

И. С. МЕЛКУМЯН
НЕКОТОРЫЕ ЭФИРНОМАСЛИЧНЫЕ И ПРЯНО-АРОМАТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ ИЗ
ФЛОРЫ АРМЕНИИ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

На протяжении многих веков человечество использует растения с лечебной целью и многие из них, являясь официальными и по настоящее время служат пока основными источниками в лечении ряда заболеваний (сердечно-сосудистой системы, желудка и др.).

Из 200 растений, применяемых в современной научной медицине, в качестве лекарственных средств (3, 4, 13) на территории Армении произрастает, по данным С.Я.Золотницкой (7) - 41%. Необходимо отметить, что, несмотря на богатство и разнообразие видового состава флоры Армении, возможности использования растений в различных отраслях промышленности и народного хозяйства далеко не исчерпаны.

Широкое промышленное и народнохозяйственное значение имеют эфирномасличные и пряно-ароматические растения, удельный вес которых во флоре Армении значителен.

В настоящей работе мы попытались свести в единую систему имеющиеся литературные сведения относительно применения некоторых эфирномасличных и пряно-ароматических растений из флоры Армении в современной научной медицине.

В работе описаны также и возделываемые культуры (лук, чеснок и др.), принадлежащие к данным группам сырьевых растений и применяемые при лечении ряда заболеваний.

Для каждого вида приводятся латинское, русское и армянское названия, распространение их в Армении по флористическим районам, используемые органы, химический состав и применение в медицине.

Для некоторых общедоступных препаратов приводятся рецепты и способы применения, взятые из медицинских справочников, соответствующих литературных источников и Государственной Фармакопеи СССР.

Возделываемые растения

1. *Allium cepa* L.- Лук репчатый, Ուկ
Сем. Liliaceae - лилейные

Широко известная и распространенная культура, которая возделывается не только для нужд пищевой промышленности, но и медицины. Используют луковицы, которые содержат эфирное масло и ряд других веществ.

Препараты в виде вытяжки (сока) и спиртовой вытяжки под названием "аллилглицер" и "аллилчеп" применяются для лечения трихомонадных кольпитов, а также при атеросклерозе и как бактерицидное средство при атонии и расстройствах кишечника.

2. *Allium sativum* L.- Лук - чеснок, Սխտր
Сем. Liliaceae - лилейные

Луковицы содержат эфирное масло, жирное масло, гликозиды и др. вещества.

Препарат "аллилсат", приготовленный из спиртовой вытяжки лука, применяется при атонии кишечника и колитах, а также при атеросклерозе и гипертонической болезни.

3. *Anethum graveolens* L.- Укроп пахучий, Սախիթ
Сем. Apiaceae - зонтичные

Однолетник, массово разводимый в Армении. Используется трава укропа, содержащая эфирное масло, которая состоит до 50% карвона и 47% лимонена (6).

Настой травы укропа применяется при гипертонической болезни. Выпускается препарат "анетин", назначаемый при коронарной недостаточности, спазмах брюшины (3). Укропная вода используется в детской практике при болях в желудочно-кишечном тракте.

Туцаков И. (17) указывает на следующее применение укропа: 10 капель эфирного масла укропа запивают чашкой воды. Это средство эффективно при накоплении газов в животе и неприятном запахе во рту. Семена укропа оказывают успокаивающее действие при бессоннице (16).

4. *Apium graveolens* L.- Сельдерей, Սիբիր
Сем. Apiaceae - зонтичные

Культура этой общеизвестной пряности распространена по всему Союзу.

Эфирное масло содержится во всех частях растения и состоит, в основном, из лимонена (77-78%), наибольшее количество масла содержится в плодах (9).

На Кавказе применяется при цинге (12). Наряду с другими компонентами входит в состав мочегонного чая: готовят чай из равного количества (по 20 г) корней *Apium*, *Foeniculum*, *Gentiana*, *Centaurea*.

