

С. В. АПРИКЯН, Г. Т. АДУНЦ, Г. О. АКОПЯН

## ВИТАМИННЫЙ СОСТАВ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ТРАВЯНИСТЫХ ДИКОРАСТУЩИХ СЪЕДОБНЫХ РАСТЕНИЙ АРМЕНИИ

Изучался витаминный состав травянистых дикорастущих съедобных растений Армении.

Результаты проведенных анализов показывают, что 41 вид дикорастущих растений содержит сравнительно большое количество витамина С, каротина и витамина Е, а содержание витамина В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub> в них значительно меньше.

Из изученных растений некоторые виды, как, например, порезник, гиппомаратрум, купырь, дудник, ферула и др., могут стать источником сырья для лучших овощных консервов. На основании изучения ряда видов пряных растений разработан республиканский стандарт (РСТ) АрмССР, который рекомендован для внедрения в производство консервной промышленности.

В древних рукописях и книгах [1—6] мы находим описание многих видов дикорастущих травянистых растений, которые веками в разных целях широко использовались армянским населением. Часть этих растений и сейчас не потеряла своего значения. Нами уточнены названия этих растений, употребляемых в разных видах:

В свежем виде: дудник — *Angelica tatianaе* Bordz., сельдерей — *Aplum graveolens* L., свербига — *Bunias orientalis* L., колокольчик — *Campanula latifolia* L., кинза — *Coriandrum sativum* L., бутень луковичный — *Chaerophyllum caucasicum* (Fisch.) Schischk., жеруха — *Nasturtium officinale* (L.) R. Br., козлородник — *Tragopogon reticulatus* Boiss., скандикс — *Scandix iberica* Bieb.

В жареном и вареном видах: череш — *Eremurus spectabilis* Bieb., крапива двудомная — *Urtica dioica* L., спаржа — *Asparagus verticillatus* L., просвирняк — *Malva silvestris* L., *M. neglecta* Willd., марь белая — *Chenopodium album* L., щавель — *Rumex acetosa* L., резак — *Falcaria vulgaris* Bernch., кавкалис — *Caucalis lappula* (Web.).

Как пряные: тмин — *Carum carvi* L., каперсы — *Capparis spinosa* L., тимьян — *Thymus kotschyanus* Boiss., чесночник — *Alliaria petiolata* (Bieb.) Cavara et grande (= *officinalis* Andrz.), хрен — *Armoracia rusticana* (Lam.) Gaertn., Mey et Schreb., укроп — *Anethum graveolens* L., чабер — *Satureia hortensis* L., мята длиннолистная — *Mentha longifolia* (L.) Huds.

Для засолки и маринадов: купырь — *Anthriscus nemorosa* (Bieb.) Spreng., борщевик сосновского — *Heracleum sosnovskyi* Manden., борщевик переднеазиатский — *Heracleum antasiaticum* Manden., порез-

Таблица

Содержание витаминов в надземной массе некоторых дикорастущих съедобных растений, произрастающих в Армении (фаза — начало стеблевания, 1967—1968 гг.)

Русские и местные названия вида	Место произрастания и высота над ур. моря, м	Дата сбора, 1967—68 гг.	Витамин, мг % на сырой вес				
			каротин	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E*
1	2	3	4	5	6	7	8
Просвириак, пиперт	Гугаркский р-н, окр. Шаумянского с-за, 1500	12.VI	35,60	0,0940	0,2460	135,6	22,76
Порезник, анчитан	Там же	12.VI	6,23	0,1461	0,1254	20,5	—
Борщевик переднеазнатский, терхаш	Там же	12.VI	11,75	0,0188	0,0816	155,8	5,26
Колокольчик, русисиндз	Там же	15.VI	21,10	0,1250	0,1450	181,3	(1,24) 4,19
Купырь, кербелук	Окр. свиноводческого с-за, 1600	6.VI	14,80	0,0814	0,1050	105,1	(0,58) —
Аройник, ивук	Там же	11.VI	6,00	0,1010	0,1150	40,6	—
Лопух, кратук	Там же	14.V	11,30	—	—	11,4	—
Свербига, кцвук	Окр. Шамлугнер, 1800	13.VI	—	—	—	103,0	—
Тмин, кемон	Там же	13.VI	11,12	0,0715	0,1385	22,3	1,25
Щавель, тртиджук	Там же	13.VI	11,00	0,1130	0,1410	54,5	0
Марь, телук	Окр. с. Лермонтово, 1810	11.VI	5,40	0,0920	0,2010	58,6	36,00
Кульбаба, аркцатам	Там же, 1895	15.VI	15,50	0,1031	0,1630	141,0	—
Козлобородник, синдз	Подножье г. Маймех, 1900	6.VI	18,00	—	—	58,0	9,27
Тимьян, урц	Там же	6.VI	—	—	—	68,5	—
Сельдерей, нехур	Южн. скл. г. Улашик, 1920	18.VI	25,60	0,1738	0,1584	81,0	—
Кинза, гамем	Подножье г. Улашик, 1980	20.VI	20,00	0,1473	0,1689	99,4	9,20
Жеруха, джркотем	Южн. скл. г. Улашик, 2000	10.VI	15,10	0,0710	0,0903	86,1	—
Борщевик сосновского, жах Сосновску	Там же	10.VI	15,60	0,0841	0,0715	118,6	8,60
Дудник, кех	Сев. скл. г. Улашик, 2000	10.VI	21,50	0,1089	0,1730	88,4	(1,00) 13,03
Мята длиннолистная, дац	Там же	12.VI	26,70	—	—	102,8	(2,03) 14,52
Щавель конский, авелук	Гугаркский р-н, окр. Шамлугнер, 1800	13.VI	21,00	0,0950	0,1200	131,0	0
Спаржа, цнебек	Ноемберянск. р-н Слагедан, с. Калача, 710	18.V	1,80	0,0111	0,0760	31,0	0
Каперсы, капар	Эчмиадзинский р-н, окр. Сев. Джура, 846	2.VII	6,30	—	—	132,5	0,134
Портулак, дандур	Окр. с. Ленуги, 850	22.VII	—	0,1450	0,2380	64,8	0
Скандикс, крмндзук	Там же	22.VI	13,40	0,1030	0,1210	18,3	—
Купена, синдрик	Араратский р-н, Хосровский лес, 1000	20.IV	3,20	0,0890	0,1309	149,3	—

