

ВОЗМОЖНОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ РА В ОТНОШЕНИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Феномен старения является одним из вызовов нашего столетия. Перспектива стать стареющей представляет опасность для будущего любой страны. В то же время, представители третьего возраста являются интеллектуальным и духовным ресурсом государства, тем богатством, без которого не может существовать ни одна страна.

Благосостояние представителей третьего возраста всегда было для всех государств в центре внимания: снижение степени бедности, предоставление пособий по старости и планирование финансового обеспечения в течение всей жизни. Однако, как показало социологическое исследование¹, доход – не единственный и часто даже не основной фактор в деле обеспечения полноценной и счастливой жизни. Здоровье, жилищное обеспечение, социальное общение, уход, транспорт – все это означает обеспечение полноценной жизни представителей третьего возраста. Отсутствие стратегических подходов государства по отношению к существующим проблемам представителей третьего возраста может привести к высокой степени бедности среди них.

В результате анализа научной литературы и проведенного социологического исследования были сделаны нижеследующие выводы.

- Представители третьего возраста армянского общества являются неоднородной группой. В их половозрастной структуре существует гендерная диспропорциональность: женщины составляют большинство, средняя продолжительность жизни и образовательный ценз у них в среднем выше, чем у мужчин. Значительная часть пожилых женщин по семейному положению являются вдовами. Что касается пожилых мужчин, то численность женатых и вдовцов выше, чем не состоявших в браке или разведённых.
- Что касается гендерного аспекта социальной активности представителей третьего возраста Армении, то следует отметить, что представители третьего возраста мужского пола находятся в худшем состоянии. В резуль-

¹ Социологическое исследование «Социокультурный портрет представителя третьего возраста в армянском обществе» было проведено автором в 2005–2011 гг. по трем этапам. Исследование носило аналитический характер. Целью социологического исследования было изучение социальных аспектов старения в армянском обществе: влияние таких социальных характеристик, как гендер, образование, уровень социальной активности, социальный статус и роли, здоровый образ жизни, семейные взаимоотношения, планирование старости.

тате снижения физической и интеллектуальной активности мужчины, особенно в столице, ведут более пассивный образ жизни, тем самым поддаются большему воздействию старения, чем женщины. Женщины третьего возраста с головой уходят в домашнее хозяйство. Если мужчина с возрастом теряет социальную роль кормильца семьи, то женщина продолжает выполнять свою социальную роль домашней хозяйки. Забота о собственном здоровье и о здоровье мужа полностью лежит на ее плечах.

Вместе с тем, оплачиваемую работу в основном имеют мужчины. Однако степень социальной занятости все же выше среди пожилых мужчин, проживающих в районах: имея свой участок земли, они обеспечивают собственную занятость и считаются самозанятыми. Как правило, они очень даже довольны своим родом деятельности. В то время как женщины того же возраста все больше не довольны своим новым статусом.

- В плане финансовой обеспеченности представителей третьего возраста налицо некая неоднозначность: проявляя полную или частичную социальную активность и имея оплачиваемую работу, они продолжают получать некую заработную плату и располагают собственными доходами. А те из них, которые занимаются интеллектуальным трудом, в начальной стадии ухода с работы стремятся сохранять связь со своей профессией посредством чтения соответствующей литературы или публикации статей.

- Представители третьего возраста в армянском обществе определяют здоровый образ жизни как высшую ценность и, в зависимости от отношения к нему, проявляют его ценностный смысл путем осознанных и целенаправленных действий. Чем старше возраст представителя третьего возраста, тем острее стоит вопрос здоровья как социальной ценности, целостность которой обеспечивается при наличии физической, эмоциональной, духовной, интеллектуальной, профессиональной и социальной составляющих.

- Что касается принятия своего нового социального статуса представителями третьего возраста в Армении, то оно неодинаково. Те представители третьего возраста, которые принимают возрастные изменения как естественные, отражают это соответствующей возрасту одеждой, поведением, прической и т.д. Как правило, они позитивно относятся к данному этапу развития, сохраняют индивидуальность и высокую степень социальной активности, а также независимости. Данные представители третьего возраста не воспринимают старость как время потерь, следовательно, не изолируются от семьи и общества в целом. Они, наоборот, принимают активное участие в собственной жизни. Те же представители третьего возраста, которые воспринимают старость как утрату, проживают оставшуюся жизнь трагически, в ожидании смерти.