гша и пьют перед принятием пищи (17). Употребление сельдерея из-за высокого содержания пуринов исключается при нефрите.

5. *Coriandrum sativum* L.- Кориандр посевной, Հախճապ, գինձ
Сем. *Apiaceae* - зонтичные

Однолетнее растение, которое возделывается как основная эфирномасличная культура. В СССР 3/4 площади, занятой под эфирномасличными культурами, принадлежит кориандру.

Используются плоды, содержащие эфирное масло, главной составной частью которого является линалоол (60-80%). Линалоол является исходным продуктом для получения синтетическим путем различных видов душистых веществ с разнообразными оттенками запаха. Кроме того, масло служит важным сырьем для синтетической промышленности, для получения цитраля и линалилацетата.

Применяются препараты из плодов кориандра как улучшающее пищеварение, желчегонное, противогеморройное, при лечении ран, а также при приготовлении лекарств в качестве ароматизирующего средства. Выпускается порошок, настой и настойка плодов кориандра.

6. *Ocimum menthifolium* Hochst.- Базилик камфарный, Ռիմի
Сем. *Labiatae* - губоцветные

Однолетнее растение, широко разводимое.

Используется надземная часть (без одревесневших частей стебля) с цветками, в которых содержится эфирное масло. Основной частью масла является камфора, метилхавикол, лимонен, эвгенол и др.

Применяется камфора как раздражающее и антисептическое средство при ревматизме, подагре, неврите. Камфора способна возбуждать центральную нервную систему и усиливать деятельность сердца. Ковалева Н.Г. (8) рекомендует использовать траву как ароматическое и противовоспалительное средство при заболеваниях почек.

В аптеках продаются следующие препараты: камфора, камфорное масло, камфорный спирт и камфора бромистая. Последняя успокаивает центральную нервную систему и улучшает деятельность сердца.

Культурные эфирномасличные и пряно-ароматические растения, возделываются, в основном, в низменных районах республики. Многие из них выращиваются местным населением, только лук, чеснок и в небольшом количестве тмин выращиваются государственным сектором.

Заготавливаются эти растения, в основном, Айкоопом АрмССР и идут, главным образом, на нужды пищевой промышленности.

Ниже приводится таблица, характеризующая занимаемую площадь и количество зелени, употребляемой промышленностью и местным населением. Данные взяты из отдела лекарственного и технического сырья Айкоопа АрмССР.

Таблица I

№ п/п	Наименование пряно- ароматического сырья	Занимаемая площадь, га		Количество зелени, употреб- ляемой в свежем или высу- шенном виде			
		1975	1976	1975		1976	
				Промыш- ленно- стью, т	Насе- ленно- ем, т	Промыш- ленно- стью, т	Насе- ленно- ем, т
1	Лук репчатый	1387	1747,0	147,0	31097,0	100,0	31044
2	Чеснок посевной	23	45,0	48,0	238,0	100,0	186
3	Корнандр посевной	31,2	31,2	1,4	29,1	1,7	24,5
4	Сельдерей пахучий	42,0	46,0	3,1	39,7	3,6	43,3
5	Петрушка кудрявая	35,0	36,5	1,3	60,0	2,1	61,7
6	Базилик камфарный	30,0	30,0	-	68,1	-	68,1
7	Укроп пахучий	15,5	15,5	1,5	45,0	1,9	44,6

Ликорастущие растения

I. *Achillea millefolium* L.- Тысячелистник обыкновенный
Հազարամերկուկ
Сем. Compositae - сложноцветные

Многолетнее растение, произрастающее на лугах, полях, травянистых склонах, лесных полянах, по обочинам дорог на различных почвах до субальпийского пояса во многих районах Армении.

Используется верхушка цветущих растений, соцветия и листья. Траву заготавливают во время цветения - верхнюю часть стебля с соцветием и верхними стеблевыми листьями срезают и высушивают.