\* Содержание витамина E для некоторых растений представлено двумя цифрами — первая указывает количество E в листьях, вторая — в листовых черешках.

1	2	3	4	5	6	7	8
Укроп, самит	г. Дилижан, окр. Танзута, 1235	18.VI	21,10	0,1000	0,1565	123,2	—
Катран, цовака-хамб	Абовянский р-н, окр. с. Елгован, 1400	30.V	13,14	—	—	35,6	18,19
Кавкалис, гарна-корус	Абовянский р-н, окр. Гегарда, 1500	20.VI	3,60	0,0405	0,0612	22,1	—
Хрен, кцвич	Калининский р-н, окр. с. Медовка, 1550	20.X	—	—	—	158,0	—
Земляной горох, кочхес	Разданский р-н, окр. с. Джарат, 1715	4.VI	0,20	—	—	25,0	—
Лук дикий, сох вайри	Окр. Маман, 1750	14.V	8,00	0,1420	0,1780	65,8	—
Синеголовник, эринджак	Там же	25.VI	0,15	0,0707	0,5630	41,2	—
Чесночник, схторук	Степанаванский р-н, подножье г. Тодар, 1800	22.V	12,60	0,1500	0,1810	128,0	—
Ферула, нардес	Разданский р-н, окр. Ачадзор, 1800	4.VI	8,05	0,0613	0,0563	13,8	—
Крапива двудомная, ериндж	Там же	10.V	15,10	0,1480	0,1610	123,5	0
Сердечник, даштакотем	Красносельский р-н, берег р. Гетик, 1865	28.VI	15,40	0,1287	0,1368	114,4	—
Череш, шреш	Севанский р-н, Цовагюх с. Шоржа, 1920	24.V	0,04	0,1184	0,2501	88,6	0
Шпажник, кармир сусан	Апаранский р-н, на лугах с. Бу-жакан, 1935	15.VI	5,10	—	—	645,1	—
Чабер, кортин	Севанский р-н, окр. с. Цовагюх, 1940	24.V	21,80	0,1101	0,1083	66,4	0
Гиппомаратрум, бох	Там же	24.V	2,01	0,1384	0,3402	9,2	—

ник — *Libanotis transcaucasica* Schischk., портулак — *Portulaca oleracea* L., гиппомаратрум — *Hippomaratum microcarpum* (Bieb.) B. Fedtsch., синеголовник — *Eryngium nigromontanum* Bolss., ферула — *Ferula orientalis* L., дудник — *Angelica tatjanae* Bordz., купена — *Polygonatum glaberrimum* s. Koch.

В сушеном виде: аройник — *Arum orientale* Vieb., щавель конский — *Rumex crispus* L., многие виды пряных и др. растений.

Перечисленные виды растений широко распространены почти во всех районах Армении, особенно в лесных.

Следует указать, что группа растений, употребляемых для засолки и маринадов, в свежем виде содержит большое количество дубильных веществ, кумаринов, алкалоидов и др. Поэтому для обезвреживания их перед засолкой в народе они подвергаются предварительной обработке: промыванию проточной водой, ошпариванию, вторичному промыванию и хранению в рассоле.

Учитывая большое значение дикорастущих съедобных растений, употребляемых народом, мы изучали их витаминный состав. В литературе имеется немало работ, посвященных витаминноносным растениям [7, 9—13]. По данным некоторых авторов [7, 11, 15], многие виды дикорастущих съедобных растений Армении представляют большую ценность, так как содержат витамин С, Е и каротин. Однако в указанных работах отсутствуют данные о витаминном составе многих видов наиболее распространенных дикорастущих съедобных растений, широко употребляемых населением нашей республики. Поэтому мы задались целью восполнить существующий пробел.