- Несмотря на то, что старение – естественный этап человеческого развития, который по-разному проявляется у различных людей, все же большинство представителей третьего возраста психологически не готовы к принятию изменений собственного организма. Как правило, основная часть опрошенных в качестве нежелательных физиологических изменений организма отмечала его изношенность, ухудшение функций метаболизма и снижение температуры тела. В ходе интервью значительная часть респондентов отмечала, что неохотно принимает новые взгляды и очень тяжело переносит вынужденный отказ от привычек. Данные изменения связаны с уменьшением запасов психической адаптационной энергии. На данном этапе жизни также происходят эмоциональные изменения: представители третьего возраста становятся более ранимыми, нуждаются в больших проявлениях внимания и заботы, понимания и доброты.

- Основываясь на результатах проведенного социологического исследования, можно заявить, что представитель третьего возраста в армянском обществе подвержен риску переживания тяжелых утрат: для него становится очевидным, что жизнь не беспредельна, ограничена. Не все утраты и потери могут быть чем-то компенсированы. Первой потерей может стать смерть одного из супругов и близких членов семьи или друзей. Не успев оправиться от смерти близкого человека, некоторые снова теряли кого-то из родных. Восстанавливающая сила организма иногда оказывалась недостаточной. Проблема потери работы волновала лишь тех представителей третьего возраста, которые не желали ее оставлять.

- Некоторые респонденты отмечали потерю психологической связи с детьми. Это стало характерной чертой современного общества: традиционному патриархальному обществу было свойственно чувство целостности семьи. Однако потеря такого рода связей, мечтаний, надежд, каких-то ожиданий для них несравнима с утратой детей. Представитель третьего возраста, потерявший детей, под тяжестью безысходности и невосполнимости утраты чувствовал себя обманутыми временем.

- Реакции представителей третьего возраста армянского общества на тяжелые утраты характеризовались особенной гаммой чувств, мыслей и поведения, в которой наиболее часто испытываемыми эмоциями являлись горе и печаль. Среди других реакций отмечались острая тоска и томление по умершему, шок, оцепенение, галлюцинаторные переживания, гнев, чувство вины, депрессия, проблемы со здоровьем, раздражительность и чувство бессмысленности существования, равно как чувства облегчения и надежды.

- Часто в качестве потерь представители третьего возраста Армении отмечали потерю прежнего социального статуса, которая отражалась в негативном отношении к ним в семье и обществе. Если в традиционной

семье их социальное положение было привилегированным, то в современном обществе оно расценивается как умаляющее и унижающее личность. Жизнь начинает приобретать смысл лишь в прошлых заслугах, а в настоящем времени представители третьего возраста воспринимаются как бездеятельные, пассивные, ненужные, живущие лишь воспоминаниями о прожитых годах, их психологическое время «перекачивается» в прошлое. Ощущается обостренная зависимость от внешнего признания своей значимости, которое во многом зависит от членов семьи. Так как у представителя третьего возраста остается только семейно-ролевое имя «бабушка» или «дедушка», общение с коллегами отходит на задний план.

- Некоторые представители третьего возраста Армении в пенсионном возрасте, теряя прежние социальные роли и приобретая новые, сталкиваются с необходимостью социальной адаптации, взаимоприспособления и понимания с членами семьи. Для представителя третьего возраста это адаптация:

- к новым социальным ролям;
- к членам семьи, выступающим как трансформирующее общество;
- к самому себе в новом качестве.

Однако данный процесс социальной адаптации затрагивает не только представителей третьего возраста, а общество в целом: ему необходимо свыкнуться с той мыслью, что представители третьего возраста составляют значительную его часть. В данном процессе важно как исполнение собственной роли, идентификация с нею, так и ее освоение.

- Представители третьего возраста не всегда добровольно принимают те социальные роли, которые диктует их новый социальный статус. Иногда этот процесс происходит добровольно-принудительно или принудительно (например, роль вдовы или вдовца).

- Как члены семьи, так и армянское общество в целом от представителя третьего возраста ждут исполнения его статусной роли в соответствии с предъявляемыми ими требованиями к данной роли. Каждый представитель третьего возраста играет свою роль по-своему, придавая ей индивидуальный стиль, однако социальные нормы армянского общества и ожидания от конкретной роли определяют ее вариации. Статус бабушки или дедушки в нашем обществе диктует конкретные поступки, о которых осведомлен и сам представитель третьего возраста, который понимает, что окружающие его люди будут относиться к нему в соответствии с выполняемой им ролью. «Правильное» исполнение статусной роли влечет за собой одобрение обществом, тогда как «неправильное» - его неприятие.