В листьях содержится алкалоид ахиллеин, в траве - витамин К, оказывающий большое влияние на процесс свертывания крови. В цветках находится эфирное масло, основным компонентом которого является проазулен (источник получения хамазулена), а также борнеол, пимеол, пинен и др.

Применяется тысячелистник в виде экстракта жидкого как кровоостанавливающее средство при внутренних и наружных кровотечениях. Широкое применение имеют также настои и отвар травы. Настой травы входит в состав желудочных капель и применяется при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Входит в состав противогеморроидального, слабительного и желудочного чая.

Ковалева Н.Г. (8) рекомендует при гипертонической болезни и атеросклерозе употреблять горечи, особенно в осенне-весенний период. Одним из сборов, в состав которого входит тысячелистник,

мы приводим: верба (кора) 5 г; одуванчик лек. (цв, и л) 5 г; полынь обыкновенная (тр.) 10 г; тысячелистник (тр.) 15 г.

5 г указанной смеси заваривают 150 мл кипятка и принимают по 60 мл утром и за 10-15 минут перед обедом.

Носаль М.А. (II) приводит в своей работе многочисленные способы применения тысячелистника в народной медицине. Некоторые мы считаем нужным привести, так как эти способы апробированы в течение многолетней врачебной практики автора.

Чай из листьев тысячелистника пьют при геморрое, чирьях, из расчета 30 г сырья на 1 л воды.

Спазмы (боли) в желудке успокаивают при употреблении чая из смеси цветков ромашки и тысячелистника по 1 столовой ложке на стакан кипятка.

При вздутии живота хорошим средством автор считает следующий сбор: (соотношения даны в размере чайной ложки) тмин (пл) - 2, укроп (пл.) - 1, тысячелистник (л.) - 2, овсяная солома - 3, анис (к.) - 1, валериана (к.) - 1.

3 столовые ложки этой смеси заливают тремя стаканами сырой воды, кипятят 15 минут. Выпивают по 3 стакана за день.

Листья тысячелистника очень эффективны при порезах-ранах быстро без нагноения заживают.

2. *Artemisia absinthium* L.- Полынь горькая, Ծիփփր,
բարձրակ

Сем. Compositae - сложноцветные

Многолетник, растущий по пустырям, полям, сорным местам, во многих районах Армении.

Используются надземная часть (трава) и цветки, содержащие эфирное масло, горечь (абсинтин).

Применяется в медицине как ароматическая горечь для возбуждения аппетита и как средство, способствующее пищеварению. Хорошее противоглистное средство (в виде клизм). Трава входит в состав желчегонных и аппетитных сборов.

Выпускается настой, настойка, экстракт (трава) тысячелистника.

При катаре толстых кишок принимают каждые два часа по столовой ложке напар из листьев полыни и шалфея, а вместо чая пьют жидкий отвар из риса (II).

При коликах в печени отвар из листьев полыни, шалфея и ягод можжевельника, взятых поровну по весу, принимают по три стакана в день.

3. *Carum carvi* L.- Тмин, Կիփփ

Сем. Apiaceae - зонтичные

Двулетнее растение, распространенное в среднем горном поясе Армении. Широко используется народами Закавказья.

Плоды содержат эфирное масло, которое состоит из 50-60% карвона, придающий им характерный запах, а также и лимонена.

Препараты тмина (отвар семян, тминное масло) употребляются при атонии и болях в области желудка. Кроме того, эфирное масло используется для ароматизации лекарственных препаратов.

Более широко используют тмин в народной медицине в качестве желудочного, возбуждающего и слабительного средства (I, I2, I4, I6).

4. *Daucus carota* L.- Морковь дикая, Գազար փայլի
Сем. *Apiaceae* - зонтичные

Однолетнее или двулетнее растение, произрастающее на лугах, травянистых склонах, среди кустарников в Лорийском, Иджеванском, Апаранском, Севанском, Ереванском, Зангезурском и Даралазгезском районах. Используются плоды, содержащие до 1,8% эфирного масла, в котором содержится гераниол.

Мещеряк Г.И. (10) рекомендовала дику морковь ввести в культуру как дополнительный источник гераниола.

Разностороннее применение дикой моркови в различных отраслях народного хозяйства не умаляет значения его в медицине в качестве желудочного средства, при почечно-каменной болезни (II). Тупаков И. (17) указывает на применение семян в качестве одного из компонентов диуретического чая: 20 г семян кишнеца, аниса, моркови и тмина смешать, взять из этой смеси 1 г, прокипятить с водой и оставить на 3-4 часа. Пить перед едой.

5. *Inula helenium* L.- Девясил высокий, Կղմնիկ
Сем. *Compositae* - сложноцветные

Многолетнее высокое растение, произрастающее, главным образом, на влажных местах, на лесных полянах во многих районах Армении.

Используются корни с корневищами, содержащие эфирное масло до 3%. Масло состоит, в основном, из смеси сесквитерпеновых лактонов (главный - алантолактон, обладающий бактерицидным и противоглистными свойствами), сипонинов, инулина, смол и др.

Применяется отвар корней как отхаркивающее и противовоспалительное средство при кашле и при воспалениях желудочно-кишечного тракта. Отвар корней применяют также при воспалении десен: 20:200 по одной столовой ложке 3-4 раза в день (2). Внутрь применяют в виде настоя - чайную ложку корня настаивают в течение 10 часов в стакане воды.

6. *Humulus lupulus* L.- хмель, Ի Գալլուկ
Сем. *Cannabaceae* - коноплевые

Многолетнее двудольное вьющееся растение, произрастающее в лесах и среди кустарников, на опушках, над обрывами. Встречается в Зангезурском, Иджеванском, Апаранском районах.

Используются женские соцветия шишки и железки (лупулин). Шишки содержат эфирное масло, смолы, горечи и др. вещества. В железках, кроме эфирного масла, состоящего из сесквитерпена, терпенов, линалоола, гераниола и др., содержатся также смолистые и горькие вещества. Эфирное масло бактерицидно. Применяются "шишки" при болях в желчном пузыре и печени в виде успокоительного чая, как мочегонное, при гастритах. При бессоннице на нервной почве дают 2 раза в день - перед сном и перед обедом капли на кусочек сахара или же на 1 чайную ложку воды по 5-7 капель настойки, которую готовят из расчета 1:4 (растворитель спирт). Кроме того, шишки хмеля действуют успокаивающе при половом возбуждении (16).

7. *Origanum vulgare* L. - Душица обыкновенная, Դուխիճ

Сем. Labiatae - губоцветные

Многолетнее растение, произрастающее на полях, в кустарниках, по опушкам лесов во многих районах Армении. Используют верхушку растения в фазе цветения. Содержат эфирное масло, в состав которого входят фенолы, тимол и карвакрол.

Применяется настой травы как отхаркивающее средство при спазмах желудка и кишечника, как возбуждающее средство, трава входит в состав грудного и потогонного чаев.

Носаль М.А. (11) отмечает, что из отвара душицы делают компрессы на нарывы, чирьи и разные опухоли. Приготавливают ванны для золотушно-рахитных детей из травы душицы и других растений.

8. *Salvia sclarea* L. - Шалфей мускатный, Շալֆի

Сем. Labiatae - губоцветные

Многолетнее травянистое растение, произрастающее на травянистых склонах Апаранского, Иджеванского, Зангезурского, Мегринского районов. Используют соцветия, содержащие эфирное масло, которое состоит, главным образом, из линалоола и линалилацетата.

В Государственную Фармакопею данный вид не включен, но в Молдавии отгонные воды после перегонки эфирного масла идут на лечебные ванны для больных ревматизмом (3).

9. *Sambucus nigra* L. - Бузина черная, Բուզին

Сем. Caprifoliaceae - жимолостные

Кустарник или небольшое деревцо, растущее на влажных и светлых местах.

Используют цветки, которые содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту и гликозиды.

Применяются цветки как потогонное, мочегонное, вяжущее и дезинфицирующее средство. Настой цветков готовят следующим образом: 2 чайные ложки цветков заваривают стаканом кипятка, через 10 минут процеживают и пьют горячим.

10. *Tilia saucasica* Rupr. - Липа кавказская, ლიპი
Сем. Tiliaceae - липовые

Деревья, распространенные в лесах Иджеванского, Лорийского и Севанского районов, в верхней и средней зоне. Используются цветки липы ("липовый цвет"), содержащие эфирное масло, гликозид тилиацин, действующий потогонно. Вполне заменяют цветки липы сердцевидной (*Tilia cordata* Mill.).

Применяются соцветия с прицветными листьями в виде настоя как потогонное средство при различных простудных заболеваниях, как мочегонное, а также при воспалении почек и мочевого пузыря.

11. *Thymus* - Чабрец, Թիմ
Сем. Labiatae - губоцветные

В Армении массовое распространение имеет *T. kotschyanus* Boiss., который вполне заменяет *T. serpyllum* L. и заготавливается Айкопом для нужд медицинской промышленности в размере до 10 тонн ежегодно.

Используется цветущая надземная часть. В траве содержится эфирное масло, горечи, флавоноиды и др. Эфирное масло состоит из тимола, каракрола и терпенов.

Применяется трава чабреца как успокаивающее средство при кашле, хроническом бронхите, метеоризме, язве двенадцатиперстной кишки. При коклюше у детей применяют препарат петруссин, в состав которого входит трава чабреца. Настой из травы готовят также и для ванн при нервных заболеваниях, ревматизме (100 г травы на 2 л кипятка, остудить и добавить к воде для ванны).

12. *Valeriana* - Валериана, Կամիսիր
Сем. Valerianaceae - валериановые

В Армении произрастают *V. alliarifolia* Adam., *V. nitida* Kr. и *V. tiliifolia* Troitzky, которые являются заменителями официального вида *V. officinalis* L.

Произрастают эти виды преимущественно от среднего до субальпийского лесного поясов.

Используются корни с корневищами, которые по своему химическому составу и терапевтическому эффекту не отличаются от валерианы лекарственной. В них содержится эфирное масло сложного состава, алкалоиды, дубильные вещества, сахара, ряд кислот.

Применяется настойка, экстракт густой как успокаивающее средство. Настойка эфирно-валериановая, препараты валокормид, кардиовален, корвалол являются успокаивающими средствами при нервной возбужденности, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы. Валидол применяется при приступах стенокардии. Корневища с корнями входят в состав желудочных таблеток, успокоительного чая.

Суммируя вышеизложенное, можно сделать вывод, что эфирно-мас-

личные и пряно-ароматические растения обладают различным терапевтическим действием. По фармакотерапевтическому эффекту перечисленные виды распределяются следующим образом.

1. Успокаивающие - центральную нервную систему - *Valeriana*
2. Спазмолитические - *Daucus carota*, *Anethum graveolens*
3. Потогонные - *Sambucus nigra*, *Tilia caucasica*
4. Применяемые при гипо- и авитаминозах - *Daucus carota*
5. Ускоряющие свертывание крови - *Achillea millefolium*
6. Противомикробные - *Allium cepa*, *A. sativum*, *Thymus*
7. Раздражающие - *Origanum vulgare*, *Coriandrum sativum*, *Artemisia absinthium*, *Carum carvi*
8. Рвотные и отхаркивающие - *Inula helenium*, *Thymus*

Кроме применения с лекарственной целью, перечисленные растения употребляются и в других отраслях промышленности. Для полной характеристики рассматриваемых объектов мы ограничимся лишь сводной таблицей, в которой указаны другие области их применения. Более подробный анализ является предметом последующих сообщений.

