

С. А. ВАРДАНЯН

## ФИТОТЕРАПИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПО ДАННЫМ СРЕДНЕВЕКОВЫХ АРМЯНСКИХ РУКОПИСЕЙ

Изучались растительные препараты с литолитическими свойствами, использовавшиеся в средневековой армянской фитотерапии. Выяснилось, что большинство из них относятся к семействам, богатым эфирными маслами, а также сапонинами, органическими кислотами и витаминами. Рассматривался вопрос о целесообразности применения в современной медицине некоторых из этих препаратов для лечения мочекаменной болезни.

Средневековые армянские врачи (Мхитар Гераци, Григорис, Амирдовлат Амасиаци) в своих лечебниках-«бжшкаранах» освещали вопросы этиопатогенеза, клиники и лечения мочекаменной болезни. Усвоив опыт арабской медицины в этой области, средневековые армянские медики предложили ряд новых препаратов на основе углубленного изучения флоры и фауны Армении. К величайшему сожалению, и поныне считается утерянным ценный труд по лекарствоведению—«Ахрапатын»—знаменитого армянского врача XII века Мхитара Гераци, из которого черпали знания его современники и последующие поколения армянских врачей.

Современному исследователю приходится извлекать данные, касающиеся вопросов лекарственного лечения мочекаменной болезни в средневековой армянской медицине, из более поздних источников, в основном из трудов известного армянского врача XV века Амирдовлата Амасиаци («Польза медицины» и «Ненужное для неучей» [1, 2]).

Нами исследовались вышеуказанные труды Амирдовлата Амасиаци с тем, чтобы выделить группу растительных препаратов, наделенных литолитическими свойствами. Для идентификации средневековых названий растений (армянских, арабских, персидских) с современными латинскими и русскими терминами мы пользовались полиглотическими ботаническими словарями Анненкова [3] и Бедевьяна [4]. Ниже дается описание этих растительных препаратов, проводится сопоставление результатов их действия с данными современного фармакологического анализа и делается попытка выявить химические структуры, ответственные за литолитический эффект с целью использования наиболее эффективных из этих средств в эксперименте, а затем и в клинике. Этот путь для современной медицины становится все более заманчивым, тем

более, что при углубленном изучении этиопатогенеза мочекаменной болезни становится очевидной целесообразность применения в большинстве случаев консервативной терапии, несмотря на большие успехи оперативных методов в наше время.

За последние десятилетия за рубежом и у нас был создан ряд препаратов (энатин, цистенал, роватинекс, ренацидин, артемизол и др.), успешно используемых при лечении этого заболевания. Большинство из них выделены из растений, которые и в древности служили для этой цели. Поэтому особый интерес приобретает изучение опыта народной медицины и средневековой армянской фитотерапии.

В трудах Амирдовлата, как нам удалось установить, для лечения мочекаменной болезни рекомендовались препараты, выделенные из 62 растительных видов, относящихся к 29 семействам, некоторых из них мы коснемся в данной работе. Звездочкой обозначены те виды, которые встречаются в «Каноне» Ибн Сины [5]. Последние составляют около 45% препаратов, применявшихся в средневековой армянской медицине для растворения мочевых камней. Особое внимание при этом уделено отечественным видам, могущим оказаться перспективными в отношении литолитической активности [6—9].

Изучение химической структуры растительных видов, использовавшихся в средневековой фитотерапии мочекаменной болезни, обнаружило много общего в их строении, а также выявило химические начала, ответственные за литолитический эффект. Большинство из них (из семейства зонтичных, розоцветных, сложноцветных, губоцветных) содержит эфирные масла, в состав которых входят терпены (пинен, камфен, лимонен, мерцен и др.), а также спирты (ментол, тимол, анетол, борнеол), альдегиды, кетоны и пр. Все они являются составной частью ряда препаратов, применяющихся и в современной медицине (роватинекс, энатин, артемизол и др.). Изучение механизма действия этих препаратов показало, что они обладают определенным литолитическим, мочегонным, спазмолитическим, болеутоляющим и бактерицидным действием.

Не меньшего внимания заслуживают также средневековые препараты, выделенные из других семейств и обладающие иным механизмом действия. Так, среди растительных препаратов, рекомендованных Амирдовлатом, определенный интерес представляют те, в которых обнаружены красящие вещества типа алканнина, ализарина, флавоновых пигментов (из семейства бурачниковых, мареновых, крестоцветных, бобовых). Под действием окислительно-восстановительных превращений, присущих этим соединениям, происходит окисление мочи, приводящее к растворению некоторых видов мочевых камней. Подобным действием обладает руберитриновая кислота из корневища марены красильной.

По данным нашего исследования, среди литолитических средств из арсенала средневековой армянской фитотерапии немаловажную роль играли растительные препараты, богатые органическими кисло-

тами (из сем. частуховых, бурачниковых, розоцветных, крапивных). По современным данным, лимонная и некоторые другие органические кислоты способствуют растворению фосфатов и карбонатов, что послужило основой для создания японского препарата ренацидина, содержащего 65% высокобуферных мультивалентных органических кислот.

Кроме того, в средневековой фитотерапии мочекаменной болезни применялись растительные препараты, содержащие сапонины, и особенно стероидные сапонины (из сем. бурачниковых, крестоцветных, гвоздичных, злаковых, лютиковых), и наделенные гормональной активностью. В армянской народной медицине для растворения камней используется из семейства норичниковых *Scrophularia lupetris* (լիւփլիւ). Представители этого семейства (*Scrophularia nodosa* L.) применяются также при базедовой болезни и содержат, наряду со стероидными сапонинами, бактериостатическую норичную кислоту и флавоновый глюкозид диосмин. Известно, что в этиопатогенезе мочекаменной болезни играют роль гормональные факторы (эстрогены, 17-кортикостероиды, гормоны щитовидной и парашитовидной желез). Это говорит о необходимости более глубокого изучения гормонально-активных препаратов. Не исключено также, что глюкозиды и алкалоиды, присутствующие в этих растениях, принимают участие в комплексе многообразного лекарственного действия этих препаратов (спазмолитического, болеутоляющего, бактерицидного). К этому надо присоизкупить и то обстоятельство, что все эти препараты получены из растительных видов, богатых витаминами, особенно витамином А, играющим заметную роль в этиопатогенезе мочекаменной болезни.

Из эфирно-масличного семейства зонтичных в первую очередь следует выделить виды, которые широко культивируются в нашей республике в качестве пищевой зелени: укроп, фенхель, сельдерей и другие. Фармакологический анализ показал много общего в их составе. Так, укроп пахучий *Anethum graveolens* L. (у Амирдовлата շիւզի) содержит в семенах до 4% эфирного масла, в состав которого входят d-карвон  $C_{10}H_{14}O$ , диллапиол, фелландрен и d-лимонен. Кроме того, в семенах его содержится жирное масло. В зелени укропа обнаружены витамин С, каротин и флавоноиды—кверцетин, изорамнетин и кемпферол. В состав эфирного масла фенхеля обыкновенного, или аптечного, *Foeniculum vulgare* Mill.=F. officinale All. (նաղիաւ) входят: анетол  $C_{10}H_{12}O$ , фенхон  $C_{12}H_{16}O$ ,  $\alpha$ -пинен,  $\alpha$ -фелландрен, камфен, дипентен и др. В плодах фенхеля имеется жирное масло, содержащее петроселлиновую и др. органические кислоты, в листьях — эфирное масло и флавоноиды—кверцетин, феникулярин и др. В плодах сельдерея пахучего *Arium graveolens* L. (բիրիւ), как и двух предыдущих видов, обнаружено до 3% эфирного масла с преимущественным содержанием лимонена, а также сесквитерпены, фелландрен и смолы. Зеленя его богата витаминами. Употребление этих растительных видов в пищевом рационе армян в течение многих веков являлось своеобразной, эмпирически найденной профилактикой мочекаменной болезни. Из семейства

зонтичных в качестве литолитика в средневековых армянских рукописях упоминается айован (ажгон), или египетский тмин, *Trachyspermum ammi* L. = *Ammi copticum* Boiss = *Ptychotis ajowan* DS. (հանխուհ, հացի դեղ), который не встречается во флоре Кавказа. Однако в тех же целях может быть использовано растение армянской флоры — тмин обыкновенный или армянский *Carum carvi* L. = *Cuminum armeniacum* (գերալ), который в народной медицине пользуется славой прекрасного мочегонного средства и плоды которого содержат до 7% эфирного масла, включающего карвон, лимонен, а также жирное масло и таннин. Наконец, из отечественных видов, принадлежащих к данному семейству, в трудах Амирдовлата Амасиаци упоминаются препараты из листьев, плодов и смолы аниса обыкновенного *Anisum vulgare* Gaertn. = *Tragium anisum* Link. (սարազղղին). В книге «Ненужное для неучей» (стр. 564) указано: «Если плоды, листья и смолу аниса настоять на вине и выпить, то прекратит истечение мочи по каплям и растворит камень в мочевом пузыре и выведет его, а также откроет месячные. Следует выпить 2 драма и не более». Плоды аниса содержат до 6% эфирного масла, в состав которого входят анетол, анисовый альдегид, анисовая кислота, жирное масло и др.

Весьма богат эфирными маслами и род полыни семейства сложноцветных. В трудах Амирдовлата для лечения мочекаменной болезни рекомендуются 2 вида, присущие флоре Кавказа: полынь обыкновенная, или чернобыльник, *Artemisia vulgaris* L. (սարանծառիֆ\*), полынь лечебная, *Artemisia abrotanum* L. (դալան\*). Так, о первом виде в книге «Ненужное для неучей» (стр. 108) написано: «Она темно-зеленого цвета и вкусом и запахом напоминает горькую полынь... и она растворяет тот камень, который бывает в почке. А если выпить 3 драма, то сделает мочу обильной и выведет камень из мочевого пузыря». Полынь обыкновенная, присущая флоре Армении, содержит эфирное масло, в состав которого входят цинеол, d-туйон и борнеол. В листьях ее имеется каротин и витамин С. Из растения выделен также сесквитерпеновый лактон вульгарин. Из вида полынь метельчатая *Artemisia scoraria* W. et K., содержащего до 1% эфирного масла с главными компонентами в виде  $\alpha$ - и  $\beta$ -пиненов и мерцена, Н. Х. Максудовым получен препарат артемизол, оказывающий лечебное действие при мочекаменной болезни [10].

Из представителей семейства губоцветных в средневековых армянских рукописях упоминаются: диктамин, душица *Origanum dictamnus* L. (սուշքարազէհ), чебрец *Thymus glaber* Mill. (համեմահ\*). Оба эти вида не встречаются во флоре Армении. О чебреце в книге «Ненужное для неучей» (стр. 409) написано: «Сын Сины сказал, что он раздробляет и изгоняет камень из мочевого пузыря. А автор сей книги говорит, что часто чебрец превращается в мяту и меняет место произрастания». Таким образом, у Амирдовлата наряду с литолитическим действием, подмечен также факт чрезвычайно выраженного полиморфизма у представителей рода *Thymus*—обстоятельство, которое привлекло внимание

и современных ботаников [6, 9]. Изучение фармакологического состава этих растений показало богатство их эфирными маслами. Так, эфирное масло из близкого вида *Origanum vulgare* L. содержит тимол, карвакрол, сесквитерпены, дубильные вещества, витамины. Вид этот произрастает во многих районах Армении и может оказаться перспективным при лечении мочекаменной болезни. Примерно такой же состав имеет эфирное масло у представителей рода тимьяна, содержащих кроме тимола и карвакрола, L-d-п-цимол, пинены,  $\gamma$ -терпинен, l-борнеол, сапонин. Во флоре Армении весьма распространен вид *T. kotschyanus* Boiss. et Hoh.

В средневековой фитотерапии мочекаменной болезни видную роль играли представители семейства розоцветных, богатые эфирными маслами, глюкозидами, сапонинами, жирными маслами, органическими кислотами, витаминами. В средневековых армянских лечебниках из них упоминаются: горький миндаль *Amygdalus amara* Hayne (լիւղ դը մընձ, լիղի նուշ), магалевская вишня *Cerasus mahaleb* Mill. (մահալիւղ), ежевика *Rubus* (լուղէն, մորմենի). В семенах магалевской вишни и в плодах горького миндаля содержится глюкозид амигдалин. Кроме плодов, по Амирдовлату, лечебным эффектом обладает и камедь миндального дерева. Что же касается ежевики, то Амирдовлат рекомендовал «использовать ее корень в дозе 2 драма, чтобы раздробить и вывести камни».

Богатое лекарственными веществами (эфирные масла, глюкозиды, алкалоиды, сапонины, фитостерины и витамины) семейство лилейных также фигурирует в фитотерапии мочекаменной болезни. Семена лука-порея *Allium roggum* L. (ըրրիւ) в дозе 1 драм, по Амирдовлату, «помогают тому, у кого прекратилось выделение семени и растворяют камень в мочевом пузыре». Литолитическую активность обнаруживают также препараты из *Ruscus aculeatus* L., вида, не свойственного флоре Армении.

В средние века для растворения камней рекомендовались препараты, выделенные из некоторых видов, принадлежащих к семейству сосновых, содержащих эфирные масла, смолы, стерины и витамины. В трудах Амирдовлата упоминаются орешки двух видов: итальянской, или каменной сосны *Pinus pinea* L. (սիննուշար\*), гималайского, или индийского кедра *Cedrus deodara* Loud. (սէզուար\*). Оба вида не встречаются во флоре Армении. Из отечественных видов в народной медицине в качестве мочегонного средства применяются почки *P. sinvestris* L., богатые эфирными маслами и витаминами. По данным фармакологического анализа, эфирное масло гималайского кедра включает l-лимонен,  $\alpha$ -пинен и сесквитерпены, т. е. вещества, которые входят в состав эфирного масла и других семейств, например зонтичных, и обуславливают их литолитическую активность.

У Амирдовлата в качестве литолитика упомянуто два вида из семейства частуховых: частуха обыкновенная *Alisma* L. (միզմարի բախի) и частуха подорожниковая *Alisma plantago-aquatica* L. (զամարէթ էր բախի\*). Амирдовлат пишет: «Если сварить корни частухи и выпить отвар,

то растворит камень почек». Частуха подорожниковая с этой же целью применялась Ибн Синой. Свежие корневища ее используются в гомеопатии. В народной медицине разных стран она известна как сильное мочегонное. Частуха содержит эфирное масло, смолы и свободные кислоты. Встречается во многих районах Армении.

Для растворения камней почек и мочевого пузыря в средневековых армянских лечебниках рекомендуется масло плодов бомбейского фисташкового дерева *Pistacia khinjuk Stocks*. (*զարու, ցուտմ*) из семейства сумачовых, которое в СССР не растет. Заменителем его может быть близкий вид *P. mutica F. et M.* (*ստեկ, խնկեկի*), присущий флоре Армении, смола которого богата эфирными маслами, содержащими терпены (пинен, лимонен). В плодах его обнаружены жиры, дубильные вещества, витамин С. Весь этот комплекс веществ чрезвычайно ценен при терапии мочекаменной болезни.

Древнее литолитическое средство, полученное из корней марены красильной *Rubia tinctorum L.* (*տորուկ, ֆուֆշյ*), которое широко использовалось средневековыми армянскими врачами, в наши дни вновь завоевало признание и было включено в сложную пропись чешского препарата цистенала. Корневище марены красильной содержит руберитриновую кислоту, при расщеплении дающую ализарин  $C_{14}H_8O_4$ , ксантопурпурин, рубиadin и др. Во флоре Армении этот вид марены не встречается, но его прекрасно заменяет вид *R. iberica C. Koch.*, присущий нашей флоре.

В средневековой армянской медицине применялись препараты из растительных видов, относящихся к семейству бурачниковых: из воловика красильного *Anchusa tinctoria L.* (*շինճար\**), воробейника аптечного *Lithospermum officinale L.* (*ղոլլլ*). Для этих растений, относящихся к двум различным родам семейства бурачниковых, как и для многих других из того же семейства, характерным является наличие в корнях красящих веществ типа алканнина. Кроме того, в них обнаружены алкалоиды и стероидные сапонины. В Армении из рода воловика встречается вид *A. italica Retz.*, все органы которого содержат сапонины, а корни — алканнин. Испытание этого вида на литолитическую активность может дать ценные результаты. Что же касается другого представителя семейства бурачниковых — воробейника аптечного, то он применяется с целью растворения песка и камней в народной медицине разных стран (Индия, Франция и др). В средневековой медицине применялись семена воробейника. Так, Амирдовлат писал: «Если 2 драма семян сварить в белом вине и выпить, то растворит камень, откроет месячные, сделает мочу обильной и высушит семя». В настоящее время из всех частей растения выделен  $\beta$ -ситостерин, а из семян, обладающих антигиперотропной активностью, — жирная кислота, из корней — красный пигмент. Отметим, кстати, что это растение обнаруживает гормональную активность, присущую многим видам этого рода.

В средневековой армянской медицине высоко ценились в качестве лечебных средств при мочекаменной болезни препараты, полученные

из растительных видов, относящихся к семейству крестоцветных. Из них Амирдовлат особо выделял 2 вида: культурная редька *Raphanus sativus* L. (բողկ), дикая редька *Raphanus raphanistrum* L. (վարդի բողկ). В книге «Ненужное для неучей» (стр. 107) он писал: «Если растолочь редьку без листьев и выпить натошак 10 драм сока, то растворит и выведет из мочевого пузыря большие и малые камни». Такая высокая эффективность, на наш взгляд, обуславливается тем, что в корнях культурной редьки обнаружены многие ценные в лекарственном отношении вещества: в корнях — стероидные сапонины, лизоцим, витамины, в семенах — антибактериальное вещество рафанин. В семенах дикой редьки содержится глюкозид, близкий к синальбину горчицы  $C_{30}H_{42}N_2S_2O_{15} \cdot 5H_2O$ . Из этого же семейства с целью растворения камней Амирдовлат рекомендовал семена дикой горчицы *Sinapis arvensis* L. (լիցիւսի, վարդի Խարիւշի), которые, по современным данным, содержат глюкозид синигрин  $C_{10}H_{16}O_9NS_2K$ . Последний под действием находящегося в семенах фермента мирозина расщепляется на глюкозу и эфирное горчичное масло. Определенный интерес может представить также изучение другого представителя этого семейства, *Lepidium sativum* L., который широко культивируется на Кавказе для салата. По данным народной медицины, *L. sativum* обладает стимулирующим действием на гормональную систему, а по современным данным — также и бактерицидным действием. В состав его входят синигрин, эфирное масло, витамины (Е, С, каротин). Пищевое использование у армян многих видов этого семейства, в том числе и тех, о которых Амирдовлат упоминает как о литолитиках, возможно, сыграло определенную роль в профилактике мочекаменной болезни, в возникновении которой большая роль отводится пищевому фактору и исторически сложившимся диетическим привычкам народа.

Из представителей семейства гвоздичных особо рекомендовались препараты из мыльнянки аптечной *Saponaria officinalis* L. (սիսիւրհի-նի): «Если полтора драма ее корня употребить с медом, то сделает мочу обильной, а если принять с опопанаксом и корой каперцев, то растворит камень и выведет с мочой» [2]. В корнях мыльнянки, по современным данным, содержатся слизь, пектиновые вещества, до 20% сапонинов, из которых выделен тритерпеновый сапонин сапорубин с аглюконом гипогенином. В листьях ее обнаружен флавоновый глюкозид сапонарин.

Литолитическое действие приписывалось некоторым представителям семейства бобовых. Из них Амирдовлат в книге «Ненужное для неучей» (стр. 430) останавливается на препарате из стальника древних *Ononis antiquorum* L. (շրիշ): «Он растет по обочинам дорог и в горах. Если кору его корня выпить в вине, то сделает мочу обильной и растворит камни». Стальник древних встречается во флоре Армении. В «Каноне» Ибн Сины он не упоминается. Фармакологическое изучение этого растения на современном уровне выявило наличие флавонового глюкозида ононина  $C_{22}H_{22}O_9$ , тритерпена  $\alpha$ -оноцерина, дубильных веществ и фитостерина, т. е. набор лекарственных веществ, который может ока-

зать благоприятное действие при мочекаменной болезни. Изучение литолитической активности стальника древних на современном уровне может оказаться перспективным.

Из семейства злаковых для лечения мочекаменной болезни средневековые армянские врачи охотно назначали препарат из корневища пырея ползучего *Agropyron repens Beauv. (սիլ)*\*. Последний применяется также и в гомеопатии. По современным данным, в корневищах пырея содержатся глюкозиды, тритицин  $C_{12}H_{22}O_{11}$ , агропирен  $C_{12}H_{12}$ , углеводы, сапонины, эфирное масло, жирное масло, витамин С.

Большим почетом пользовалась в средние века в качестве лекарственного растения чернушка посевная *Nigella sativa L. (սև գնդիկ, շոնիկ\*)*. Так, Амирдовлат писал: «Если [семена] ее принять с медом или горячей водой, то поможет при камнях в мочевом пузыре и почках» [2]. В семенах чернушки, по новейшим данным, содержатся эфирное масло, состоящее из терпенов, жирное масло, сапонины с тритерпеновым аглюконом, а также вещества гормональной природы.

Широко использовалась в лечебных целях крапива широколистная *Urtica pillulifera L. (սևձիբա)*. Семена ее Амирдовлат рекомендовал для растворения камней. Мочегонным действием обладают и препараты *U. dioica L.*, весьма распространенного сорняка флоры Армении. Последний вид богат витаминами (С, В<sub>2</sub>, каротин), дубильными веществами, содержит глюкозид уртицин, ситостерин, муравьиную кислоту и пр. В семенах обнаружено до 20% жирного масла.

Большой интерес для современной медицины представляет препарат из стелющихся якорцев *Tribulus terrestris L. (Հասակ\*, տատաշ)*, некогда весьма популярное средство для лечения мочекаменной болезни, как о том свидетельствуют средневековые армянские рукописные лечебники. В китайской медицине якорцы употребляются как диуретическое и abortивное средство. Якорцы встречаются во флоре Армении как сорное растение, в определенные фазы развития ядовиты. В состав их входят алкалоиды, стероидные гормоны и витамины. Не исключено, что после тщательного экспериментального и клинического изучения растение вновь найдет свое место в арсенале современной фитотерапии.

В средневековой армянской медицине широкое применение находили также особые коллоидные вещества растительной природы, близкие к пектиновым веществам и слизям: камеди и камедесмолы, представляющие собой полисахариды с кальциевыми, калиевыми и магниевыми солями сахарокамедиевых кислот. В современной медицине установлено, что соли магния и вообще электролиты мочи имеют большое значение для растворимости оксалатов и других камней [11]. Помимо того, камеди и камедесмолы могут повышать титр защитных коллоидов мочи и тем самым препятствовать выпадению камней. Из семейства зонтичных при мочекаменной болезни рекомендовались камедесмолы ферул: гальбан *Ferula galbaniflua Boiss. (բարդառ, դիմնա)*, сагапен *Ferula scowitziana DS. (սէբցիմնա\*)*. Гальбан содержит гальбановую кислоту с сильным антибактериальным действием, что также имеет немаловажное

значение при лечении инфицированных камней. В Армении *F. galbaniflua* Boiss. не встречается, зато другой вид *F. scowitziana* DS. присущ нашей флоре и может стать ценным объектом для исследования. Из семейства розоцветных в качестве литолитических средств упоминаются: I. камедь сливы *Prunus domestica* L. (*սամխ սալորի\**), камедь миндаля *Amygdalus communis* L. (*սամխ նշի*) и камедь вишни *Prunus cerasus* L. (*բալիխի*).

Проведенное исследование показало, что фитотерапия мочекаменной болезни в средневековой армянской медицине имела рациональные основы и представляет определенный интерес для современной науки.

Институт древних рукописей  
им. М. Маштоца, «Матенадаран»

Поступило 3.VI 1977 г.

Ս. Ա. ՎԱՐԴԱՆՅԱՆ

### ՄԻՋԱՔԱՐԱՅԻՆ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅԱՆ ՖԻՏՈՒԹԵՐԱՊԻԱՆ ԸՍՏ ՄԻՋՆԱԳԱՐՅԱՆ ՀԱՅ ՁԵՌԱԳՐԵՐԻ

Ուսումնասիրվել են միզաքարային հիվանդության բուժման նպատակով օգտագործված բուսական դեղանյութերի վերաբերյալ միջնադարյան հայ բժշկարաններում և հատկապես XV դարի հռչակավոր հայ բժիշկ՝ Ամիրդովլաթ Ամասիացու երկերում պահպանված տվյալները:

Ձեռագրային նյութի վերլուծությունը հանգեցնում է այն եզրակացության, որ միզաքարային հիվանդության բուժման ասպարեզում միջնադարյան հայ բուսաբուժությունը ունեցել է ռացիոնալ հիմքեր և էմպիրիկ ձևով մշակել է մի շարք արժեքավոր դեղանյութեր, որոնց մեծ մասը ստացվել է էթերային յուղերով հարուստ բուսական ընտանիքներից (Apiaceae, Asteraceae, Brassicaceae, Fabaccae, Lamiaceae, Rosaceae), ինչպես նաև՝ օրգանական թթուներ, պիզմենտներ, սապոնիններ, վիտամիններ պարունակող բույսերից:

Հողվածում բերված տվյալները վկայում են, որ միջնադարյան հայ բժիշկները միզաքարային հիվանդության բուժման բնագավառում կուտակել են մեծ փորձ, որը, մեր կարծիքով, պիտանի կլինի ժամանակակից բժշկությանը:

S. A. VARDANIAN

### PHYTOTHERAPY OF NEPHROLITHIASIS ACCORDING TO THE DATA OF ANCIENT ARMENIAN MEDICAL MANUSCRIPTS

Preparations of vegetative origin with litholytic properties that have been used in medieval Armenian phytotherapy were studied. It turned out that most of them contain essential oils, as well as saponins, organic acids and vitamins.

The possibility of the use of these ancient litholytic remedies in modern phytotherapy of nephrolithiasis is discussed in the present paper.

## Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Ամիրզովիշ Ամասիացի Օգուտ բժշկութեան, խմբ. Ս. Մարխանյանցի, Երևան, 1940.
2. Ամիրզովիշ Ամասիացի Անգիտաց անպէտ, խմբ. Կ. Բասմաջյանի Վիեննա, 1926.
3. Анненков Н. Ботанический словарь, Санкт-Петербург, 1878.
4. Bedevlan A. Illustrated polyglot Dictionary of plant names, Cairo, 1936.
5. Ибн Сина. Канон врачебной науки, 1—5, Ташкент, 1954—1960.
6. Гроссгейм А. Флора Кавказа, 1—7, Баку—Ленинград, 1939—1967.
7. Флора Армении, под ред. А. Тахтаджяна, 1—6, Ереван, 1954—1973.
8. Флора СССР, под ред. В. Комарова, 1—30, Л.—М., 1934—1960.
9. Золотницкая С. Лекарственные ресурсы флоры Армении, 1, 2, Ереван, 1958, 1965.
10. Максудов Н. Получение эфирных масел (терпенов) и их применение при мочекаменной болезни, Ташкент, 1964.
11. Смеловский В. Мочекаменная болезнь, Куйбышев, 1965.