

А. А. ТОРОСЯН, К. С. МАРДЖАНЯН

## ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (*HUMULUS LUPULUS* L.) И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГИПОСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ

Изучалось лечебное действие отвара шишек хмеля на желудок больных, страдающих хроническим гастритом с пониженной секрецией и кислотностью.

Результаты опытов показали, что хмель обладает секреторно-моторным стимулирующим действием.

Многие лекарственные средства растительного происхождения, издавна известные в народной медицине, еще недостаточно изучены и не имеют соответствующей оценки в клинической практике. Экспериментальное и клиническое испытание существующих рекомендаций целебных растений для обоснования или опровержения их применения в медицинской практике в настоящее время необходимо.

Объектом нашего исследования служил хмель обыкновенный (*Humulus lupulus* L.), растение широко известное в народе.

Первое упоминание об этом растении как целебном средстве из армянских авторов встречается у С. Шариманяна [12], который в своей рукописи «Ботаника, или Флора Армении» (1818 г.) приводит подробное описание хмеля и его лечебные свойства.

Оно приводится под названием *փղաշիտ*. Подчеркивается, что это вьющееся растение с тонким стеблем, делится на два вида—мужской и женский (каждый из них описывается в отдельности). В Армении встречается часто в Арцахе, Пайтакарне (имеется в виду историческая Армения). Культивируется во Франции, Фландрии и России, где служит приправой при изготовлении пива. В Армении верхние ветви едят в вареном виде. Ссылаясь на Акобоса Виллиэ и его лечебник нового типа на русском языке, С. Шариманян указывает, что хмель вызывает сон (снотворное), помогает при желудочных болях и является возбуждающим средством. А Гугнехмос Букхан в своей книге по домашней медицине рекомендует вытяжку из корня хмеля применять для очищения крови, а также как заменяющее опий вещество [12].

Упоминает о хмеле также и Меневишян [7], указывая только его применение в пивоварении.

Хмель обыкновенный (сем. *Сannabaceae*) — вьющееся многолетнее растение (рис. 1), достигающее 6 м длины. Стебель ребристый, листья черешковые; нижние—супротивные, пальчато-раздельные, 3—5-лопастные, а верхние — очередные, простые. Цветки однополые, двудомные. Мужские цветки собраны в метелки, а женские представляют собой

овальные шишки. Плод — орешки с разросшимися кроющими листками, собранные в соплодие — «шишку» [3].

«Шишки» используются для лечения заболеваний мочевого пузыря, обладают нервноуспокаивающим, спазмолитическим и антисептическим действием, применяются как средство при чрезмерной половой возбудимости, а также как укрепляющие сердечно-сосудистую систему, повышающие аппетит, улучшающие пищеварение [7]. Наружно хмель в народной медицине используется в виде водного отвара как болеутоляющее, успо-



Рис 1. Хмель обыкновенный.

каивающее и для укрепления волос (в виде ванн). А в виде настойки, отвара и инфуза он широко применяется как болеутоляющее и противовоспалительное средство при циститах и частых позывах к мочеиспусканию [1—6, 8—14].

Хлеб, выпеченный с отваром хмеля, а также напитки (пиво, квас и т. д.), содержащие вытяжку этого растения, обладают выраженным сокогенным действием. Учитывая это свойство, мы решили исследовать влияние отвара шишек хмеля на желудок больных (46 человек), страдающих хроническим гастритом с пониженной секрецией и кислотностью. Диагноз был подтвержден клинико-лабораторными анализами, проведенными у каждого больного двукратно до и после лечения отваром хмеля.

Возраст больных 22—50 лет, с давностью заболевания 2—8 лет, 28 человек женского и 18 человек мужского пола. Отвар шишек доброкачественного, высушенного растения с плодоножками приготавливался из расчета 10,0:500,0 воды. Имеет горький вкус, приятный запах. Больные принимали его по 1 столовой ложке 3 раза в день, за 5—10 мин до еды, в условиях обычной диеты, с продолжительностью от 21 до 28 дней, без употребления других лекарственных средств.

На фоне пробного завтрака по Боасу-Эвальду были определены: часовое напряжение желудочного сока, гитрационная величина и дебит-час соляной кислоты, гастропепсин и уропепсин, гастромукопротеиды, элиминационная и всасывательная функции желудка. Проводились рентгеноскопия и запись моторики желудка электрогастрографом типа ЭГС-4 м.

Данные до и после лечения приведены в табл. 1.

Как показывают полученные данные, отвар хмеля после курсового приема оказывает весьма стимулирующее действие на указанные функции желудка.

У 7 больных до лечения была зарегистрирована гистаминорезистентная ахилия. Надо отметить, что после курсового приема отвара хмеля у них не появилось свободной соляной кислоты. Однако значительно повысилось часовое напряжение желудочного сока, активность гастро- и уропепсина, одновременно понизились количество и вязкость слизи, кислотный дефицит, у многих больных стала отрицательной реакция Уффельмана.

Особый интерес представляют данные моторной функции желудка (табл. 2).

Как видно из таблицы, до лечения у больных с гипосекреторным гастритом преобладают гипокинетические типы биопотенциалов желудка (69,5%). После лечения в 50% случаев нормализуются патологические моторные типы желудка. Это наглядно видно на электрогастрограммах 1, 2, 3 (рис. 2—4).

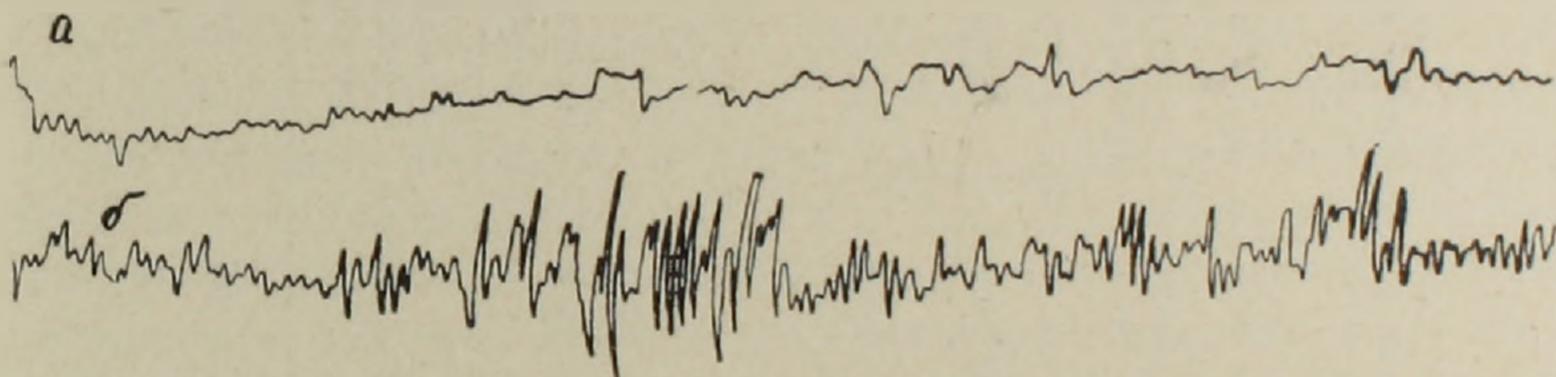


Рис. 2. Электрогастрограмма больного О. а — до лечения, б — после лечения отваром хмеля.

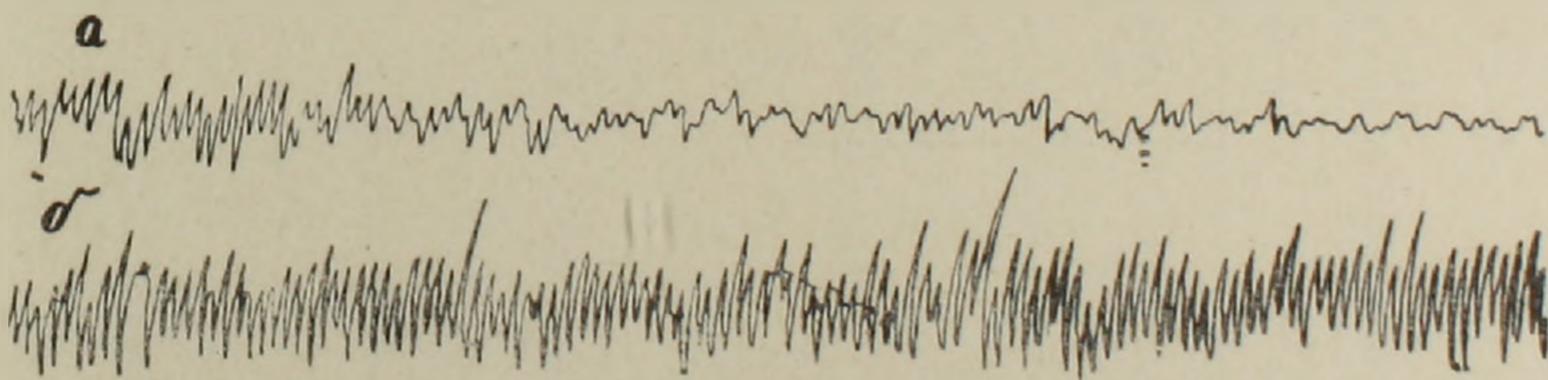


Рис. 3. Электрогастрограмма больной Б. а — до лечения, б — после лечения отваром хмеля.