Таблица 2

Области применения некоторых эфирномасличных и пряно-ароматических растений из флоры Армении

Название вида	Используемое сырье	Пищевая	Ликеро-водочная	Парфюмерная
<i>Achillea millefolium</i>	Трава эф.масло	+	+	
<i>Artemisia absinthium</i>	Трава		+	
<i>Carum carvi</i>	Плоды, эф.масло	+	+	+
<i>Coriandrum sativum</i>	Плоды эф.масло	+	+	+
<i>Inula helenium</i>	Корни и корневища	+	+	
<i>Ocimum menthifolium</i>	Трава	+		
<i>Origanum vulgare</i>	Трава	+	+	+
<i>Salvia sclarea</i>	Чашечка цв.	+		+
<i>Sambucus nigra</i>	Цветки		+	+
<i>Thymus</i>	Трава эф.масло	+	+	+
<i>Valeriana</i>	Корни		+	

Л и т е р а т у р а

1. Атлас лекарственных растений СССР, М., 1962.
2. Гаммерман А.Ф., Гром И.И. Дикорастущие лекарственные растения СССР. М., 1976.
3. Гаммерман А.Ф., Дамиров И.В., Карриев М.О., Яковлев Г.П. Лекарственные растения научной медицины СССР, не включенные в Фармакопее, Ашхабад, 1970.
4. Государственная Фармакопее СССР, X изд., М., 1968.
5. Гроссгейм А.А. Определитель растений Кавказа, 1949.
6. Зарайская Е.Н. и Борисюк Ю.Г. Тр.Харьковского гос.фарм.ин-та, вып. I, 1957.
7. Золотницкая С.Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении, т. I, 1958, т. II, Ереван, 1965.
8. Ковалева Н.Г. Лечение растениями, М., 1971.
9. Макарова Г.Д. и Борисюк Ю.Г. Тр.Харьковского гос.фарм.ин-та, вып. I, 1951.
10. Мещеряк Г.И. Морковь дикая в Молдавии. Кишинев, 1967.
11. Носаль М.А., Нисаль И.М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1958.
12. Роллов А.Х. Дикорастущие растения Кавказа, их распространение, свойства и применение, Тифлис, 1908.
13. Справочник лекарственных препаратов, рекомендованных для применения в СССР, выпускаемых отечественной и закупаемых по импорту. М., 1970.
14. Умиков Н.З. Плоды, ягоды, овощи, злаки и пряности. Тбилиси, 1947.
15. Флора Армении, т. VI, Ереван, 1973.
16. Иорданов Д., Николов П., Бойчинов А. Фитотерапия. София, 1968.
17. Тупаков У. Лечение биллем (Фитотерапия), Београд, 1971.

Ի.Ս.Մ Ե Լ Բ ՈՒ Մ Յ Ա Ն

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻՖ, ՖԼՈՐԱՅԻ ՄԻ ԲԱՆԻ ԵՄԵՐԱՑՈՒՂԱՑԻՆ ԵՎ ՀԱՄԱՄՈՒԿԱՑԻՆ
ԲՈՒՑԱՄԵՐԸ ԵՎ ԴՐԱՆՑ ՕԳՏԱԳՈՐԾՈՒՄԸ ԺԱՄԱՆԱԿԱՆԻՑ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ՄԵՋ
Ա Մ Փ Ո Փ ՈՒ Մ

Հոդվածում ավարտներ են բերվում Հայաստանի ֆլորայի մի բանի եթեր-
րայուղային և համեմունքային բույսերի և ժամանակակից բժշկագիտության
բնագավառում դրանց օգտագործման եղանակների մասին: Բերվում են Հայաս-
տանում տարածված մշակովի 6 և վայրի աճող 12 բույսերի լատիական, ռու-
սական և հայկական անվանումները: Աղյուսակի ձևով արվում է այդ բույ-
սերի օգտագործման հնարավորություններն ու եղանակները նաև այլ բնա-
գավառներում: Հոդվածի վերջում արվում է մի շարք եթերակիր բույսերի
տարածվածության քարտեզը Հայկական ՍՍՀ-ում: