

УДК 616.006.615.322

ИСТОРИЯ НАУКИ

ФИТОТЕРАПИЯ В СРЕДНЕВЕКОВОЙ АРМЯНСКОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ

С. А. ВАРДАНИЯ

Применение лекарственных растений при лечении глазных болезней имеет в Армении древние традиции. Большой популярностью в армянской народной медицине пользовалось растение «амаспюр», один из видов рода *Luchnis*, ныне исчезнувший из флоры Армянского нагорья. Последний, по преданию, «возвращал зрение ослепшим глазам» [2].

Лечению глазных болезней уделялось большое внимание в средневековой армянской медицине, одной из развитых отраслей которой являлась офтальмология. В «Лечебнике Гагика-Хетума», в трудах Мхитара Гераци, Григориса, Степаноса и других представителей киликийской школы дано описание этиопатогенеза, клиники и терапии заболеваний глаза, широко распространенных в средние века на Востоке. Особенно большие бедствия вызывали инфекционные поражения глаз, в частности оспа, нередко приводившая к слепоте.

В книге «Утешение при лихорадках» (1184) Мхитар Гераци подробно останавливается на вопросах профилактики и лечения оспенного конъюнктивита и кератита, причем в своих прописях он умело сочетает растительные средства с неорганическими. «В первую очередь твои заботы и старания должны быть направлены на уход за глазами, чтобы оспа не высыпала в них, пишет армянский бжшкпет.—Вводи в глаза следующие лекарства: возьми сумаха, размочи в розовой воде и укусе, подбавь немного сока кисло-сладкого граната, дай отстояться и с помощью лекарственной ложечки введи в глаз. Другое лекарство: возьми цинка, мелко размельчи и просей и возьми воду свежего кориандра и смешай и вскипяти и введи в глаз с помощью лекарственной ложечки, чтобы предохранить глаз от высыпания оспы. Если же в глазу высыпает оспа, приготовь следующее лекарство и закапай внутрь (глаза): возьми исфаганскую сурьму, разотри на пластинке, а затем возьми сухих семян кориандра, размельчи, размочи в горячей воде, процеди, подмешай к нему немного камфоры, накачай на пластинку, где растерта сурьма, и растирай так, чтобы исфаганская сурьма расплылась, и затем закапай с помощью лекарственной ложки в глаз» [5]. Одновременно Мхитар Гераци указывал на необходимость раннего применения лекарственной терапии с целью предотвращения распространения язвенного процесса при кератите. Ему же принадлежит одно из ранних описаний трахомы в армянской офтальмологии и патологических изменений на конъюнктиве, для лечения которых он рекомендовал методику экспресски фолликулов [1].

Особенно значителен вклад в офтальмологию выдающегося армянского врача XV века Амирдовлата Амасиаци. В 20-ти главах книги «Польза медицины» (1469) он описал клиническую картину целого ряда болезней глаз: конъюнктивита, блефарита, кератита, глаукомы, катаракты, глаукомы, злокачественной опухоли и др. [3]. Хотя Амирдовлат Амасиаци носил почетный титул хирурга-окулиста при дворе Мухаммеда II в Константинополе, он нередко предпочитал консервативные методы и, в частности, фитотерапию и диетотерапию. Эти вопросы нашли наиболее полное отражение в главном труде Амирдовлата — «Непужное для неучей», (1482), в котором он описал лекарственные средства растительного, животного и неорганического происхождения, нашедшие применение в офтальмологии. В табл. I суммированы данные относительно растительных средств, рекомендованных для лечения глазных болезней (42 растения из 17-ти ботанических семейств).

Таблица I

Лекарственные растения, использовавшиеся в средневековой армянской фитотерапии для лечения глазных болезней

Семейство	Род/вид	Средневековое армянское название	Русское название	Болезнь
1	2	3	4	5
Asteraceae	<i>Athamanta macedonica</i> Spreng.	камашир	камень а-аманты	катаракта
	<i>Coriandrum sativum</i> L.	кориандр	кориандр	конъюнктивит, кератит
	<i>Cuminum cyminum</i> L.	чамли	кумин	трахома, паниус
	<i>Daucus carota</i> L.	степпин	морковь	бельмо
	<i>Ferula assa-foetida</i> L.	хитис	асса-фетид	катаракта
	<i>Ferula szowitsiana</i> DC.	саккинач	сагапец	катаракта, ячмень, блефарит
	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	разиан	фенхель о'лык-ловенный	катаракта, слабость зрения
	<i>Oenanthe persicus</i> Boiss.	чакшир	онопанакс	катаракта
Anacardiaceae	<i>Rhus coriaria</i> L.	сумах	сумах	зуд, фолликулез, выпадение ресниц
Asteraceae	<i>Anthemis arvensis</i> L.	ези ачк	пулавка	катаракта, бельмо
	<i>Arctium lappa</i> L.	арахтион, крестук	лопух	воспаление глаз
	<i>Artemisia absinthium</i> L.	инидр	полынь лечебная	блефарит, кровоизлияние
	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	гуртум	сафлор красный	бельмо
	<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	марар	василек	конъюнктивит

1	2	3	4	5
Asteraceae	<i>Chondrilla juncea</i> L.	вапри егрдак	хондрилла обыкновенная	трахома, паннус, трихиаз
	<i>Cichorium intybus</i> L.	хидупэ	цикорий	конъюнктивит, трахома, паннус, бельмо
	<i>Ptarinica vulgaris</i> DC.	суут	птарника	кровоизлияние, блефарит
Berberidaceae	<i>Berberis vulgaris</i> L.	цор	барбарис обыкновенный	конъюнктивит
Boraginaceae	<i>Myosotis arvensis</i> Lam.	азан эл фар	незабудка	язвенный кератит
Chenopodiaceae	<i>Atriplex hastata</i> L.	сармак	лебеда колывинная	конъюнктивит, экзема
Cucurbitaceae	<i>Bryonia alba</i> L.	факарей	переступень, белый	зуд, выпадение ресниц
	<i>Citrullus colocynthis</i> Schred.	ханлаз	колоцинт	катаракта
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia orientalis</i> L.	абарбион	молочай восточный	катаракта
	<i>Chamaesyce vulgaris</i> Prokh.	дерен туз	молочай хамеице	катаракта, боль
Fabaceae	<i>Alhagi maurorum</i> Medic.	хач	верблюжья колючка	бельмо
	<i>Astragalus sarcocolla</i> Dun.	андрут	саркоколла	катаракта, конъюнктивит
	<i>Glycyrrhiza grabata</i> L.	матутах	солодка голая	крыловидная язва
	<i>Melilotus officinalis</i> Lam.	аклид-малик	дошик аптечный	боль
Gentianaceae	<i>Erythraea centaurium</i> Pers.	гандарион барак	золототысячник малый	фолликулез
Gramineae	<i>Coix lacryma jobi</i> L.	умитариван	полынь слезы	катаракта
Lamiaceae	<i>Macrimum vulgare</i> L.	фарасион	шандра обыкновенная	фолликулез, слабость зрения
	<i>Origanum vulgare</i> L.	сахтар	душица обыкновенная	катаракта
	<i>Salvia horminum</i> L.	арминан	шалфей римский	трахома, фолликулез, бельмо
	<i>Teucrium chamaedrys</i> L.	камайтарин	дубровник обыкновенный	фолликулез
Liliaceae	<i>Allium cepa</i> L.	сох	лук	катаракта
	<i>Aloe vera</i> L.	саир	алоэ	зуд, кератит, слабость зрения

1	2	3	4	5
Liliaceae	<i>Heimerocallis folva</i> L.	аемаригалис	красоднев	конъюнктивит
	<i>Lilium armenum</i> (Misch.) Manden.	сусан	лилия армянская	катаракта
	<i>Scilla maritima</i> L.	цегэл	пролеска	катаракта
Moraceae	<i>Ficus carica</i> L.	гуа	шижир	катаракта
Oleaceae	<i>Olea europaea</i> L.	зайт	оливковое масло	трахома, блефарит, паннус, слабость зрения
Papaveraceae	<i>Glaucium corniculatum</i>	маниса	мачек рогатый	катаракта, слабость зрения
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.	гаргалезу	подорожник большой	конъюнктивит, абсцесс
	<i>Plantago psyllium</i> L.	пэр гатуи»	подорожник блошиный	конъюнктивит, абсцесс
Rosaceae	<i>Cydonia vulgaris</i> Pers.	серкевил	айва	конъюнктивит, зуд, слабость зрения
	<i>Rosa canina</i> L.	пасрип	шиповник	катаракта, язвенный кератит
Rutaceae	<i>Ruta montana</i> L.	сазан	рута горная	куриная слепота, слабость зрения
Scrophulariaceae	<i>Linaria elatina</i> L.	алатин	дьявица по-ройничковая	конъюнктивит, абсцесс, слезотечение
	<i>Verbascum thapsus</i> L.	лусира	копьяк обыкновенный	конъюнктивит, опухоль
Solanaceae	<i>Physalis alkekengi</i> L.	каканач	физалис	конъюнктивит, боль
	<i>Solanum cordatum</i> Persk.	вапри патан-чан	паслен	слезотечение, слабость зрения, бельмо
Violaceae	<i>Viola odorata</i> L.	манушак	фиалка душистая	конъюнктивит

Анализ полученных данных показывает, что в средневековой фитотерапии глазных болезней инфекционно-аллергической природы (конъюнктивит, фолликулез, трахома и ее осложнения, блефарит, кератит и др.) в основном применялись растения из 5-ти ботанических семейств: *Apiaceae*, *Asteraceae*, *Fabaceae*, *Lamiaceae*, *Liliaceae*. Некоторые из них были эффективны и при других локализациях патологических процессов (фенхель, шандра, донник, дубровник). Особенно часто при глазных болезнях назначались виды, принадлежащие к семейству зонтичных—фенхель, морковь, кумин,—имеющие пищевое значение. О фенхеле обыкновенном—*Foeniculum vulgare* Mill. в книге «Не-нужное для неучей» говорится: «Он бывает двух видов: дикий и огородный. Лучшим видом является зеленый и молодой. При-

рода его горяча и суха во II степени. Обладает сваривающими свойствами. Если его сок закапать в глаза, то улучшает зрение и придает блеск глазам... Если человек, начиная с первого весеннего дня, когда солнце вступает в созвездие Овна, и вплоть до того, как оно вступает в созвездие Рака, т. е. до первого летнего дня будет есть ежедневно по I мтхалу семян фенхеля с I мтхалом сахара, то в течение года он не будет знать болезней» [4]. Эфирное масло этого растения, по современным данным, содержит анетол, а также фенхон, пинен, камфен, фелландрен и некоторые другие компоненты [8]. Лечебное значение имели также семена моркови, которые Амирдовлат рекомендовал употреблять в смеси с медом при помутнениях роговицы. Следует отметить, что они считались также тонизирующим средством, усиливающим половую потенцию. Гормональное действие плодов моркови отмечено и в индийской медицине. По современным данным, эфирное масло плодов богато пиненом, гераниолом и некоторыми другими компонентами, входящими в состав многих растений с противоаллергическим и противовоспалительным действием. Кроме того, флавоноидный препарат даукарин обладает сосудорасширяющими и спазмолитическими свойствами [7].

Немало растений из семейства Asteraceae нашло применение в средневековой фитотерапии инфекционных и аллергических заболеваний глаза, например, лопух, птармика, пупавка, василек, шкорий, хондрилла, сафлор и полынь. О лопухе в фармакогнозии Амирдовлата сказано: «Это травянистое растение, плоды которого похожи на плоды тмина. А корень его маленький и на вкус сладкий и мягкий. И та часть его, которая выходит на поверхность земли, бывает длинной и рыхлой... Если мелко растолочь (корень) и посыпать на обожженное место, то выведет плесень из тела, а также помогает при плесневых (инфекционных—С. В.) болезнях глаз» [4]. По современным данным, представители рода *Arctium* содержат глюкозид арктиин— $C_{23}H_{39}O_{12}$, а некоторые виды (*A. minus* L.)—сесквитерпеновый лактон арктионикрин и вещества антибиотического действия. В корнях *A. lappa* L., сорного растения армянской флоры, обнаружены глюкозиды, эфирное масло, фитостерины, танины, в листьях—аскорбиновая кислота и каротин [7]. Их присутствием объясняется благотворное действие препаратов лопуха при заболеваниях глаза, эмпирически подмеченное армянским бжшкзпетом.

Противовоспалительными и рассасывающими свойствами, по данным книги «Ненужное для неучей», обладал сок растения птармика—*Rhagmisa vulgaris* L., о котором сказано: «Это растение с длинными листьями, похожими на листья масличного дерева. А стебли ее похожи на стебли полыни-чернобыльника. И если растолочь листья и цветки и приложить к глазу, то устранил прилужность и кровоизлияние (в глаз)» [4]. По тем же показаниям назначались примочки из горькой полыни—*Artemisia absinthium* L., широко распространенной во флоре Армении. Амирдовлат Амаснаци отметил также ее гормональные (месячегонные) свойства. Растение содержит горькие глюкозиды (абсинтин, анабсинтин), органические кислоты, эфирное масло, в состав ко-

торого входят туйон, туйол, фелландрен, сесквиптерпены, а также дубильные вещества и витамины (С, В₆, каротин) [6].

Для лечения трахомы и ее осложнений (паппус, трихиаз, бельмо) в средневековой офтальмологии назначались смола хондриллы и сок цикория. Относительно хондриллы—*Chondrilla juncea* L. Амирдовлат писал: «Ее сила подобна силе огородного цикория... Ее смола удаляет волосы, которые вырастают в глаз. И ее корень также оказывает это действие... А если ее смолу смешать с соком цикория и растереть и ввести в глаз, то удалит паппус» [4]. Растение встречается во флоре Армении. В корнях его обнаружены каучук и смолы. Лучше изучено близкое к нему растение армянской флоры—*Cichorium intybus* L., содержащее в корнях глюкозиды цикорина и интибин, дубильные вещества, а в млечном соке—каучук и сесквиптерпеновые лактоны лактуцины и лактупикрин [7]. Растение наделено бактерицидными свойствами. Амирдовлат рекомендовал его млечный сок не только при болезнях глаз инфекционной природы, но и печени, желудка, а также при хронических лихорадках, указывая, что он выводит «заплесневевшую влагу» из тела.

В средневековой офтальмологии были популярны также растительные средства, полученные из видов, принадлежащих к семейству бобовых. Так, камедесмола некоторых представителей рода астрагаловых (*A. sarcocolla* Dill., *A. macedonialis* Wied.) считались полезными для профилактики и лечения катаракты, а сок верблюжьей колючки—*Alhagi taurorum* Medic.—при бельме. Сок солодки—*Glycyrrhiza glabra* L.—Амирдовлат рекомендовал при крыловидной пленке. «Если закапать в глаз свежий сок его,—писал он,—то поможет при крыловидной пленке и разгнет дикое мясо... А если сухой (корень) растолочь и ввести в глаз, то окажет то же самое действие» [4]. Корневище солодки, по современным данным, содержит глицирризиновую кислоту с аглюконом—глицирретиновой кислотой, близкой по действию к дезоксиокортикостерону, а также флавоноиды [6, 7]. Препараты солодки обладают выраженными противовоспалительными, противоаллергическими и эстрогенными свойствами, отмеченными в средневековой армянской медицине.

Издревле в глазной практике применялся сок алоэ—*Aloe vera* L. Амирдовлат считал полезным его применение при язвенном кератите, для профилактики конъюнктивита и с целью повышения остроты зрения. Сок другого растения из семейства лилейных—красодиева—*Hemerocallis fulva* L.—назначался для лечения гнойных процессов в глазу, а также при ожогах.

В прошлом с целью профилактики и лечения глазных болезней употреблялся настой коры барбариса—*Berberis vulgaris* L., о котором в книге «Непужное для неучей» сказано: «Если взять (кору корня) и размочить в розовой воде и закапать ту воду в глаз, то поможет при слезотечении и вылечит застарелый недуг глаза. Если же закапать в глаз здоровому человеку, то это полностью предохранит его от глазных болезней» [4]. Растение встречается во флоре Армении. Содержит

алкалоид берберин— $C_{20}H_{18}O_4N$ и дубильные вещества. В современной медицине берберин нашел применение при лечении лейшманиоза и маточных кровотечений.

При воспалительных процессах в глазу эффективными считались растительные препараты из льянчика и коровьяка, растений армянской флоры, принадлежащих к семейству норичниковых. О коровьяке—*Verbascum thapsus* L.—Амирдовлат писал: «Если листья его сварить в воде и сделать припарку на слизистую опухоль, а также из опухоль глаза, сопровождающуюся краснотой, то поможет. А если сделать припарку с медом и вином и положить на место зверяного укуса, то поможет. И принесет пользу при укусах скорпиона и злокачественных язвах» [4]. Растение содержит, по современным данным, эфирное масло, производные кумарина, флавоноиды и обладает антибиотическими свойствами [10]. В народной медицине у армян используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта и при туберкулезе [9].

Суммируя полученные данные, можно сказать, что в средневековой Армении были разработаны рациональные методы лечения многих болезней. Большинство из применявшихся в то время растительных средств обладало антибактериальными, противовоспалительными и противоаллергическими свойствами, обусловленными присутствием эфирных масел и их компонентов. Кроме того, немаловажную роль при рассасывании воспалительных инфильтратов, помутнений роговицы и лечении катаракты играли гормональные вещества, обнаруженные в этих растениях, которые наряду с противовоспалительным и противоаллергическим действием стимулируют обменные процессы. Следует отметить широкое применение в прошлом препаратов, богатых витаминами (С, провитамины А, В₁, В₂) при таких болезнях, как катаракта, куриная слепота, ячмень, в патогенезе которых определенную роль играют эти витамины.

В дополнение к фитотерапии в средневековой медицине Армении для лечения глазных болезней назначались химиопрепараты: соединения железа, свинца, цинка, ртути, мышьяка, серы, а из драгоценных камней: бирюза, сердолик, лазурит, гагат, малахит. При язвенном кератите и раковом процессе применялась окись цинка. «Она обладает высушивающими свойствами,—пишет Амирдовлат,—и предохраняет глаза от болезней и вылечивает их и не позволяет влагам спуститься в оболочки (глаза), а также прекращает слезотечение. Она удаляет бородавки и помогает при экземе и болях в глазу... И помогает при раковой язве, а также высушивает влажные язвы. И она помогает при раке. Она входит в состав глазных лекарств» [4]. Как вяжущее и антисептическое средство окись цинка применяется в современной медицине. В тех же целях рекомендовалась и окись железа. Что же касается драгоценных камней, то они в основном назначались для повышения остроты зрения, а также служили амулетами и лишь изредка рекомендовались для лечения болезней глаза (язва, бельмо). Особенно популярным был на Востоке жемчуг, о котором говорилось: «Он высушивает влажные язвы и укрепляет глаза и предохраняет их от болезни и удаляет бельмо» [4].

В средневековой офтальмологии в качестве лекарственных средств употреблялись также препараты животного происхождения: мускус, бобровая струя, печень и желчь куропатки, мозг летучей мыши, кровь голубя и некоторые другие. Желчь различных видов животных считалась эффективным средством при катаракте, глаукоме и куриной слепоте. Амирдолат писал: «Имеется много видов ее. Лучшая желчь та, что зеленого цвета. (Природа) ее горяча и суха в III степени и обладает остротой. Она предохраняет глаза от начинающейся катаракты, а также глаукомы» [4].

Приведенные данные свидетельствуют о том, что в средневековой армянской офтальмологии был накоплен огромный опыт по использованию растительных средств, а также препаратов неорганического и животного происхождения, представляющих определенный интерес и для современной науки.

Институт древних рукописей им. М. Маштоца,
Матенадаран

Поступило 12.11.1985 г.

ԲՈՒՍՈՒՐՈՒԹՅՈՒՆԻՔԻ ՄԻՋՆԱԳԱՐՅԱՆ ՀԱՅ ՕՅՔԱԼՄՈՒԼՈԳԻԱՅԻ ՄԵՋ

Ս. Ա. ՎԱՐԴԱՆԻԱՆ

Միջնադարյան հայ բժշկարաններում հարուստ նյութեր են պահպանվել հայկական բնաշխարհի մի շարք դեղաբույսերի վերաբերյալ, որոնք օգտագործվել են ակնաբուժության բնագավառում:

Այս տեսանկյունից հողվածում բննության են ենթարկվել միջնադարյան հայ բժշկապետներ՝ Մխիթար Հերացու «Ջերմանց մխիթարութիւն» (1184 թ.) գիրքը և Լեւորդովյաթ Ամասիացու «Օգուտ բժշկութեան» (1469 թ.) ու մասնավորապես «Լեղիտաց անպլտ» (1482 թ.) աշխատությունները:

Ստացված տվյալները վկայում են այն մասին, որ միջնադարյան հայ բժիշկները էմպիրիկ ձևով հայտնաբերել են 40-ից ավելի դեղաբույսեր՝ գինձ, ստեպդին, ոսդիան, կոստուկ, օշինդր, Լղերդակ, մատուտակ, ձոր սումախ, խնդատ և այլն, որոնք կիրառվել են աչքի մի շարք հիվանդությունների բուժման համար (կոնյունկտիվիտ, կերատիտ, տրախոմա, կատարակտա, զլաուկոմա և այլն): Նշված դեղաբույսերն օժտված են հակաալերգիկ, հակաբորբոքային, մանրէասպան և հորմոնալ ազդեցությամբ, որը պայմանավորված է կենսաբանական ակտիվ նյութերի՝ եթերային յուղերի, ալկալոիդների, գլյուկոզիդների, ֆիտոհորմոնների և վիտամինների առկայությամբ:

Այսպիսով, միջնադարյան հայ բժշկարաններում բերված տվյալների համաձայն աչքի հիվանդությունների բուժաբուժությունը հին և միջնադարյան Հայաստանում ունեցել է ոսցիտնալ հիմքեր և կարող է պիտանի լինել արդի օֆթալմոլոգիայի համար:

PHYTOTHERAPY IN THE MEDIEVAL ARMENIAN OPHTHALMOLOGY

S. A. VARDANIAN

More than 40 medicinal herbs used in medieval Armenian medical books—"bzhshkarans" for the treatment of some eye-diseases (conjunctivitis, blepharitis, keratitis, trachoma, cataracta, glaucoma, etc.) has been

studied. It has been found out that most of them (Coriander, Carrot, Fennel, Burdock, Wormwood, Wild clover, Liquirice plant, Berberry, Sumach, Great mullein, etc.) belong to 17 botanical families.

They are provided with antimicrobial, antiallergic, antiinflammatory and hormonal properties due to different biological active substances, such as essential oils, alkaloids, glucosides, phytohormones and vitamins.

Thus, the phytotherapy of eye-diseases in the ancient and medieval Armenia has had rational principles and can be used in modern ophthalmology.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Արտաշիր. Յազարի կազմութեան ճարտար, աշխատանքները Ե. Ա. Վարդանյանի, Երևան, 1974.
2. Ալիշան Ն. Հայրուսակ, Վենետիկ, 1895.
3. Ափրիզյան Ամասիացի. Օգոստ բժշկութեան, խմբ. Ե. Մախաչյանի, Երևան, 1940.
4. Ափրիզյան Ամասիացի. Սեպտեմբ անակա, խմբ. Գ. Բամազանյանի, Վենետիկ, 1926.
5. Արիշարայ բժշկութեան Հերացույ. Զեռմանը միջնորդին, Վենետիկ, 1832.
6. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР, под ред. П. С. Чикова, М., 1976.
7. Золотницкая С. Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении, 1, 2, 1958, 1965.
8. Муравьева Д. А. Фармакогнозия, М., 1978.
9. Сепегян А. О. В сб.: Лекарственные растения Армении и их лечебные препараты 1, Ереван, 1949.
10. Шретер А. И., Муравьева Д. А., Пахал Д. А., Ефимов Ф. В. Лекарственная флора Кавказа, М., 1979.

ХРОНИКА

Շ. Մ. ՏԱՐԿԻՏՅԱՆ

Ушел из жизни один из зачинателей генетики в Армении Санатрук Мартиросович Саркисян.

Выходец из крестьянской семьи, С. М. Саркисян получил образование в Ереванском шелкопромшленном техникуме и на шелководческом факультете Ташкентского сельхозинститута. После прохождения аспирантуры по специальности «генетика» в Московском госуниверситете у крупнейшего советского генетика А. С. Серебровского и защиты кандидатской диссертации он организовал первую в АрмССР лабораторию генетики в Институте животноводства АН АрмССР (1944 г.). В последующие годы работал старшим научным сотрудником в Институте зоологии и фитопатологии, затем—в Институте генетики АН АрмССР. С 1955 по 1972 гг. был директором научно-исследовательской станции шелководства МСХ АрмССР, с 1972 по 1975—директором Института зоологии АН АрмССР, а в последующее десятилетие—заведующим лабораторией генетики того же института. В 1954 г. С. М. Саркисян защитил докторскую диссертацию, а в 1956 г. получил звание профессора. За время своей более чем сорокалетней трудовой деятельности Санатрук Мартиросович занимал по совместительству ряд должностей, связанных с преподавательской и организаторской деятельностью (зав. кафедрой зоологии Ереванского госуниверситета, начальник