мозга по показателям плотности мощности основных ритмов ЭЭГ в зависимости от исходного уровня активности коры, отражающей индивидуально-типологические особенности испытуемого. Выявлена межгрупповая разница в перестройке функционального состояния исследуемых областей коры головного мозга. В группе испытуемых с высоким уровнем корковой активности в последние часы работы наблюдается увеличение плотности высоких частот, указывающих на повышение уровня активности коры. Падение энергии дельта-ритма свидетельствует о подключении механизмов саморегуляции, позволяющих корректировать необходимый для данного вида деятельности уровень активации. У испытуемых с низкой корковой активацией повышение энергии "ритмов напряжения" в последние часы работы активизирует лобную кору, что указывает на подключение волевых механизмов через неспецифическую таламо-корковую систему активирующих влияний.

Մոդելի օպերատորի գործունեության մոդելի վրա ուսումնասիրված է ծախս կիսագնդերի ծախսության, կենտրոնական, գաղաթային և ձոճրագային շրջանների գործառական վիճակի դինամիկան կեղևային ակտիվության բարձր մակարդակ ունեցող փորձարկվողների խմբում աշխատանքի վերջին ժամերին նկատվում է բարձր հաճախականությունների իզոպոլայն մեծացում, որը վկայում է կեղևի ակտիվության մակարդակի բարձրացման մասին: Դելտա-ռիթմի (ներգիայի) իջեցումը խոսում է ինքնակարգավորման մեխանիզմի ակտիվության մասին: Ցածր կեղևային ակտիվությամբ փորձարկվողների մոտ «լարվածության ռիթմերի» էներգիայի բարձրացումը վերջին ժամերին ակտիվացնում է ծախսության կեղևը, որը վկայում է կամային մեխանիզմների միացման մասին:

On the model of operator's work on computer the dynamics of the functional state of frontal, central, parietal and occipital areas of cortex left hemisphere was analyzed. In groups of examinees with high level of cortex activity the increase of high frequency cortex activation was mentioned at the end of work. Decrease of delta-rhythm energy was testified the autoregulation mechanisms: In group of examinees with low level of cortex activity the increase of "strain rhythms" energy was activated the frontal cortex at the end of work, which testified the combination of volitional mechanisms through the thalamo-cortical system.