- В результате анализа данных, полученных в ходе социологического исследования, было выделено три основных типа статусной роли бабушки: «традиционная», «активная» и «современная». «Традиционная бабушка»

помогает в бытовом уходе за ребенком и/или материальном обеспечении семьи, меньше времени проводит за приготовлением уроков, играми, культурным просвещением внуков. «Активная бабушка» больше вовлечена в досуг и проблемы внуков. Она заботится о них, балует, помогает с уроками, играет с ними, ходит в театр, кино и т.д. В целом она вкладывает больше моральных и физических усилий в воспитание внуков. «Современная бабушка» затрачивает на внуков гораздо меньше времени: они с рождения воспитываются, как правило, только родителями, или с помощью старшего поколения. Бабушки данного типа не имеют каких-либо обязанностей по отношению к внукам. Однако в ходе исследования они отмечали свою главную роль в воспитании внуков, под которой подразумевали прогулки или чтение.

- В результате анализа социологических данных вырисовались следующие этапы прародительства в армянском обществе: «Юный прародитель» – 45–59 лет. Активно принимает участие как в хозяйственно-бытовой деятельности семьи, так и помогает материально. В основном живет с женой/мужем или вместе с детьми и внуками. «Зрелый прародитель» – 60–74 года. По мере взросления уменьшаются выполняемые им обязанности, однако он продолжает принимать социальное участие в семейной жизни. Происходят некие изменения в отношении разделения семейной власти, независимости и автономии. «Старый прародитель» – старше 75 лет. Степень социальной активности и социального участия в семейных делах наименьшая, иногда достигает нуля. Однако данный тип прародителя больше заинтересован в сохранении семейных ценностей, традиций и именно в этом видит свою основную социальную роль.

- В организации семейной жизни представителей третьего возраста немаловажную роль играет распределение власти. Именно распределение власти показывает зависимость членов семьи от представителей третьего возраста в традиционных армянских семьях и представителей третьего возраста от членов семьи в современных семьях. Зависимость представляется ими как функция ценности, которую представители третьего возраста (в традиционных семьях) и члены семьи (в современных семьях) придают располагаемым ими ресурсам. И чем меньше доступны эти ресурсы первым, тем большей является их зависимость от вторых.

- Что касается межпоколенческих конфликтов в семье, то результаты социологического исследования показали, что главными факторами в данном процессе являются:

- понижение социального статуса представителей третьего возраста в семье;
- изменение степени занятости и характера труда представителя третьего возраста в современной армянской семье;

- обесценивание молодежью накопленного опыта представителей третьего возраста;
- распространение негласной государственной политики РА отстранения от работы представителей третьего возраста, достигших пенсионного возраста.

• В традиционной семье взаимоотношения носили иерархический характер. Всех членов объединяла друг с другом система обязанностей и прав: защита, помощь, ответственность. Главу семьи почитали, забота и уход со стороны детей и внуков были само собой разумеющимися. Непочтительное отношение к представителю третьего возраста считалось нарушением порядков традиционной семьи, несоблюдением социальных норм и расценивалось государством как правонарушение.

• По сравнению с традиционным обществом, где за представителями третьего возраста ухаживали исключительно в рамках семьи, в современном армянском обществе, особенно в столице, появились нетрадиционные виды ухода за ними: по контракту между представителем третьего возраста и опекуном, за деньги, общественными организациями. Хотя армянское общество в целом диктует приемлемые виды ухода за представителем третьего возраста, семья сама принимает решение о конкретном виде попечительства. Вместе с тем, выбор институциональной системы заботы о представителях третьего возраста не всегда имеет экономическую основу.

• Представители третьего возраста армянского общества нередко отмечают наличие таких социальных проблем, как уныние, изолированность, безразличие со стороны членов семьи, одиночество, были даже случаи, когда наблюдались физическая, психологическая жестокость или материальное унижение. Все это является дополнительной психологической нагрузкой для представителей третьего возраста к необходимости социальной адаптации к видоизменившимся обстоятельствам бытия, таким как выход на пенсию, завершение трудовой деятельности, изменение социального статуса и ролей, интенсивности общения с друзьями и т.д.

• Многие представители третьего возраста испытывают чувство страха, в основе которого лежит волнение, связанное со срывом прежней системы моральных убеждений. Сложившаяся ситуация кардинально отличается от усвоенных представителями третьего возраста порядков: с одной стороны, они воспитывались соответственно унитарно-коммунистическому принципу, с другой стороны, — живут в модернизированном обществе, которое основано на принципе рыночных отношений.

Таким образом, с целью повышения степени социального и экономического участия представителей третьего возраста в армянском обществе государство должно принять меры, чтобы они не чувствовали себя изолированными от общества и ненужными. Данный период жизни

человека должен быть направлен как во благо ему самому, так и общества в целом. Социальная политика государства также должна быть направлена на использование возможностей социально активных и здоровых представителей третьего возраста.

В здравоохранительном плане необходимо предпринять шаги по увеличению средней продолжительности жизни, в особенности мужчин. Следует поднять уровень здоровья представителей третьего возраста, сделав для них доступной необходимую медицинскую помощь.

Усовершенствование социальной политики по отношению к представителям третьего возраста в первую очередь должно подразумевать контроль над реализацией существующих законов. Однако важно и улучшение этих законов, а также разработка новых, предусматривающих льготные меры для них.

Социальная политика нашего государства и конкретные подходы должны быть сформулированы только с учетом наших традиций и культурных ценностей. Государственные программы должны быть нацелены на решение первоочередных задач с учетом материальных возможностей нашей страны.

Таким образом, для предотвращения отрицательных последствий старения в армянском обществе необходимо:

- просвещать подрастающее поколение о предстоящих изменениях по мере взросления;
- пропагандировать здоровый образ жизни;
- снабжать представителей третьего возраста необходимыми продуктами питания, учитывая уязвимость их здоровья;
- обеспечивать необходимую степень социальной и трудовой активности человека;
- обеспечивать возможность перемены вида трудовой деятельности по мере взросления и изменения состояния здоровья;
- заботиться о предоставлении необходимой медицинской помощи представителям третьего возраста в целях улучшения их качества жизни;
- основать гериатрические службы и провести необходимую подготовку кадров;
- предоставить возможность представителям третьего возраста в некоторых случаях самостоятельно принимать решения, касающиеся собственного благополучия;
- поддерживать самостоятельность представителей третьего возраста, обеспечивая им необходимые лекарства, зубные и другие протезы, слуховые аппараты и т.д.

- увеличить пенсию до необходимой для удовлетворения минимальных потребностей степени;
- предоставить возможности личных накоплений на основе дополнительных доходов представителям третьего возраста;
- устранить любые проявления эйджизма;
- использовать знания, навыки, опыт и потенциал представителей третьего возраста;
- поддержать включение представителей третьего возраста в процессе планирования, развития и проведения социальной политики;
- в случае необходимости предоставить место проживания представителям третьего возраста;
- поощрять научные исследования во всех областях, касающихся проблем представителей третьего возраста.

Список использованной литературы

1. Arber S., Ginn. J. Connecting Gender and Ageing: a sociological approach. — Milton Keynes: OUP, 1991.
2. Baltes M., Carlestensen L. The process of successful ageing // Ageing & Society. 16. — London: Gower, 1996. — P. 397–422.
3. Bengtson V., Burgess E. Parrot T. Theory, Explanation and a Third Generation of Theoretical Development in Social Gerontology // Journal of Gerontology. C.: Social Sciences, 1997. — № 2.
4. Blau P. Exchange and Power in Social Life. — N.Y.: John Wiley & Sons, 1986.
5. Bond J. Ageing in society: European perspectives on gerontology. — L.: SAGE, 2007.
6. Conrad S. Old Age in the Modern and Postmodern Western World. — New York: Springer, 1992.
7. Cumming E., Henrj W. Growing old: the process of disengagement. — New York: Prentice-Hall, 1961.
8. Dittman-Kolhi F. The construction of meaning in old age // Ageing & Society. — B.: Print, 1991. — P. 279–294. — № 10
9. Rowe J.D., Kahn R.L. Successful ageing. — N.O.: Progress, 1997.

ԵՐՐՈՐԴ ՏԱՐԻՔԻ ՆԵՐԿԱՅԱԳՈՒՑԻՅՆԵՐԻ ՈՒՂՂՎԱԾ ՀՀ ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ՔԱՂԱՔԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ԿԱՏԱՐԵԼՎԱԳՈՐԾՄԱՆ ՀԱՄԱՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

Յուրաքանչյուր պետության վարած քաղաքականությունն ուղղակիորեն պայմանավորում է այդ հասարակությունում երրորդ տարիքի ներկայացուցիչների ընկալումը և վերջիններիս ինքնընկալումը: Ուստի պետական քաղաքականությունը պետք է ուղղված լինի ոչ միայն նրանց հիմնային պահանջմունքների բավարարմանը, այլև տվյալ հասարակությունում նրանց սոցիալական կարևորությունն ընդգծելուն՝ ապահովելով նրանց սոցիալական մասնակցության բարձր աստիճանը:

Երրորդ տարիքի ներկայացուցիչներին ուղղված ՀՀ սոցիալական քաղաքականության մշակման ժամանակ չպետք է անտեսել Հայաստանում պատմականորեն ձևավորված հարգալից վերաբերմունքը նրանց նկատմամբ: Անհրաժեշտ է ԶԼՄ-ներով պարբերաբար բարձրաձայնել այդ տարիքի առաքելությունները: Երրորդ տարիքի ներկայացուցիչները պետք է ընկալվեն որպես սպառողների առանձին կարևոր խումբ: Արդյունքում հայ հասարակությունում երրորդ տարիքի ներկայացուցիչները կունենան իրենց արժանի դրական կերպարը: