

ФИТОТЕРАПИЯ В СРЕДНЕВЕКОВОЙ АРМЯНСКОЙ ГЕРИАТРИИ

С. А. ВАРДАНИЯ

Изучались лекарственные растения, применявшиеся в средневековой армянской медицине для профилактики и лечения старческих недугов и продления жизни. Было установлено, что большая часть их, принадлежащая к семействам *Ariaceae*, *Euphorbiaceae*, *Fabaceae*, *Lamiaceae*, *Liliaceae*, содержит противосклеротические, антиоксидантные, противомикробные, противовирусные, фитонцидные вещества и может быть применена в современной гериатрии.

Ключевые слова: фитотерапия, гериатрия, атеросклероз, катаракта.

Проблема долголетия и лечения старческих недугов, впервые поставленная в античной науке Гиппократом и разработанная Ибн Синоу в его «Каноне», получила свое дальнейшее развитие в средневековой медицине, и в частности в трудах средневековых армянских врачей-«бжшкпетов»: Мхитара Гераци (XII в.), Григориса (XIII в.), Амирдовлата Амасиаци (XV в.). В рукописных лечебниках-«бжшкаранах», хранящихся в Матенадаране им. Маштоца, рассматриваются вопросы геронтологии и гериатрии, причем значительное внимание в них уделяется фитотерапии старческих болезней: атеросклероза, катаракты, глухоты, бронхита и пр. Большой интерес в этом аспекте представляют труды Амирдовлата Амасиаци «Польза медицины» [1] и «Ненужное для пещей» [2], в которых автор рекомендует ряд лекарственных средств (главным образом растительного происхождения) с целью продления жизни, профилактики и лечения сенильных болезней.

Для расшифровки древних названий растений (армянских, греческих, латинских, арабских и персидских), встречающихся в бжшкаранах, и их идентификации с современными латинскими терминами мы пользовались полиглотическими ботаническими словарями Аншечкова [3] и Бедевяна [12], а для уточнения видовых названий растений—также многотомными изданиями «Флоры Армении» [9], «Флоры Кавказа» [5], «Флоры СССР» [10], «Флоры Турции» [14], «Флоры Востока» [13] и книгой Золотницкой «Лекарственные ресурсы флоры Армении» [6]. В ходе исследования нами были выделены растения из 34 ботанических видов, принадлежащих к 17 семействам (таблица), обладающие гериатрическим спектром действия.

Лекарственные растения, использовавшиеся в средневековой армянской гериатрии

Семейство	Вид	Старческая болезнь	
Apiaceae	<i>Ferula assa-foetida</i> L., <i>F. persica</i> Willd., <i>F. szowitsiana</i> DC.	атеросклероз мозга, катаракта, бронхит	
	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. <i>Opopanax persicus</i> Boiss. syn <i>O. armeniacus</i> Bordz., <i>O. chironium</i> Koch.	катаракта атеросклероз мозга, катаракта, бронхит	
Araceae	<i>Acorus calamus</i> L.	атеросклероз мозга	
Asteraceae	<i>Buphthalmum graveolens</i> Forsk.	катаракта	
Boraginaceae	<i>Myosotis arvensis</i> (L.) Hill.	одряхление	
Burseraceae	<i>Commiphora opobalsamum</i> Engl.	атеросклероз мозга, паркинсонизм, катаракта	
Cucurbitaceae	<i>Citrullus colocynthis</i> Schred.	атеросклероз мозга, глухота, катаракта	
Ericaceae	<i>Arbutus unedo</i> L.	катаракта, глаукома	
Euphorbiaceae	<i>Embilca officinalis</i> Gaertn. <i>Euphorbia orientalis</i> L.	одряхление, атеросклероз мозга, гипертрофия простаты атеросклероз мозга, катаракта	
Fabaceae	<i>Chamaesyce vulgaris</i> Prokh. <i>Acacia arabica</i> Willd. <i>Astragalus sarcocolla</i> Dun., <i>A. microcephalus</i> Willd.	катаракта одряхление, катаракта	
	<i>Caesalpinia bonduc</i> Roxb. <i>Colix lacryma-Jobi</i> L.	катаракта каатаракта	
	<i>Lavandula stoechas</i> L.	одряхление, атеросклероз мозга, паркинсонизм	
Lamiaceae	<i>Thymus serpyllum</i> L., <i>T. kotschyanus</i> Boiss. et Hoh, <i>Cinnamomum cassia</i> Blume.	атеросклероз мозга, катаракта, бронхит катаракта	
Lauraceae	<i>Allium cepa</i> L.	атеросклероз мозга, глухота, катаракта, бронхит	
Liliaceae	<i>Aloe vera</i> L. <i>Lilium candidum</i> L., <i>L. armenum</i> (Misch) Manden <i>Scilla maritima</i> L., <i>S. armena</i> Grossh.	атеросклероз мозга, слабость зрения атеросклероз мозга, катаракта, глухота катаракта, бронхит	
	Moraceae	<i>Ficus carica</i> L.	катаракта, бронхит
	Rosaceae	<i>Rosa canina</i> L.	одряхление, катаракта, бронхит
Rutaceae	<i>Ruta montana</i> L.	атеросклероз мозга, куриная слепота, бронхит	
Zingiberaceae	<i>Curcuma longa</i> L.	катаракта	

Подавляющее большинство их происходит из 5 ботанических семейств — Apiaceae, Euphorbiaceae, Fabaceae, Lamiaceae, Liliaceae богатых алкалоидами, глюкозидами, производными кумарина и фурукумарина, гормональноактивными веществами и витаминами, которым присущи противосклеротические, противоопухолевые, антиоксидантные,

гипотензивные, фитонцидные, противомикробные и противовоспалительные свойства. Заметим к тому же, что растительные гормоны и витамины (вит. С, А, Е, В₁, В₂ и др.), которыми весьма богаты эти растения, оказывают благотворное влияние на гормональный баланс, а также играют немаловажную роль в повышении уровня обменных, и в частности окислительных процессов, снижение которых столь характерно для старческого организма [4].

Богатый опыт средневековых армянских врачей в области гериатрии приобретает сейчас особую актуальность в связи с резким повышением процента пожилых лиц и некоторым постарением населения в целом, выявившимся в ходе социологических исследований. Кроме того, Армения, и особенно ее горные районы, издревле считалась страной долгожителей, что обусловлено как природно-климатическими условиями и диетическими привычками армян, так и в определенной мере лечебными традициями, нашедшими отражение в рукописных лечебниках, составленных поколениями армянских медиков. Большой интерес представляет информация, хранящаяся в бжшкаранах Амирдовлата Амасиаци, относительно продления жизни, профилактики и лечения старости.

Большое значение армянский бжшкапет придавал противосклеротическим свойствам растений из семейства *Ariaceae*. В частности, камедесмолы некоторых видов ферул—сагапен («сэкпинадж» по средневековой терминологии), асса-фетида («хлгис») — рекомендовались им для лечения далеко зашедших форм атеросклероза мозга, сопровождавшихся явлениями потери памяти, понижения интеллекта на фоне перенесенных апоплексий с симптомами парезов и параличей. Кроме того, эти камедесмолы использовались в целях повышения остроты зрения и слуха, а также терапии сенильного бронхита и пневмоний. В книге «Ненужное для неучей» Амирдовлат пишет: «Сэкпинадж помогает при параличе и эпилепсии и всех нервных недугах холодной (старческой) природы, при потере сознания и начинающейся катаракте... Излечивает глаукому.. И доза его на прием равна полдрама (1 драм=3,8 г). А тот вид, что привозят из Исфахана, усиливает половую потенцию... И если выпить в вине, то устранил вредное действие всех видов звериных укусов» (стр. 527—528). Сагапен продуцируется ферулой *F. szowitziana* DC., встречающейся во флоре Армении, но кроме армянского сагапена в средневековой медицине использовался импортный, ввозившийся из Ирана. Сагапен, как видим, обладал широким спектром противосклеротического, гормонального и антитоксического действия, столь важным с точки зрения геронтогенеза. Весьма близка к нему по своему действию также асса-фетида, продуцируемая некоторыми видами ферул: *F. assa-foetida* L. и *F. persica* Willd. (последний также встречается во флоре Армении). По современным данным, асса-фетида содержит эфирное масло, феруловую кислоту, умбеллиферон и некоторые другие биологически активные соединения. По тем же показаниям применялась камедесмола опопанакса («камайшир» по Амирдовлату), про-

дуцируемая растением *O. agmeliacus* Bordz. распространенным во флоре Армении.

Средневековые армянские медики охотно применяли для лечения катаракты сок и семена фенхеля— *Foeniculum vulgare* Mill. из семейства *Apiaceae*, о котором в книге «Ненужное для неучей» сказано: «Разный фенхель бывает двух видов: дикий и огородный. Хорош зеленый и свежий. Если сок его закапать в глаза, то усилит остроту зрения. Семена его помогают при глазных болезнях... И доза его на прием—один мтхал его семян (1 мтхал=4,4 г.)... Если человек, начиная с первого весеннего дня, когда солнце вступает в созвездие Овна, вплоть до первого летнего дня, когда оно вступает в созвездие Рака, будет ежедневно принимать по одному мтхалу семян фенхеля, то в течение того года он не будет знать болезней» (стр. 163). В лечебнике «Польза медицины» Амирдовлат рекомендует для профилактики и лечения катаракты «ввести в глаз сок дикого фенхеля». В плодах растения содержится жирное масло, в листьях—эфирное масло, а также флавоноиды (кварцетин, феникулярин), витамины и некоторые другие биологически активные вещества, нормализующие окислительные процессы в хрусталике, нарушение которых играет большую роль в генезе senильных катаракт [4].

В сложных прописях средневековых лечебников часто фигурируют в качестве лечебных средств при старческих недугах камедесмолы растений из семейства *Euphorbiaceae*. Так, о камедесмоле восточного молочая («абарбион») Амирдовлат в книге «Ненужное для неучей» пишет: «Абарбион—это камедь, похожая на саркоколлу. Она помогает при головной боли холодной природы и параличе, парезе и искривлении лица. А также помогает при катаракте. И она растворяет слизь и исцеляет глаукому... И доза ее на прием—1 кут (1 кут=0,18 г.)» (стр. 29). *E. orientalis* L. встречается во флоре Армении. Растение, по современным данным, содержит алкалоиды и тритерпеновые сапонины. Близка к нему по спектру действия камедесмола растения *Chamaesyce vulgaris* Prokh. («хамасуфи» по Амирдовлату), также встречающаяся во флоре Армении. Очень популярны были в восточной медицине млечный сок и плоды эмблика («амладж») — *Emblica officinalis* Gaertn., родиной которого является Иран. Амирдовлат пишет о нем: «Амладж именуется у персов амила. Это черный плод из рода миробаланов... Укрепляет нервы и не дает человеку скоро состариться. Укрепляет волосы и препятствует их поседению и выпадению. Если смазать (глаза) в смеси с маслом, то обострит зрение. Укрепляет сердце, обостряет разум... Исцеляет недержание мочи, усиливает половую потенцию... И доза его на прием—1 мтхал» («Ненужное для неучей», стр. 49). Плоды и млечный сок эмблика, обладающие противосклеротическим, гормональным и тонизирующим действием, употреблялись на Востоке, не только как лекарственное средство, но и пищевой продукт, способствуя долголетию и сохранению здоровья.

В медицине Востока в качестве «омолаживающих» и тонизирующих средств применялись также камедесмолы некоторых растений из се-

мейства Fabaceae. Так, камедесмола аравийской или египетской акации («акакпа», «караз») — *Acacia arabica* Willd., — произраставшей, по данным средневековой ботаники [7], и в Каппадокии, обладала следующими свойствами: «Она укрепляет зрение и предупреждает катаракту, укрепляет зубы и предохраняет их от выпадения, препятствует поседению волос» («Ненужное для неучей», стр. 46). По тем же показаниям в средневековой армянской гериатрии назначалась камедесмола некоторых видов астрагала. Особенно славилась саркоколла, продуцируемая видом *A. sarcocolla* Dup., произрастающим в Иране. Амирдовлат указывает: «Анзрут—это известная камедь. Она бывает двух видов: белая и красная. Лучшим видом является белая... Она помогает при катаракте... И доза ее на прием—полдрама» («Ненужное для неучей», стр. 61). Большой интерес в гериагрическом аспекте представляет камедесмола армянских видов астрагала (*A. microcephalus* Willd., *A. glycyphyllus* L. и др.), являющаяся заменителем импортного анзрута». В книге «Мир растений» К. Шуман и Э. Гильг пишут: «К флоре плоскогорий Малой Азии, населенной армянами и курдами, и соседней с ними Персии принадлежат своеобразные приземистые кустарники, сплошь усаженные расгопыренными во все стороны колючками, образующимися из неспадающих и деревенеющих средних жилкок листьев. Ими в значительной степени обуславливается характерный пейзаж указанных местностей. Все это разнообразные представители громадного рода *Astragalus*» [11]. Изучение камедесмола этого рода может представить большой интерес для современной гериатрии.

Из семейства *Lamiaceae* в средневековой фитотерапии старческих недугов применялся чебрец («сатар») — *Thymus serpyllum* L., — о котором в книге «Ненужное для неучей» говорится: «Сатар-чебрец. Бывает двух видов: дикий и огородный. Лучшим является огородный... Если настоять на меду и принимать ежедневно перед сном по одному мтхалу, то предохраняет (глаз) от катаракты. И сведущие врачи сказали, что он укрепляет человеческий разум и усиливает органы чувств» (стр. 522). Во флоре Армении широко распространен другой вид чебреца *T. kotschyanus* Boiss et. Hohl, используемый в народной медицине. Аналогичное действие отмечает армянский бжшкпет и у представителей рода *Lavandula*. Так, о греческой лаванде («астухотис») — *L. stoechas* L. — в книге «Ненужное для неучей» сказано: «Это растение с тесно прилегающими листьями и красноватым цветком. Лучшим является тот вид, у которого цветы краснее... Укрепляет нервы и очищает мозг, укрепляет органы чувств и задерживает наступление старости, а также разгоняет печаль и заботу и просветляет разум... И помогает при отравлении всеми видами ядов. И доза ее на прием—2 драма. Ибн Байтар говорит, что если размельчить и давать ежедневно в течение 10 дней по 2 драма, то поможет при трясении головы» (стр. 81). Греческая лаванда в древности культивировалась в Армении.

В средневековой армянской гериатрии высоко ценились лечебные свойства растений из семейства лилейных. Амирдовлат Амасиаци для

лечения старческих недугов рекомендовал препараты лука—*Allium* сера L.: «Если его сок закапать в ухо, то поможет при глухоте и шуме в ушах, а если закапать в глаз, то предупредит начинающуюся катаракту и улучшит зрение. Если же зажарить на розовом масле и съесть, то поможет при кашле... Он усиливает половую потенцию» («Ненужное для неучей», стр. 457). По современным данным, лук содержит эфирное масло, богатое сульфидами, флавоноид кверцетин, витамины С, В₁, В₂, провитамин А. Фитонцидные свойства лука, насыщенность его витаминами и другими биологически активными веществами обуславливают гериатрический спектр его действия, подмеченный еще Амирдовлатом Амасиаци. В прописи бжшкаранов входили также представители рода лилии. В книге «Ненужное для неучей» сказано: «Имеется много видов лилии: белая, желтая и голубая и дикая... Ее масло помогает при болезнях нервов и сыпи и при глухоте. Если закапать в глаз, то не даст развиваться катаракте... Ее сироп помогает при слабости сердца и усиливает половую потенцию» (стр. 543). По современным данным, в цветке, стеблях и особенно луковиче многих видов лилий содержатся алкалоиды, стерины и другие гормональноактивные вещества. Встречающийся во флоре Армении вид *Lilium armenum* (Misch) Manden, содержит алкалоиды. Изучение его в гериатрическом аспекте может оказаться полезным.

В сложные прописи бжшкаранов входят также противосклеротические компоненты, продуцируемые растениями, принадлежащими к ряду других алкалоидоносных и глюкозидоносных семейств, богатых фитогормонами (Agaceae, Cucurbitaceae, Ericaceae, Moraceae, Rosaceae, Rutaceae и др.). Так, плоды колоцинта („хандал“) — *Citrullus colocynthis* Schred., — в древности культивировавшегося в Армении, имеют следующий спектр гериатрического действия: «Он весьма полезен при (недугах) мозга: параличе, искривлении лица, инсульте. Его масло полезно при глухоте и шуме в ушах и способствует росту бороды, укрепляет зубы и (очищает) легкие. Если ввести в глаз, то поможет при начинающейся катаракте... Корень его лучше всех лекарств помогает при укусах змей и скорпионов... Доза его на прием — 2 кута» («Ненужное для неучей», стр. 250). По современным данным, плоды колоцинта содержат фитостерин и стероидный глюкозид — α -элатерин — $C_{32}H_{44}O_8$, в корнях обнаружены алкалоиды, глюкозиды, фитостерин, сапонины, смолы. Изредка встречающийся во флоре Армении аир («акир», «багштак», «вадж» по средневековой терминологии) — *Asogus salamus* L. — также рекомендовался Амирдовлатом для лечения сенильных недугов. «Багштак» — это белое и легкое корневище. Лучшим является тот вид, который округлый и благоуханный... Помогает при искривлении лица и падучей и исцеляет забывчивость и нарушение речи. Он помогает при всех видах недугов холодной (старческой) природы и просветляет разум и органы чувств. А также устраняет бельмо и укрепляет зрение. Доза его на прием — полдрама» («Ненужное для неучей», стр. 105). В настоящее время известно, что корневища аира богаты эфирными маслами,

алкалоидом каламином, глюкозидом акорином, витамином С, смолами. В китайской и тибетской медицине айр применяется как тонизирующее средство, способствующее улучшению слуха и зрения [8].

Определенный интерес в гериатрическом аспекте представляют плоды земляничного дерева («гатлап», «хайраспан») — *Arbutus unedo* L., — культивируемого в Закавказье: «Гатлап—это дерево, похожее на дерево айвы. Листочки его тонкие, а плод похож на сливу, но косточек не имеет... Если съесть плоды, то поможет при звериных укусах, а если сок ввести в глаз, то предупредит катаракту» («Ненужное для неучей», стр. 290). По тем же показаниям назначались плоды и млечный сок инжира («туз», «тин») — *Ficus carica* L., характерного для флоры Армении: «Белый спелый инжир является прекрасным питательным средством, он хорошо упитывает тело и легко переваривается в желудке. Он помогает при заложенности в бронхах и легких... Если выпить 15 драм его млечного сока, то поможет при укусах скорпиона. Если же ввести в глаз с медом, то предохранит от катаракты» («Ненужное для неучей», стр. 170). По современным данным, листья инжира богаты витамином С, плоды содержат витамин В₁ и провитамин А (каротин), сок — протеолитические энзимы, т. е. комплекс веществ, оказывающих благотворное влияние при начинающейся катаракте. Весьма богаты витаминами (В₁, В₂, К, каротин, Р, Е) и особенно аскорбиновой кислотой плоды шиповника («наsrин», «масур») — *Rosa canina* L., — широко распространенного во флоре Армении и используемого в народной медицине. В книге «Ненужное для неучей» сказано: «Насрин—это белоцветковое растение с острым запахом. Если смазать его (соком) в смеси с шафраном (кожу), то устранил сыпь, а если ввести в глаз, то исцелит язву и предохранит от катаракты... Очень полезен при кашле и кровохарканье. Если высушить (плоды) и ежедневно применять внутрь по полмтхала в течение длительного времени, то сохраняет половую потенцию и не дает состариться... И доза его на прием 2 драма», (стр. 407). В тибетской медицине шиповник применялся при атеросклерозе. В наше время в плодах шиповника обнаружены также флавоноловые глюкозиды, кемпферол, кверцетин, соли калия, железа, кальция, магния и другие биологически активные вещества. Длительное применение препаратов шиповника, по данным Амрдовлата Амасиаци, способствовало сохранению здоровья и долголетию.

В средневековой Армении с целью лечения катаракты применялись плоды растения, ввозившегося издалека из Индии, Китая, именуемого иовлевыми слезами («умитареан») — *Coix lacryma Jobi* L., — которое описывается в книге «Ненужное для неучей»: «Умитареан—это растение, листья которого похожи на листья каперсника. Он растет и за пределами Иерусалима... Если листья его растолочь и приложить к пчелиному укусу, то поможет. Если (сок) его закапать в глаз, то поможет при катаракте», (стр. 438). В китайской медицине плоды его применяются как тонизирующее средство [8]. По современным данным, в плодах содержится жир, протейн, крахмал, лизин, аргинин, тирозин, гисти-

дин; глутамин. Наличие некоторых аминокислот, участвующих в окислительных процессах в организме, играет определенную роль в механизме лечебного действия растения при катарактах.

В медицине средневековой Армении использовались также некоторые виды руты, в частности *R. montana* L., («сазап» в рукописных лечебниках), произрастающая на родине Амирдовлата, в Амасии. «Сазап, именуемый у ромеев пеганос, бывает дикий и садовый. Лучший вид тот, который растет поблизости от инжира... Помогает при параличе и падучей. Если смазать (голову) в смеси с уксусом, то поможет при головной боли холодной природы, а также улучшает зрение и исцеляет глухоту. И он помогает при кашле... Заменителем его является чебрец. Он помогает при куриной слепоте. И доза его на прием—3 драма, а детям и старикам—от 1 до 2 кут», стр. 502). Современными исследователями обнаружены в растении алкалоиды группы фурухиолина и вещества с фотодинамическим действием (фурукумарин, бергаптен), эфирное масло, салициловая кислота, сера, флавонол-рутин. В китайской медицине рута применяется как противоспазматическое и антитоксическое средство [8].

Кроме растительных средств в средневековой гериатрии использовались лекарственные вещества животного происхождения (мед, желчь, змеиный яд, печень различных животных, мозг ласки и пр.). Особенно рекомендовался для сохранения здоровья и долголетия мед, который входил в состав многих лекарственных препаратов, а также рекомендовался в пищу. О целебных свойствах меда Амирдовлат писал: «Лучший мед тот, который обладает сладким вкусом и приятным запахом. Если ввести его в глаз, то предохранит глаза от начинающейся катаракты. Он также очищает ухо и укрепляет слух. Он увеличивает природную теплоту и по той причине полезен старикам... Он усиливает половую потенцию. А если сварить его, то поможет при свежих язвах и звериных укусах, и он является (также) противоядием при отравлении опиумом. И доза его на прием—2 нуки (1 нуки=30,5 г), («Ненужное для неучей», стр. 379). По современным данным, мед богат моносахаридами (глюкоза, фруктоза), витаминами (С, группы В), ферментами (диастаза, каталаза, липаза) и другими биологически активными соединениями, повышающими тонус организма и его сопротивляемость к болезням.

Применялся в средневековой армянской гериатрии и змеиный яд, нередко в смеси с медом. В книге «Ненужное для неучей», (стр. 100), приводится сложный рецепт, содержащий компоненты как растительного, так и животного и неорганического происхождения (нард, укроп, инжир, мед, змеиный яд, перламутр), которые подвергались длительной тепловой обработке. «Если принять (снадобье) внутрь,—пишет Амирдовлат,—то оно улучшит зрение, исцелит нервные недуги, продлит жизнь и просветлит разум».

Таким образом, средневековые армянские бжшкяпеты разработали комплексное лечение старческих недугов, включающее фитотерапию

(особенно применение камедесмол), медолечение, ферментативную, тканевую и диетотерапию, которые представляют определенный интерес и для современной гериатрии.

Институт древних рукописей им. Маштоца «Матенадаран» Поступило 11.VII 1979 г.

ԲՈՒՍԱԲՈՒԹՈՒԹՅՈՒՆԸ ՄԻՋՆԱԳԱՐՅԱՆ ՀԱՅ ԳԵՐՈՒԱՏՐՈՒԱՅԻ ՄԵՋ

Ո. Ա. ՎԱՐԴԱՆՅԱՆ

Ուսումնասիրվել են միջնադարյան Հայ բժշկարաններում և մասնավորապես XV դարի Հայ բժշկագետ Ամիրդովլաթ Ամասիացու երկերում առկա տվյալները ծերունական հիվանդությունների բուսաբուժության վերաբերյալ:

Պարզվել է, որ Ամիրդովլաթի «Յգուտ բժշկութեան» և «Անդիտաց անպէս» գրքերում օգտագործվել են 34 բուսաբանական տեսակների պատկանող դեղաբույսեր, որոնց մեծամասնությունը սերվում է 5 ընտանիքներից (Apiaceae, Euphorbiaceae, Fabaceae, Lamiaceae, Liliaceae): Վերջիններս պարունակում են մի շարք ակտիվ միացություններ՝ ալկալոյդներ, գլիկոզիդներ, վիտամիններ, հորմոններ, խեժեր, որոնցով պայմանավորված են նշված բույսերի հակասկլերոտիկ, հակատրոֆիկ, մանրէասպան, տոնուսը բարձրացնող և այլ բուժիչ հատկությունները:

Հոգվածում բերված նյութերը վկայում են, որ միջնադարյան Հայ բժշկությունը կուտակել էր արժեքավոր փորձ ծերունական հիվանդությունների բուսաբուժության ասպարեզում, որը պիտանի կլինի նաև ժամանակակից գերիատրիային:

PHYTOTHERAPY IN THE MEDIEVAL ARMENIAN GERIATRY

S. A. VARDANIAN

Medicinal herbs used in medieval armenian medicine for the therapy of senile maladies were studied. It was established that most of them belong to the families: Apiaceae, Euphorbiaceae, Fabaceae, Lamiaceae, Liliaceae. The species of these families are rich in different biologically active substances such as alcaloids, glucosides, vitamins, phytohormones, gums with antisclerotic, antitoxic, antimicrobial, stimulating properties.

The possibilities of utilization of these data in modern geriatry are discussed.

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Ամիրդովլաթ Ամասիացի Յգուտ բժշկութեան, խմբ. Ս. Մալխասյանցի, Երևան, 1940.
2. Ամիրդովլաթ Ամասիացի Անդիտաց անպէս. խմբ. Կ. Բամսաջյանը, Վիեննա, 1926.
3. Аненков И. Ботанический словарь, Санкт-Петербург, 1878.
4. Давыдовский И. В. Геронтология, М., 1966.
5. Гроссгейм А. А. Флора Кавказа, 1--7, Баку—Л., 1939—1967.
6. Золотницкая С. Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении, 1, 2, Ереван, 1958, 1965.

7. *Ибн Сина*. Канон врачебной науки, 2. Ташкент, 1956.
8. *Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. И.* Основные лекарственные средства китайской медицины. М., 1960.
9. Флора Армении, под ред. А. Тахтаджяна, 1—6, Ереван, 1954—1973.
10. Флора СССР, под ред. В. Комарова, 1—30, Л.—М., 1934—1960.
11. *Шуман К., Гильг Э.* Мир растений. Санкт-Петербург, 1906.
12. *Bedevian A.* Illustrated polyglotic Dictionary of plant names, Cairo, 1936.
13. *Bolssier E.* Flora orientalis. 1—6, Genève—Basel, 1867—1888.
14. *Davis P. H.* Flora of Turkey, 1—5, Edinburgh, 1965, 1977.