У многих больных рентгенологически были установлены нормализация моторной и эвакуаторной функции желудка, а также повышение тонуса органа, исчезновение явления пилороспазма.

Элиминационная функция желудка нормализовалась в 48% случаев, а всасывательная функция — в 36%.

Во многих случаях восстанавливались нормальные вкусовые ощущения языка, повышался аппетит, совсем прекратились (из 46 у 16 больных), или значительно успокоились (из 30 у 20 больных) боли в области

Таблица 1

Изменения в желудочном соке и его компонентах у больных хроническим гастритом до и после лечения отваром хмеля

Фазы секреций*	До лечения					После лечения				
	количество сока, мл	дебит HCl, мг	пепсин, мг %	уропепсин, мг/ч	мукопро- теиды, мг %	количество сока, мл	дебит HCl, мг	пепсин, мг %	уропепсин, мг/ч	мукопро- теиды, мг %
Базальная (0,5 ч)	12±3	7±1	1020±216	0,8±0,1	7±1	21±6 P<0,01	13±4 P<0,02	2100±316 P<0,01	1,5±0,5 P<0,05	19±6 P<0,01
После пробного завтрака (1 ч)	32±7	11±3	1200±360	1±0,4	11±3	48±6 P<0,05	24±9 P<0,05	2310±512 P<0,02	2,5±0,6 P<0,02	22±7 P<0,05

Таблица 2

Изменение моторных типов желудка у больных хроническим гастритом до и после  
лечения хмелем

Типы моторики	Акинез	Гипокинез	Гипокинетический дискинез	Нормокинез	Гиперкинетический дискинез	Гиперкинез
До лечения	6	12	14	8	5	1
После лечения	2	5	6	27	6	0

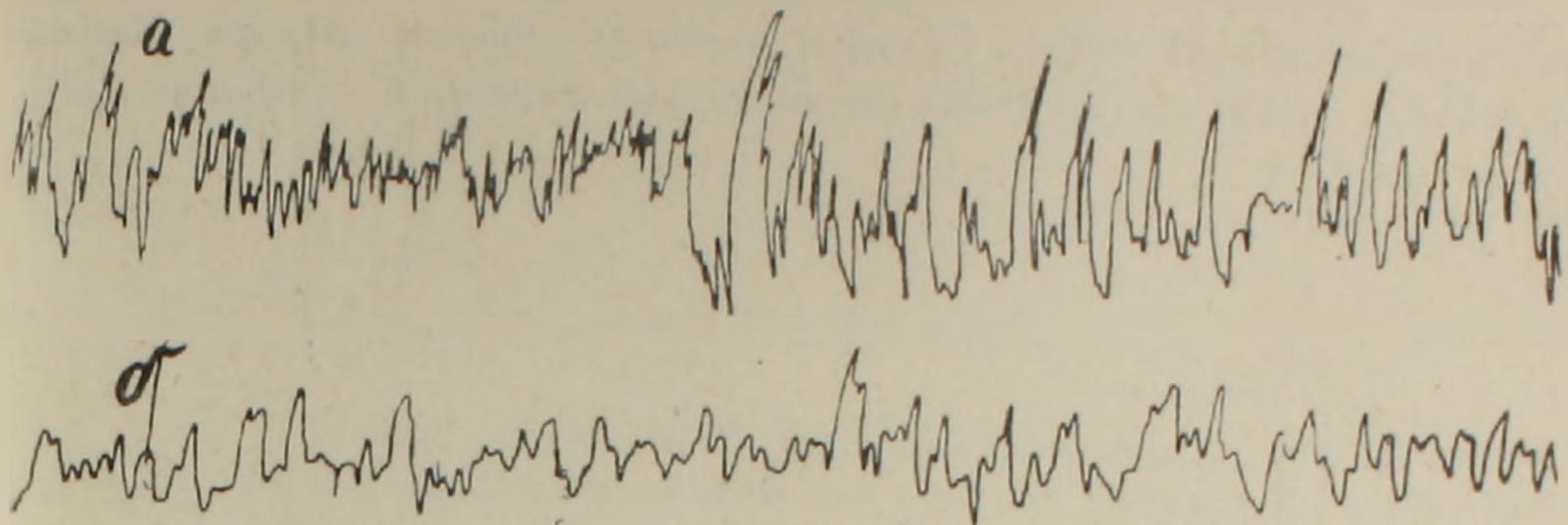


Рис. 4. Электрогастрограмма больной Ч. Обозначения те же, что на рис. 2.

эпигастрия. У 32 больных прибавился вес от 0,5 до 2 кг, улучшилась картина крови, прекратилось мышечное напряжение в области желудка. Таким образом, лечебный эффект отвара хмеля обыкновенного у больных хроническим гастритом с пониженной секрецией и кислотностью доходит до 78,2%. При лечении этого заболевания ганглиоблокаторами показатель эффективности лечения неамного превосходит полученный нами [4, 10].

Только у 10 больных состояние оставалось почти без изменений, а у двоих наблюдалось ухудшение.

Полученная лечебная картина довольно стойкая. Так, из 36 больных с хорошим или удовлетворительным эффектом в течение одного года после лечения обострение возникло у 12, как выяснилось, вследствие нарушения диетического режима. Хмель, как показывают наши данные, обладает выраженным секреторно-моторным стимулирующим действием, а курсовое применение отвара его благоприятно влияет на субъективное и объективное состояние больных.

г. Дилижан,  
городская больница

Поступило 23.X 1972 г.

Ա. Ա. ԹՈՐՈՍՅԱՆ, Կ. Ս. ՄԱՐՋԱՆՅԱՆ

**ՍՈՎՈՐԱԿԱՆ ԳԱՅՆՈՒԿԸ (HUMULUS LUPULUS L.) ԵՎ ՆՐԱ ԿԻՐԱԹՈՒՄԸ  
ՔՐՈՆԻԿԱԿԱՆ ԹԵՐՍԵԿՐԵՏՈՐ ԳԱՍՏՐԻՏԻ ԺԱՄԱՆԱԿ**

**Ա մ փ ո փ ու մ**

Սովորական գայլուկի կոններից պատրաստված ջրային եփուկը՝ 10,0:500,0 դեղաչափով, ներքին ձևով ընդունման դեպքում առաջ է բերում ստամոքսի հյուսվարտադրության շատացում, նրա ակտիվ բաղադրատարրերի՝ աղաթթվի, պեպսինի, գաստրոմուկոպրոտեիզների, ինչպես նաև շարժիչ ֆունկցիոնալ աշխուժացում: Այս երևույթը դրականապես է ներգործել քրոնիկական թերսեկրետոր գաստրիտով տառապող հիվանդների վրա, առաջ բերելով սուբյեկտիվ և օբյեկտիվ դրական տեղաշարժեր:

Որպես բուժական արդյունավետ միջոց, սովորական գալլուկի կոնքրից պատրաստված ջրային եփուկը կարելի է լայնորեն կիրառել ներքին հիվանդությունների կլինիկայում, մասնավորապես ստամոքսային հիվանդությունների դեպքում:

#### Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР, Медгиз, 1958.
2. Норданов Д., Николов П., Бойчинов Асп. Фитотерапия, София, 1970.
3. Журбин А. И. Ботаника с основами общей биологии. М., 1968.
4. Ковалева Н. Г. Лечение растениями. М., 1972.
5. Масевич Ц. Г. Предопухольные заболевания желудка. М., 1969.
6. Мацку Я., Крейча И. Атлас лекарственных растений. Братислава, 1970.
7. (Меневшиян Г. В.) Մենեիշյան Գ. Վ. Բուսաբանութիւն, Վիեննա, 1897.
8. Машковский М. Д. Лекарственные средства. 1971.
9. Носаль М. А. и Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе, Киев. 1958.
10. Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине. Киев, 1969.
11. Торосян А. А. Автореф. канд. дисс., Ереван, 1966.
12. (Шариманян С.) Շարիմանյան Ս. Տեղաբանութիւն կամ փղորայ Հայաստանի, Տփլիս, 1818 (Матенадаран им. М. Маштоца, рук. № 6267).
13. Döfler F., Rosselt G. Unsere heilpflanzen, Berlin, 1964.
14. Neuthaller H. Das Kreuterbuch, Wien, 1964.