Для определения витаминов у дикорастущих съедобных растений средние пробы каждого вида отбирались из 10 растений в двух повторностях. Витамины В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub> определялись по флуорометрическому методу [8], каротин—по Ермакову и др. [14], витамин Е—по Луцевской и Савинову [16], витамин С—по Ярусовой [17]. Всего подвергнуто анализу 41 вид растений. Полученные данные представлены в таблице.

Результаты показывают, что все приведенные виды содержат сравнительно большое количество витамина С, каротина и витамина Е и значительно меньшее—витамина В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub>.

Из изученных растений некоторые виды (порезник, гиппомаргрум, купырь, дудник, ферула), запасы которых в республике значительны, могут служить сырьем для овощных консервов. Исходя из этого, С. В. Априкяном для 5 видов пряных растений—тмин, хрен, чебрец, чесночник, мята длиннолистная—изучались распространенность, запасы, продуктивность, химический состав, биология, возможность заготовок по годам. На основании полученных данных разработаны республиканские стандарты (РСТ) Арм. ССР—239—72, 240—72, 241—72, которые рекомендованы для внедрения в консервную промышленность.

Институт ботаники, Институт биохимии,  
Институт агрохимических проблем  
и гидропоники АН АрмССР

Поступило 11.IX 1972 г.

Ս. Վ. ԱՊՐԻԿՅԱՆ, Գ. Թ. ԱԴՈՒՆՅ, Գ. Հ. ՀԱԿՈՔՅԱՆ

ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԱՄԵՆԻՑ ՇԱՏ ՏԱՐԱԾՎԱԾ ՎԱՅՐԻ ԽՈՏԱՅԻՆ ՈՒՏՎՈՂ  
ԲՈՒՅՍԵՐԻ ՎԻՏԱՄԻՆԱՅԻՆ ԿԱԶՄԸ

Ա մ փ ո փ ո լ մ

Ուսումնասիրվել է ժողովրդի կողմից օգտագործվող 41 տեսակի վայրի ուտվող բույսեր՝ ըստ իրենց օգտագործման եղանակների: Այդ բույսերի մեջ որոշվել է կարոտինի և վիտամիններ B<sub>1</sub>-ի, B<sub>2</sub>-ի, C-ի և E-ի քանակները:

Պարզվել է, որ մեր ուսումնասիրված բույսերը հարուստ են նշված վիտամիններով բացի B<sub>1</sub> և B<sub>2</sub>-ից:

Վայրի ուտվող բույսերից մի քանիսը (անձիտանը, բոխը, կերբելուկը, քեղը, նարդեսը) կարող են դառնալ լավագույն պահածոների հումքի աղբյուր։ Հեղինակներից Մ. Վ. Ապրիկյանը ուսումնասիրել է 5 տեսակ համեմունքային բույսեր (կծվիչը, քեմոնը, ուրցը, սխառրուկը, դաղձը) և մշակել է Հայկական ՍՍՀ սննդային մթերքների նոր հանրապետական ստանդարտներ (ՀՍՏ) 239—72, 240—72, 241—72, որը հանձնարարվել է պահածոների արտադրության մեջ ներդնելու համար։

#### Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Ալիշան Ղևոնդ. Հայրուսակ կամ Հայկական բուսականություն, Վենետիկ, 1895:
2. Ամիրզովլար Ամասիացի. Անգիտաց անպետ. ձեռագիր № 414: Կոնստանսինապոլ, 1482:
3. Գարիկյան Կառապետ. Հայ բուս աշխարհ, Երուսաղեմ, 1968:
4. Գոշ Մխիրաբ. Առակք (ընտիր մատենագիրք), Վենետիկ, 1854:
5. Հեռացի Մխիրաբ. Զերմանց մխիթարություն, ձեռագիր № 416, 1184:
6. Շահրիմանեան Ստեփանոս. Տեկարանություն կամ փլորայ Հայաստանի, ձեռագիր № 9856:
7. Адуниц Г. Т. Динамика витаминов и их ценность в съедобных растениях, употребляемых народами Кавказа. Канд. дисс., Ереван, 1949.
8. Белозерский А. Н., Проскуряков Н. И. Практическое руководство по биохимии растений. М., 1951.
9. Боссе Г. Витаминные растения СССР и их пищевое использование. М., 1943.
10. Букин Б. В. Витамины. Изд. 2-е. Пищепромиздат., 1941.
11. Бунятян Г. Х., Ярошенко Г. Д. Известия АН АрмССР (естественные науки), 3, 1945.
12. Гром И. И. Растения витаминносители. М., 1970.
13. Гроссгейм А. А. Растительные богатства Кавказа. М., 1952.
14. Ермаков А. И., Арасимович В. В., Смирнова-Иконникова М. И., Мурри И. К. Методы биохимического исследования растений. М.—Л., 1952.
15. Золотницкая С. Я., Акопян Г. О. Бюлл. Бот. сада АН АрмССР, 14, 1954.
16. Луцевская Г. М., Савинов Б. Г. Витамины. 1, 130. Изд. АН УССР, 1953.
17. Ярусов Н. С. Определение содержания витамина С химическим методом. М., 1941.