

ПРИМЕНЕНИЕ ВИДОВ РОДА *SAPONARIA* В СРЕДНЕВЕКОВОЙ АРМЯНСКОЙ МЕДИЦИНЕ И НЕКОТОРЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ ОБ ИХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

М. А. МАНУЧАРЯН, М. С. МУСАЕЛЯН, Ц. М. ДАВТЯН

Ключевые слова: виды рода *Saponaria*, средневековая армянская медицина.

В настоящее время во Флоре СССР насчитывается около 9-ти видов рода *Saponaria* [8], из них на Кавказе—6 [3]. Вид *Saponaria officinalis* L. является средством, вошедшим в практику. Химический состав его известен: в корнях и корневищах около 20% сапонинов, среди них сапорубин, дающий при гидролизе гипсогенин, $C_{30}H_{46}O_4$; листья содержат флавоновый гликозид сапонарин, $C_{27}H_{32}O_{16}$, дающий при гидролизе глюкозу и смесь генинов—сапонаретин, $C_{21}H_{22}O_{11}$, и витексин, $C_{21}H_{20}O_{10}$, являющиеся производными анигенина, а также аскорбиновую кислоту до 1%. В основном эти вещества растворяются в воде и не растворяются в спирте [2].

Отвары из корней *Saponaria officinalis* применяются как отхаркивающее средство при бронхитах, реже как слабительное и мочегонное. Обладают местным раздражающим действием. При приеме больших доз появляется кашель, тошнота, рвота, боли в животе и понос, однако необходимо отметить, что сапонины не резорбируются организмом человека [2, 5].

В народной медицине отвар из корней используется как отхаркивающее, желчегонное, мочегонное, кровоочищающее и противоревматическое средство, при подагре, болях в суставах, кожных заболеваниях (экземах, чешуйчатом лишае, фурункулезе), а также при заболеваниях печени и желчного пузыря [5, 7].

В книге Амирдовлата Амасиаци «Непужное для неучей» описывается растение, которое автор именует «ошпан» или «авшпан», но иногда дает турецкое название, «чохан» [1]. Растение это относится к сем. *Scrophyllaceae*. Следует отметить, что Амирдовлат уже знал, что этот род имеет несколько видов, но останавливается на двух. Так, он считал, что... «лучшим является тот вид, который на вкус солоноватый, который цветет белым цветом, а иногда зеленоватым. Оно может

быть и смертельным, если выпить 10 драмов». Затем описывает вид, который по своим признакам отличался от остальных и напоминал авто-ру «елочку» (стр. 94).

Мы предполагаем, что речь шла о *Saponaria officinalis* L. и *Saponaria viscosa* C. A. Mey, мыльнянке лекарственной и мыльнянке липкой (очарахот, очарахот клчук). Амирдовлату было известно также, что корни растения хорошо пенятся в холодной воде, поэтому применяются при стирке и в целях гигиены. Таким образом, употребляемый еще Амирдовлатом в древней фитотерапии вид *Saponaria officinalis* нашел общее признание и в современной народной медицине, в то время как вид *Saponaria viscosa* почти не изучен.

Какие же болезни лечил Амирдовлат этими видами? Он применял их как мочегонное, очищающее желчные протоки, abortивное и регулирующие месячные у женщины средства, при помутнении роговицы глаза, а также эрозиях и язвах с новообразованиями (это, очевидно, плотные рубцы после затягивания старых гнойных ран или, как иногда в народе говорят, «дикое мясо»). При этом он указывал, что внутрь можно принимать не более 0,5 драма (1 драм=3,8 г), так как действует на мочевой пузырь (очевидно, имеется в виду сильное диуретическое действие, которое нейтрализуется маком, *Rapaver*).

Амирдовлат предлагает несколько рецептов: если смешать растение с содой и прибавить «чернильные орешки» (свидина—*Svida*, сем. *Cognaseae*) или, как их еще называют, «гальские орешки» и смазывать афты (язвы на языке или во рту) и новообразования, то язвы затягиваются, а опухоль рассасывается. Этим же рецептом автор рекомендовал пользоваться при экземе или чешуйчатом лишае на голове. В другом рецепте рекомендуется варить растение с уксусом и солью, пока эта смесь не затвердеет до консистенции мази, затем закладывать в глаз—при этом рассасывается помутнение роговицы. Если же эту смесь принимать по 0,5 драма, согласно Амирдовлату, поможет при задержке мочи и месячных у женщин. Далее Амирдовлат предлагает ярь-медянку (жанкар), CuO , обладающую ядовитыми свойствами, смешать с мыльнянкой и медом, а затем положить на язву или на запущенную гнилостную рану, поврежденная ткань при этом отпадает, а рана или язва затягивается без рубца.

По данным средневекового арабского врача Ибн-Байтара, указанные виды мыльнянок применялись для очищения желудка (очевидно, как слабительное), как мочегонное, а также для затягивания язв без образования уплстненных рубцов. Он рекомендовал принимать 3 драма—при водянке, 5 драмов—как abortивное средство; предупреждая при этом, что 10 драмов могут быть смертельными [1]. Вредное действие этих растений, по данным Амирдовлата, можно устранить смесью из меда и семян огурца, куда добавляется фиалковое масло.

Рекомендуемый Амирдовлатом вид, который, по его словам, похож на елочку, идентифицируется с видом *Saponaria viscosa* C. A. Mey.

Опираясь на опыт древнеармянских врачей в области фитотерапии новообразований различного рода, мы попытались проверить экспериментально биологическое и противоопухолевое действие мыльнянки липкой как на животных, так и на растительных объектах. С этой целью нами выделена сумма физиологически активного вещества, определена ее природа и изучено биологическое, фармакологическое и антибластическое действие.

Ранее нами было установлено, что физиологически активным веществом является сапонин тритерпеновой природы [6]. У этого вида обнаружены и следы алкалоидов [4].

Биологическая активность различных концентраций суммы сапонины была исследована экспериментально на растительных объектах, микроорганизмах, животных: сделаны следующие выводы.

Вещество ингибирует начальный рост проростков пшеницы, подавляет митотическую активность клеток конуса нарастания пшеницы, причем с повышением концентрации коррелятивно усиливается этот процесс; вызывает структурные изменения хромосом в клетках (абerrации в ядерном аппарате). Блокирование фаз митоза после 24-часового воздействия на семена различными концентрациями суммы сапонины не выявлено. Отмечается прямая пропорциональная зависимость повреждений хромосом от концентрации раствора. Установлена индивидуальная чувствительность различных штаммов микроорганизмов к испытываемому веществу.

Сумма сапонины оказывает вазоконстрикторное действие (опыты на кошках), а также ингибирует рост перевивных опухолей у крыс и мышей (штаммы Эрлиха) (совместная работа с Институтом онкологии и рентгенологии МЗ Армянской ССР).

Приведенные данные убеждают в том, что такого рода исследования необходимы для выявления растений с биологически активными соединениями, обнаруживающими антибластический эффект.

Приносим благодарность сотруднице Матенадарана им. М. Маштоца С. Варданян за квалифицированную консультацию.

Институт ботаники АН Армянской ССР

Поступило 26.XII 1979 г

SAPONARIA ՅԵՂԻ ՏԵՍԱԿՆԵՐԻ ՕԴՏԱԳՈՐԴՈՒՄԸ ՄԻՋՆԱԴԱՐՅԱՆ
ՀԱՅԿԱԿԱՆ ԲԺՇԿԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ ՄԵՋ ԵՎ ՄԻ ՔՍՆԻ ԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՑ
ՏՎՅԱԼՆԵՐ ՆՐԱՆՑ ՖԻԶԻՈԼՈԳԻԱԿԱՆ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅԱՆ ՄԱՍԻՆ

Ա. Մ. ՄԱՆՈՒԶՈՐՅԱՆ, Մ. Ե. ՄՈՒՍԱՅԵԼՅԱՆ, Յ. Մ. ԴԱՎԻՅԱՆ

Հոդվածում արվում է *Saponaria viscosa* C. A. Mey բույսից անջատված կենսաբանական ակտիվ նյութի (սապոնինի) ազդեցությունը կենդանական և բուսական օբյեկտների վրա: Նշվում է, որ դեռ միջին դարերում Ամիրղովլաթ Ամասիացին նկարագրել է *Saponaria* ցեղի երկու տեսակի բույսերի ֆիտոթերապիայի մեջ օգտագործելու հնարավորությունները:

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. *Амирдовлат Амасиаци*. Пенужное для неучей. (на арм. яз.). Под ред. К. Басмаджяна, 94—95, Вена, 1926.
2. Атлас лекарственных растений СССР, 366, М., 1962.
3. *Гроссгейм А. А.* Определитель растений Кавказа, 561, М., 1949.
4. *Золотницкая С. Я.* Лекарственные ресурсы флоры Армении, 2, 23, Ереван, 1965.
5. *Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А.* Фитотерапия, 243, София, 1966.
6. *Мусаелян М. С.* Тез. докл. Второго фармацев. съезда Армении, 49, Ереван, 1979.
7. *Носаль М. А., Носаль И. М.* Лекарственные растения и способы их применения в народе, Киев, 1960.
8. Флора СССР, 6, 861, М.—Л., 1936.